

Жонажон Ўзбекистоним, мангу бўл омон!

22
TOIR
1997-2019

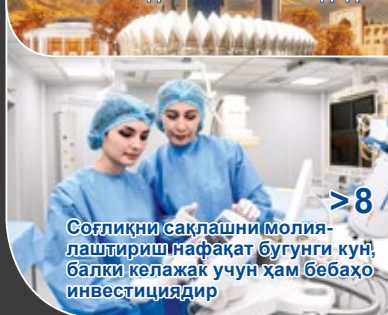
№ 4 - 2019

INTERNATIONAL MEDICAL JOURNAL FOR PHYSICIANS
ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ,
ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА ЮНАЛИШИДАГИ НАШР
МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ

medical[®]
> *express*

NIK PHARM — ЛУЧШИЙ
ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ГОДА
> 28

ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ КУНИ ОЛДИДАН



> 8

Соғлиқни сақлашни молия-
лаштириш нафақат бугунги кун,
балки келажак учун ҳам бебаҳо
инвестициядир



www.medicalexpress.uz



МУҲАРРИР КОЛОНКАСИ >

Ассалому алайкум, ҳурматли муштарийлар!

От имени редакционного совета и партнеров журнала поздравляем Вас с Днем медицинских работников!

В Год активных инвестиций и социального развития одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала общественного объединения Ассоциации «Medical Express», а также наших информационных партнеров является информационное содействие этой Государственной программе и освещение процесса реализации Указа Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждены Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы и Программа мер по реализации Концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан в 2019–2021 годах.

Мультимедийные репортажи с национальных и мировых конгрессов, конференций, выставок стали регулярной рубрикой журнала. Под рубрикой «Страницы практикующего врача» представлены научно-практические публикации, подготовленные в сотрудничестве с Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитического отдела Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, профессиональными медицинскими ассоциациями, отечественными производителями лекарственных средств, а также ведущими мировыми фармацевтическими компаниями, производителями и дистрибьюторами медицинской техники. Особое место в журнале уделяется лекарственным средствам на растительной основе, представленным отечественными и зарубежными производителями, например, компаниями «Замона Рано» (Узбекистан), «Бионорика» (Германия) в рубриках «Фитотека» и «Раскрывая силу растений».

Приятного Вам чтения!

Холиджон КАМИЛОВ, Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Ташкентского института усовершенствования врачей, председатель редакционного совета журнала «Medical Express», доктор медицинских наук, профессор.

EDITORIAL COLUMN >

Assalomu alaykum, dear subscribers!

Please accept our congratulations with the Health Workers Day on behalf of the Editorial Council and partners of the journal!

During this year of intensive investments and social development, the key objective for our editorial team, the founders of the journal of the Public Association “Medical Express” as well as our information partners is information assistance in the implementation of the Government Programme and media coverage of the ongoing progress with enforcement of the Presidential Decree of the Republic of Uzbekistan “On Comprehensive Measures for Fundamental Improvement of the Health Care System in Uzbekistan” dated 7 December 2018. The 2019–2025 Concept of the Health Care System Development and a 2019–2021 Programme of Measures to implement the Concept of Health Care System Development of the Republic of Uzbekistan were approved within the frameworks of this decree.

Multimedia reports from national and world congresses, conferences, and exhibitions have become a regular rubric of the journal. “Practicing Physician’s Page” rubric features publications of scientific and practical value, which were prepared in collaboration with the State Center for Expert Examination and Standardization of Medicines, Medical Products, and Medical Equipment, the Information and Analysis Department of the Agency for the Development of the Pharmaceutical Industry under the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, professional medical associations, domestic manufacturers of medicines, and leading global pharmaceutical companies, manufacturers and distributors of medical equipment. The journal places particular emphasis of plant-based medicines from domestic and foreign manufacturers such as “Zamona Rano” Company (Uzbekistan), “Bionorica” (Germany) in rubrics “Phytothek” and “Unleashing the Power of Plants”.

We wish you interesting reading!

Hero of Uzbekistan, Head of the Department of Ophthalmology, TashUV, Chairman of the Board of Directors of the “Medical Express” journal, Doctor of Medical Sciences, Professor H. M. Kamilov

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашИУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — главный педиатр Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического центра педиатрии, председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — главный невролог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заведующий кафедрой неврологии ТашИУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Камилова Умида Кабировна — главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского онкологического научного центра, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master`s degree in InfoComResearch.

**Ихтисослашган тиббий илмий-амалий,
ижтимоий-реклама йўналишидаги нашр
Медицинский специализированный
научно-практический, социально-рекламный
журнал «Medical Express»**

Журнал зарегистрирован в Управлении
по печати и информации г. Ташкента,
рег. № 02-00131 от 15.06.10.

Адрес редакции: 100015, Узбекистан, г. Ташкент,
ул. Айбека, 38.

Юридический адрес: 100066, Узбекистан,
г. Ташкент, ул. Бешагач, 1.

Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 78) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация «Medical Express»



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

**Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.**



Ministry of Health of the
Republic of Uzbekistan

DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ, ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** VA **MEDICAL EXPRESS**
АССОЦИАЦИЯСИ

Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 25 йиллиги ҳамда Medical Express журнаlining 20 йиллик юбилейи муносабати билан, "Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислох қилиш борасидаги Давлат дастури" ижроси йулида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги доимий ўқитишга, тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувиға ва 1997 йилдан 2016 йилгача бўлган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўшган катта хиссаси учун

ТАҚДИРЛАНАДИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ «**MEDICAL EXPRESS**» И АССОЦИАЦИЯ «**MEDICAL EXPRESS**»

В связи с 25-летием независимости Республики Узбекистан, за значимый вклад в информационное содействие Государственной программе «Реформирование системы здравоохранения Республики Узбекистан», продолжению последипломного образования медицинских работников, обмену международным медицинским опытом, организации гуманитарных акций в период с 1997 по 2016 гг. и в связи с 20-летием журнала «Medical Express».

IS AWARDED TO

MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL AND ADVOCACY JOURNAL
«**MEDICAL EXPRESS**»

On the occasion of the 25th anniversary of the Republic of Uzbekistan, for a significant contribution into information support for the implementation of State Program «Health Care Reform of the Republic of Uzbekistan», continuous postgraduate education of health workers, exchange of international medical experience, organization of humanitarian events from 1997 to 2016 and on the occasion of the twentieth anniversary of «Medical Express».

ЎЗБЕКИСТОН RESPUBLIKASI
СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ
А.В. АЛИМОВ



MINISTER OF HEALTH
OF THE REPUBLIC
OF UZBEKISTAN
A.V. ALIMOV



ЖУРНАЛУ **MEDICAL EXPRESS**

На фото: в момент вручения диплома Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 20-летием журнала Medical Express

Жонажон Ўзбекистоним, мангу бўл омон!



22 года журналу «Medical Express»

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан
в связи с 15-летием журнала «Medical Express»



Жонажон Ўзбекистоним, мангу бўл омон!

**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икрамов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
Ҳиммати раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

Жонажон Ўзбекистоним, мангу бўл омон!

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





medical
express



THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of June 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection.

Chairman of the Executive Committee
Central Council
Ecological Movement of Uzbekistan

B. Alihonov

5 June 2012



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –

the fifteenth anniversary from the creation of

the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and the founder – Public Association «Medical Express»!

Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.

With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with **professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit of further prosperity of independent Uzbekistan!**

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUz Council A. Karimov

Жонажон Ўзбекистоним, мангу бўл омон!



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги

medical
> *express*

**«MEDICAL EXPRESS» ЖУРНАЛИНИНГ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ
ВАЗИРЛИГИ БИЛАН ҲАМКОРЛИҚДА 2019 ЙИЛДА
НАШР ЭТИЛАДИГАН МАТЕРИАЛЛАР РЕЖАСИ**

**ЖУРНАЛ № 1. 2019. 21 МАРТ — НАВРЎЗ БАЙРАМИ
ВА 8 МАРТ — ХАЛҚАРО ХОТИН-ҚИЗЛАР КУНИГА:**



«Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантиришнинг 2025 йилгача мўлжалланган 7 йиллик ривожлантириш концепцияси» ҳақида таҳлилий мақола тайёрланади.

**ЖУРНАЛ № 2. 2019. 1 ИЮНЬ — ХАЛҚАРО БОЛАЛАР-
НИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ КУНИГА:**



«Соғлом авлод — юрт таянчи». Ушбу сарлавҳа остида тайёрланадиган мақолада мамлакатимизда педиатрия тизимида амалга оширилаётган ишлар таҳлил қилинади.

«Жараён». Ушбу руқн остида мамлакатимиз шошилишч тиббий ёрдам тизими таҳлиliga бағишланган материал тайёрланади.

**ЖУРНАЛ № 3. 2019. 1 СЕНТЯБРЬ — ЎЗБЕКИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИ МУСТАҚИЛЛИГИ КУНИГА:**



«Мустақиллигимизнинг 28 йиллиги олдидан». Ушбу руқн остида мамлакатимиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ислохотлар хусусида мақола тайёрланади.

**ЖУРНАЛ № 4. 2019. 11 НОЯБРЬ — ТИББИЁТ
ХОДИМЛАРИ КУНИГА:**



«Тиббиёт ходимлари кунин олдидан». Ушбу руқн остида юртимиз тиббиёт тизимида фаолият кўрсатаётган фаол олим-ушифокорларнинг байрам олди фикр-мулоҳазалари берилади.

«Ислохотлар самараси». Ушбу руқн остида мамлакатимиздаги мавжуд даволаш муассасаларида амалга оширилаётган энг мураккаб жарроҳлик амалиётлари ҳақида мақола тайёрланади.

**ЖУРНАЛ № 5. 2019. 31 ДЕКАБРЬ — ЯНГИ ЙИЛ
БАЙРАМИГА:**



«Йил сарҳисоби». Ушбу руқн остида ўтган бир йил давомида юртимиз тиббиётини ривожлантиришга қаратилган ҳуқуқий ҳужжатлар ижроси, соҳада амалга оширилган ислохотлар хусусида мақола тайёрланади.

Мундарижа

«Medical Express» № 4 – 2019
ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ,
ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА И НАУЛИШИДГИ НАШР



medical® Содержание

«Medical Express» № 4 – 2019
МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ

ЎЗБЕКИСТОН YANGILIKLARI >

- 8** Соғлиқни сақлашни молия-лаштириш нафақат бугунги кун, балки келажак учун ҳам бебаҳо инвестициядир



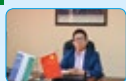
НОВОСТИ УЗБЕКИСТАНА >

- 12** Рациональное назначение лекарственных средств для охраны здоровья населения и будущего поколения



ЗНАКОМСТВО С КОМПАНИЕЙ >

- 14** Стандарты ООО «Premium Technics» на рынке медицинского оборудования Узбекистана



НОВОСТИ УЗБЕКИСТАНА >

- 16** Компания EY провела семинар по вопросам деятельности фармацевтических компаний



- 18** VIII съезд педиатров Узбекистана. Оказание медицинской помощи детям на этапах реформирования системы здравоохранения Республики Узбекистан



МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА >

- 22** «Орто.Ник» — один из крупнейших поставщиков ортопедических изделий для стопы в России и странах ближнего зарубежья



НОВОСТИ УЗБЕКИСТАНА >

- 26** XII Международная медицинская выставка «UZMEDEXPO-2019»



СТРАНИЦЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА >

МЕЖДУНАРОДНАЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ >

- 28** Nikarpharm — лучший отечественный производитель года



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ >

- 32** Актуальные вопросы безопасного ведения женщин репродуктивного возраста в акушерстве и гинекологии



Миома матки: современный протокол ведения. Сочетанные доброкачественные заболевания матки

Венозные тромбозмобилические осложнения в акушерстве и гинекологии: взгляд хирурга

- 33** Дифференцированный подход к гормонотерапии в различные возрастные периоды женщины



Репродуктивная система женщин и гормональная контрацепция

Современный взгляд на роль эстрогенов в жизни женщины среднего возраста. Прибавить годы к жизни. Прибавить жизнь к годам.

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ >

- 34** Менопаузальная гормональная терапия в вопросах и ответах



- 39** Лейомиома матки: вечная проблема. Перспективы лечения



- 44** Оценка эффективности и безопасности контрацептивного препарата, содержащего этинилэстрадиол в комбинации с хлормегидином ацетатом



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ >

- 50** Актуальные вопросы тиреодологии и диабетологии в Узбекистане



- 51** Вопросы лечения субклинического и манифестного гипотиреоза
Гиперпаратиреоз: вопросы диагностики и лечения
Лечение гипотиреоза у особых групп пациентов
Современные рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа



ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

- 55** Многопрофильный медицинский центр «Intermed Innovation»



КАРДИОЛОГИЯ >

- 56** Ассоциация кардиологов Узбекистана приняла участие в конгрессе ESC в Париже в качестве члена Европейского кардиологического общества (ESC)



МИР МЕДИЦИНЫ >

NEWS >

- 58** Best of ESC Congress 2019



- 59** Малярийная инфекция ассоциируется с повышенным риском сердечной недостаточности



- 60** Образ жизни, а не генетика объясняет большинство случаев преждевременных болезней сердца
Употребление в пищу орехов связано со снижением риска сердечного приступа и инсульта с летальным исходом



- 61** Крошечные носимые камеры могут улучшить качество жизни у пациентов с сердечной недостаточностью



ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ >

- 62** VI Евразийская ассамблея оториноларингологов «Современные проблемы оториноларингологии»



ИННОВАЦИИ >

- 63** Сканирование QR-кода андройд устройствам



ОТЗЫВЫ ФАРМАЦЕВТОВ И ВРАЧЕЙ >

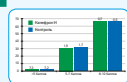
- 64** Фитотени Самарканда



РАСКРЫВАЯ СИЛУ РАСТЕНИЙ >

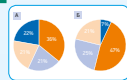
АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ >

- 66** Безопасность применения препарата Канефрон® Н в терапии инфекций мочеполовых путей в период первого триместра беременности



ГИНЕКОЛОГИЯ >

- 70** Вспомогательные репродуктивные технологии и их влияние на молочную железу



ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ >

- 74** Растительный препарат ВНО 1016® — безопасное и эффективное средство для лечения острого вирусного риносинусита



- 78** Опыт применения препарата Тонзилгон® Н в комплексном лечении хронического тонзиллита с применением небных миндалин у взрослых



СОГЛАСИЯ С АҚЛАШ ВА ЭКОЛОГИЯ >

- 82** Республика ижодий танлови: «Соғлиқни сақлаш тизими таномиллаштириш, тиббиёт ва экология»



Список участников

Редакционного совета

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-
РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА «MEDICAL EXPRESS»

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашИУВ, **председатель редакционного совета**

Члены редакционного совета

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — главный педиатр Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического центра педиатрии, председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — главный невролог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заведующий кафедрой неврологии ТашИУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Камилова Умида Кабировна — главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского онкологического научного центра, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации «Medical Express», главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала «Medical Express», Master's degree in InfoComResearch.

List of editorial board fellows

OF THE MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC AND PRACTICAL, SOCIAL AND PROMOTIONAL JOURNAL "MEDICAL EXPRESS"

Kamilov Khalidjan Makhamadjanovich — Hero of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor, Head of Ophthalmology Department, Tashkent Institute of Postgraduate Medical Education, Chair of the Editorial Board

MEMBERS OF THE EDITORIAL BOARD

Kurbanov Ravshan Davlatovich — Hero of Uzbekistan, Director, the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Cardiology, Academician of the Academy of Sciences of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor;

Akhmedova Dilorom Ilkhamovna — Chief Pediatrician for the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, Director, the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Pediatrics, Chair of the Association of Pediatricians of Uzbekistan, Doctor of Medical Sciences, Professor;

Gafurov Bakhtiyar Gafurovich — Chief Neurologist for the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, Head of Neurology Department, Tashkent Institute of Postgraduate Medical Education, Academician of the Eurasian Academy of Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor;

Kamilova Umida Kabirovna — Chief Internist for the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, Deputy Director of Research, the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center of Internal Medicine and Medical Rehabilitation, Doctor of Medical Sciences, Professor;

Nazhmuddinova Dilbar Kamariddinova — Doctor of Medical Sciences, Professor;

Tillyashaykhov Mirzagolib Nigmatovich — Chief Oncologist for the Ministry of Health of the Republic of Uzbekistan, Director, the Republican Research Center for Oncology, Doctor of Medical Sciences, Professor;

Rybnikov Roman Olegovich — Chair of the Management Board, Public Association "Medical Express", Editor-in-Chief, Medical Specialized Scientific and Practical, Social and Promotional Journal "Medical Express", Master's Degree in InfoComResearch.

ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ КУНИ ОЛДИДАН >

“СОҒЛИҚНИ САҚЛАШНИ МОЛИЯЛАШТИРИШ НАФАҚАТ БУГУНГИ КУН, БАЛКИ КЕЛАЖАК УЧУН ҲАМ БЕБАҲО ИНВЕСТИЦИЯДИР”

Соғлиқни сақлаш вазири Алишер ШАДМАНОВ билан суҳбат



— Сўнгги уч йил давомида бево-
сита Президентимизнинг сиёсий про-
даси ва ташаббуси билан юртимизда
улкан ўзгаришлар юз берди. Ушбу ян-
гиланишлар жараёни соғлиқни сақ-
лаш соҳасида қай даражада ўз ифо-
дасини топмоқда?

— Дарҳақиқат, юртимиздаги кенг
қўламли ислохотлар жараёнида соғлиқ-
ни сақлаш соҳасида ҳам муҳим чора-
тадбирлар амалга оширилмоқда. Тизим
фаолиятини янада яхшилаш, аҳолига
кўрсатилаётган бирламчи тиббий сани-
тария, шошилинч ва тез тиббий ёрдам,
ихтисослаштирилган хизматлар сифа-
тини ошириш, арзон ва сифатли дори-
дармон ва тиббий буюмлар билан таъ-
минлаш, хусусий тиббиётни ривожлан-
тириш бўйича бир қатор ижобий ишлар
ҳаётга татбиқ этилмоқда.

Бунда, аввало, ҳуқуқий асослар мус-
таҳкамланаётганини эътироф этиш жо-
из. Хусусан, кейинги уч йил ичида маз-
кур йўналишда 150 дан зиёд меъёрий-
ҳуқуқий ҳужжатлар қабул қилинди. Шу
билан бирга, кўп тармоқли, ихтисос-
лашган, шунингдек, хусусий тиббиёт

муассасаларини бунёд этиш, замонавий
асбоб-ускуна ва технологиялар билан
таъминлаш, билимли ва тажрибали му-
тахассисларни тайёрлаш каби масала-
ларга жиддий эътибор қаратилиб, соҳа
тараққиётига салмоқли маблағлар аж-
ратириб, инвестициялар жалб этиляпти.
Соҳа ривожига қаратилаётган эътибор,
жумладан, давлат бюджетидан соғлиқ-
ни сақлаш тизимини молиялаштириш-
га ажратилаётган маблағлар ҳам йилдан
йилга кўпаймоқда. 2019 йилда соҳага
12,1 триллион сўм йўналтирилди. Бу
ўтган йилдагига қараганда 1,3 баробар
кўпдир. Бу каби соғлиқни сақлашни ти-
зимли равишда молиялаштириш нафа-
қат бугунги кун, балки келажақ учун
ҳам бебаҳо инвестициядир.

Дарҳақиқат, бу соҳа тараққиётида му-
ҳим аҳамият касб этаяпти. Жумладан,
бирламчи тиббий ёрдам тизимида ҳо-
миладорларга тиббий ёрдам кўрсатиш
сифатини ошириш, оналар саломатли-
гини мустаҳкамлаш, қиз болалар ва ўс-
мир қизларга юқори технологик, ихти-
сослаштирилган малакали тиббий ёр-
дам кўрсатишнинг замонавий инфра-

структурасини ривожлантиришга ало-
ҳида эътибор қаратилди. Шу мақсадда
республика, ҳудудий ҳамда ҳар бир ту-
ман ва шаҳарларда «Қизлар саломатли-
ги марказлари», кўп тармоқли марказий
поликлиникалар негизида эса «Аёллар
маслаҳатхоналари», шунингдек, Соғ-
лиқни сақлаш вазирлигининг «ишонч
телефони» (1003) таркибида кун-у тун
фаолият кўрсатувчи «тезкор алоқа» тар-
моғи фаолияти йўлга қўйилди.

Президентимизнинг 2018 йил 7 де-
кабрдаги «Ўзбекистон Республикаси
соғлиқни сақлаш тизимини тубдан та-
комиллаштириш бўйича комплекс чора-
тадбирлар тўғрисида»ги фармони би-
лан тасдиқланган 2019–2025 йиллар-
да Ўзбекистон Республикаси соғлиқни
сақлаш тизимини ривожлантириш кон-
цепцияси эса соҳада янги даврни бош-
лаб берди, деб бемалол айтишимиз мум-
кин.

Жумладан, соҳада миллий қонунчи-
ликни такомиллаштириш, тиббиёт соҳа-
сида замонавий бошқарув тизими ва
ҳудудларда «кластер» моделини шакл-
лантириш, молиялаштириш тизимини
тубдан такомиллаштириш, тиббий ёр-
дамнинг самарадорлиги, сифати ва ом-
мабоплигини ошириш, оналик ва бола-
лик муҳофазасини кучайтириш, хусу-
сий тиббиёт, давлат-хусусий шериклик
механизми ва тиббий туризмни ривож-
лантириш орқали инвестицияларни
кенг жалб этиш, фармацевтика тармоғи,
кадрлар тайёрлаш, қайта тайёрлаш, ма-
лака ошириш, тиббиёт фанини ривож-
лантириш ҳамда электрон соғлиқни
сақлаш тизимини кенг жорий этиш ка-
би устувор вазифалар акс этган концеп-
ция ижросини таъминлаш барчамиз-
нинг зиммамызга улкан масъулият юк-
лайди.

— Инсон соғлом бўлсагина ишти-
ёқ билан юрт тараққиётига муносиб



хисса қўшади, жамиятнинг фаол аъзосига айланади. Шу маънода, айни пайтда, тиббий хизмат сифати ва самарадорлигини оширишга қай даражада эътибор қаратилмоқда?

— Бу борадаги вазифалар ижроси доимий назоратимизда. Энг муҳими, бугунги кунга келиб тиббий хизмат самарадорлиги ва сифатига баҳо беришда мезонлар бутунлай ўзгарди. Эндиликда соғлиқни сақлаш тизимидаги ислохотларнинг натижаси таҳлил қилинганда, статистик маълумотлар эмас, ҳалқимиз фаолиятимизга қандай баҳо бераётгани, аҳоли давлат томонидан яратилган замонавий тиббий хизматлардан нечоғлик баҳраманд бўлаётганига асосий урғу берилмоқда. Табиийки, бу тиббиётнинг бирламчи бўғинидан тортиб юқори тузилмаларгача иш фаолиятини ташкил этишда асосий эътиборни инсон омилига йўналтириш, тиббий хизматнинг сифати ва самарадорлигини оширишга замин яратмоқда.

Айни пайтда мамлакатимизда 1793 та амбулатория-поликлиника муассасалари фаолият кўрсатаётган бўлиб, улардан 817 таси қишлоқ врачлик пунктлари, 798 таси қишлоқ оилавий поликлиникалар, 178 таси шаҳар оилавий поликлиникаларни ташкил қилингани ҳам аҳоли саломатлиги йўлида муҳим ўрин тутмоқда.

Шу ўринда аҳоли энг кўп мурожаат қиладиган соҳа — шошилиш тиббий ёрдам хизматини оладиган бўлсак. Бу борада Тез тиббий ёрдамни ривожлантириш жамғармаси ташкил қилингани муҳим воқеа бўлди. Жумладан, янги харид қилинган 231 та реанимобиллар зарур асбоб-ускуналар билан тўлиқ жиҳозланди. Кейинги босқичда яна 1200 та тез тиббий ёрдам машинасини тўлиқ ва 712 та автомобилни қўшимча жиҳозлаш режалаштирилган.

Эътиборли жиҳати, бугунги кунда ҳар ўн уч минг нафар аҳолига битта «тез ёрдам» машинаси тўғри келади. Бу халқаро стандартларга тўла мосдир. Қолаверса, «тез ёрдам»ни дори-дармон ва тиббий буюмлар билан таъминлаш 3 баробарга кўпайди, чақириқларни қабул қилиш, узатиш ва уларни мунтазам назорат қилиш маркази (Call-марказ) фаолияти такомиллаштирилди.

— Иختисослаштирилган тиббий хизматни ривожлантириш ҳам бу борада муҳим ўрин тутади...



— Албатта, аҳолига ихтисослаштирилган хизматни яқинлаштириш борасидаги ишлар ҳам изчил такомиллашиб бораёпти. Ўтган йилларда қўшимча аллергология, онкология, нефрология ва буйрак трансплантацияси, неврология ва инсульт, тровматология ва ортопедия ҳамда нейрохирургия каби қатор йўналишларда тиббиёт марказлари фаолияти ташкил этилиши ҳисобига аҳолига ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатаётган тиббиёт марказларни сонни 16 тага етди. Худудларда 6598 та шифохона ўринларга эга бўлган 310 та ихтисослашган бўлимлар, республика ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказларининг 14 та филиаллари ташкил қилинди.

Тиббиёти тараққий этган мамлакатларда қўлланилаётган илғор инновацион тиббий технологияларни мамлакатимиз тиббиётида жорий этишга ҳам алоҳида аҳамият берилаяпти. Жорий йилнинг ўтган даврида Республика ихтисослаштирилган тиббиёт марказлари томонидан худудларда 54 мингга яқин аҳоли тиббий кўрикдан ўтказилди, 1358 та оператив муолажалар бажарилди, улардан 775 тасини юқори технологияли операциялар ташкил қилди. Шу тариқа юқори технологияли операциялар улуши 57 фоизни ташкил қилди.

Шу ўринда Академик В. Воҳидов номидаги Республика ихтисослаштирилган хирургия илмий-амалий тиббиёт маркази ҳамда Республика шошилиш тиббий ёрдам илмий марказида буйрак ва жигар кўчириб ўтказиш бўйича мураккаб операциялар муваффақиятли ба-

жариб келинаётганини алоҳида таъкидлаш жоиз. Шунингдек, Республика Гематология ва қон қуйиш илмий текшириш институти олимлари жаҳон тиббиётининг илғор йўналиши — ўзак хужайра трансплантациясини ўзлаштириб, ҳозирда уни муваффақиятли йўлга қўйди. Ўтган йил Республика ихтисослаштирилган хирургия илмий-амалий тиббиёт марказида мамлакатимиз тиббиёти тарихида биринчи марта жигарни кўчириб ўтказиш операцияси юқори натижа билан ўтказилди.

— Ижтимоий тармоқларда шифокорларнинг ҳақ-хуқуқлари билан боғлиқ қўллаб-қўлловчи ҳолатлар юзасидан бахс-мунозаралар бўлмоқда. Бу борада қандай чора-тадбирлар белгиланган?

— Тиббиёт ходимларининг ҳақ-хуқуқларини ҳимоялаш олдимидаги долзарб вазифалардан биридир. Бугунги кунда соғлиқни сақлаш тизимида беморлар ва уларнинг яқин қариндошлари томонидан тиббиёт ходимларига ғайриқонуний равишда тажовуз қилиниши ҳолатлари тез-тез учрамоқда. Маълумотларга кўра, 2018-2019 йиллар давомида 400 дан ортиқ ҳолатларда тиббиёт ходимларига нисбатан зўравонлик қилиш, уларга тан жароҳатлари етказиш каби ноқонуний ҳаракатлар содир этилган.

Таҳлиллар шуни кўрсатдики, амалдаги жиноят қонунчилигида хизмат вазифасини бажариб турган тиббиёт ходимларига нисбатан тажовуз қилиш, уларга бу жараёнда тан жароҳати етказиш учун жавобгарлик чоралари нисбатан енгил ҳисобланади. Бунинг оқибати

тида айрим пайтларда тиббиёт ходимларининг соғлиғига тиклаб бўлмайдиган даражада жароҳат етказган айбдор шахслар ҳам амалда ҳеч қандай жазо ўтамасдан қолиб кетмоқда.

Шундан келиб чиқиб, Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташаббуси билан Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатаси кўмағида «Ўзбекистон Республикасининг Жиноят кодексида қўшимча киритиш тўғрисида»ги қонун лойиҳаси ишлаб чиқилди ва белгиланган тартибда кўриб чиқиш учун Вазирлар Маҳкамасига киритилди.

Қонун лойиҳасининг қабул қилиниши билан бундай тажовузларни содир этган шахсларга нисбатан уч йилдан беш йилгача озодликни чеклаш ёхуд уч йилдан беш йилгача озодликдан маҳрум қилиш жазосини қўллаш мумкин бўлади. Ўйлаймизки, бу ҳозирда қарийб ҳар куни содир бўладиган ҳодисага айланиб улгурган тажовузларнинг олдини олишда катта профилактик таъсир кучга эга бўлади.

— **Муносиб меҳнат шароитларини яратиб бериш, шунингдек, малакали кадрларга бўлган эҳтиёжни қоплаш борасида қандай амалий ишлар олиб борилмоқда?**

— Давлат тиббиёт ташкилотларини дори воситалари ва тиббий буюмлар билан таъминлаш ҳам яхшиланаяпти. Бундан ташқари, 236 та тиббиёт объектида қурилиш-таъмирлаш ишлари жадал олиб борилмоқда. Ўтган 9 ой давомида 146 та объектда қурилиш-таъмирлаш ишлари якунланди. «Обод кишлоқ» ва «Обод маҳалла» дастурлари ҳамда «Саломатлик-3» лойиҳаси доирасида ҳам қатор инвестиция дастурлари амалга оширилди. Ушбу жараён ўз-ўзидан ходимлар учун муносиб меҳнат шароитлари яратилиши, замонавий тиббий асбоб-ускуналар билан таъминланишига замин яратади.

Президентимизнинг 2019 йил 6 майдаги «Тиббиёт ва фармацевтика таълими ва илм-фани тизимини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарорида тиббий таълим борасидаги асосий вазифалар белгилаб берилди. Ушбу ҳужжатнинг қабул қилинишидан мақсад тиббий таълим сифатини ошириш, олий ва ўрта махсус профессионал тиббий таълим тизимини энг яхши халқаро тажрибалар даражасида босқичма-босқич шакллантириш

ва тиббиёт муассасаларини малакали кадрлар билан таъминлашдан иборат.

Айтиш жоизки, ҳозирда мамлакатимизда тиббиёт соҳаси учун 7 та олий тиббий таълим муассасаси ва уларнинг 4 та филиалида малакали кадрлар тайёрланмоқда.

Тиббиёт тизимида яратилаётган замонавий шароитлар туфайли сўнгги йилларда чет эллардаги нуфузли клиникаларда ишлаётган юздан зиёд ватандошларимиз юртимизга қайтиб кардиохирургия, нейрохирургия, эндокринология, педиатрия ҳамда травматология ва ортопедия каби йўналишларда халқимизга тиббий хизмат кўрсатаётгани ҳам тиббиётимизнинг ютуғидир.

— **Дунё тиббиёти жадаллик билан ривожланиб бораёпти. Ушбу тенденция юртимиз тиббиётида қандай аксадо бераёпти?**

— Дарҳақиқат, замонавий тиббиётни юқори технологияларсиз тасаввур қилиб бўлмайди. Шунга кўра, трансплантология ривожига алоҳида эътибор қаратилмоқда ва бу келгусида ҳам давом этади. Келгусида мамлакатимизда молекуляр ва нуклеар тиббиёт, робот ёрдамидаги операциялар учун ускуналар ҳамда даволашнинг бошқа юқори технологияли жарроҳлик усулларини жорий қилиш ҳам кўзланмоқда.

Агар кузатадиган бўлсак, ривожланишнинг инновацион йўлидан бораётган мамлакатларда «ақлли технологиялар» барча соҳаларда кенг татбиқ этилмоқда: «Ақлли уй», «Ақлли кишлоқ», «Ақлли шаҳар» каби тизимлар мамлакатнинг муваффақиятли ва барқарор ривожланишини таъминламоқда. Чунки «ақлли технологиялар»нинг асосий мақсади — кам вақт ва куч сарфлаб, юқори натижага эришишдир. Мамлакатимизда ҳам «Ақлли тиббиёт» айна шу мезон асосида ишлаб чиқарилмоқда. Ушбу технологиялар касалликларни олдиндан аниқлаш, уларни масофадан профилактика қилиш имконини берувчи йирик бир тизим ҳисобланади.

Дунё тажрибасидан маълумки, соҳа ривожига хусусий секторнинг алоҳида ўрни бор. Шундан келиб чиққан ҳолда жорий йилнинг ўтган етти ойида 502 та янги хусусий тиббиёт муассасалари ташкил этилди, 176 таси эса ўз фаолиятини кенгайтди.

— **Маълумки, келаси йил юртимизда тўртинчи даражали Болалар**

миллий тиббиёт маркази ишга туширилади. Айтингчи, айна пайтда ушбу муҳим воқеага тайёргарлик ишлари қандай кетаяпти? Мазкур замонавий муассасада қандай мутахассисларимиз фаолият кўрсатишади?

— Ҳақиқатан ҳам, 2020 йилда мамлакатимиз тарихида биринчи марта тўртинчи даражали замонавий даволаш муассасаси ишга туширилади. Пойтахтимизда барпо этилаётган мазкур Болалар миллий тиббиёт марказида айна кунларда қурилиш ишлари жадаллик билан олиб борилмоқда. Мазкур лойиҳа доирасида бир гуруҳ шифокорлар ва ҳамширалар Корея Республикасининг Пусан миллий университети клиникасида малака оширмоқда. Жумладан, 13 нафар ҳамшира бир ойлик ўқув курсини якунлаб, юртимизга қайтиб келишди. Куни-кеча яна 17 нафар ўрта тиббиёт ходимлари малака ошириш учун ушбу мамлакатга юборилди.

Шу ўринда таъкидлаш жоизки, жадаллик билан қурилаётган Болалар миллий тиббиёт маркази 280 ўринга эга бўлиб, кунига 250 нафар беморни қабул қилиш ва биринчи йилнинг ўзида 1500 дан энг мураккаб операцияларни ўтказишни таъминлашга мўлжалланган. Ушбу замонавий шифохонада мингга яқин малакали шифокорлар ва ўрта тиббиёт ходимлари фаолият юритиши режалаштирилган.

Айна пайтда мазкур тиббиёт марказини қуриш, замонавий тиббий асбоб-ускуналар билан таъминлаш баробарида, малакали мутахассисларни тайёрлашга ҳам алоҳида эътибор қаратилмоқда. Хусусан, ушбу замонавий даволаш муассасаси очилгунча 100 нафар мутахассисларимиз Корея Республикасининг Пусан миллий университети клиникасида малакасини ошириш кўзда тутилган. Уйлайманки, тўртинчи даражали Болалар миллий тиббиёт маркази тиббиётимизнинг энг муҳим ютуқларидан бири бўлиб қолади.

— **Яқинда Ўзбекистонда миллий эмлаш календари яна битта муҳим одам папиллома вируси (ОПВ) вакцинаси билан бойиди.....**

— Тўғри, бачадон бўйни саратони аёллар саломатлиғига таҳдид қилувчи жиддий касалликлардан бири ҳисобланади. Статистик маълумотларга кўра, дунёда биргина 2018 йилда бачадон бўйни саратони билан қарийб 570 000



янги касалланиш ҳолати қайд этилган. Ҳар йили шу касалликдан 311 000 дан ортиқ аёллар вафот этади.

Дунёда бўлгани каби, мамлакатимизда ҳам ушбу хасталик аёллар ўртасида тарқалиши бўйича кўкрак беши саратонидан кейин иккинчи ва касалликлардан ўлим кўрсаткичи бўйича эса, туғиш ёшидаги аёллар (15-44 ёш) орасида иккинчи ўринда туради. ЖССТ маълумотларига кўра, ҳар йили юртимизда 1600 нафардан зиёд аёл бачадон бўйни саратони касаллигига чалинмоқда. Шундай қилиб, папиллома вируси касалликларининг салмоғи юқоридир.

Шу боис, бутун дунёда ушбу касалликнинг олдини олиш муҳим аҳамиятга эга. Ҳозирги кунда бу борада синалган ва самарали усуллар мавжуд. Улардан бири — одам папиллома вируси (ОПВ) га қарши эмлашдир. Юртимизда 2017 йилда Вазирлар Маҳкамаси томонидан бу борада миллий режа тасдиқланган. У ўз ичига бачадон бўйни саратонини даволаш, паллиатив ёрдам кўрсатиш билан бирга, ОПВга қарши эмлаш, бачадон бўйни саратонини скрининг қилиш каби бирламчи профилактик тадбирларни қамраб олади.

Миллий эмлаш календарига кўра, мамлакатимизда болалар давлат бюджети ҳисобидан 12та бошқариладиган инфекцияларга қарши эмланади. Шунинг учун ҳам мамлакатимизда эпидемиологик ҳолат барқарор сақланмоқда. Эндиликда ОПВга қарши вакцинанинг жорий қилиниши эса яна бир оғир касаллик — бачадон бўйни саратони касаллигининг олдини олишга хизмат қилади. Шу йилдан бошлаб юртимиздаги барча 9 ёшли ўсмир қизлар ушбу касалликка қарши эмланади. Натижада келажакда ҳар йили 1 100 та касалланиш ва бачадон бўйни хасталиги бўйича 600 га яқин ўлим ҳолатининг камайишига эришилади.

ЖССТ одам папилломаси вирусига қарши вакцинани барча иммунизация дастурларига киритишни тафсия этади. Бугунги кунда жаҳоннинг 96 давлати уни ўз миллий эмлаш календарига киритган, уларнинг орасида Европанинг кўплаб давлатлари, АҚШ, Буюк Британия, Канада, Австралия ва Лотин Америкаси ҳам бор. Шундай қилиб, 2006 йилдан бошлаб бутун жаҳонда 100 миллиондан кўп одам ушбу вакцина билан эмланган.



Бачадон бўйни саратони олди жараёнларини камайтиришдаги эмлашнинг юқори самараси клиник синовлар даврида, шунингдек бу вакцина кўп йиллардан бери қўлланиб келинаётган давлатлар АҚШ, Австралия, Канада, Дания, Ирландия, Швеция, Финляндия, Янги Зеландия, Шотландия каби қатор мамлакатлар мисолида кўринган.

Ўтказилган клиник тадқиқотларда вакцина аёллар репродуктив функциясига ҳеч қандай ножўя таъсир кўрсатмаслиги аниқланган. Шунингдек, ушбу вакцина саратон олди касалликлар ва саратоннинг олдини олиш билан бирга репродуктив функцияни ҳимоя қилиши ҳам аниқланган. 2010 йилда мамлакатимизда 8 минг нафар 9–15 ёшли қизлар орасида ушбу вакцина қўлланилган эди. Ўтган даврда ушбу қизларда ҳеч қандай салбий ўзгаришлар кузатилмади.

Шу ўринда қайд этиш лозимки, одам папиллома вирусига қарши вакцинанинг нархи анча қимматлиги сабаб аксарият давлатларда у пулли асосда бажарилади. Бизнинг мамлакатимизда эса, ўсмир қизлар давлат ҳисобидан бепул эмланади.

Шу ўринда кўпчиликни вакцинанинг қизларнинг репродуктив функциясига салбий таъсири бўлмайдими? деган савол қизиқтириши табиий. Ўтказилган илмий тадқиқотларда шу аниқ бўлдики, юқорида қайд этилганидек, мазкур вакцина нафақат саратондан ҳимоялаш,

балки, репродуктив аъзолар саломатлигини янада мустаҳкамлаш хусусиятига ҳам эга экан.

— **Тиббиёт ходимлари кунини арафасида соҳа фидойиларига айтар сўзингиз...**

— Юқорида айтиб ўтганимдек, мамлакатимизда тиббий хизмат кўрсатиш сифати ҳамда юқори технологияли даволаш усуллари янада ривожланиб, шифокорларнинг аҳоли саломатлиги йўлида янада самарали фаолият юритишига замин яратмоқда. Пировард мақсад эса Президентимиз таъбири билан айтганда: «Тиббиёт ходими саломатлик қосбонларидир. Уларга халқ ишониши, улар эса халқни ишонтира олиши керак».

Бундай катта маррани забт этишда, айти пайтда эришаётган барча ютуқларимизда меҳнаткаш ва жонкуяр тиббиёт ходимларининг улкан хизмати муҳассам. Фурсатдан фойдаланиб, инсон саломатлиги йўлида ўз билим ва тажрибасини аямай меҳнат қилаётган юртимиздаги барча соҳа вакиллари Тиббиёт ходимлари кунини билан самимий қутлайман. Юксак мақсадлар сари дадил одимлаётган соғлиқни сақлаш соҳасининг фидойи вакиллари бундан кейин ҳам куч-ғайрат ва фаоллик билан меҳнат қилишларига ишончимиз қомил.

Фурқат Санаев
суҳбатлашди.

ЗА СТРОКОЙ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРЕЗИДЕНТА >

Рациональное назначение лекарственных средств для охраны здоровья населения и будущего поколения



В рамках исполнения Постановления Президента «Об усилении мер по предотвращению незаконного оборота лекарственных средств» от 6 сентября 2019 года, в Ташкенте состоялось совещание, посвященное рациональному использованию лекарственных средств и разработке практических шагов, проведению мероприятий, направленных на недопущение незаконного оборота лекарственных средств и злоупотребление ими, совершенствование порядка регулирования оборота сильнодействующих веществ, а также обеспечение охраны здоровья населения, создание дополнительных возможностей и условий для воспитания всесторонне развитого и гармоничного поколения. Организаторами мероприятия выступило Министерство здравоохранения Республики Узбекистан в партнерстве со Всемирной организацией здравоохранения.

В совещании приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители Министерства здравоохранения, Агентства по развитию фармацевтической отрасли, Государственного центра экспертизы и стандартизации лекарственных средств, ассоциаций врачей и фармацевтов, производителей лекарственных средств и изделий медицинской техники, Агентства по защите прав потребителей при Антимонопольном комитете, медицинских образовательных учреждений, представители общественных организаций, СМИ и другие. С обзором дей-

ствующего законодательства, нормативно-правовых актов, регламентирующих назначение и отпуск рецептурных лекарственных средств в Узбекистане, выступила руководитель информационно-аналитического отдела Агентства по развитию фармацевтической отрасли Мухаббат Ибрагимова. Докладчик отметила, что за последние три года приняты 18 указов и постановлений Президента, 26 постановлений Правительства, направленные непосредственно на развитие фармацевтической отрасли. Этими документами предусмотрены меры по ускоренному развитию фармацевтической отрасли,

внедрению в производство лекарственных средств и изделий медицинского назначения, соответствующих международным стандартам, которые направлены, в первую очередь, на покрытие внутренних потребностей в целях наиболее полного насыщения внутреннего рынка доступными, качественными лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения, а также для увеличения объема экспорта за счет повышения конкурентоспособности лекарственных средств и изделий медицинского назначения. М.Я. Ибрагимова подчеркнула важность внедрения гибкого и прозрачно-



го механизма ценообразования, недопущения неприемлемой практики назначения преимущественно дорогостоящих импортных препаратов при наличии более доступных и качественных отечественных аналогов. Все эти меры, в первую очередь, направлены на обеспечение населения качественными и доступными по цене лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения, а также дальнейшее укрепление здоровья будущего поколения.

В своих выступлениях представители ВОЗ Lars Blad, John Lisman, Lilit Ghazaryan затронули актуальные проблемы самолечения населения антибиотиками, поделились международным опытом внедрения политики рецептурной продажи лекарственных средств, в том числе антибиотиков.

С предложениями о совершенствовании системы назначения и отпуска рецептурных лекарственных средств выступил директор Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан Сардор Кариев, представители Министерства здравоохранения, а также другие участники совещания. Выступившие отметили особую важность участия сторон в организации широкой информационно-пропагандистской работы в средствах



массовой информации и интернет-ресурсах, направленной на ликвидацию негативных последствий употребления лекарственных средств, в том числе содержащих сильнодействующие вещества, без назначения врачей, предусмотрев наряду с этим размещение специальных рубрик и тематических материалов по ведению здорового образа жизни в обществе.

По итогам совещания подготовлены предложения и рекомендации заинтере-

ресованных сторон, их роль в проведении мероприятий для исполнения Постановления Президента «Об усилении мер по предотвращению незаконного оборота лекарственных средств» от 6 сентября 2019 года, а также согласование следующих шагов.

Корр. «Medical Express».
Фото корр. «Medical Express».



РЕПОРТАЖ >

Компания EY провела семинар по вопросам деятельности фармацевтических компаний



25 сентября в Ташкенте состоялся семинар компании EY (Ernst & Young) по вопросам деятельности фармацевтических компаний в Узбекистане. Причиной организации мероприятия послужили реформы, инициированные правительством Узбекистана в фармацевтической отрасли.

В семинаре участвовали руководители, бухгалтеры, юристы и налоговые специалисты фармацевтической отрасли. Информационным партнером семинара выступил журнал «Medical Express».



Заместитель председателя Антимонопольного комитета Республики Узбекистан Бобур Каримов.



Директор Ассоциации представительств иностранных фармацевтических компаний и производителей Мухаббат Аскарлова.



Руководитель группы по оказанию услуг предприятиям медико-биологической отрасли в России и СНГ, партнер практики налоговых и юридических услуг EY Дмитрий Халилов.



Партнер, руководитель практики налоговых и юридических услуг EY в Казахстане и Центральной Азии Динара Танашева.

На семинаре обсуждались текущие тренды в фармацевтике, перспективы ее развития, а также ключевые изменения в отраслевом законодательстве Республики Узбекистан.

Приглашенными спикерами первой сессии мероприятия стали первый заместитель председателя Антимонопольного комитета Бобур Каримов и директор Ассоциации представитель-

ств иностранных фармацевтических компаний и производителей Мухаббат Аскарлова.

Вторую сессию семинара о налоговых и юридических вопросах откры-

ЕУ В УЗБЕКИСТАНЕ

В 1995 году компания EY одна из первых среди международных фирм стала оказывать аудиторские и консультационные услуги в Узбекистане. Профессиональный опыт EY используется широким спектром организаций, включая крупные компании Узбекистана, а также зарубежными корпорациями, инвестирующими в этот рынок.

В нашем ташкентском офисе работают более 60 профессионалов с уникальным опытом оказания консультационных услуг и проведения аудита в различных секторах, таких как нефть и газ, горнодобывающая промышленность, финансовые услуги, телекоммуникации, производство, туризм и гостиничный бизнес.

Более подробную информацию о деятельности EY в Узбекистане можно получить на сайте: www.ey.com/uz

ли международные эксперты EY в составе:

→ руководителя группы по оказанию услуг предприятиям медико-биологической отрасли в России и СНГ, партнера практики налоговых и юридических услуг EY Дмитрия Халилова;

→ партнера, руководителя практики налоговых и юридических услуг EY в Казахстане и Центральной Азии Динары Танащевой;

→ партнера практики налоговых и юридических услуг EY Дониёрбека Зулунова;

→ старшего юриста практики налоговых и юридических услуг EY Азиза Абдукаримова;

→ старшего менеджера практики налоговых и юридических услуг EY Дмитрия Кима.

Эксперты провели обзор важных изменений в законодательстве, регулирующем фармацевтическую деятельность и ключевые изменения налогового законодательства, ожидаемые в 2020 году. Рассмотренные предполагаемые изменения в налоговом законодательстве среди прочего включали введение трансфертного ценообразования, изменение в определении постоянного учреждения нерезидента, внедрение принципов должной осмотрительности

и преобладания экономической сути над юридической формой.

На семинаре также рассматривались вопросы нового порядка государственной регистрации лекарственных средств, вопросы сертификации, обсуждались проблемы в области налогообло-

жения, вытекающие из практики, сложившейся в фармацевтической отрасли, а также возможные пути их решения.

**Пресс-релиз предоставлен
компанией EY в Узбекистане.
Фото корр. «Medical Express».**

КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О КОМПАНИИ EY

EY является международным лидером в области аудита, налогообложения, сопровождения сделок и консультирования. Наши знания и качество услуг помогают укреплять доверие общественности к рынкам капитала и экономике в разных странах мира. Мы формируем выдающихся лидеров, под руководством которых наш коллектив всегда выполняет взятые на себя обязательства. Тем самым мы вносим значимый вклад в улучшение деловой среды на благо наших сотрудников, клиентов и общества в целом.

Мы взаимодействуем с компаниями из стран СНГ, помогая им в достижении бизнес-целей. В 19 офисах нашей фирмы (в Москве, Владивостоке, Екатеринбурге, Казани, Краснодаре, Новосибирске, Ростове-на-Дону, Санкт-Петербурге, Тольятти, Алматы, Атырау, Нур-Султане, Баку, Бишкеке, Ереване, Киеве, Минске, Ташкенте, Тбилиси) работают 5500 специалистов.

Название EY относится к глобальной организации и может относиться к одной или нескольким компаниям, входящим в состав *Ernst & Young Global Limited*, каждая из которых является отдельным юридическим лицом. *Ernst & Young Global Limited* — юридическое лицо, созданное в соответствии с законодательством Великобритании, — является компанией, ограниченной гарантиями ее участников, и не оказывает услуг клиентам. Более подробная информация представлена на нашем сайте: ey.com.

Настоящий пресс-релиз выпущен «EYGM Limited», компанией, входящей в состав глобальной организации EY, которая также не оказывает услуг клиентам.



РЕПОРТАЖ >

VIII съезд педиатров Узбекистана Оказание медицинской помощи детям на этапах реформирования системы здравоохранения Республики Узбекистан



В столичном отеле «International Tashkent» при участии ведущих ученых и специалистов Узбекистана, а также Болгарии, Германии, Италии, Кыргызстана, Казахстана, Литвы, России, Южной Кореи, США, Турции и Украины состоялся VIII съезд педиатров Узбекистана. Организаторами выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии, Ташкентский педиатрический медицинский институт, Ассоциация педиатров Узбекистана. Журнал «Medical Express» выступил информационным партнером съезда.



Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра педиатрии, профессор Д. И. Ахмедова.

С приветственным словом к участникам съезда обратились министр здравоохранения Республики Узбекистан А.К. Шадманов, эксперт Европейского регионального бюро ВОЗ С.Э. Дешевой, глава секции здравоохранения Представительства ЮНИСЕФ



Эксперт Европейского регионального бюро ВОЗ С.Э. Дешевой (Россия).

в Узбекистане доктор Суфанг Гуо, ректор Университета медицинских наук Турции Джевдет Эрдол.

Целью проведения научного форума стало обсуждение достигнутых результатов за последние пять лет и перспектив развития на последующие годы в



Ректор Университета медицинских наук Турции Джевдет Эрдол (Турция).

области охраны здоровья детей в Узбекистане.

Выступающие подчеркнули, что в рамках реализации Концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы приняты очень важные нормативно-правовые документы, направленные на решение приоритетных проблем в рождении здоровых детей, формирование здоровья и оказания медико-социальной помощи детям с орфанными и другими наследственно-генетическими заболеваниями. Было отмечено, что 11 марта 2019 года приняты Закон Республики Узбекистан «Об охране репродуктивного здоровья граждан», 7 сентября 2019 года Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему улучшению медицинской и социальной помощи детям с редкими (орфанными) и дру-



гими наследственно-генетическими заболеваниями» и 11 октября 2019 года Сенатом Республики Узбекистан одобрен Закон «О поддержке грудного вскармливания и требованиях к продуктам питания для младенцев и детей раннего возраста».

В программу съезда включены пленарные и секционные заседания, проведение сателлит-конференций, семинаров, мастер-классов и хирургических операций.

На пленарном заседании с докладами выступили директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра педиатрии, доктор медицинских наук, профессор Д. И. Ахмедова — «Достижения и перспективы в области охраны здоровья детей на этапах реформирования системы здравоохранения в Республике Узбекистан», руководитель отдела неонатологии Медицинского центра Лос-Анджелеса (США), профессор Раманатан Рангасами — «Апноэ новорожденных: лечение с родильного зала до выписки», руководитель отдела Национального центра инфекционных и паразитарных болезней Министерства здравоохранения Болгарии, профессор Мира Кожухарова — «Ситуация по кори и краснухе в Европейском регионе ВОЗ» (Европейская региональная комиссия по верификации элиминации кори и краснухи), заведующая кафедрой педиатрии с курсом поликлинической педиатрии (РМАНПО), доктор медицинских наук, профессор И. Н. Захарова — «Внедрение в практику педиатра национальной программы по коррекции недостаточности витамина Д», профессор кафедры диabetологии и эн-



докринологии Государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук Т. В. Саприна — «Белок-рост-ожирение — программирующие эффекты питания детей раннего возраста», профессор кафедры детских болезней ГБОУ ВПО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова», доктор медицинских наук Н. А. Геппе — «Респираторные инфекции — проблемы и перспективы», руководитель отдела пульмонологии Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра педиатрии Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, главный детский пульмонолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, доктор меди-

цинских наук, профессор Ф. М. Шамсиев — «Проблемы заболеваний органов дыхания у детей и пути их решения в Узбекистане» и другие.

В завершение съезда принята резолюция, в которой представлены результаты организации медицинской помощи детям в период реформирования системы здравоохранения в республике за последние годы, определены основные тенденции и рекомендации по дальнейшему развитию педиатрической службы страны и достижению поставленных задач и индикаторов в области охраны здоровья детей, определенных в Концепции развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы, а также Национальные цели и задачи в области устойчивого развития на период до 2030 года.

Корр. «Medical Express».
Фото корр. «Medical Express».



МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ >

XII Международная медицинская выставка «UZMEDEXPO-2019»



Выставка «UzMedExpo» является регулярной площадкой для демонстрации новых разработок медицинской техники, лекарственных средств, современных расходных материалов, инновационных товаров и услуг медицинской отрасли, местом встречи руководителей сферы здравоохранения и ведущих медицинских специалистов с производителями и поставщиками медицинской техники.

Ежегодная выставка «UzMedExpo» стала традиционной платформой для заключения контрактов на закупку про-

дукции медицинской промышленности.

Среди участников выставки этого года более 70 компаний из Беларуси, Индии, Казахстана, Латвии, Южной Кореи, России, Турции и Узбекистана.

Одним из отличий выставки 2019 года стало увеличение числа экспонентов на 20%, а также выставочной экспозиции на 15% по сравнению с 2018 годом.

В первый же день отличились экспозиции Южной Кореи и Индии. В их объединенном составе около 25 веду-



В Национальном выставочном комплексе «Узэкспо-центр» состоялась XII Международная медицинская выставка «UZMEDEXPO-2019». Официальную поддержку выставке оказали Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Агентство по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, АК «Дори-Дармон», Ассоциация представительств иностранных фармацевтических компаний и производителей в Республике Узбекистан, хокимият города Ташкента. «Medical Express» — регулярный информационный партнер выставки.

щих компаний медицинской сферы. Организация экспозиций в рамках выставки свидетельствует о возрастающей статусности мероприятия. В целом, зарубежные экспоненты составили 35% от общего количества участников выставки. 52% компаний от их общего количества являются постоянными участниками, 48% — дебютанты выставки. Дебютанты презентуют широкий спектр медицинского оборудования и технологий для оснащения лечебных учреждений, новейшие достижения в области фармацевтической промышленности, приборы, аппараты различного назначения, методики профилактики, диагностики и лечения заболеваний.

Среди постоянных участников выставки ведущие мировые компании — «Intermed Innovation» — официальный представитель компании «Mindray», «Optovik Uni Trade», «Zilola Medical», «Premium Technics» — представитель крупнейших производителей КНР и другие.

В течение трех дней работы «UzMedExpo-2019» практикующие врачи и широкая медицинская общественность имели возможность лично ознакомиться с продукцией зарубежных и местных компаний, оценить предложенные новинки.

Копп. «Medical Express».
Фото копп. «Medical Express».



МЕЖДУНАРОДНАЯ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ >

NIKA PHARM — отечественный производитель года



В марте нынешнего года состоялась II Международная фармацевтическая конференция Узбекистана, в рамках которой компания «Nika Pharm» признана победителем в номинации «Отечественный производитель года» по итогам народного голосования премии «Pharmclub Awards 2018». Об этом и многом другом нам рассказал Шавкат Мусинов, директор по маркетингу ООО «Nika Pharm».

История «Nika Pharm»

Компания «**Nika Pharm**» основана в 2006 году. Выпуск первой продукции нашей компании пришелся на 2007 год. За 13 лет существования ООО «**Nika Pharm**» стало одним из самых инновационных, современных и технологически обеспеченных производителей лекарственных средств в нашей республике. Компания специализируется по разработке, регистрации, производству «с нуля» и выводу на рынок рецептурных и безрецептурных лекарственных средств. Стоит отметить, что мы фокусируемся на качестве производимой продукции и осуществляем свою деятельность по международным стандартам. Так, в 2012 году компания «**Nika Pharm**» одна из первых в нашей республике была сертифицирована по национальному стандарту GMP, тем самым, подтверждая и гарантируя качество производимой продукции с заботой о здоровье населения нашей страны.

Что же такое GMP?

GMP — это специальные правила, регламентирующие условия качественного и безопасного производства лекарственных средств. Данный стандарт разработан Всемирной организацией здравоохранения. Все ведущие мировые производители обязаны признавать и выполнять правила GMP, и компания «**Nika Pharm**» также строго придерживается культуры качества GMP.

Стандарт GMP для фармацевтических предприятий определяет параметры каждого производственного этапа — от сырья, из которого производится препарат, до правильно используемого оборудования, обученного персонала и правильной маркировки, наносимой на упаковку продукции.

На сегодняшний день в Узбекистане существует более 150 производителей лекарственных средств, и только немногие из них сертифицированы по стандарту GMP.

Важность наличия стандарта GMP на фармацевтическом производстве

Лекарственные средства — специфический продукт производства, качество которого потребитель не может оценить самостоятельно, поэтому гарантия качества, эффективности и безопасности лекарственных средств является одной из основных задач в области охраны здоровья населения. Особую ответственность за качество лекарственных средств несут производители, которые должны организовать производство так, чтобы лекарственные средства гарантированно соответствовали своему назначению и предъявляемым к ним требованиям, не создавая риска для потребителей из-за нарушения условий безопасности, качества или эффективности.

Под качеством лекарственного средства понимается то, насколько точно реальное содержимое произведенного препарата соответствует заявленному

составу, который, в свою очередь, должен соответствовать стандарту, одобренному государством. Требуемый уровень качества невозможно определить только по результатам контроля готового продукта, так как в данном случае контроль носит выборочный характер. Для максимальной гарантии качества готового продукта и его соответствия всем специфицированным требованиям компания «Nika Pharm» проводит контроль каждого этапа производства.

Признание потребителей

Нам крайне важен тот факт, что потребители оценивают качество нашей продукции по достоинству. Так, к примеру, компания «Nika Pharm» была удостоена награды «Лучшего отечественного производителя года» по итогам премии «Pharmclub Awards 2018». Особенную ценность для нас представляет то, что определение победителей данной премии проходило в онлайн режиме путем народного голосования. Хотелось бы отметить, что в прошлом году препарат Магвит В6 от компании «Nika Pharm» был признан «лучшим продуктом года» премии «Pharmclub Awards 2017». Для нас данные награды очень важны, ведь это не просто признание, это доказательство качества и эффективности нашей продукции, которая обеспечивает население нашей страны здоровьем.

Инновационность

С самого первого дня своего существования компания «Nika Pharm» стремилась использовать самые инновационные и передовые технологии. На протяжении всего периода деятельности компании, мы пристально следим за новшествами, позволяющими улучшить качество и эффективность лекарственных средств. Таким образом, за прошедший год «Nika Pharm» установила новейшее оборудование итальянской компании под маркой «OMAG», а также оборудование ведущего производителя — «JORNEN». Преимуществами нового оборудования стали возможности использования современных материалов, которые позволили повысить производительность продукции в несколько раз и сократить затраты материала, что в последствии положи-



тельно отразилось на окончательной стоимости товара. Одним из значимых преимуществ стала высокая герметичность. Использование современных материалов позволяет повысить герметичность упаковки путем абсолютного предотвращения проникновения света и попадания влаги во внутрь первичной упаковки, обеспечивая гарантию качества продукции.

О фармацевтике в Узбекистане

Фармацевтическая отрасль Узбекистана развивается очень стремительно. В годы независимости молодой республике пришлось практически с нуля создавать фармацевтическую промышленность, осваивать не только новые технологии производства, но и, что намного важнее, создавать базу для подготовки высококвалифицированных кадров. За последние годы об успехе фармацевтической отрасли Узбекистана свидетельствует не только высокий процент производимых препаратов, но и выход на мировой рынок. Компания «Nika Pharm», в частности, за последний год выпустила более 132 млн таблеток, 39 млн капсул, 2 млн флаконов и 15 млн саше пакетов.

Стереотип об отечественных препаратах

Так сложилось, что фармацевтическая сфера в нашей стране приобрела стремительные обороты развития сравнительно недавно. В связи с чем, к сожалению, наши граждане испытывают большее доверие к иностранным пре-

паратам, нежели к отечественным. Таким образом, приоритетом нашей компании является способность доказать, что лекарственные средства местного производства ничем не отличаются от иностранных препаратов ни качеством, ни организованным подходом к производству. Мы проводим открытые экскурсии по предприятию для всех желающих и заинтересованных людей, чтобы каждый потребитель, приобретающий нашу продукцию, был абсолютно уверен в качестве наших препаратов посредством доверия, основанного на наглядно продемонстрированном примере.

Планы на будущее

Компания «Nika Pharm» не желает останавливаться на развитии и довольствоваться достигнутым результатом. Мы растем с каждым днем, и основной целью как на сегодняшний день, так и на будущее является забота о здоровье нашего населения. На протяжении всей своей деятельности наша компания ценит своих потребителей и делает все возможное для повышения качества продукции и обеспечения здорового поколения.

Корр. «Medical Express».
Фото корр. «Medical Express».

ИНФОРМАЦИЯ +

С полной версией статьи, а также с другими материалами по данной теме вы можете ознакомиться

на сайте www.medicalexpress.uz

обратившись к электронной версии журнала в раздел «Медицина» — раздел «Кардиология».

Дополнительную информацию вы можете получить по телефонам: (+998 78) 150-87-04, 150-87-05

АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ >

Актуальные вопросы безопасного ведения женщин репродуктивного возраста в акушерстве и гинекологии



В столичной гостинице «Wyndham Tashkent» состоялся семинар «Актуальные вопросы безопасного ведения женщин репродуктивного возраста в акушерстве и гинекологии». Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Ташкентский институт усовершенствования врачей, кафедра акушерства, гинекологии и перинатальной медицины в научном партнерстве с фармацевтической компанией «Gedeon Richter».

Миома матки: современный протокол ведения. Сочетанные доброкачественные заболевания матки



Заслуженный врач Российской Федерации, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии Российского национального исследовательского медицинского университета им. Пирогова, д. м. н., профессор Ю. Э. Доброхотова.

Профессор Ю. Э. Доброхотова отметила, что главная цель медикаментозного лечения заболевания матки в представленных рекомендациях, — это улучшение качества жизни у женщин, которое проявляется в остановке кровотечений, устранении боли, уменьшении размеров миоматозных узлов, что дает возможность избежать радикальной хирургической операции. Такую возможность на сегодняшний день представляет (СМПР) Эсмия от компании «Gedeon Richter». Современный подход к выбору терапии заключается в том, что именно пациентка делает информированный выбор в пользу того или иного метода лечения после получения подробных данных о балансе пользы/риска каждого из них в краткосрочной и долгосрочной перспективе.

Венозные тромбоэмболические осложнения в акушерстве и гинекологии: взгляд хирурга



Заслуженный врач Российской Федерации, заведующий кафедрой госпитальной хирургии педиатрического факультета Российского национального исследовательского медицинского университета им. Пирогова, д. м. н., профессор А. А. Щеголев.

Докладчиком было отмечено, что наибольший вклад в риск развития тромбозов при МГТ вносит исходное состояние системы гемостаза у женщин в постменопаузе. При наличии обусловленных возрастом нарушений в системе гемостаза, факторов риска венозных и артериальных тромбозов, субклинического уровня системного воспаления, транзитное состояние гиперкоагуляции, вызванное МГТ, является критическим для развития тромботических осложнений.

Докладчик подчеркнул важность минимального риска развития тромбоэмболических осложнений, отсутствие значимого влияния на гемостаз при применении препарата **Белара** среди других КОК у женщин репродуктивного возраста.



АКУШЕРСТВО И ГИНЕКОЛОГИЯ >

Дифференцированный подход к гормонотерапии в различные возрастные периоды женщины



В столичной гостинице «Miran International» состоялась научно-практическая конференция «Дифференцированный подход к гормонотерапии в различные возрастные периоды женщины». Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан в научном партнерстве с фармацевтической компанией «Gedeon Richter».

Репродуктивная система женщин и гормональная контрацепция



Международный менеджер в области гинекологии «Gedeon Richter», к. м. н. Бонка Марианна.

Докладчик подчеркнула важность квалифицированного, индивидуального подхода к каждой женщине при подборе гормональной контрацепции с учетом ее гинекологического и соматического статуса.

Рациональным и безопасным (при учете противопоказаний и соответствующем наблюдении) является применение КОК (**Белара**), содержащего 30 мкг этилэстрадиола и 2 мг хлормадинона ацетата. Современный контрацептив отличается избирательным антиандрогенным действием, что позволяет оказывать и клинический эффект, и не проявить отрицательного влияния на либидо. Риск возникновения венозного тромбоза у пациенток, принимающих Белару, сопоставим с таковым, как у здоровых женщин, использующих барьерные средства предохранения. **Белара** также оказывает положительное влияние на состояние женщины, что подтверждено многочисленными европейскими исследованиями, представленными докладчиком.

Современный взгляд на роль эстрогенов в жизни женщины среднего возраста. Прибавить годы к жизни. Прибавить жизнь к годам.



Доцент кафедры перинатологии, акушерства и гинекологии Харьковской медицинской академии постдипломного образования, тренер ВОЗ по вопросам планирования семьи и сохранения репродуктивного здоровья, к. м. н. Т. А. Струк.

Докладчиком представлены основные принципы менеджмента здоровья женщин в возрасте после 40 лет. Особое внимание уделено аспектам лабораторной диагностики гормональных изменений, происходящих в менопаузе, а также проблеме раннего выявления и профилактики различной патологии этого периода.

В качестве инновационного метода воздействия для восполнения нехватки собственных половых гормонов представлен инновационный трансдермальный спрей **Лензетто**. Выпуск такого продукта в форме спрея — заметное событие на рынке, поскольку до его появления в качестве гормонально-заместительной терапии использовались исключительно таблетки и пластыри. У **Лензетто** имеется ряд преимуществ: он высыхает за 2 минуты, не оставляет следов на одежде, не заметен при нанесении и более безопасен в плане тромбогенных и онкологических рисков.



ЭНДОКРИНОЛОГИЯ >

Актуальные вопросы тиреодологии и диабетологии в Узбекистане



1 мая 2019 г. в столичной гостинице «Wyndham» состоялась международная конференция на тему «Актуальные вопросы тиреодологии и диабетологии в Узбекистане». Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии при поддержке фармацевтической компаний «Berlin-Chemie Menarini».

Научная программа была посвящена актуальным проблемам эндокринологии, современным возможностям диагностики и лечения заболеваний щитовидной железы и сахарного диабета.

С приветственным словом к участникам конференции обратился директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии, профессор А. В. Алимов.

С докладами «Вопросы лечения субклинического и манифестного гипотиреоза», «Лечение гипотиреоза у особых групп пациентов» выступила профессор отдела клинической медицины и хирургии Университета Неаполя «Федерико II» Б. Бьонди (Италия).

Доклад «Первичный гиперпаратиреоз» представил заведующий кафедрой эндокринологии с детской эндокринологией Ташкентского педиатрического

медицинского института, председатель Эндокринологической и диабетологической ассоциации Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор С. И. Исмаилов.

С докладом «Современные рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа» выступила профессор кафедры внутренних болезней №2 Ташкентской медицинской академии, д.м.н., профессор Б. Х. Шагазатова.

Корр. «Medical Express». Фото и видео корр. «Medical Express».



Вопросы лечения субклинического и манифестного гипотиреоза

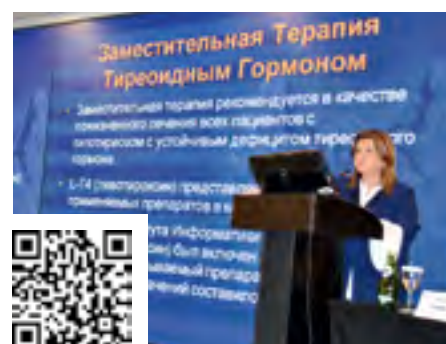
Профессор Бернадетт Бьонди (Неаполь, Италия) представила в своем докладе факторы риска развития гипотиреоза, определение и диагностические критерии субклинического и клинического гипотиреоза. Были приведены данные последних многоцентровых исследований по влиянию тиреоидных гормонов на сердечно-сосудистую систему и кардиоваскулярным нарушениям, происходящим при снижении функции щитовидной железы. Профессор описала ранние кардиоваскулярные симптомы гипотиреоза, факторы, которые следует учесть при подборе индивидуальной дозы левотироксина, указав при этом на неэффективность бадов в лечении гипотиреоза. В заключение был сделан вывод о важности раннего выявления и эффективного лечения дисфункции щитовидной железы для улучшения прогноза в отношении ССС и качества жизни пациентов.

Гиперпаратиреоз: вопросы диагностики и лечения

Профессор С.И. Исмаилов выступил с докладом о диагностике и тактике ведения гиперпаратиреоза. Показав эпидемиологию и этиологические факторы гиперпаратиреоза, профессор отдельно остановился на наиболее частой форме — первичном гиперпаратиреозе. Говоря о диагностике ПГПТ, он продемонстрировал рентгенологические и денситометрические признаки заболевания, сцинтиграфию и другие методы диагностики. На примере клинических случаев проф. Исмаилов показал преимущества единственного радикального метода лечения ПГПТ — хирургического удаления гиперфункционирующей ткани околощитовидных желез.

Лечение гипотиреоза у особых групп пациентов

Второй доклад профессора Бьонди был посвящен проблемам лечения сниженной функции щитовидной железы у таких категорий пациентов, как пожилые люди и беременные женщины. Говоря об особенностях течения гипотиреоза у пожилых людей, профессор обратила внимание на взаимосвязь между уровнем ТТГ, продолжительностью жизни и сердечно-сосудистыми заболеваниями, и сделала вывод о необходимости персонализированной заместительной терапии у таких пациентов. Во второй части доклада, посвященной ведению гипотиреоза во время беременности, на основании данных рандомизированных исследований было показано, что субклинический гипотиреоз ассоциируется с неблагоприятными исходами беременности.



Профессор Департамента клинической медицины и хирургии Университета Неаполя «Федерико II» Б. Бьонди (Италия).



Заведующий кафедрой эндокринологии с детской эндокринологией ТашПМИ, д.м.н., профессор С.И. Исмаилов.



Профессор Департамента клинической медицины и хирургии Университета Неаполя «Федерико II» Б. Бьонди (Италия).

Памятка

- Референсные пределы должны быть применены для расшифровки анализов функции щитовидной железы у беременных женщин
- Женщины с уровнем сыворотки ТТГ выше 10mIU/L всегда должны принимать лечение во время беременности
- Дозировка L-T4 должна быть повышена в сравнении с уровнем дозы до зачатия у женщин с гипотиреозом, начиная на очень раннем этапе гестационного периода
- Скрытый гипотиреоз ассоциируется с неблагоприятными исходами беременности, включая отслойку плаценты, выкидыш, недоношенность и нейрокогнитивный дефицит развития плода

Считается ли монотерапия левотироксином стандартом лечения гипотиреоза?

Левотироксин рекомендуется в качестве препарата выбора для лечения гипотиреоза в связи с его эффективностью в устранении симптомов гипотиреоза, долгосрочного опыта его применения, низкой частотой побочных эффектов, простотой применения, хорошей переносимостью, длительным периодом полувыведения, низкой ценой.

Сильная рекомендация. Доказательство умеренного качества.

Современные рекомендации по лечению сахарного диабета 2 типа

Профессор Б. Х. Шагазатова осветила в своем докладе международные рекомендации по ведению пациентов с сахарным диабетом 2 типа, отдельно остановившись на особенностях течения и ведения диабета у пожилых пациентов. При определении целей лечения профессор отметила, насколько важно учитывать при этом ожидаемую продолжительность жизни, состояние ССС, сохранность когнитивных функций и общий статус. Были приведены данные рандомизированных исследований о рисках гипогликемии, увеличивающихся в пожилом возрасте, в т. ч. сердечно-сосудистых осложнениях. Профессор Шагазатова перечислила американские, российские и др. клинические рекомендации, в которых предпочтение при выборе ССП для пожилых пациентов отдается группе ИДПП-4. Также профессор привела данные других исследований об эффективности и хорошей переносимости ситаглиптина при лечении СД 2 типа у пожилых пациентов.



Профессор кафедры внутренних болезней №2 Ташкентской медицинской академии, д. м. н. Б. Х. Шагазатова.

Сердечно-сосудистые осложнения гипогликемии у пожилых пациентов с СД

- ✓ стенокардия
- ✓ инфаркт миокарда
- ✓ инсульт
- ✓ аритмии (фибрилляция предсердий, желудочковая тахикардия)
- ✓ сердечная недостаточность



12. Older Adults: Standards of Medical Care in Diabetes—2019

Diabetes Care 2019;42(Suppl. 1):S139–S147 | <https://doi.org/10.2337/dc19s012>



PHARMACOLOGIC THERAPY

Recommendations

- 12.11** In older adults at increased risk of hypoglycemia, medication classes with low risk of hypoglycemia are preferred. **B**
 12.11 У пожилых пациентов, с высоким риском гипогликемии, необходимо использовать препараты с низким риском гипогликемии. **B**
- 12.12** Overtreatment of diabetes is common in older adults and should be avoided. **B**
 12.12 Необходимо избегать передозировки у пожилых. **B**
- 12.13** Deintensification (or simplification) of complex regimens is recommended to reduce the risk of hypoglycemia, if it can be achieved within the individualized A1C target. **B**
 12.13 Рекомендуется деинтенсификация (упрощение) схем лечения с целью снижения риска гипогликемии, с индивидуализированными целями гликемического контроля. **B**

Efficacy and tolerability of sitagliptin monotherapy in elderly patients with type 2 diabetes: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial

Wen Gao, Liang Guo, Jilin M. Hekking, Suzanne Capemont, Gregory J. Glick, Ronald B. Langdon, Anders Williams-Herman, David D. Kaufman, John M. Aronow, Barry J. Goldstein, Helmut Stenborg

24-недельное рандомизированное двойное слепое плацебо-контролируемое исследование в параллельных группах оценивало монотерапию ситаглиптином у 206 пожилых пациентов с СД2. Пациенты получали ситаглиптин в дозе 50 или 100 мг (в зависимости от функции почек) или плацебо.

Средний возраст пациентов составил 72 года, средний исходный уровень HbA1c — 7,8%. Среднее изменение уровня HbA1c у пациентов с исходным HbA1c > 9,0% составило — 1,6% (p = 0,043).

Средние уровни гликемии быстро снижались после начала терапии, значительное улучшение наблюдалось уже на 3-й день лечения; случаев гипогликемии не регистрировалось, препарат хорошо переносился пожилыми пациентами.

Пероральная сахароснижающая терапия в пожилом возрасте



- В целом, алгоритм пероральной сахароснижающей терапии такой же, как при СД 2 типа.
- Требования к ПССП у пожилых больных СД 2 типа:
 - минимальный риск гипогликемии;
 - отсутствие нефро-, гепато- и кардиотоксичности;
 - отсутствие взаимодействия с другими препаратами;
 - удобство применения.
- Метформин не имеет ограничений по возрасту при условии его применения с учетом противопоказаний (СКФ < 45 мл/мин/1,73 м², сердечная недостаточность III-IV, ОКС)
- Предпочтение имеют препараты из группы ИДПП-4 как наиболее безопасные в отношении развития гипогликемии и возможности применения при любой стадии ХБП
- Препараты сульфонилмочевины (СМ) пожилым больным следует назначать с осторожностью из-за увеличения риска гипогликемии по мере старения:
 - прием СМ начинают с доз, в половину меньших, чем в более молодом возрасте;
 - повышение доз СМ осуществляется медленнее;
 - глбенкламид не рекомендован лицам старше 60 лет (рекомендация ВОЗ, 2012)
- ИНГЛТ-2 применяются с осторожностью. Не следует применять с диуретиками вследствие опасности развития гиповолемии и ортостатической гипотонии
- Тиазолидиндионы не показаны

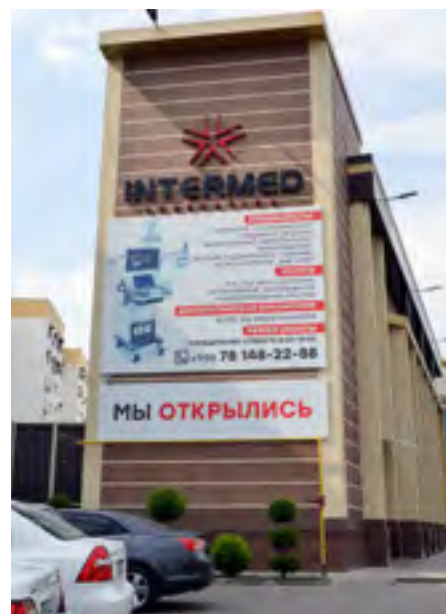
ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

Многопрофильный медицинский центр «Intermed Innovation»

В Ташкенте открылся новый многопрофильный медицинский центр «INTERMED INNOVATION».

В медицинском центре ведут прием квалифицированные специалисты в таких областях, как эндокринология, гастроэнтерология, гинекология, урология, педиатрия, оториноларингология и аллергология.

Центр оснащен новейшим высокотехнологичным оборудованием экспертного класса. В нем функционирует полностью автоматизированная лаборатория, мощности которой позволяют исследовать широчайший спектр анализов с максимальной точностью.



В лаборатории центра установлены исключительно автоматические анализаторы от ведущих производителей лабораторного оборудования. Именно это делает возможным минимизировать риск человеческой ошибки и получить точный и достоверный результат.

Помимо всего перечисленного в медицинском центре широкий перечень исследований, которые проводятся на ультразвуковой диагностической системе экспертного класса MINDRAY DC-80 X-Insight, которая обладает множеством функций и отличной визуализацией.

В медицинском центре можно провести подробную диагностику сердца при помощи 12 канального ЭКГ и приборов для суточного холтеровского мониторингирования. Также в центре есть цифровой рентген последнего поколения, позволяющий делать высококачественные снимки с минимальной дозой излучения. Помимо этого в **Intermed Innovation** проводится эзофагогастродуоденоскопия на аппарате АОНУА, который в свою очередь, благодаря ин-



новационным функциям, делает возможным диагностику рака пищевода на ранней стадии.

И ещё одним из самых главных преимуществ центра является то, что экстренную помощь ЛОР-врача, врача-педиатра, а также услуги процедурного кабинета можно получить круглосуточно, семь дней в неделю.

Таким образом, в медицинском центре **Intermed Innovation** есть все для квалифицированной, качественной и оперативной диагностики заболеваний. **Intermed Innovation** — инновационные технологии и эксклюзивный сервис! ■

Материал предоставлен многопрофильным медицинским центром «Intermed Innovation».

С более подробной информацией Вы можете познакомиться у специалистов медицинского центра «Intermed Innovation» по тел.: (+99878) 148-22-88
Адрес: Узбекистан, г. Ташкент, 100099, Юнусабадский район, ул. Чинобог, 10А.



Товары сертифицированы. Услуги лицензированы.

РЕПОРТАЖ >

Ассоциация кардиологов Узбекистана приняла участие в конгрессе ESC в Париже в качестве члена Европейского кардиологического общества (ESC)



С 31 августа по 4 сентября в Париже состоялся очередной конгресс ESC совместно с Всемирным конгрессом кардиологов (World Congress of Cardiology 2019). 28 сентября 2018 года по решению конгресса Европейского кардиологического общества, состоявшегося в Мюнхене, Ассоциация кардиологов Узбекистана (АКУ) стала полноправным, 57 членом ESC. Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, академик Академии наук Республики Узбекистан, профессор Р.Д. Курбанов избран почетным членом Европейского кардиологического общества. (на фото слева).



На фото: (в центре) у стенда Ассоциации кардиологов Узбекистана академик Р.Д. Курбанов, (слева) заведующая кафедрой внутренних болезней №2 Самаркандского государственного медицинского института, д.м.н., доц. Э.Н. Ташкенбаева, (справа) старший научный сотрудник отделения артериальной гипертензии РСНПМЦК, д.м.н. Г.Д. Абдуллаева.

Фото С.Л. Икрамова. Первое верхнее фото М.С. Мирмаксудова.



На фото: в момент вручения диплома о членстве Ассоциации кардиологов Узбекистана в ESC (Мюнхен, 2018) (в центре с дипломом) профессор А.Б. Шек, (справа) действующий президент ESC 2019, профессор Barbara Casadei, (слева) предыдущий президент ESC, профессор Jerogen J. Вах, (слева направо) региональный менеджер компании Берлин-Хеми АГ по Центральной Азии С.Л. Икрамов, профессор Г.А. Хамидуллаева, сотрудник РСНПМЦК М.С. Мирмаксудов (крайний справа).

Фото С.Л. Икрамова.

В ежегодном конгрессе ESC приняли участие около 32 000 медицинских работников из 150 стран, которые получили возможность присутствовать на 500 научных сессиях с участием ведущих экспертов, в том числе делегация Узбекистана во главе с председателем Ассоциации кардиологов Узбекистана, академиком Р.Д. Курбановым. На выставочном стенде АКУ была представлена информация о деятельности

Ассоциации, структуре кардиологической службы, а также возможности туристического потенциала Узбекистана. Большинство делегатов нашей страны составили молодые кардиологи, получившие гранты Европейского общества кардиологов. В рамках конгресса команда молодых кардиологов «Авиценна» участвовала в конкурсе по решению клинических задач и показала высокий результат.

На конгрессе впервые представлены и обсуждены 5 текстов новых клинических практических рекомендаций 2019 года, подготовленных европейскими специалистами:

- рекомендации по диабету, предиабету и сердечно-сосудистым заболеваниям;
- рекомендации по тромбозам и легочной артерии;
- рекомендации по суправентрикулярным тахикардиям;



На фото (в центре) Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Узбекистан во Франции Сардор Мирзаясупович Рустамбаев и делегация кардиологов Узбекистана. Фото С. Л. Икрамова.



На фото (слева направо) профессор У. К. Камилова, академик Р. Д. Курбанов, Чрезвычайный и Полномочный посол Республики Узбекистан во Франции С. М. Рустамбаев, профессор Т. А. Абдуллаев. Фото С. Л. Икрамова.



На фото: (справа) у стенда Ассоциации кардиологов Узбекистана выдающийся кардиолог, профессор Юджин Браунвальд и (слева) заместитель председателя рабочей группы молодых кардиологов Ассоциации кардиологов Узбекистана М. С. Мирмаксудов.

Как отметил заместитель директора по научным вопросам РСНПМЦК, руководитель отдела ишемической болезни сердца (ИБС) А. Б. Шек, «По мнению кардиологической общественности профессор Ю. Браунвальд является живой легендой и отцом современной кардиологии. Он не только автор самого популярного, переведенного на все языки и многократно переизданного руководства по кардиологии, но и множества научно-исследовательских проектов, заложивших её фундамент. Именно ему в 2015 году было доверено отметить топ 10 самых важных открытий, изменивших лицо мировой кардиологии. Он и сегодня самый почётный гость европейских и всемирных конгрессов».

Фото М. С. Мирмаксудова.

→ рекомендации по хроническому коронарному синдрому;
→ рекомендации по дислипидемиям: модификация липидов для снижения кардиоваскулярного риска.

Председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик Равшанбек Давлатович Курбанов и президент ESC Барбара Касадей обсудили аспек-

ты развития дальнейшего сотрудничества между Европейским кардиологическим обществом и Ассоциацией кардиологов Узбекистана. Стороны договорились о проведении в 2020 году совместной научно-практической конференции и мастер-классов с участием специалистов ESC.

Материал подготовил корр. «Medical Express».

Редакция благодарит Н. З. Срождидинову, С. Л. Икрамова, А. Б. Шека, М. С. Мирмаксудова за содействие в подготовке материала

INFO+ Календарь
кардиологических событий
medicaexpress.ru/events/



Best of ESC Congress 2019



Paris, France 4 Sept 2019. "ESC Congress 2019, which was held this year with the World Congress of Cardiology, will be remembered as an exceptional vintage!" said Professor Marco Roffi, Chair of the ESC Congress Programme Committee.



More than 33,000 health professionals, gathered over five days to attend more than 600 expert sessions covering the entire spectrum of cardiovascular medicine. The six Hot Line sessions showcasing 28 trials attracted large crowds, as did the 13 Late Breaking Science sessions.

"Studies presented this year in the Hot Lines, such as DAPA HF, COMPLETE or ISAR REACT 5 will no doubt influence practice," said Prof Roffi. "To date, we have also counted 54 simultaneous publications in major medical journals."

Congress Programme Committee Chair, Prof Silvia Priori, in turn highlighted other landmark studies presented, such as THEMIS and PARAGON HF, which have addressed unmet needs. "I would also like to pick out the salt substitution study from Peru that received a standing ovation and showed that with simple means physicians and communities working together can reduce cardiovascular risk." "We were delighted to join forces with the World Heart Federation (WHF) this year," said ESC President, Prof. Barbara Casadei. "Despite all the ad-



vances in treatment that we have witnessed over the last few days, cardiovascular disease is still the number one killer in the world and there is a worrying trend in Western Europe where the rate of premature cardiovascular death has begun to increase for the first time in 50 years." Professor Karen Sliwa, WHF President commented: "Partnering with the European Society of Cardiology on this important event has been an opportunity to bring WHF's unique global perspective to the ESC Congress, contributing to making this the largest congress yet. It has been an incredible experience that has also strengthened the special partnership between WHF and ESC. A true example of joining forces in the fight against cardiovascular disease."

"Studies presented at ESC Congress get worldwide media exposure helping to promote the research presented at the event," explained Sarah Clarke, ESC Media Committee Chair. Not all the stories that made headlines this week came from Hot Lines. Among lay media's favourites:

***TINY WEARABLE CAMERAS MAY IMPROVE QUALITY OF LIFE IN HEART-FAILURE PATIENTS**

***MALARIA INFECTION INCREASES RISK OF HEART FAILURE.**

***EATING NUTS LINKED WITH LOWER RISK OF FATAL HEART ATTACK AND STROKE.**

***LIFESTYLE, NOT GENETICS, EXPLAINS MOST PREMATURE HEART DISEASE.**

Twice yearly jab has the potential to reduce bad cholesterol.

This year's congress also featured the first patient forum. "We look forward to their continued involvement," said Prof Casadei. "Matching science with patient experience adds value."

ESC Congress 2019 is closing its doors in Paris, but the ESC staff is already preparing ESC Congress 2020 that will take place at the RAI Amsterdam Convention Centre, from 29 August to 2 September 2020.

Au revoir! See you next year.



NEWS



WWW.MEDICALEXPRESS.RU/
[WWW.ESCARDIO.ORG/THE-ESC/PRESS-OFFICE/
PRESS-RELEASES/BEST-OF-ESC-CONGRESS-2019](http://WWW.ESCARDIO.ORG/THE-ESC/PRESS-OFFICE/PRESS-RELEASES/BEST-OF-ESC-CONGRESS-2019)



Малярийная инфекция ассоциируется с повышенным риском сердечной недостаточности

Малярийная инфекция связана с повышенным риском сердечной недостаточности на 30 %.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за 2018 год, от москитной инфекции ежегодно страдают более 219 миллионов человек во всем мире.

«Мы наблюдаем рост заболеваемости малярией, и что интересно, мы наблюдаем такое же увеличение сердечно-сосудистых заболеваний в тех же регионах», — отметил в своем сообщении на конгрессе ESC научный сотрудник Университетской клиники Herlev-Gentofte (Дания), доктор Philip Brainin.

Исследователи использовали датские общенациональные реестры для выявления пациентов болевших малярией в период с января 1994 года по январь 2017 года. Средний возраст пациентов в исследовании составлял 34 года, и 58 % из них были мужчинами.

Всего было выявлено 3989 случаев заболевания малярией, причем у 40 % из них обнаружен *plasmodium falciparum*, паразит, передающийся через укусы комаров, который является причиной большинства тяжелых случаев заболевания малярией у людей.

11-летнее наблюдение за пациентами выявило 69 случаев сердечной недостаточности, которая была очень высокой по сравнению с общей популяцией, и 68 случаев сердечно-сосудистой смерти, которая рассматривалась в пределах нормы.

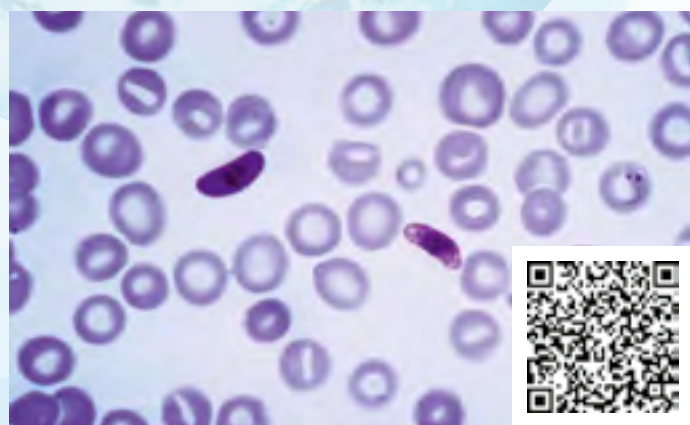
«У этих пациентов вероятность развития сердечной недостаточности возросла на 30 % в течение периода наблюдения», — сказал доктор Брайнин. «Тридцать процентов — это большое число, но вы также должны понимать, что это сравнительно небольшое исследование и на данный момент результаты этого исследования больше носят характер гипотезы и могут дать импульс более масштабным исследованиям».

Доктор Philip Brainin отметил, что, хотя риск сердечной недостаточности для пациентов в исследовании был повышен, не было никакой связи с сердечным приступом или сердечно-сосудистой смертью. Конечно, потребуются дополнительные исследования для дальнейшей проверки результатов, но недавние исследования показали, что малярия может способствовать функциональным и структурным изменениям в миокарде, который является мышечной тканью сердца.

Экспериментальные исследования также показали, что малярия может влиять на систему регуляции кровяного давления, вызывая гипертонию, которая является причиной сердечной недостаточности. Малярия также может влиять на сосудистые пути, которые вызывают воспаление в сердце, которое может привести к фиброзу и сердечной недостаточности.

«Я думаю, что эти результаты весьма интересны не только с эпидемиологической точки зрения, но и с ме-

Среди исследований, представленных на парижском конгрессе ESC Сарой Кларк, председателем комитета ESC по СМИ, были отмечено несколько сообщений, которые мы сегодня публикуем в разделе «Мир медицины» с ссылкой на полную русскоязычную версию и англоязычный первоисточник на сайте конгресса.



дицинской точки зрения», — добавил он. «Если малярия потенциально связана с сердечными заболеваниями, она может представлять собой терапевтическую мишень, которую мы могли бы использовать для контроля и профилактики сердечных заболеваний в этих регионах». Поскольку еще слишком рано преобразовывать результаты в клиническую практику, доктор Philip Brainin посоветовал врачам продолжать уделять особое внимание традиционным и проверенным факторам риска, которые могут привести к сердечной недостаточности.

По данным Европейского общества кардиологов (ESC), сочетание высо-

кого кровяного давления, диабета, ожирения и заболеваний коронарной артерии являются одними из наиболее распространенных факторов риска сердечной недостаточности.

Исследовательская группа доктора в сотрудничестве с Федеральным университетом Акко в Бразилии будет систематически исследовать пациентов с малярией и их сердечно-сосудистый статус, анализируя биомаркеры, эхокардиограммы и отслеживая пациентов с малярией на наличие сердечно-сосудистых событий, начиная с 2020 года.

NEWS



Образ жизни, а не генетика, объясняет большинство случаев преждевременных болезней сердца

Образ жизни, а не генетика, объясняет самую преждевременную болезнь сердца. Физическая активность, курение, высокое кровяное давление, диабет и высокий уровень холестерина играют большую роль, чем генетика, у многих молодых пациентов с сердечными заболеваниями, согласно исследованию, представленному на Конгрессе ESC 2019. Результаты показывают, что здоровое поведение должно быть главным приоритетом для снижения сердечно-сосудистых заболеваний даже у тех, у кого семейный анамнез ранних.

«Генетика вносит важный вклад в преждевременную сердечную недостаточность, но ее не следует использовать в качестве предлога, чтобы сказать, что она неизбежна», — прокомментировал автор исследования доктор João A. Sousa из госпиталя Фуншала, (Португалия). «В нашей клинической практике мы часто слышим, как молодые пациенты с преждевременными сердечными заболеваниями «ищут убежища» и объяснений в своей генетике-семейной истории», — добавил он. «Однако, когда мы смотрим на данные нашего исследования,



СТРЕСС, ПСИХО-СОЦИАЛЬНЫЕ И КУЛЬТУРНЫЕ АСПЕКТЫ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ЛИПИДЫ, ТАБАК >

эти молодые пациенты часто были курильщиками, физически неактивными, с высоким уровнем холестерина и высоким кровяным давлением — и все это можно изменить».

Он пришел к выводу: «Наше исследование предоставляет убедительные доказательства того, что люди с семейной историей преждевре-

менных пороков сердца должны вести здоровый образ жизни, поскольку их не здоровое поведение может быть более значительным фактором, чем их генетика. Это означает, что бросьте курить, регулярно занимайтесь физическими упражнениями, соблюдайте здоровую диету и проверяйте кровяное давление и уровень холестерина».



ФАКТОРЫ РИСКА, ПРОФИЛАКТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ, СПОРТИВНАЯ КАРДИОЛОГИЯ, ПИТАНИЕ, НЕПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ, СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ИНСУЛЬТ >



Употребление в пищу орехов связано со снижением риска сердечного приступа и инсульта с летальным исходом



Согласно данным исследования, представленного на Конгрессе ESC 2019, употребление орехов не менее двух раз в неделю связано с уменьшением риска смерти от сердечно-сосудистых заболеваний на 17%.

«Орехи являются хорошим источником ненасыщенных жиров и содержат мало насыщенных жиров», — сказал автор исследования доктор Noushin Mohammadifard из Исфаханского института сердечно-сосудистых исследований, (Иран). «В

орехах также есть белок, минералы, витамины, клетчатка, фитостеролы и полифенолы, которые полезны для здоровья сердца. Европейские и американские исследования связывают орехи с защитой от сердечно-сосудистых заболеваний, но, к сожалению, данные из региона Восточного Средиземноморья пока ограничены».

В этом исследовании изучалась связь между потреблением орехов и риском сердечно-сосудистых заболеваний и смертности среди

населения Ирана. В общей сложности 5432 взрослых в возрасте 35 лет и старше без сердечно-сосудистых заболеваний были случайным образом отобраны из городских и сельских районов округов Исфахан, Арак и Наджафабад. Потребление орехов, в том числе грецких орехов, миндаля, фисташек, фундука и семян, было оценено в 2001 году с помощью утвержденного вопросника по частоте пищевых продуктов.

Участники или члены семей опрашивались каждые два года в период до 2013 года для выявления сердечно-сосудистых событий и смерти. Конкретными исследованными исходами были ишемическая болезнь сердца, инсульт, общее сердечно-сосудистое заболевание, смерть от любой причины и смерть от сердечно-сосудистого заболевания.

Во время медианного 12-летнего наблюдения было 751 сердечно-сосудистое событие (594 ишемиче-

ской болезни сердца и 157 инсультов), 179 сердечно-сосудистых смертей и 458 смертей от всех причин.

Употребление в пищу орехов два или более раз в неделю было связано с на 17% более низким риском сердечно-сосудистой смертности по сравнению с употреблением орехов один раз в две недели. Связь была устойчивой даже после учета факторов, таких как возраст, пол, образование, курение и физическая активность.

В рекомендациях ESC указывается, что 30 граммов несоленых орехов в день являются одной из характеристик здоровой диеты, при этом отмечается высокая энергетическая плотность орехов.

«Сырые свежие орехи — самые полезные», — добавил доктор Мохаммадифард. «Орехи должны быть свежими, потому что ненасыщенные жиры могут окисляться в несвежих орехах, что делает их вредными. Вы можете определить такие орехи по запаху, похожему на краску, горькому или кислому вкусу».

СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ ХРОНИЧЕСКИМ БОЛЬНЫМ, СЕСТРИНСКАЯ ПОМОЩЬ БОЛЬНЫМ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ >



Крошечные носимые камеры могут улучшить качество жизни у пациентов с сердечной недостаточностью



Вездесущие устройства, которые, кажется, отслеживают все наши движения, могут быть раздражающими, навязчивыми или даже хуже, но для пациентов с сердечной недостаточностью маленькие носимые камеры могут оказаться полезными для жизни, согласно исследованию, представленному на конгрессе ESC 2019.

Поминутные снимки, сделанные этими маленькими «глазами», предоставляют ценные данные о соблюдении диеты, физических упражнений и приеме лекарств, которые затем можно использовать для точной настройки самоконтроля.

«Камеры предоставляют медицинским работникам больше информации, чтобы действительно понять образ жизни пациентов с сердечной недостаточностью и их индивидуальные проблемы», — заявила автор исследования научный сотрудник Института физической активности и питания Университета Дикин Мельбурн (Австралия) доктор Susie Cartledge.

Нечто такое, казалось бы, тривиальное, как питье слишком большого количества жидкости — которую могут «видеть» камеры — может отяготить и без того обремененное сердце и привести к потенциально смертельному исходу в больнице.

Сердечная недостаточность — это хроническое заболевание, при котором

сердце не работает должным образом, поэтому организму не хватает кислорода. В таком состоянии самообслуживание пациента играет первостепенное значение. Медицинские работники традиционно собирают информацию о повседневной деятельности пациентов из самоотчетов, которые могут быть ненадежными. Этот «метод регистрации жизни» все еще находится в зачаточном состоянии, но исследования показали, что он собирает полезные данные. Для этого технико-экономического обоснования доктор Susie Cartledge и ее коллеги пригласили для исследования 30 человек с прогрессирующей (NYHA II–III) сердечной недостаточностью из Мельбурна. Средний возраст участников составлял 73,6 года, и 60% были мужчинами.

Пациенты прикрепляли широкоугольный зажим к своей одежде примерно на уровне груди. Камеры, размером всего в два сантиметра, носили с утра до ночи и делали неподвижные изображения каждые 30 секунд.

«Вы действительно можете просто увидеть контекст мира пациента с высоты грудной клетки», — пояснила доктор Susie Cartledge. «Мы видели их фото с результатами бинго, их семьи, их друзей, но мы видели их только в том случае, если они стояли перед зеркалом. Мы чувствовали, что были с пациентом целый день».

По словам доктора Susie Cartledge, изображения не выявили «скандального» поведения со стороны участников, но они действительно выделили области для улучшения. Пациентам, как правило, необходимо увеличивать физическую нагрузку и уменьшать малоподвижный образ жизни, который обычно ассоциируется со временем обследования. Участники также могли в целом улучшить свои диеты, например, был один участник, который мог сократить употребление газированных напитков, пива и сигарет.

«Мы можем использовать эту информацию для обсуждения с пациентом. Вчера таблетки одного человека долго лежали на его столе, прежде чем он их принял», — продолжила доктор Susie Cartledge, который посоветовала этому пациенту принять лекарство раньше. Почти все участники (93%) сказали, что они рады носить камеру (остальные двое были нейтральными). Некоторым казалось, что когда «кто-то за ними следит» это подтолкнуло их к «хорошему поведению». У всех участников была возможность удалить фотографии до того, как исследовательская группа увидела их.

Но по сравнению с другой проблемой, возникшей в ходе эксперимента, получение согласия пациентов на видеосъемку их образа жизни было легкой частью.

Методы машинного обучения сгруппировали изображения в четыре области: прием лекарств, прием пищи, приготовление пищи и физическая активность. Этот процесс имел смешанные результаты. Он был наиболее успешным в определении фотографий, связанных с питанием (в среднем 49% времени), после чего следовала информация о приеме пищи (в среднем 40%) и физической активности (в среднем 31%). Приверженность лекарственным препаратам была наименее точной, в среднем всего 6%. Это может быть связано с тем, что рецепты бывают самых разных форм — таблетки, флаконы, спреи и пуховики — что затрудняет их распознавание.

«Сортировка на самом деле чрезвычайно сложна», — признался доктор Susie Cartledge. Она и ее коллеги обратились за помощью к экспертам по искусственному интеллекту в Ирландском городском университете Дублина, чтобы построить более конкретную платформу. В конце концов, команда представляет относительно недорогое предприятие с использованием платформы для поисковых систем и многоцветных камер. Огромное количество изображений было ограничением, признал автор. И результаты сердечной недостаточности могут быть неприменимы для других групп населения, однако методология исследования может быть применена для других групп хронических заболеваний. Члены исследуемой группы были старше, имели прогрессирующее заболевание и происходили из более низкого социально-экономического сообщества. Автор предсказал, что система, однажды усовершенствованная, будет наиболее полезна для руководства недавно диагностированными пациентами.

«Это первый шаг», — сказал доктор Susie Cartledge «Пациенты счастливы носить его. Мы можем видеть контекст проблем, с которыми они сталкиваются. Следующим шагом является создание платформы искусственного интеллекта для быстрой и содержательной сортировки изображений, чтобы практикующие врачи могли ее использовать. Мы входим в новую эру информационных технологий и коммуникаций в здравоохранении».

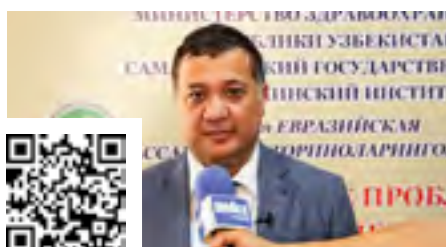
МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

VI Евразийская ассамблея оториноларингологов «Современные проблемы оториноларингологии»



В лекционном зале Самаркандского государственного медицинского института состоялась VI Евразийская ассамблея оториноларингологов с международным участием «Современные проблемы оториноларингологии». Организаторами мероприятия выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Самаркандский государственный медицинский институт. Генеральный научный партнер ассамблеи — фармацевтическая компания «Бионорика». Информационный партнер — специализированный журнал «Medical Express».

ССЫЛКА НА ВИДЕОРЕЗИСЮ РЕПОРТАЖА [MEDICALEXPRESS.RU/VIDEOS/ID=63](https://medicalexpress.ru/videos/id=63)



Д. Ф. Шамсиев (Ташкент, Узбекистан)

С приветственным словом к участникам научного форума обратились ректор Самаркандского государственного медицинского института, профессор А. М. Шамсиев, заместитель председателя Евразийской ассамблеи оториноларингологов, член корреспондент РАН Н. А. Дайхес.

Научная программа съезда была посвящена организации оториноларингологической помощи, актуальным вопросам заболеваний околоносовых пазух, внедрению новой цифровой технологии, актуальным вопросам сурдоло-



Т. Н. Буркутбаева (Алматы, Казахстан)

гии и отиатрии, заболеваний глотки и гортани, лечению заболеваний онкологии головы и шеи, пластической и реконструктивной хирургии.

В работе съезда приняли участие ведущие специалисты из Азербайджана, Белоруссии, Казахстана, Кыргызстана, России, Турции, Таджикистана, Узбекистана и Украины.

С докладами выступили профессор С. Я. Косяков (Москва, Россия) — «Синусит-стратегия снижения неоправданного применения антибиотиков», Т. Н. Буркутбаева (Алматы, Казах-



Е. Л. Савлевич (Москва, Россия)

стан) — «Новые возможности в лечении риносинуситов» [ссылка на видеоре-
сью доклада medical express.ru/reports/id=320](https://medicalexpress.ru/reports/id=320), Ю. В. Гавриленко (Киев, Украина) — «Клинико-иммунологическая эффективность лечения аллергического ринита у детей», Н. А. Милешина (Москва, Россия) — «Эволюция хирургического этапа кохлеарной имплантации у детей», Gaglar Batman (Стамбул, Турция) — «One-stage tympanoplasty and mastoid obliteration», Е. Л. Савлевич (Москва, Россия) — «Современное представление о роли небных миндалин» [ссылка на видеоре-
сью доклада medi-
calexpress.ru/reports/id=321](https://medicalexpress.ru/reports/id=321), Д. Ф. Шамсиев (Ташкент, Узбекистан) — «Эффективность применения мукоактивных препаратов в комплексном лечении хронических риносинуситов» и другие.

**Корр. «Medical Express».
Фото и видео корр. «Medical Express».**



МЕДИЦИНСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ
И КОММУНИКАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ >

Сканирования QR-кода андроид устройством



Аббревиатура QR производная от англ. Quick response, что переводится как «быстрый отклик». Основное достоинство QR-кода — лёгкое распознавание сканирующим оборудованием (в том числе и фотокамерой мобильного телефона).

QR-сканер

Быстрый считыватель QR-кодов практически с мгновенным откликом. Поддерживается работа со всеми андроид устройствами (начиная от версии операционной системы Android 4.0 и выше). Программа не нуждается в дополнительных разрешениях, что хорошо для пользователей, которые беспокоятся о безопасности данных, хранящихся в памяти устройства. Приложению нужно дать только разрешение на использование модуля камеры смартфона.



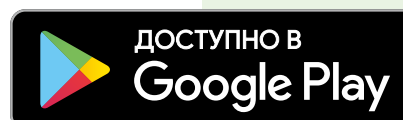
Как читать QR-код

Для сканирования QR-кода андроид устройством в его память нужно предварительно установить специальное приложение (скачать приложения в Google Play — QR-сканер штрих-кода, затем установить его на телефон). Принцип работы любого приложения сводится к тому, чтобы отсканировать и расшифровать код, выдав на экран гаджета полученный результат.

Чтобы прочесть (отсканировать) QR-код, нужно:

- запустить приложение;
- навести на изображение кода объектив камеры;
- автоматически или вручную отсканировать код.

После сканирования кода приложение откроет нужный веб-сайт или покажет нужную информацию.



ОТЗЫВЫ ФАРМАЦЕВТОВ И ВРАЧЕЙ >

Фитотеки Самарканда

Уважаемые врачи и фармацевты, предлагаем вашему вниманию новую видеорубрику «Отзывы фармацевтов и врачей», в которой читатели журнала выскажут свое мнение о лекарственных препаратах, представленных в аптечной сети «ОХУmed» и фитотеках Самарканда.



Для наиболее эффективного и ответственного использования фитопрепаратов компанией «Бионорика» открыта сеть специализированных отделов. В этих отделах представлены все препараты компании для лечения различных заболеваний, в том числе и инфекционных, но с учетом принципа рационального использования антибиотиков и противодействия распространению антибиотикорезистентности.



Сегодня в Самарканде открыты 2 фитотеки. У покупателей они пользуются большим спросом. Проект реализуется по двум направлениям: обучающая программа для провизоров плюс создание специальных отделов «фитотека» в аптеках, сотрудники которых прошли курс обучения. Это дает дополнительную возможность покупателям приобретать лекарственные средства, созданные на основе натуральных растительных компонентов.



Канефрон Н применяется в следующих случаях:

- при острых и хронических воспалительных заболеваниях почек и мочевого пузыря;
- при хронических неинфекционных заболеваниях почек;
- для профилактики образования камней в мочевыводящих путях.

Механизм действия Канефрона Н обусловлен его составом. Лечебные растения, из которых он состоит, взаимно усиливают лечебные эффекты друг друга, проявляя противовоспалительные, противомикробные, антиоксидантные, спазмолитические и обезболивающие действия.



Содержание :

> 66 Безопасность применения
препарата Канефрон[®] Н в терапии
инфекций мочеполовых путей
в период первого триместра
беременности

> 70 Вспомогательные
репродуктивные технологии
и их влияние на молочную железу

> 74 Растительный препарат ВНО
1016* — безопасное и эффективное
средство для лечения острого
вирусного риносинусита

> 78 Опыт применения препарата
Тонзилгон[®] Н в комплексном
лечении хронического тонзиллита
с промыванием небных миндалин у
взрослых



исследования • инновации
практика

Растущие решения для Вашего здоровья



Раскрывая силу растений



Bionorica[®]

«Фитониринг» и «Фитотека» на medinfocentralasia.org
Видеоматериалы о компании смотрите на medicaexpress.ru/category/id=6

ТАНЛОВНИНГ 2019–2020 ЙИЛЛАР УЧУН ЯНГИ ШАРТЛАРИ

Танлов
ташкilotчилари:



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни
сақлаш вазирлиги



Ўзбекистон Республикаси
интеллектуал
мулк агентлиги



Ўзбекистон мустақил босма
оммавий ахборот воситалари ва
ахборот агентликлари қўлаб-
қувватлаш ва ривожлантириш
жамоат фонди



Ўзбекистон экологик
ҳаракати

medical®
> express

Иттиқлашган тиббий илмий-
амалий, ижтимоий-реклама
йўналишидаги нашр

Республика ижодий танлови: «Соғлиқни сақлаш тизимини такомиллаштириш, тиббиёт ва экология»



Танлов 2019 йилнинг 1 сентябридан 2020 йилнинг 1 июнигача 10 та номинация бўйича ўтказилади.

Журналистлар ва муаллифлар ўртасида (1-тоифа)

1. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисида матбуотда эълон қилинган энг яхши журналистик материал.

2. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисида телевидение орқали намойиш этилган энг яхши журналистик материал.

3. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисида радио орқали берилган энг яхши журналистик материал.

4. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисида электрон ОАВда эълон қилинган энг яхши материал.

5. Ўзбекистон Республикаси миллий тиббиёт фанининг соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш соҳасида эришган ютуқлари тўғрисидаги энг яхши материал.

6. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, экологик муаммоларни ҳал қилиш орқали ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш тўғрисидаги энг яхши материал.

Тиббиёт ходимлари ўртасида (2-тоифа)

1. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисидаги энг яхши материал.

2. Ўзбекистон мустақиллиги йиллари мобайнида тиббиёт ва соғлиқни сақлаш соҳасида патентланган миллий илмий-техник изланмалар ва кашфиётлар тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

3. Ўзбекистон Республикасида маҳаллий ва хорижий ишлаб чиқарувчилар томонидан

тақдим этилган дори воситалари ва тиббий техникаларни қўлаган ҳолда ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш, таъхислаш ва даволашнинг самарали услублари тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

Тиббиёт ходимлари, фотомухбирлар ва муаллифлар ўртасида (3-тоифа)

1. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш тўғрисидаги энг яхши фоторепортаж.

Мукофот жамғармаси:

Ғолиблар кимматбаҳо совринлар ва дипломлар билан тақдирланади. Танловга материаллар 2019 йилнинг 1 сентябридан 2020 йилнинг 1 июнигача қабул қилинади. Материалларни journal@medicaexpress.uz электрон манзили ёки Тошкент шаҳри, 100066, Бешёғоч кўчаси 1-уй почта манзилига юборишингиз мумкин.

Тел/факс: (+998 78) 140-37-00.

Внимание!

Материалы, содержащиеся
в рубрике журнала «Medical Express» –
«Страницы практикующего врача»
предназначены только
для медицинских работников.

Для просмотра специализированной части
необходимо выйти из раздела
«Общественное здравоохранение»
и обратиться в раздел **«Медицина»**
кликнув на одну из обложек
первых пяти журналов в галерее.