



Ассалом, Наврӯз!

МУҲАРРИР КОЛОНКАСИ >

Ассалому алайкум, ҳурматли муштарийлар!

Сизни Наврӯз айёми билан чин қалбимиздан табриклаймиз!

Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йилида журналимиз таҳририят кенгашининг асосий вазифаси Президентимизнинг Олий Мажлисга қилган Мурожаатномаси ва 2019–2025 йилларда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш концепцияси доирасида тиббиётни ривожлантириш давлат дастурини ва 2019–2021 йилларда Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш концепциясини амалга ошириш бўйича чора-тадбирлар дастурини олиб боришга, инновацион технологияларни татбиқ этиш, ахборот коммуникацион технология имкониятларидан самарали ва оқилона фойдаланишга қўмаклашади. Соғлиқни сақлаш вазирлиги Матбуот хизмати томонидан тайёрланган «Янги йилда тиббиёт соҳаси янги босқичга кўтарилади» номли мақола ушбу ижтимоий аҳамиятга эга бўлган масалага бағишланган.

Шунингдек, журналимиз саҳифаларида ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни даволаш ва профилактика қилиш сифатини янада ошириш мақсадида маҳаллий ва хорижий дори воситаларидан фойдаланган ҳолда даволаш ва ташхис қўйишнинг янги услублари, замонавий тиббий техника ва технологиялар борасидаги илмий-амалий мақолалар чоп этилган.

Журнал Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Матбуот хизмати, Республика фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги, маҳаллий ва хорижий тиббий профессионал ассоциациялар билан ҳамкорликда тайёрланган.

Сизга ёқимли мутолаа тилаймиз!

**Республика ихтисослашган онкология ва радиология
илмий-амалий тиббиёт маркази директори,
тиббиёт фанлари доктори, профессор М. Н. Тилляшайхов.**

Ассалом, Наврӯз!

24 йил

№ 1 – 2021

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш давлат дастури

medical®

> express

С Днём 8 Марта!

Янги йилда тиббиёт соҳаси янги босқичга кўтарилади

> 6

INTERMED

INNOVATION

10 лет на рынке поставок медицинского оборудования

Официальный дистрибьютор **Mindray** в Узбекистане

10 лет Идентифицированный отдел продаж поможет вам выбрать оборудование по оптимальной цене и функциональности

Сервисное обслуживание от 1 года, а также сервисная поддержка

Поставки со склада в кратчайшие сроки

+998 71 150-47-47 www.imed.uz

Основной перечень предоставляемого оборудования смотрите на стр. 10-11

www.medicalexpress.uz



Ассалом, Наврӯз!

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашиУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — главный педиатр Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического центра педиатрии, председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТашиУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Камилова Умида Кабировна — главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

Ихтисослашган тиббий илмий-амалий,
ижтимоий-реклама йўналишидаги нашр
Медицинский специализированный научно-
практический, социально-рекламный
журнал «Medical Express»

Журнал зарегистрирован в Управлении
по печати и информации г. Ташкента,
рег. № 02-00131 от 15.06.10.

Address: 1, Besh Yogoch str.,
Tashkent, 100066, Uzbekistan.

Tel.: (+998 71) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 71) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация «Medical Express»



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.



Ministry of Health of the
Republic of Uzbekistan

DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ, ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА **MEDICAL EXPRESS**
АССОЦИАЦИЯСИ

Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 25 йиллиги ҳамда Medical Express журнаlining 20 йиллик юбилейи муносабати билан, "Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислох қилиш борасидаги Давлат дастури" ижроси йўлида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги доимий ўқитишга, тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувида ва 1997 йилдан 2016 йилгача бўлган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўшган катта хиссаси учун

ТАҚДИРЛАНАДИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ «**MEDICAL EXPRESS**» И АССОЦИАЦИЯ «**MEDICAL EXPRESS**»

В связи с 25-летием независимости Республики Узбекистан, за значимый вклад в информационное содействие Государственной программе «Реформирование системы здравоохранения Республики Узбекистан», продолжению последипломного образования медицинских работников, обмену международным медицинским опытом, организации гуманитарных акций в период с 1997 по 2016 гг. и в связи с 20-летием журнала «Medical Express».

IS AWARDED TO

MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL AND ADVOCACY JOURNAL
«**MEDICAL EXPRESS**»

On the occasion of the 25th anniversary of the Republic of Uzbekistan, for a significant contribution into information support for the implementation of State Program «Health Care Reform of the Republic of Uzbekistan», continuous postgraduate education of health workers, exchange of international medical experience, organization of humanitarian events from 1997 to 2016 and on the occasion of the twentieth anniversary of «Medical Express».

ЎЗБЕКИСТОН RESPUBLIKASI
СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ
А.В. АЛИМОВ



MINISTER OF HEALTH
OF THE REPUBLIC
OF UZBEKISTAN
A.V. ALIMOV



ЖУРНАЛУ **MEDICAL EXPRESS**

На фото: в момент вручения диплома Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 20-летием журнала Medical Express



21 год журналу «Medical Express»

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан
в связи с 15-летием журнала «Medical Express»





**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икромов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазир
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
қўмитаси раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

Ассалом, Наврӯз!

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of June 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection.

Chairman of the Executive Committee
General Council
Ecological Movement of Uzbekistan:

B. Alihonov

8 June 2012



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –

the fifteenth anniversary from the creation of

the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and the founder – Public Association «Medical Express»!

Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.

With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with **professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit of further prosperity of independent Uzbekistan!**

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUz Council A. Karimov



Ассалом, Наврӯз!



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги

medical[®]
> *express*

«MEDICAL EXPRESS» ЖУРНАЛИНИНГ ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ БИЛАН ҲАМКОРЛИҚДА 2021 ЙИЛДА НАШР ЭТИЛАДИГАН МАТЕРИАЛЛАР РЕЖАСИ

ЖУРНАЛ № 1. 2021. 21 МАРТ — НАВРЎЗ БАЙРАМИ ВА 8 МАРТ — ХАЛҚАРО ХОТИН-ҚИЗЛАР КУНИГА:

«Пандемия — шифокорларимизнинг қаҳрамонона меҳнати сабаб касаллик енгилмоқда». Юртимизда COVID-19га қарши кураш бўйича амалга оширилаётган чора-тадбирлар, бир йил давомида қўлланган амаллар таҳлил қилинади.



ЖУРНАЛ № 2. 2021. 1 ИЮНЬ — ХАЛҚАРО БОЛАЛАРНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ КУНИГА:

«Жараён». Президентимизнинг ташаббуси билан ҳудудларда ихтисослаштирилган тиббиёт марказларини ташкил қилиш борасида амалга оширилаётган ишлар ҳусусида таҳлилий материал тайёрланади.



«Долзарб мавзу». Ушбу рукн остида мамдакатимиз шошилинч тиббий ёрдам тизими фаолияти таҳлиliga бағишланган материал тайёрланади.

ЖУРНАЛ № 3. 2021. 1 СЕНТЯБРЬ — ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МУСТАҚИЛЛИГИ КУНИГА:

«Мустақиллигимизнинг 30 йиллиги олдидан». Ушбу рукн остида мамлакатимиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ислохотлар ҳусусида мақола тайёрланади.



«Дунё ва биз». Ушбу рукн остида Туркия билан Ўзбекистоннинг соғлиқни сақлаш соҳасида олиб бораётган ҳамкорлиги ҳусусида сўз боради.

ЖУРНАЛ № 4. 2021. 11 НОЯБРЬ — ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ КУНИГА:

«Тиббиёт ходимлари куни олдидан». Ушбу рукн остида юртимиз тиббиёт тизимида фаолият кўрсатаётган фаол олим-у шифокорларнинг байрам олди фикр-мулоҳазалари берилади.



«Соғлом танада — соғ ақл». Юртимизда соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, соғлом овқатланиш ва ортиқча вазндан воз кечишни тарғиб қилиш борасида амалга оширилаётган ишлар таҳлил қилинади.

ЖУРНАЛ № 5. 2021. 31 ДЕКАБРЬ — ЯНГИ ЙИЛ БАЙРАМИГА:

«Йил сарҳисоби». Ушбу рукн остида ўтган бир йил давомида юртимиз тиббиётини ривожлантиришга қаратилган ҳуқуқий ҳужжатлар ижроси, соҳада амалга оширилган ислохотлар ҳусусида мақола тайёрланади.





Ассалом, Наврўз!

Мундарижа

Medical Express № 1 – 2021
ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ,
ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА ЙУНАЛИШИДАГИ НАШР



medical® Содержание

Medical Express № 1 – 2021
МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ

ЎЗБЕКИСТОН YANGILIKLARI >

ЖАРАЁН >

6 Янги йилда тиббиёт соҳаси
янги босқичга кутарилади



ИННОВАЦИИ >

10 INTERMED INNOVATION –
широкий ассортимент
диагностического оборудования
для оснащения медицинских
учреждений



СТРАНИЦЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА >

ГИНЕКОЛОГИЯ >

14 Флебодиа 600 – препарат
универсального действия
в лечении пациентов
с патологией беременности



ИННОВАЦИИ >

16 Крупнейшее промышленное
многопрофильное предприятие
ОАО «Витязь»



НОВОСТИ УЗБЕКИСТАНА >

18 Роль и значение медицинского
оборудования в охране здоровья
населения



ПРИРОДНАЯ МЕДИЦИНА >

21 Гирудотерапия при бесплодии
в клинике Zilola Medical Service



ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

22 Центр репродуктивной медицины –
Consultative Medical Group

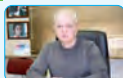


24 Медицинский центр
широкого спектра ANFA CLINIC



УРОЛОГИЯ >

26 Эффективность применения
препарата Тонопрост®
при лечении пациентов
с камнями мочеоточника



ФАРМВЕСТИ >

31 Безопасность фармацевтического
рынка Узбекистана и другие
актуальные вопросы обсуждены
в ходе круглого стола



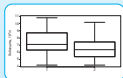
НЕВРОЛОГИЯ >

32 Карипразин – антипсихотик
с новыми уникальными
потенциальными возможностями
для лечения шизофрении
и аффективных расстройств



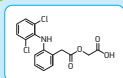
ПЕДИАТРИЯ >

34 Безопасность и переносимость
монтелукаста (Синглон®)
у детей 6–14 лет при контроле
легкой персистирующей
бронхиальной астмы



РЕВМАТОЛОГИЯ >

38 Азтрал – возвращение
в клиническую практику
врачей Беларуси



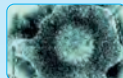
АЛЛЕРГОЛОГИЯ >

41 Комплексное лечение детей,
страдающих бронхиальной астмой



ИММУНОЛОГИЯ >

43 Особенности герпесвирусной
инфекции, ее лечения
и профилактики в современных
условиях



ГЕПАТОЛОГИЯ >

46 Влияние урсодезоксихолевой
кислоты на воспаление, стеатоз
и фиброз печени и факторы
атерогенеза у больных неалко-
гольной жировой болезнью печени:
результаты исследования «УСПЕХ»



52 Причины чувствительности
печени к массе тела



Как уменьшить влияние
лишнего веса на печень



КАРДИОЛОГИЯ >

58 Опыт применения триметазидина
у пациентов с коморбидной
патологией



АХОЛИ САЛОМАТЛИГИНИ САҚЛАШ >

63 Янгича ёндашув аҳоли
саломатлигини сақлашнинг
муҳим омил



ВЕБИНАРЫ, КОНГРЕССЫ И КОНФЕРЕНЦИИ >

64 Маммология >
Риски, диагностика и лечение
доброкачественных заболеваний
молочной железы



Вирусология >
COVID-19: что нужно знать
клиницистам? Основы о COVID-19



Пульмонология >
От боли в горле до кашля.
Терапия и профилактика с позиции
доказательной медицины



РАСКРЫВАЯ СИЛУ РАСТЕНИЙ >

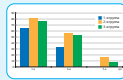
ПЕДИАТРИЯ >

66 Возможности современных
лекарственных фитопрепаратов
в лечении заболеваний органов
мочевой системы у детей (обзор
литературы)



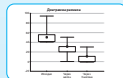
ДЕТСКАЯ ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГИЯ >

71 Симптоматическая терапия
тонзиллофарингита
при острой респираторной
вирусной инфекции
у часто болеющих детей



ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ >

78 Влияние лекарственного
фитопрепарата на уровень
гонадотропных гормонов
и метаболитов эстрогенов
у пациенток с доброкачественными
заболеваниями молочных желез
в сочетании с масталгией



ТАНЛОВНИНГ 2020–2021 ЙИЛЛАР УЧУН ЯНГИ ШАРТЛАРИ >

82 Республика ижодий танлови:
COVID-19 пандемиясига қарши
курашда соғлиқни сақлаш
таъминини такомиллаштириш,
тиббиёт ва экология



МУҲАРРИР КОЛОНКАСИ >

Ассалому алайкум,
хурматли муштарийлар!

Сизни Наврўз айёми билан чин қалбимиздан
табриклаймиз!

Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломат-
лигини мустаҳкамлаш йилида журналимиз таъ-
ририят кенгашининг асосий вазифаси Президенти-
мизнинг Олий Мажлиси қилган Мурожаатномаси
ва 2019–2025 йилларда Ўзбекистон Республика-
си Соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш
концепцияси доирасида тиббиётни ривожланти-
риш давлат дастурини ва 2019–2021 йилларда
Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш ти-
зимини ривожлантириш концепциясини амалга
ошириш бўйича чора-тадбирлар дастурини олиб
боришга, инновацион технологияларни татбиқ
этиш, ахборот коммуникацион технология имко-
ниятларидан самарали ва оқилона фойдаланиш-
га қўмаклашди. Соғлиқни сақлаш вазирлиги
Матбуот хизмати томонидан тайёрланган «Янги
йилда тиббиёт соҳаси янги босқичга кўтарила-
ди» номли мақола ушбу ижтимоий аҳамиятга эга
бўлган масалага бағишланган.

Шунингдек, журналимиз саҳифаларида ижти-
моий аҳамиятга эга бўлган касалликларни даво-
лаш ва профилактика қилиш сифатини янада
ошириш мақсадида маҳаллий ва хорижий дори
воситаларидан фойдаланган ҳолда даволаш ва
таъхис қўйилишини янги услублари, замонавий
тиббий техника ва технологиялар борасидаги ил-
мий-амалий мақолалар чоп этилган.

Журнал Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни
сақлаш вазирлигининг Матбуот хизмати, Респуб-
лика фармацевтика тармоғини ривожлантириш
агентлиги, маҳаллий ва хорижий тиббий профес-
сионал ассоциациялар билан ҳамкорликда тайёр-
ланган.

Сизга ёқимли мутлоаа тайлаимиз!

Республика ихтисослашган онкология
ва радиология илмий-амалий тиббиёт
маркази директори, тиббиёт фанлари
доктори, профессор М. Н. Тилляшайхов.

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-
РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халилджан Махаммаджанович – Герой Узбеки-
стана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий
кафедрой офтальмологии ТашИУВ, **председатель редак-
ционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, пред-
седатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик
АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, про-
фессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – главный педиатр Ми-
нистерства здравоохранения Республики Узбекистан, дирек-
тор Республиканского специализированного научно-прак-
тического центра педиатрии, председатель Ассоциации пе-
диатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профес-
сор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации
неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой невроло-
гии ТашИУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук,
профессор;

Камилова Умида Кабировна – главный терапевт Мини-
стерства здравоохранения Республики Узбекистан, заме-
ститель директора по научной работе Республиканского спе-
циализированного научно-практического медицинского
центра терапии и медицинской реабилитации, доктор ме-
дицинских наук, профессор;

Нажмудинова Дилбар Камариддиновна – доктор меди-
цинских наук, профессор;

Тилляшайхов Мирзаалиб Нигматович – главный онко-
лог Министерства здравоохранения Республики Узбеки-
стан, директор Республиканского специализированного
научно-практического медицинского центра онкологии и
радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления об-
щественного объединения «Ассоциация Medical Express»,
главный редактор медицинского специализированного на-
учно-практического, социально-рекламного журнала «Medi-
cal Express», Master's degree in InfoComResearch.

ЖАРАЁН >

ЯНГИ ЙИЛДА ТИББИЁТ СОҲАСИ ЯНГИ БОСҚИЧГА КЎТАРИЛАДИ

2020 йил 29 декабрь санаси бутун ўзбек халқи, хусусан, соғлиқни сақлаш, тиббиёт соҳаси вакиллари учун унутилмас тарихий санага айланди. Шу куни Президентимиз Шавкат Мирзиёевнинг Олий Мажлис палаталарига Мурожаатномаси йўлланди. Унда давлат ва жамиятни ривожлантириш, хусусан, соғлиқни сақлаш, аҳолига сифатли тиббий хизмат кўрсатиш соҳасини янада такомиллаштириш борасида устувор йўналиш ва вазифалар белгилаб берилди.



Президентнинг юксак эътибори — тиббиётчилар зиммасига улкан масъулият юклайди

Мурожаатнома аввалида Давлатимиз раҳбари дунё мамлакатлари ҳамда юртимиздаги пандемия шароити, коронавирус инфекцияси оммалашшини олдини олиш борасида кўрилатган чора-тадбирларга алоҳида урғу бериб ўтди. Бу бежиз эмас. Боиси, 2020 йил давлат ва жамият, халқимиз учун оғир синовли давр бўлди. Дунё халқларини таҳликага солган коронавирус инфекцияси балоси, афсуски, Ўзбекистонни ҳам четлаб ўтмади. Қайд этиш керак, давлатимизда юритилган оқилона сиёсат ҳамда тиббиёт ходимларининг фидойилиги натижасида пандемия даврини катта иқтисодий-ижтимоий йўқотишларсиз ўтказмоқдамиз.

Мурожаатномада таъкидланганидек, пандемиянинг биринчи кунларидан бошлаб, бутун бошқарув тизими

ва барча тиббиёт муассасалари фавқуллодда иш режимига ўтказилди. Қисқа муддатда Тошкент шаҳри ва ҳудудларда, барча шароитларга эга бўлган қарийб 30 минг ўринли даволаш масканлари ташкил этилди. Улар зарур дори-дармон, ҳимоя ва энг замонавий диагностика воситалари билан таъминланди. Пандемияга қарши курашиш учун 200 мингдан зиёд тиббиёт ходими, жумладан, чет эллик 150 нафар юқори малакали шифокор ва мутахассислар жалб этилди.

Хориждан 600 минг нафардан ортиқ ватандошимиз юртимизга олиб келинди. Чет элда қийин аҳволга тушиб қолган 100 минг нафарга яқин фуқароларимизга зарур ёрдамлар кўрсатилди. Пандемия оқибатларини юмшатиш ва бартараф этиш учун давлат томонидан жами 82 триллион сўмлик комплекс чора-тадбирлар амалга оширилди. Жумладан, Инқирозга қарши жамғарма ташкил этилиб, коронави

русга қарши курашиш, аҳоли ва корхоналарни қўллаб-қувватлаш билан боғлиқ тадбирларга бюджетдан 16 триллион сўмдан ортиқ маблағ йўналтирилди. Албатта, ўз вақтида қўрилган ушбу чора-тадбирлар коронавирус оммалашшини олдини олиш, аҳоли саломатлигини сақлашда муҳим аҳамият касб этди.

Аммо бу ҳали падемия даврини тугагани, коронавирус балосининг буткул чекинганини билдирмайди. Шу боис ҳам Мурожаатномада 2021 йил коронавирус пандемиясига қарши курашни тизимли равишда давом эттириш энг муҳим вазифаларимиздан бири бўлиши қайд этилди.

Жумладан, ушбу вазифани бажариш мақсадида жорий йил давлат бюджетидан 3 триллион сўм ажратилиб, ушбу маблағлар ҳисобидан, албатта, аҳолини коронавирусга қарши эмлаш тадбирлари ҳам амалга оширилиши кўзда тутилмоқда.

Шунингдек, 2021 йил вирусга қарши курашда муҳим аҳамият касб этган тармоқ Санитария-эпидемиология хизмати сифатини ошириш, унинг моддий-техник базасини яхшилаш ва замонавий лабораториялар ташкил этишга 200 миллион доллар ўналтирилатгани коронавирусга қарши янада мардонавор курвашишимизга замин яратади.

Президентимиз ўз маърузасида: «**Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилотининг таҳлилларига кўра, пандемия хавфи ҳали узоқ вақт сақланиб қолиши мумкин. Демак, инсоният бошидаги синовлар яна қанча давом этишини ҳеч ким аниқ айтиб бера олмайди... Мана шундай шароитда ким ютади? Тўпланган тажриба шунини кўрсатмоқдаки, кучли ва самарали бошқарув тизимига эга**



бўлган давлатлар пандемия хавфини ўз вақтида ва бир ёқадан бош чиқариб, бартараф этишга ва бу курашда энгиб чиқишга қодир бўлади. Бунини Ўзбекистоннинг пандемия давридаги кураш тажрибаси ҳам исботлаб турибди.» дея таъкидлади.

Шунингдек, мураккаб шароит бўлишига қарамадан кенг қамровли ислохотлар, янги Ўзбекистонни барпо этиш сари ташлаётган дадил қадамларимизни давом эттиришимиз зарурлигини қайд этди.

Энг қувонарлиси, Давлатимиз раҳбари Мурожаатномасида 2021 йилни «Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш» йили деб эълон қилиш таклиф этилди ва қатнашчилар томонидан бир овозда маъқулланди.

Бу бежиз эмас, чунки ёшларга эътибор юрт-миллат келажагига бўлган эътибор ҳисобланади. Ўтган оғир пандемия даври эса аҳоли саломатлигини сақлаш соҳасининг ҳам нақадар муҳим эканлигини яна бир қарра исботлади. Шу жиҳатдан 2021 йил Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлиги йили, деб номланиши айни муддао бўлди. Бу эса тиббиёт соҳасининг янада тараққий этиши, соғлиқни сақлаш тизими вакиллари зиммасига бундан-да катта масъулият юклашини билдиради. Шу боис Мурожаатномада келгуси йилларда соҳани ривожлантириш йўлида қандай туб ислохотлар амалга оширилиши қайд этилди.

Давлат дастури ислохотларда муҳим дартуриамал бўлади

Йилнинг бундай номланиши 2021 йилда соғлиқни сақлаш соҳасида катта ўзгариш ва янгиланишлар амалга оширилишини билдиради.

Албатта, ушбу ислохотлар, биринчи навбатда Давлат дастурида белгиланган вазифалар ижроси доирасида амалга оширилади. Чунки Давлат дастури соҳалардаги мавжуд камчилик ва уаммолар ўрганилиб, таҳлил қилинган ҳолда ишлаб чиқилади. Шу боис ҳам унинг ижроси давлат ва жамият тараққиёти, аҳоли фаровонлигини таъминлашда муҳим ўрин тутди. Хўш, жорий йилга мўлжалланган Давлат дастурига биноан соҳада қандай ўзгаришлар амалга оширилади? Хужжатда



соҳанинг қайси йўналишларига алоҳида эътибор қаратилган.

2021 йил 3 февраль куни Президентимиз Шавкат Мирзиёевнинг «2017–2021 йилларда Ўзбекистон Республикасини ривожлантиришнинг бешта устувор йўналиши бўйича ҳаракатлар стратегиясини «Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йили»да амалга оширишга оид Давлат дастури тўғрисида»ги Фармони қабул қилинди. Хужжатга биноан эса, 273 банддан иборат 2021 йилга мўлжалланган Давлат дастури тасдиқланди. Дастурнинг IV қисмининг иккинчи бўлими 177-банддан 199-бандига қадар тиббиёт тизимида амалга оширилиши мўлжалланган энг муҳим чора-тадбирлар ўрин олган.

Давлат дастурида ногиронлиги бўлган шахсларни ижтимоий ҳимоя қилиш, ногиронликни белгиллаш жараёнини соддалаштиришга эътибор қаратилган. Хусусан, Фармонда илғор хорижий тажриба ва кенг жамоатчилик таклифлари иноватга олинган ҳолда, **2021 йил 1 июнга қадар ногиронлиги бўлган шахсларни қўллаб-қувватлашга қаратилган қуйидаги амалиёт жорий этилиши белгиланган.**

✓ муҳтож аҳолини протез-ортопедия буюмлари ва реабилитация техник во-

ситалари билан таъминлаш амалиётини **сертификат бериш тизимига** ўтказиб, фуқароларга ўз танловига кўра давлат томонидан бериладиган маблағлар (сертификат) ҳисобидан исталган ишлаб чиқарувчидан протез-ортопедия буюмлари ва реабилитация техник воситалари сотиб олиш имкониятини яратиш;

✓ ногиронлик белгилари аниқ қўриниб турган, анатомик нуқсонлари бўлган шахсларни клиник-функционал маълумотларни олишга доир қўшимча текширувдан ўтказмасдан туриб, улар ногиронлиги бўлган шахс деб топилганда ногиронлик муддатсиз даврга белгиланади.

Бундан ташқари, Давлат дастурида ижтимоий ҳимояга муҳтож болаларнинг таълим олиши ва касб эгаллашига қўмаклашиш, оғир касалликка чалинган болаларни даволаш мақсадида **Болаларни қўллаб-қувватлаш фонди** ташкил этилиб, унинг мақсадларини молиялаштириш учун Давлат бюджетидан **100 миллиард сўм** ажратилиши белгиланган

Худудларда кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини яхшилаш мақсадида ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказлари билан жойлардаги филиаллари ўртасида телемедицина тизими йўлга қўйилган эди. Дастурга ►►

►► биноан бу тизим жорий йилда янада оммалашади.

Шунингдек, мураккаб тиббий амалиётлар ҳудудларда ҳам амалга оширилиб келинмоқда. Дастурга биноан туман ва шаҳар тиббиёт бирлашмалари негизида 35 та туманлараро қўшма шикастланишлар ҳамда ўткир қон-томир касалликлари марказлари ташкил этилади. Наманган, Самарқанд ва Хоразм вилоятларида буйрак трансплантацияси амалиётлари ўтказилиши кўзда тутилган.

Шунингдек, ҳужжатда оғир хасталикларга чалинган аҳоли вакиллари ижтимоий ҳимоя қилиш, хусусан, онкология ва онкогематология касалликларидан азият чекаётган беморларга юқори малакали тиббий ёрдам кўрсатишни молиялаштириш учун 250 миллиард АҚШ доллари миқдорида маблағ ажратилмоқда. Ушбу маблағ зарур дори воситалари билан таъминлаш, оқ қон ва оғир ирсий гематологик касалликдан азият чекаётган фуқароларга ўзак хўжайра трансплантацияси амалиётларини ўтказиш ҳамда ташхислаш ва мураккаб операцияларни ўтказиш учун зарур тиббий анжомларни харид қилишга сарфланади.

Юртимиздаги гемодиализ ёрдамига муҳтож беморларни бепул тиббий ёрдам билан қамраб олиш учун эса 137 миллиард 780 миллион сўм йўналтирилмоқда. Гемодиализга муҳтож беморлар ҳар йили 20 фоизга кўпаяётгани инобатга олиниб, 5 мингдан ортиқ беморлар бепул гемодиализ воситалари билан таъминланади. Ушбу хизмат сифатини янада яхшилаш мақсадида 2021 йилда 100 та сунъий буйрак апарати, 33 та сув тозалаш мосламаси, 44 та миксер, 665 минг 280 та комплект диализатор тиббий техника буюмлари олиниши режалаштирилган. Эндокрин касалликларини эрта аниқлаш ва даволаш ҳамда эндокринология муассасаларининг моддий-техника базасини мустаҳкамлашга 150 миллиард сўм ажратилмоқда.

Бу, албатта, аҳоли саломатлигини сақлаш йўлидаги муҳим чора-тадбирлардан бири ҳисобланади.

Давлат дастурига биноан 2021 йил 1 июлдан бошлаб «ҳамширалик иши» билан мустақил шуғулланиш учун ўрта тиббиёт мутахассисларига ўзини ўзи банд қилиш асосида фаолият олиб

боришига рухсат бериладиган бўлди. Бу, албатта, ўрта тиббиёт ходимлари учун катта имтиёزلардан бири. Бу амалиёт уларнинг аҳоли саломатлигини оширишдаги масъулиятини оширади ҳамда тиббиёт таълим муассасалари битирувчиларининг бандлигини таъминлашда қўл келадиган механизмдир.

Шунингдек, ўрта тиббиёт ходимларини тайёрлаш тизими ҳам янада такомиллаштириладиган бўлди. Хусусан, Абу Али ибн Сино номидаги Жамоат саломатлиги техникумлари ҳамда тиббиёт коллежлари Республика ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказлари, илмий-тадқиқот институтлари ҳамда тиббиёт олий таълим муассасалари, бошқа турдаги клиникаларга бириктирилади. Бир сўз билан айтганда, ўрта тиббиёт кадрларини тайёрлашда бутунлай янгича тизим жорий этилиши кузда тутилмоқда.

Давлат дастурида аҳолига бирламчи тиббий-санитария ёрдамини кўрсатишнинг сифати, самарадорлиги ва оммабоплигини ошириш, тиббиёт ходимларининг жамиятдаги ўрни ва мақомини кучайтириш, соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган ислохотлар самарадорлигини сифат жиҳатдан янги босқичга кўтариш масаласига ҳам алоҳида тўхталиб ўтилган.

Хусусан, жорий йилда тиббиётнинг бирламчи бўғинини кучайтириш, айниқса, қишлоқ ва маҳаллаларда тиббий хизматни сифат жиҳатидан янги босқичга кўтариш ишлари жадаллашади. Хусусан, бу борада бирламчи бўғинда умумий амалиёт шифокори, оилавий шифокор сифатида қайта номланиб, унга ёрдамчи-ҳамширадан иборат тиббий бригадалар бириктирилади.

Ҳар бир маҳаллада, энг аввало, 5 ёшгача болалар, шунингдек, туғиш ёшидаги ва ҳомиладор аёллар, ногиронлиги бўлганлар, қон-томир, онкологик, эндокрин каби касалликларга мойиллиги бўлган фуқаролар билан ишлашнинг алоҳида тизими жорий этилади. Шу билан бирга, давлат томонидан бепул тиббий хизматлар ва дори воситалари рўйхати қайта шакллантирилиб, улар билан аҳолини қафолатли таъминлаш тизими босқичма-босқич йўлга қўйилади. Шунингдек, тиббий хизматлар кўрсатишда бирламчи бўғин қамровини кенгайтириш мақса-

дида келгуси 3 йилда 315 та оилавий шифокор пункти ва 85 та оилавий поликлиника ишга туширилади. Шундан, жорий йилда 100 та оилавий шифокор пункти, 17 та қишлоқларда жойлашган оилавий поликлиникалар ҳамда шаҳардаги оилавий поликлиникалар ташкил этилиши назарда тутилган.

Давлат дастуридаги аҳамиятли бандлардан яна бири — олис чекка ҳудудлардаги аҳоли саломатлигини тиклаш, уларни тиббий, скрининг текширувлардан ўтказишга хусусий шифоналарни ҳам жалб қилинилиши кўтилмоқда. Ушбу ислохотлар мамлакатимизнинг марказдан олис ҳудудларида ҳам пойтахтдан қолишмайди-ган сифатли тиббий хизмат кўрсатиш тизимини яратиш ҳамда барчани бирдек ҳаётдан рози бўлиб яшашига эришиш мақсадида амалга оширилмоқда.

«Бор меҳримиз шу Ватан, шу халқ учун!»

Мамлакатимизда олиб борилаётган ҳар бир янгиланиш ва ўзгаришларнинг туб мазмун-моҳиятига эътибор берсак, уларнинг барчаси шу муқаддас Ватанда азиз саналган инсон учун эканлиги яққол намоён бўлади.

Бу ўринда юртимиз соғлиқни сақлаш тизимида аҳолига ихтисослашган тиббий хизматни яқинлаштириш, тиббий маданиятни ошириш, соғлом турмуш тарзига риоя қилиш, санитария-гигиена соҳасидаги ишларни янада кучайтириш, ҳомиладор аёлларни асраб-авайлаш, айниқса, аҳолига маҳаллабай тиббий хизмат кўрсатиш масалаларига жиддий эътибор қаратилмоқда. Мазкур устувор вазифаларни бажаришда мунтазам ўтказилаётган тиббий кўриклар, ижтимоий акцияларнинг аҳамияти тобора ошиб бораётир.

Шундай хайрли ишларнинг давоми сифатида бу йилдан бошлаб Соғлиқни сақлаш вазирлиги ташаббуси билан «Бор меҳримиз шу Ватан, шу халқ учун!» шиори остида саломатлик акциясига старт берилди. Дастлаб Наманган вилоятидан бошланган мазкур йирик акция ҳудудларда соғлиқни сақлаш тизимидаги ислохотларнинг ижро ҳолатини ўрганиш, ижтимоий ҳимояга муҳтож ва «темир дафтар»га киритилган аҳолига юқори технологик замонавий тиббий ёрдам кўрсатиш мақсадида ташкиллаштирилмоқда.

Акция доирасида 150 нафардан зиёд малакали тиббиёт ходимлари, жумладан, вазирлик таркибий тузилмалари раҳбарлари, пойтахтдаги тиббиёт олий таълим муассасалари профессор-ўқитувчилари ва ихтисослаштирилган илмий-амалий тиббиёт марказларининг раҳбарлари сафарбар қилинди. Шу билан бирга, 500 нафарга яқин маҳаллий тиббиёт ходимлари жараёнларда иштирок этадилар.

Уларга қуйидаги вазифалар юклатилди:

- ✓ Аҳолига ихтисослашган тиббий ёрдам кўрсатиш.
- ✓ Аҳолининг саломатлик ва касалланиш кўрсаткичларидан келиб чиқиб, гуруҳларга бўлинишининг тўғри олиб борилишини ўрганиш.
- ✓ Ижтимоий ҳимояга муҳтож ва «темир дафтар»га киритилган аҳоли орасидан юқори замонавий тиббий ёрдамга муҳтож беморларни танлаб олиш.
- ✓ Зарур мутахассислар жалб этилган ҳолда жойларда амалий тиббий ёрдам кўрсатиш ва ҳоказо.

«Бор меҳримиз шу Ватан, шу халқ учун!» шиори остида ўтказиладиган акцияни ташкиллаштириш учун инфекционист, эпидемиолог, терапевт, невропатолог, анестезиолог, болалар анестезиолог, реаниматолог, педиатр, онколог, дерматолог, оториноларинголог, акушер-гинеколог, уролог, хирург, офтальмолог, кардиолог, эндокринолог, травматолог, фтизиатр, пульмонолог, нейрохирург, нарколог, нефролог, аллерголог, гематолог каби ўз соҳасининг усталари жалб этилади.

Текширувлар маҳаллабай кесимда ўтказилиб, ногиронлиги бўлган ва бошқа муҳтож шахслар протез-ортопедия буюмлари ва реабилитация техник воситалари билан таъминланади.

Акция давомида ҳудудларда бир қанча жарроҳлик амалиётлари ўтказилиши режалаштирилган. Хусусан, буйрак трансплантацияси, эндопротезлаш, юракка стент ўрнатиш каби энг мураккаб жарроҳлик амалиётлари тиббий кўрсатмага қараб, вилоят ёки пойтахтимидаги энг нуфузли муассасаларида бепул амалга оширилиши мўлжалланган.

Албатта бундай тадбирлар кам таъминланган, ижтимоий ҳимояга муҳтож ва ногиронлиги бор шахсларнинг саломватлигини тиклаб бутун тибби-



ёт соҳасидан эл-у халқни рози қилиш мақсадида амалга оширилади.

Она ва бола соғлиғига эътибор — жамиятга, келажакка эътибор

Она ва бола саломатлигини сақлаш тизими халқимизнинг эртасини бунёд этувчи маънан етук, жисмонан соғлом ёш авлодни вояга етказиш йўлида муҳим аҳамият касб этади. Шу боис, бу соҳага давлатимиз раҳбари томонидан ҳар йили алоҳида аҳамият қаратилиб келинади.

Давлатимиз раҳбари ўз мурожаатномасида бу тизимга ҳам алоҳида тўхталиб ўтди. Хусусан, бу борада кейинги йилдан бошлаб, 15 ёшгача бўлган болалар ва ҳомиладор аёлларга 7 турдаги витаминлар, болалар учун паразитар касалликларга қарши дори воситалари бепул тарқатилади. Бу жараён билан 2021 йилда 11 миллион нафар, 2022 йилда 17 миллион нафар аҳоли камраб олинади ва бу ишларга 100 миллиард сўм маблағ йўналтирилиши қайд этилди. Шунингдек, аёллар ва болаларни йод, темир, фолий кислотаси, витаминлар ва паразитларга қарши дорилар билан бепул таъминлаш орқали

аҳоли ўртасида камқонлик 25 фоизга камайтирилиши кўзда тутилмоқда.

Бир сўз билан айтганда Президентимиз Мурожаатномасида соғлиқни сақлаш соҳасини ривожлантиришга юксак эътибор қаратилган. Бу эса соҳа ходимлари зиммасига улкан масъулиятни юклайди. Келгуси йилда соғлиқни сақлаш соҳасида амалга ошириладиган туб ислохот, янгиланиш ва ўзгаришлар нафақат халқимизнинг бугуни, балки эртасининг ҳам порлоқ бўлишига хизмат қилади. Боиси аҳолини саломатлигини сақлаш, соғлом авлоднинг дунёга келиши, ҳар томонлама етук бўлиб униб-ўсишида муҳим ўрин тутди.

Албатта, белгиланган вазифаларни бажариш, соғлиқни сақлаш тизимида янгиланишларни амалга оширишда тиббиёт соҳаси вакилларида ҳам машаққатли меҳнат қилиш, фидойилик кўрсатишини талаб қилади. Оқ ҳалат соҳиблари бу борада ҳам давлатимиз раҳбари, бутун халқимизнинг ишончини оқлаши шубҳасиз.

Фурқат Санаев,
Соғлиқни сақлаш вазирлиги
Жамоатчилик билан
алоқалар бўлими бошлиғи

ИННОВАЦИИ >

INTERMED INNOVATION — широкий ассортимент диагностического оборудования для оснащения медицинских учреждений



На фото: слева направо
Фазылов Акрам Акмалович —
профессор кафедры медицинской
радиологии ТашПМИ,
Живетин Олег Леонидович —
директор ООО Intermед Innovation.

Intermed Innovation — топовая компания, деятельность которой направлена на предоставление современного высококачественного и доступного медицинского оборудования, реагентов, расходных материалов, а также обслуживания в гарантийный и послегарантийный период. Intermед Innovation работает на рынке поставок медицинского оборудования уже более 10 лет. За это время компания показала себя как одна из самых надежных и востребованных в Республике Узбекистан.

Intermed Innovation в цифрах

< 10 лет

Более 10 лет на рынке поставок медицинского оборудования

< 8 000

Более 8 000 единиц поставленного оборудования

< 2 000

Более 2 000 клиентов довольны медицинским оборудованием, поставляемым нами

< 20

20 партнеров поставщиков, широкий выбор продукции

За время существования компания успешно реализовала большое количество проектов различной степени сложности как с крупными государственными лечебными учреждениями, так и с ведущими частными клиниками. Компания является официальным дистрибьютором компании Shenzhen Mindray Bio-Medical Electronics Co. Ltd на тер-

ритории Республики Узбекистан, а также ряда других ведущих мировых брендов в сфере медицины.

Ассортимент оборудования

Intermed Innovation предоставляет как высокотехнологичное базовое оборудование, так и многофункциональное-премиальное, практически во всех

направлениях медицины: жизнеобеспечение и мониторинг пациента, УЗИ, МРТ, МСКТ, рентген-аппараты, лаборатория, эндоскопия, хирургия, стоматологическое оборудование.

У нас самый широкий ассортимент оборудования от разных ведущих производителей, поэтому наши клиенты получают только самые качественные



и функциональные медицинские аппараты по приемлемым ценам.

Полный ассортимент рекомендуем посмотреть на сайте **imed.uz**

Реагенты и расходные материалы

Intermed Innovation успешно занимается поставкой реагентов и расходных материалов в Республику Узбекистан по всем основным направлениям лабораторной диагностики: ИХЛА/ИФА, ПЦР, биохимия, гематология.

Склад

Благодаря регулярным поставкам, наши клиенты всегда обеспечены реагентами и расходными материалами.

Наш склад постоянно пополняется новым медицинским оборудованием, поэтому наши клиенты всегда вовремя получают медицинское оборудование, скорее приступая к работе.

Все реагенты хранятся в холодильной камере и поддерживают нужную температуру для максимально долгой сохранности.

Сервисный центр Intermed Innovation

Intermed Innovation предоставляет новейшее лицензированное оборудование, поэтому мы готовы предоставлять гарантию до 2-х лет.

В сервисном центре **Intermed Innovation** работает квалифицированный персонал, обеспечивающий оперативную поддержку клиентам в гарантийный и послегарантийный периоды. Сервисные инженеры в **Intermed Inno-**

vation проходят регулярное повышение квалификации, повышая свою эффективность в обслуживании медицинского оборудования.

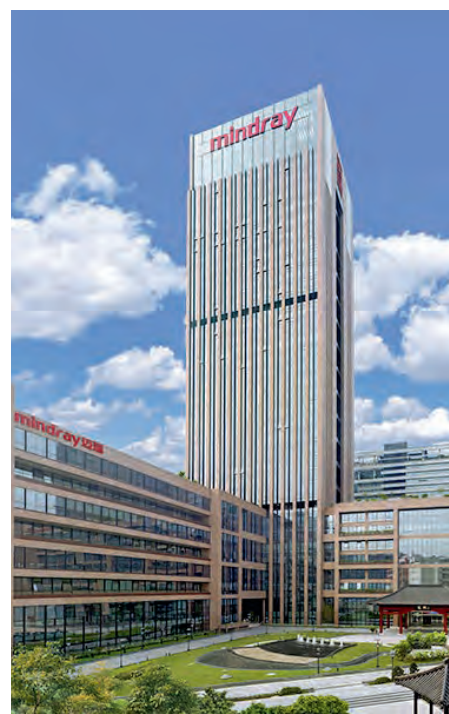
Партнеры поставщики Intermed Innovation

Компания успешно представляет на рынке Республики Узбекистан более 20 поставщиков, являющихся одними из ведущих производителей медицинского оборудования во всем мире.

Также **Intermed Innovation** является официальным представителем **Mindray** в Узбекистане.

Mindray является владельцем ряда ведущих мировых производителей медицинского оборудования, в том числе таких как DATASCOPE (США) (мониторы пациента), ZONARE (США) — разработчика и производителя ультразвукового диагностического оборудования компании, расположенного в Силиконовой долине.

Mindray имеет 8 научных центров, три из которых находятся в США. Ежегодные продажи медоборудования на мировых рынках превышают 1,5 млрд. долл. США, в том числе в США — 17%, Западная Европа — 15%.



Оборудование **Mindray** используют лучшие мировые медицинские центры США и Европы, в том числе: MAYO clinic, Johny Hopkins, Cleveland clinic, Massachusetts general hospital, Royal Papworth hospital (Cambridge), CHU de Toulouse и т. д.

Материал предоставлен компанией «Intermed Innovation».
Товары сертифицированы

*Более подробную информацию о деятельности компании и характеристиках модельного ряда оборудования можно узнать на сайте **imed.uz**.*

*Получить консультацию можно по телефону: (+99878) 150-47-47
Адрес: СП ООО «Intermed Innovation», г. Ташкент, 100099,
Юнусабадский район, ул. Чинобог, 10А.*

2021 — ГОД ПОДДЕРЖКИ МОЛОДЕЖИ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ >

Роль и значение медицинского оборудования в охране здоровья населения



Выступившие на круглом столе отметили, что в последние годы в Узбекистане с каждым днем увеличивается масштаб работ по дальнейшему совершенствованию системы здравоохранения, повышению качества и эффективности медицинских услуг, укреплению здоровья населения, обеспечению качественными лекарственными средствами и производству медицинского оборудования.

Однако сегодня на врача общей практики сельского врачебного пункта, наиболее активно работающего с населением в нашей стране, возложен огромный объем задач по диагностике и лечению 146 видов заболеваний, первичной диагностике и выдаче путевок 213 видов, а также по реабилитации, диспансеризации и профилактике. В связи с этим проект Государственной программы «Год поддержки молодежи и укрепления здоровья населения» охватывает ряд неотложных вопросов, связанных с развитием медицинской сферы.

Действительно, проект государственной программы на этот год предусматривает создание в первичном звене «медицинских бригад», состоящих из семейного врача, его помощников в области терапии и педиатрии, патронажных медсестер и акушерок, вместо действующих врачей общей практики и медицинских сестер.

В настоящее время в результате запуска автоматизированной информационной системы «Электронная поликлиника», обеспечивающей Единую электронную регистрацию и запись на прием к врачу через сеть интернет, созда-

Центром «Стратегия развития» и Ассоциацией производителей и поставщиков медицинской техники Узбекистана организован круглый стол и выставка медицинского оборудования, посвященные реформам в сфере медицины, предусмотренным Государственной программой на 2021 год. В рамках мероприятия состоялось награждение руководителей организаций — членов Ассоциации производителей и поставщиков медицинского оборудования Узбекистана, внесших особо значимый вклад в борьбу с пандемией COVID-19.



На фото (справа): директор компании «Optovik Uni Trade» А. И. Храмов в момент награждения.

ется единая медицинская карта населения, проживающего в регионах. Благодаря такой системе граждане имеют возможность получить доступ ко всем медицинским учреждениям республики в электронном виде к своим больничным листам.

В целом, введение таких систем создает ряд удобств не только для врачей, но и для пациентов в плане экономии времени и средств. В частности, в результате реализации задач, определенных в 177-м пункте проекта государственной программы на 2021 год, будет налажена телемедицинская связь между республиканскими специализированными медицинскими центрами и их филиалами в целях улучшения качества оказываемых медицинских услуг в регионах.

В рамках мероприятия состоялось награждение руководителей предприятий членов ассоциации — У. У. Саидмуродова (ООО «Стеклопластик»),

А. И. Храмова (ООО «Optovik Uni Trade»), Д. И. Хушбекова (СП ООО «Madad» Co. Ltd), Б. Б. Эгамбердиева (ООО «Тибтехника»).

По итогам мероприятия был подписан меморандум о сотрудничестве между Центром «Стратегия развития» и Ассоциацией производителей и поставщиков медицинской техники Узбекистана.

Председатель Ассоциации производителей и поставщиков медицинской техники Узбекистана Отабек Жиянбоев отметил, что предприятия, являющиеся членами ассоциации, вносят достойный вклад в проводимые в нашей стране реформы в медицинской системе, большое значение в сохранении и восстановлении здоровья населения имеют производимые ими медицинские технологии и оборудование.

**По материалам пресс-релиза
Центра «Стратегия развития»
подготовил корр. Medical Express.**

ПРИРОДНАЯ МЕДИЦИНА >

Гирудотерапия при бесплодии в клинике Zilola Medical Service



— **Зилола Мирзамузафаровна, не могли вы сказать несколько слов о том, какими лечебными свойствами обладает слюна медицинских пиявок?**

— Слюну медицинских пиявок по праву считают целой «природной лабораторией». Выделяемый пиявкой фермент гирудин замедляет процесс свёртывания крови, обладает противовоспалительными и обезболивающими свойствами, улучшает микроциркуляцию в поражённых тканях.

Ещё один фермент гиалуронидаза оказывает рассасывающее действие и улучшает проникновение других активных веществ в клетки. Особо важно его действие при лечении мужского бесплодия и спаечных процессов. Другие активные вещества из слюны пиявки оказывают положительное действие на состав крови и обладают антибактериальными свойствами.

Прокусывание пиявками кожи в биологически активных точках по механизму действия сходно с иглорефлексотерапией. В результате активизируются функции тех органов и систем, на лечение которых и направлен курс гирудотерапии. Кроме общего положительного действия на организм, пиявки

Одним из направлений альтернативного лечения целого ряда заболеваний, в том числе бесплодия, на протяжении тысячелетий считается гирудотерапия. Ещё врачи египетских фараонов использовали пиявку для лечения многих болезней. Лечение пиявками описано Авиценной, Гиппократом, Галеном и другими врачами древности. В клинике Zilola Medical Service существует немало положительных примеров того, как эти «природные лекари» помогли отчаявшимся супружеским парам стать родителями и обрести настоящее семейное счастье.

О древнейшем методе традиционной медицины корреспонденту журнала Medical Express рассказала врач-гирудотерапевт клиники Zilola Medical Service Зилола Мирзамузафаровна Иноятова.

оказывают влияние и на нарушения в репродуктивной системе.

— **Гирудотерапия была популярна у наших предков, сейчас вновь появился интерес к такому методу лечения, в чем причина этого явления?**

— Научные исследования механизмов действия пиявки на человека начались в конце XIX — начале XX века с работ Джона Хейкрафта, обнаружившего антикоагулянтное действие пиявочного экстракта. В 1884 г. им был открыт фермент из слюны пиявки — гирудин, а в 1902 г. были получены препараты из гирудина. Эти исследования положили начало научному применению антикоагулянтов в медицине.

Издавна, к примеру, на Кавказе, пиявок использовали для того, чтобы подготовить молодожёнов к медовому месяцу и рождению здорового потомства.

У женщин улучшается кровообращение в органах малого таза, уменьшается спаечный процесс в матке и трубах, нормализуется уровень половых гормонов, улучшается качество эндометрия, повышается процент успеха при ЭКО. А у мужчин уменьшаются застойные и воспалительные процессы в предстательной железе, боли при

простатите, улучшается эрекция и сперматогенез.

— **В каких случаях гирудотерапию можно применять при бесплодии?**

— В зависимости от тяжести заболевания, пиявок используют в качестве самостоятельного или вспомогательного лечения. Однако речь здесь идёт о видах бесплодия, не связанных с отсутствием матки, яичников или труб. В этом случае гирудотерапия сможет оказать только общеукрепляющее действие. Необходимо помнить, что лечение должно проводиться только специалистами и под их непосредственным наблюдением.

Живые пиявки приставляются непосредственно к телу человека по специально разработанным схемам. Выбор места приставки определяется многими факторами: заболеванием, остротой процесса, состоянием больного. Процедура длится от 20-25 минут до часа, после чего пиявки снимаются с помощью спирта, йода или, в случае кормления досыта, отпускают сами.

Сытые пиявки подлежат уничтожению помещением в раствор хлорамина, повторное применение их не допускается.

РЕПРОДУКТОЛОГИЯ >

Центр репродуктивной медицины — Consultative Medical Group



— **Артур Араратович, что представляют собой вспомогательные репродуктивные технологии?**

— Вспомогательные репродуктивные технологии (ВРТ) — собирательный термин, который обозначает методы, применяемые для достижения беременности искусственным или частично искусственным путем. Эти технологии используются непосредственно при лечении бесплодия — экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО), интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида в яйцеклетку (ИКСИ), преимплантационная генетическая диагностика (ПГД), криоконсервация сперматозоидов, яйцеклеток и эмбрионов. Также к ВРТ относятся репродуктивные технологии, использующие донорские гаметы (сперму или яйцеклетки) и суррогатное материнство. Некоторые виды ВРТ могут применяться

и у супружеских пар, которые имеют наследственные заболевания или повышенный риск генетических нарушений у потомства.

Нередко к ВРТ относят также гормональную стимуляцию овуляции, которая применяется при эндокринном бесплодии, а также при возрастном снижении индивидуальных репродуктивных возможностей и допускает зачатие «естественным» путем.

Основная задача ВРТ — рождение одного здорового ребенка при сохранении здоровья матери.

— **Почему при проблемах с зачатием важно обратиться именно к врачу-репродуктологу?**

— Направление «репродуктивная медицина» появилось сравнительно недавно, чуть больше 40 лет назад. Раньше, если возникали трудности с наступлением беременности, люди шли к

На базе клиники **Consultative Medical Group** проводится диагностика и лечение всех видов бесплодия с использованием новейших технологий и оборудования ведущих мировых производителей. Корреспонденты журнала **Medical Express** посетили Центр репродуктивной медицины и взяли мультимедийное интервью у акушера-гинеколога-репродуктолога **Артура Араратовича Караманяна**.

ВидеOVERCUE вы можете
посмотреть по ссылке
medicalexpress.uz/news/id=283



гинекологу и начинался долгий марафон хождения по разным врачам для сдачи разного рода анализов и исследований с огромной потерей времени, сил и нервов. Сегодня репродуктолог — это своего рода «человек-оркестр», который должен не только выявить причину бесплодия в паре, но и помочь преодолеть эту проблему. Репродуктолог способен в течение одного приема провести ряд исследований, которые помогут определить направление лечения и сэкономить пациенту драгоценное время. Целью репродуктолога является рождение здорового ребенка у супружеской пары.

Причин ненаступления беременности у женщин много, и чтобы в этом разобраться, нужна тщательная диагностика бесплодия. Ведь иногда достаточно пролечить хроническое воспаление или разделить спайки в трубах, чтобы



беременность наступила сама собой. Но бывают случаи, когда без применения вспомогательных репродуктивных технологий не обойтись. Я имею в виду экстракорпоральное оплодотворение, т. е. ЭКО.

— Когда и при каких симптомах паре следует обратиться к репродуктологу?

— Визит к врачу-репродуктологу необходимо совершить в случае отсутствия наступления беременности в течение 12 месяцев регулярной половой жизни без использования средств контрацепции у женщин моложе 40 лет, а у женщин старше 40 лет — через 6 месяцев неудачных попыток забеременеть. Но не стоит забывать, что даже если вы не планируете беременность в ближайшее время, вам всё равно необходимо заранее пройти комплексное обследование. Это позволит в будущем

избежать длительного процесса обследования и возможного лечения на пути достижения заветной беременности.

— Какие виды обследования необходимо пройти паре при подозрении на бесплодие?

— Для поиска причин бесплодия у женщины будут проведены необходимые обследования: исследования гормональной системы, определение инфекционного статуса, анализы крови на наличие генетических отклонений, инструментальные обследования для выявления проходимости маточных труб и состояния эндометрия (при необходимости — гистероскопия, биопсия эндометрия, лапароскопия и др.)

Мужчине будет рекомендовано сделать спермограмму и МАР-тест, а также посетить уролога-андролога.

По результатам исследований будет ясно, почему не наступает беремен-

ность и как эту проблему решить.

— От чего зависит успех проведения ЭКО?

— Очень важно не упустить время самим супругам. Поэтому мы настоятельно рекомендуем семьям не ждать наступления беременности годами, а обращаться к врачу уже после полугода безуспешных попыток зачатия. Чем раньше будет обнаружена проблема, тем больше будет шансов ее решить. Также успешное зачатие после ЭКО зависит от опыта команды репродуктологов и эмбриологов, которые будут заниматься парой, ну, и, конечно, от оснащения эмбриологической лаборатории. Необходимо сложное дорогостоящее оборудование — микроскопы, мощные инкубаторы, в которых создаются идеальные условия для развития эмбрионов.

ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

Медицинский центр широкого спектра ANFA CLINIC



В Юнусабадском районе столицы открылся новый медицинский центр. ANFA CLINIC является не только современным многопрофильным медицинским учреждением, но и современным медицинско-образовательным комплексом, с проектом развития негосударственного международного медицинского кластера, внедряющим передовой опыт национальных и зарубежных медицинских специалистов, партнёров для работы в трёх направлениях — медицинская помощь, образование, научные разработки.

Корреспонденты журнала Medical Express посетили клинику и взяли интервью у главного врача, кандидата медицинских наук Б. М. Эшдавлатова, а также подготовили мультимедийный репортаж.

— Бахридин Махматкулович, какой вы видите деятельность ANFA CLINIC сегодня и завтра?

— Сегодня практическая медицина, наука и образование не могут развиваться друг без друга. На базе многих отечественных и зарубежных клиник проводятся научные исследования и клинические испытания. Поэтому обязательное условие — вхождение участников с медицинскими компетенциями в кластер — ведение образовательной деятельности.

Мы рассчитываем, что существование в негосударственном медицинском кластере, как в технопарке, позволит участникам генерировать новые разработки.

— В каком направлении будет развиваться научно-практическая и образовательная работа клиники?

— Негосударственный медицинский кластер ANFA клиника будет стремиться создать все необходимые условия для переноса в Узбекистан современных технологий и стандартов лечения в области урологии, нефрологии, пульмонологии, неврологии, кардиологии, гинекологии, эндокринологии, офтальмологии, отоларингологии, диагностики и др. Также совершенствование процессов организации медицинской помощи на основе внедрения передовых технологий «электронная медицина» — «онлайн запись», «электронная медицинская карта» и т. д.



Наши специалисты будут проходить стажировки за границей в клиниках — резидентах кластера. В тоже время иностранные медики, которые приедут работать на территории кластера, будут делиться своими знаниями и опытом в Узбекистане.

Будет осуществляться систематизация на базе клиники по оказанию услуг медицинского страхования с применением ИТ-программ аналитики и учёта в онлайн-режиме. Будут привлечены национальные и международные грантовые средства и оказано содействие внедрению национальных программных продуктов.

— Кто входит в рабочую группу консультантов проекта?

— В рабочую группу консультантов входят доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой акушерства и гинекологии ТГСИ М. Х. Каттаходжаева с программой «Внедрение инновационных технологий в диагностику и лечение заболеваний репродуктивной системы женщин», доктор медицинских наук, профессор кафедры глазных заболеваний ТМА Ф. А. Бахритдинова с программой «Высокие технологии в офтальмологии».



Интервью с главным врачом
многопрофильной
клиники ANFA CLINIC,
кандидатом медицинских наук
Б.М. Эшдавлатовым вы можете
посмотреть, перейдя по ссылке
или сканировав QR-код

medicaexpress.uz/news/id=278



— **Какие преимущества дает внедрение автоматизированной системы учета пациентов в клинике?**

— Автоматизация процесса приема пациентов в клинике дает возможность удаленной/онлайн-записи пациента на прием в клинику в удобное для пациента время, на свободное время у соответствующего врача. Этот плюс позволяет избежать скопления народа в приемном отделении клиники или в регистратуре, обеспечивает упорядоченную загрузку врачей клиники, исключая две записи пациентов в одно и то же время. После онлайн-записи пациента между клиникой и пациентом устанавливается онлайн-связь, формируется уникальная карточка пациента,

куда весь период обслуживания в клинике записываются и передаются документы по анализам, результатам посещения врача, назначения врачей, электронные рецепты на отпуск лекарственных препаратов (такой рецепт невозможно потерять или забыть где-то, он будет всегда в телефоне). Благодаря такой электронной медицинской книжке, любой наш врач, который принимает пациента, ранее обслуживавшийся в нашей клинике, видит всю историю болезни, назначенный курс лечения и назначенные медикаменты.

Вся история болезни, медкнижка всегда под рукой у пациента, если он вдруг вызвал на дом скорую или обра-

тился к иному врачу, он может показать предыдущий план лечения. Но вне нашей клиники, он уже использовать приложение не сможет.

— **Есть ли плюсы для клиники в использовании данной системы?**

— Для клиники плюсами использования системы являются:

- ведение учета рабочего времени всех врачей клиники;
- возможность онлайн-записи потенциальных пациентов;
- возможность предоставления онлайн-результатов анализов;
- централизованная база хранения данных всех пациентов, врачей, историй всех болезней, назначений.

ФАРМВЕСТИ >

Безопасность фармацевтического рынка Узбекистана и другие актуальные вопросы обсуждены в ходе круглого стола



В столичном отеле Hilton состоялся круглый стол, посвященный вопросам безопасности фармацевтического рынка и защите потребителей от фальсифицированных и контрабандных лекарственных средств. На мероприятии, организованном Агентством по развитию фармацевтической отрасли Республики Узбекистан и Ассоциацией представительств иностранных фармацевтических компаний и производителей, участвовали свыше ста представителей сферы, а также специалисты Антимонопольного, Таможенного и Налогового комитетов Узбекистана и эксперты компании Ernst & Young. Информационным партнером выступил журнал Medical Express.



Участники круглого стола обсудили вопросы, связанные с уплатой НДС на лекарственные средства в режиме «выпуск в свободное обращение», а также с введением системы обязательной цифровой маркировки отдельных видов товаров, в том числе, лекарственных средств.

Директор агентства по развитию фармацевтической отрасли Сардор Кариев отметил, что одним из актуальных вопросов на сегодняшний день является безопасность фармацевтического рынка и защита потребителей от фальсифицированных и контрабандных лекарственных средств.

Участники мероприятия рассказали о своей работе в период пандемии COVID-19. Председатель правления Ассоциации представительств иностранных фармацевтических компаний и производителей Мухаббат Аскарлова отметила, что в этот сложный год мы все стали свидетелями консолидации



усилий представительств иностранных фармацевтических компаний с органами здравоохранения, а также многими другими государственными органами и учреждениями.

В ходе круглого стола была отмечена высокая социальная значимость проводимой работы по формированию референтных цен на лекарственные средства, внедрение которых обеспечивает

снижение стоимости лекарственных препаратов для населения и экономит бюджетные средства при государственных закупках лекарств.

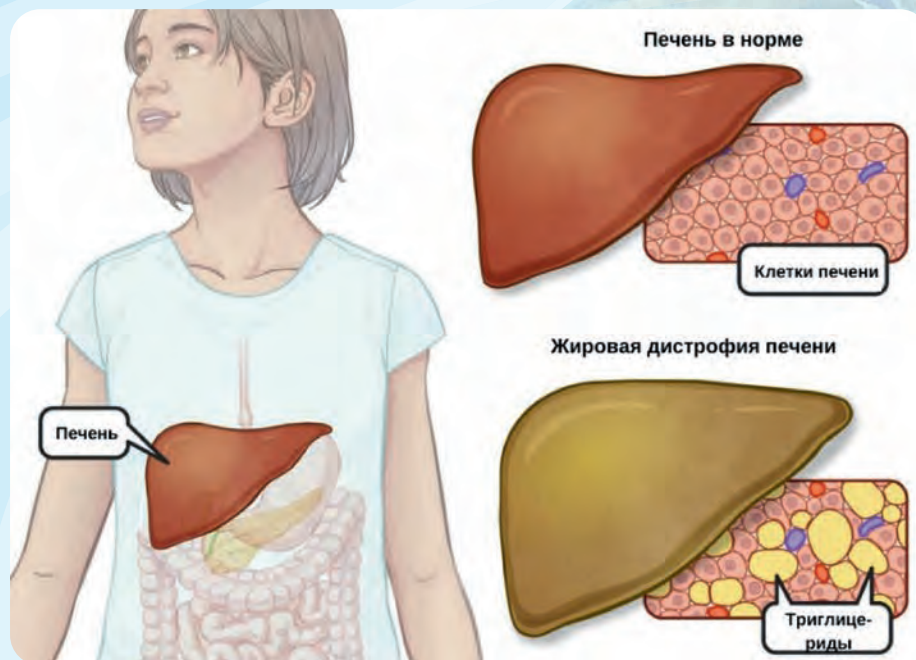
**Материал предоставлен
Агентством по развитию
фармацевтической отрасли
при Министерстве здравоохранения
Республики Узбекистан.
Фото корр. Medical Express.**



ГЕПАТОЛОГИЯ >

Функции печени не ограничиваются выработкой желчи, необходимой для нормального переваривания жиров (к слову, в сутки синтезируется до 1000 мл желчи). Печень — это орган, от которого полностью зависит гомеостаз — постоянство внутренней среды организма. Именно печень поддерживает стабильный уровень глюкозы сыворотки крови, уровень различных фракций жиров и холестерина, витаминов, гормонов и других биологически активных веществ. Избыток глюкозы, образовавшейся после расщепления углеводов в кишечнике, печень «откладывает про запас» сначала в виде гликогена — так называемого животного крахмала, а потом в виде жирных кислот. Аминокислоты печень направляет туда, где они необходимы: для поддержания мышечной массы, создания каркасных белков кожи, костей и всех без исключения органов, для работы транспортных белков, переносящих различные вещества по организму, для поддержания работы ферментных систем (все ферменты имеют белковую основу). Излишек аминокислот печень преобразует в углеводы, потому что в че-

Причины чувствительности печени к массе тела



ловеческом организме нет депо белка. Жиры (в том числе холестерин) печень отправляет на «строительство» клеточных мембран и миелиновых оболочек нервных клеток, без которых невозможно нормальное проведение нервного импульса. Из холестерина в печени синтезируются все без исключения стероидные гормоны — кортизол, помогающий адаптироваться к длительному стрессу, альдостерон, регулирующий количество воды в организме, женские

половые гормоны эстрогены и гестагены, мужские половые гормоны. Излишек жиров печень «цепляет» к транспортным белкам и «отправляет» в жировые клетки. В печени может происходить до 500 различных биохимических реакций одновременно. Естественно, любой сбой в организме отражается, прежде всего, на печени. Избыточный вес и ожирение в последние годы приобрели масштабы глобальной эпидемии, поэтому далее мы будем говорить именно о них.

Как уменьшить влияние лишнего веса на печень



Эксперты считают, что для восстановления нормальной структуры печени достаточно снизить вес на 7–10% от исходного. При этом категорически не рекомендуются низкокалорийные диеты и чрезмерно быстрое похудение. Слишком активная потеря веса может ухудшить течение НАЖБП. Триглицериды (жиры), которые при похудении высвобождаются из жировых депо, перерабатывает печень. Если процесс идёт очень интенсивно, она не успевает это делать. Как следствие, жиры вновь откладываются в печени — причем в короткий срок в большом количестве. Скорость снижения веса не должна превышать 500–1000 граммов в неделю, калорийность рациона должна быть снижена не более, чем на 1000 ккал в сутки. Особенно полезна для восстановления нормальной структуры печени средиземноморская диета и лечебная диета Стол № 5. В качестве лекарственной поддержки печени рекомендованы препараты урсодезоксихолевой кислоты (УДХК). УДХК стабилизирует мембраны гепатоцитов, предотвращая их гибель, способствует выведению холестерина, уменьшает активность окислительного стресса, защищает печень от различных повреждающих факторов (алкоголь, другие лекарства), нейтрализует токсичные желчные кислоты. Вместе с препаратами урсодезоксихолевой кислоты (Урсосан) печени гораздо легче восстановиться. В ситуациях, когда необходима поддержка печени при лишнем весе, УДХК назначают длительными курсами (до 2 лет).

При подготовки использованы материалы сайта vseopечeni.ru

АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИНИ САҚЛАШ >

Янгича ёндашув аҳоли саломатлигини сақлашнинг муҳим омили

Сўнги йилларда мамлакатимизда соғлиқни сақлаш соҳасида мисли кўрилмаган ислохотлар амалга оширилмоқда. Аҳолини сифатли ва арзон дори-дармон воситалари билан таъминлаш, оналик ва болаликни муҳофаза қилиш, шошилинч тиббий ёрдамни такомиллаштириш, бирламчи тиббиёт тизимини янада яхшилаш, хусусий сектор ва ихтисослаштирилган тиббий ёрдамни янада ривожлантириш, соҳада кадрлар тайёрлаш, мутахассислар ихтисослашувини ҳамда малака оширишини таъминлаш каби масалаларга алоҳида эътибор қаратилмоқда.



Тиббий хизмат бошқарувини оптималлаштириш, инфраструктурани яхшилаш, соҳанинг меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатларини ва стандартларини ишлаб чиқиш, дори-дармон таъминотини яхшилаш, давлат ва хусусий сектор ҳамкорлигини ривожлантириш ва тизимга замонавий ахборот технологияларини жадал татбиқ этиш борасидаги ишлар аниқ режа ва дастурлар асосида амалга оширилмоқда.

Инновацион технологияларни татбиқ этиш, ахборот комуникацион технология имкониятларидан самарали ва оқилона фойдаланиш, соҳада рақамлаштиришни кенгайтириш, масофавий хизматларни кўпайтириш, электрон иш юритишга ўтиш, бир сўз билан айтганда — телемедицинани ривожлантириш чоралари кўрилмоқда.

Ихтисослашган тиббиёт марказлари ва уларнинг филиаллари ўртасида телемедицина йўлга қўйилиб, диагностика ва даволаш учун жойлардаги имкониятлар янада кенгайтирилмоқда. Бу эса ўз навбатида малакали шифокор-



лар ва дунё тиббиёт муассасаларидаги мутахассислар билан реал вақт оралиғида боғланиб, онлайн кўрикдан ўтиш, терапевтик даво маслаҳатларини олиш имконини бермоқда.

Эътиборлиси, телемедицинанинг йўлга қўйилиши натижасида бемор билан шифокор ўртасидаги масофа, деярли сезилмаяпти. Бу эса ўз навбатида инсонлар ҳаётида ҳам иқтисодий, ҳам ижтимоий, ҳам тиббий жиҳатдан муҳим аҳамият касб этмоқда.

Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация илмий-амалий тиббиёт маркази томонидан ҳам аҳоли саломатлигини сақлаш, уларга малакали тиббий хизмат кўрсатиш, бир сўз билан айтганда саломатликлари борасида қулайлик яратиш мақсадида телемедицина имкониятларидан кенг фойдаланилмоқда.

Худудлардаги беморларни телемедицина орқали онлайн тизимида маслаҳатлари (консультациялари) ташкил этилмоқда. Ҳар куни худудлардаги терапия йўналишидаги оғир беморлар-

нинг онлайн консультацияси марказнинг етакчи мутахассислари — марказ директори Аляви Б.А., академик Аляви А.Л., Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг терапия бўйича бош мутахассиси профессор Камилова У.К. ва гастроэнтерология бўйича бош консультанти профессор Каримов М.М., профессорлар Алиахунова М.Ю., Садикова Г.А. ва бошқа фан докторлари, етакчи мутахассислар томонидан амалга оширилмоқда. Оғир ва мураккаб беморларга маслаҳат учун Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг бош консультантлари ҳам жалб этилиб онлайн консилиумлар ташкил этилмоқда.

Консультация қилинаётган беморлар худудлардаги кўп тармоқли тиббиёт марказларининг гастроэнтерология, кардиология, ревматология ва пульмонология бўлимларида даволанаётган бўлиб, уларга ташхислаш ва даволаш муолажалари бўйича маслаҳатлар билан бир қаторда, пархез, жисмоний машқлар, касаллик асоратлари профилактикаси ҳамда бирламчи бўғинда кузатиш бўйича ҳам керакли тавсиялар берилмоқда.

Эътироф этиш жоизки, телемедицина орқали онлайн тизимида маслаҳатлар беморлар даволаниши самардорлигини оширишга ва асоратларни олдини олишга ҳамда диагностика ва даволаш учун жойлардаги имкониятларни янада кенгайтиришга хизмат қилмоқда.

Албатта, тиббий хизмат қулайлиги ва сифати ошиши, аҳоли орасида соғлом турмуш тарзи шаклланиши, касалланиш, саломатлик кўрсаткичлари яхшиланиши, ногиронлик ва барвақт ўлимнинг олди олишга, шу орқали аҳолининг умр кўриш давомийлиги узайишига, миллат генофондини мустаҳкамлашга хизмат қилади.

«Medical Express» мухбири.



Риски, диагностика и лечение доброкачественных заболеваний молочной железы

МАММОЛОГИЯ >

О. А. Ефименко — доктор медицинских наук, гинеколог-эндокринолог, старший научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины. Врач высшей категории, практический стаж 30 лет.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://medicaexpress.ru/videos/id=106>



COVID-19: что нужно знать клиницистам? Основы о COVID-19

ВИРУСОЛОГИЯ >

Лоркан МакГарви — профессор. Центр экспериментальной медицины. Королевский университет Белфаста, Северная Ирландия.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://medicaexpress.ru/videos/id=105>



От боли в горле до кашля. Терапия и профилактика с позиции доказательной медицины

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ >

М. А. Моренко — заведующая кафедрой детских болезней, с курсами аллергологии, иммунологии, гематологии и эндокринологии, д. м. н, профессор НАО, Медицинский университет Астана, главный специалист детский иммунолог УОЗ, г. Нур-Султан.



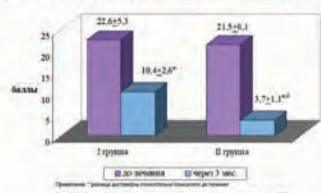
Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://medicaexpress.ru/videos/id=110>



РИСКИ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

20 января 2021

Динамика среднего рангового индекса боли согласно Мак-Гилловского опросника при применении Мастодинон



Ефименко Ольга Алексеевна

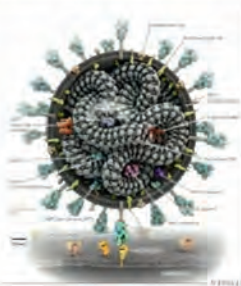
д.м.н., гинеколог-эндокринолог, врач высшей категории, г. Киев, Украина.



COVID-19: Что нужно знать клиницистам? Основы о COVID-19

13 октября 2020

SARS-CoV-2 coronavirus



Лоркан МакГарви

Центр экспериментальной
медицины Королевский
университет Белфаста
Северная Ирландия.



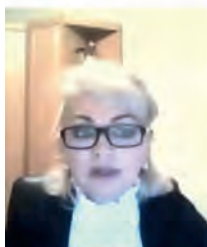
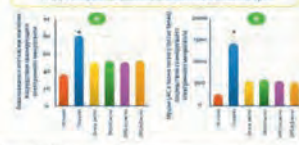
ОТ БОЛИ В ГОРЛЕ ДО КАШЛЯ. ТЕРАПИЯ И ПРОФИЛАКТИКА С ПОЗИЦИИ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ

19 ФЕВРАЛЯ 2021

Бронхипрет® устраняет гиперплазию бокаловидных клеток и продукцию муцина (MUC5AC) при бронхоальвеолите, индуцированном ЛПС*

Фиксированная комбинация сухих экстрактов тимьяна и примулы нормализует гиперплазию бокаловидных клеток и образование муцина (MUC5AC) in vivo и in vitro*

Нормализация гиперплазии бокаловидных клеток и уровня MUC5AC



Моренко Мария Алексеевна

д.м.н., профессор НАО "Медицинский университет Астана", зав. кафедрой детских болезней, главный специалист детский иммунолог УОЗ, г. Нур-Султан



Содержание :

> 66 Возможности современных лекарственных фитопрепаратов в лечении заболеваний органов мочевой системы у детей (обзор литературы)

> 71 Симптоматическая терапия тонзиллофарингита при острой респираторной вирусной инфекции у часто болеющих детей

> 78 Влияние лекарственного фитопрепарата на уровень гонадотропных гормонов и метаболитов эстрогенов у пациенток с доброкачественными заболеваниями молочных желез в сочетании с масталгией



исследования • инновации
практика

Растущие решения для Вашего здоровья



**Раскрывая
силу
растений**



Bionorica[®]

«Фитониринг» и «Фитотека» на medinfocentralasia.org
Видеоматериалы о компании смотрите на medicaexpress.ru/category/id=6

ТАНЛОВНИНГ 2020–2021 ЙИЛЛАР УЧУН ЯНГИ ШАРТЛАРИ

Танлов ташкилотчилари:



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги



Ўзбекистон Республикаси
Алфия вазири
Хушнўвон интеллектуал
мулк агентлиги



Ўзбекистон
экология ҳаракати

medical
> express

Иштирокчиларнинг
тиббий измий-амалий,
ижтимоий-реклама
йўналишидаги наشر



Республика ижодий танлови: COVID-19 пандемиясига қарши курашда соғлиқни сақлаш tizimini такомиллаштириш, тиббиёт ва экология

Танлов 2020 йилнинг 1 сентябидан 2021 йилнинг 1 июнигача 10 та номинация бўйича ўтказилади.

Журналистлар ва муаллифлар ўртасида (1-тоифа).

1. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида матбуотда эълон қилинган энг яхши журналистик материал.

2. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида, телевидение орқали намойиш этилган энг яхши журналистик материал.

3. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида радио орқали берилган энг яхши журналистик материал.

4. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида электрон ОАВда эълон қилинган энг яхши материал.

5. Ўзбекистон Республикаси миллий тиббиёт фанининг соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш соҳасида эришган ютуқлари, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

6. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, экологик муаммоларни ҳал қилиш орқали ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

Тиббиёт ходимлари ўртасида (2-тоифа).

1. Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

2. Ўзбекистон мустақиллиги йиллари мобайнида тиббиёт ва соғлиқни сақлаш соҳасида патентланган миллий илмий-техник ишланмалар ва кашфиётлар, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

3. Ўзбекистон Республикасида маҳаллий ва хорижий ишлаб чиқарувчилар томонидан тақдим этилган дори воситалари ва тиббий техникаларни қўллаган ҳолда ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш, таъхислаш ва даволашнинг самарали услублари, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

Тиббиёт ходимлари, фотомухбирлар ва муаллифлар ўртасида (3-тоифа).

Соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши фоторепортаж.

Мукофот жағфармаси:

Ғолиблар қимматбаҳо совринлар ва дипломлар билан тақдирланади. Танловга материаллар 2020 йилнинг 1 сентябидан 2021 йилнинг 1 июнигача қабул қилинади. Материалларни journal@medicaexpress.uz электрон манзили ёки Тошкент шаҳри, 100015, Ойбек кўчаси, 38 почта манзилига боришингиз мумкин.

Тел/факс: (+998 78) 140-37-00.

INTERNATIONAL COOPERATION >



www.cafu.uz
info@cafuz.uz



Dear Friends,

We hope this message finds you very well!

And we can't wait to meet you all again to catch up...

Above all, we're excited to inform you that our CAFU (or Business Club France Uzbekistan) successfully registered its Uzbek branch on 28 January 2021! Although this procedure revealed itself more complex than expected, we believe this is a great steppingstone.

To all our members: thank you for this collective achievement!

Doubtless that CAFU is now better structured to promote and develop businesses and sustainable projects between France and Uzbekistan.

Accordingly, let us introduce you with Mr. Abduraziz HAKIMOV, a long-standing CAFU member and General Manager of Euromedex for Central Asian and Caucasus countries, who kindly accepted to invest more time and energy to lead the Uzbek CAFU branch as an Executive Director. Warm congratulations to Mr. HAKIMOV: we wish him nothing less than success and happiness within his mandate, and beyond...

And without further delay, let us introduce the plan we developed specifically for 2021, standing in 8 pillars:

→ To promote CAFU as new business society among foreign and local companies (not limited to French or Uzbek only). As much as we are strong and solid, we will be able to better understand the business issues and opportunities in different economic fields, to

share our expertise, to represent as business society your interests and to dialog with related Agencies, Ministries and Institutions. Let's become an impactful representative of your business interests with active contribution and engagement by all members in the promotion of our CAFU.

→ To establish the business relationships with Chamber of Commerce and Industry of Uzbekistan, MEDEF, Chamber of Commerce and Industry France Kazakhstan, Ministry of Investments in Uzbekistan and other business associations/organizations from various fields. Let's promote our companies, increase our share of voice in business, raise relevant business issues with constructive solutions vis-à-vis the stakeholders and play a more active role in development of sustainable and innovative business environment in Uzbekistan.

→ To strengthen CAFU interactions with French Embassy in Uzbekistan and Uzbekistan Embassy in France. As business society of two countries, we benefit from 100% support from our respective Embassies, tremendously engaged in developing and widening the relationship between France and Uzbekistan.

→ To organize monthly thematic seminars. The thematic seminars will allow all companies in one field to represent this industry, to share the business environment and perspectives, to support in opening new business opportunities/networking for others.

→ To support in development of business education. To initiate

opening a Business School in collaboration with French institutions. The competencies and skills of managers are one the main drivers of all transformation changes going in Uzbekistan. And we strongly believe that this initiative will be fully supported by both countries.

→ To become a helpful contact for all French companies intending to launch their business or initiative in Uzbekistan. As business society we will gather all open information in Uzbekistan, will support in organizing meetings with business and experienced stakeholders.

→ To strengthen CAFU activities and its promotion via social media platforms. To maintain relevant news and updates on our website www.cafu.uz. So, we will enhance our website in order to make it insightful as much as possible for users (to publish economic news and etc.) And to use other digital platforms such as telegram channel and other social media platforms for further promotion of CAFU.

→ To initiate Questionnaire for all CAFU members. CAFU activities will be linked with interests of all companies and so, your involvement, initiatives, proposals and thoughts will be the main driver for success of your companies and our business society.

In a nutshell, this is our proposed journey for this year; you're all invited to experience it as we go...

We thank you again for your trust and cooperation.

Sincerely

CAFU Board Members

Внимание!

Материалы, содержащиеся
в рубрике журнала «Medical Express» –
«Страницы практикующего врача»
предназначены только
для медицинских работников.

Для просмотра специализированной части
необходимо выйти из раздела
«Общественное здравоохранение»
и обратиться в раздел **«Медицина»**
кликнув на одну из обложек
первых пяти журналов в галерее.