



1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш куни!

МУҲАРРИР КОЛОНКАСИ >

Ассалому алайкум,
ҳурматли муштарийлар!

medical[®]
> express

№ 2 - 2021

120^{лет}
ГЕДЕОН РИХТЕР
25 лет Представительству в Узбекистане

Мы заботимся, мы исследуем, мы создаем с 1901 года

www.medicalexpress.uz

1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш куни муносабати билан «Жараён» рукни остида «Соғлиқни сақлаш тизимидаги ислохотлар халқ ҳаётида акс этади» номли, COVID-19 пандемияси даврида соғлиқни сақлашни ривожлантиришнинг долзарб масалаларига, коронавирус пандемияси пайтида тиббиёт соҳасидаги улкан ислохотлар, тиббиёт муассасалари тизимини янада ривожлантириш ва аҳолига юқори малакали ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш борасида олиб борилган тизимли ишларга бағишланган мақола эътиборингизга ҳавола этилмоқда.

Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йилида фаолиятимизнинг асосий йўналишларидан бири — COVID-19, шунингдек бошқа ижтимоий аҳамиятга эга касалликларни самарали даволаш ва профилактикаси мақсадида, етакчи тиббий тажриба алмашиш учун ахборот-коммуникацион, рақамли технологияларни ривожлантиришга ахборот ёрдамини кўрсатишдан иборат.

Журнал Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Матбуот хизмати, Республика фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги, маҳаллий ва хорижий тиббий профессионал ассоциациялар билан ҳамкорликда тайёрланган.

Сизга ёқимли мутолаа тилаймиз!

**Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги бош терапевти,
Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация
илмий-амалий маркази директорининг илмий ишлар бўйича ўринбосари,
тиббиёт фанлари доктори, профессор У. К. Камилова.**



*1 июнь — Халқаро болаларни
ҳимоя қилиш куни!*

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТаШИУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — главный педиатр Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического центра педиатрии, председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТаШИУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Камилова Умида Кабировна — главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

Ихтисослашган тиббий илмий-амалий,
ижтимоий-реклама йўналишидаги нашр
Медицинский специализированный научно-
практический, социально-рекламный
журнал «Medical Express»

Журнал зарегистрирован в Управлении
по печати и информации г. Ташкента,
рег. № 02-00131 от 15.06.10.

Address: 1, Besh Yogoch str.,
Tashkent, 100066, Uzbekistan.

Tel.: (+998 71) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 71) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация «Medical Express»



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.

Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.



Ministry of Health of the
Republic of Uzbekistan

DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ, ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** VA **MEDICAL EXPRESS**
АССОЦИАЦИЯСИ

Ўзбекистон Республикаси мустақиллигининг 25 йиллиги ҳамда Medical Express журнаlining 20 йиллик юбилейи муносабати билан, "Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ислох қилиш борасидаги Давлат дастури" ижроси йулида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги доимий ўқитишга, тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувида ва 1997 йилдан 2016 йилгача бўлган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўшган катта хиссаси учун

ТАҚДИРЛАНАДИ

НАГРАЖДАЕТСЯ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ «**MEDICAL EXPRESS**» И АССОЦИАЦИЯ «**MEDICAL EXPRESS**»

В связи с 25-летием независимости Республики Узбекистан, за значимый вклад в информационное содействие Государственной программе «Реформирование системы здравоохранения Республики Узбекистан», продолжению последипломного образования медицинских работников, обмену международным медицинским опытом, организации гуманитарных акций в период с 1997 по 2016 гг. и в связи с 20-летием журнала «Medical Express».

IS AWARDED TO

MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL AND ADVOCACY JOURNAL
«**MEDICAL EXPRESS**»

On the occasion of the 25th anniversary of the Republic of Uzbekistan, for a significant contribution into information support for the implementation of State Program «Health Care Reform of the Republic of Uzbekistan», continuous postgraduate education of health workers, exchange of international medical experience, organization of humanitarian events from 1997 to 2016 and on the occasion of the twentieth anniversary of «Medical Express».

ЎЗБЕКИСТОН RESPUBLIKASI
СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ
А.В. АЛИМОВ



MINISTER OF HEALTH
OF THE REPUBLIC
OF UZBEKISTAN
A.V. ALIMOV



ЖУРНАЛУ **MEDICAL EXPRESS**

На фото: в момент вручения диплома Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 20-летием журнала Medical Express





21 год журналу «Medical Express»

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан
в связи с 15-летием журнала «Medical Express»





1 июнь — Халқаро болаларни
ҳимоя қилиш куни!

**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икромов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
қўмитаси раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

*1 июнь — Халқаро болаларни
ҳимоя қилиш куни!*

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





*1 июнь — Халқаро болаларни
ҳимоя қилиш куни!*



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни сақлаш вазирлиги

medical[®]
> express

**«MEDICAL EXPRESS» ЖУРНАЛИНИНГ
ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ
ВАЗИРЛИГИ БИЛАН ҲАМКОРЛИҚДА 2021 ЙИЛДА
НАШР ЭТИЛАДИГАН МАТЕРИАЛЛАР РЕЖАСИ**

**ЖУРНАЛ № 1. 2021. 21 МАРТ — НАВРЎЗ БАЙРАМИ
ВА 8 МАРТ — ХАЛҚАРО ХОТИН-ҚИЗЛАР КУНИГА:**

«Пандемия — шифокорларимизнинг қаҳрамонона меҳна-ти сабаб касаллик енгилмоқда». Юртимизда COVID-19га қарши кураш бўйича амалга оширилаётган чора-тадбирлар, бир йил давомида қўлланган амаллар таҳлил қилинади.



**ЖУРНАЛ № 2. 2021. 1 ИЮНЬ — ХАЛҚАРО
БОЛАЛАРНИ ҲИМОЯ ҚИЛИШ КУНИГА:**

«Жараён». Президентимизнинг ташаббуси билан ҳудудларда ихтисослаштирилган тиббиёт марказларини ташкил қилиш борасида амалга оширилаётган ишлар ҳусусида таҳлилий материал тайёрланади.

«Долзарб мавзу». Ушбу рукн остида мамдакатимиз шошилинч тиббий ёрдам тизими фаолияти таҳлилига бағишланган материал тайёрланади.



**ЖУРНАЛ № 3. 2021. 1 СЕНТЯБРЬ — ЎЗБЕКИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИ МУСТАҚИЛЛИГИ КУНИГА:**

«Мустақиллигимизнинг 30 йиллиги олдидан». Ушбу рукн остида мамлакатимиз тиббиёт тизимида амалга оширилаётган ислохотлар ҳусусида мақола тайёрланади.

«Дунё ва биз». Ушбу рукн остида Туркия билан Ўзбекистоннинг соғлиқни сақлаш соҳасида олиб бораётган ҳамкорлиги ҳусусида сўз боради.



**ЖУРНАЛ № 4. 2021. 11 НОЯБРЬ —
ТИББИЁТ ХОДИМЛАРИ КУНИГА:**

«Тиббиёт ходимлари куни олдидан». Ушбу рукн остида юртимиз тиббиёт тизимида фаолият кўрсатаётган фаол олим-у шифокорларнинг байрам олди фикр-мулоҳазалари берилади.

«Соғлом танада — соғ ақл». Юртимизда соғлом турмуш тарзини тарғиб қилиш, соғлом овқатланиш ва ортиқча вазндан воз кечишни тарғиб қилиш борасида амалга оширилаётган ишлар таҳлил қилинади.



**ЖУРНАЛ № 5. 2021. 31 ДЕКАБРЬ —
ЯНГИ ЙИЛ БАЙРАМИГА:**

«Йил сарҳисоби». Ушбу рукн остида ўтган бир йил давомида юртимиз тиббиётини ривожлантиришга қаратилган ҳуқуқий ҳужжатлар ижроси, соҳада амалга оширилган ислохотлар ҳусусида мақола тайёрланади.





1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кун!

Мундарижа

Medical Express № 2 – 2021
ИХТИСОСЛАШГАН ТИББИЙ ИЛМИЙ-АМАЛИЙ,
ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА ИУНАЛИШИДАГИ НАШР



Надаётса с 1997г.

Содержание

Medical Express № 2 – 2021
МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ

ЎЗБЕКИСТОН YANGILIKLARI >

ЖАРАЁН >

6 Соғлиқни сақлаш тизимидаги
ислохотлар халқ ҳаётида акс
этади



ДАВРА СУҲБАТИ >

10 Аҳоли саломатлигини сақлашда
тиббий техникаларнинг ўрни ва
аҳамияти натта



ЙИРИК САНОАТ ҲАФТАЛИГИ >

10 Пойтахтимизда
«ИННОПРОМ 2021»
кўргазмаси бўлиб ўтди



СТРАНИЦЫ ПРАКТИКУЮЩЕГО ВРАЧА >

МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА >

14 Технологии Huvitz
на службе у человечества



ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

18 Consultative Medical Group —
репродуктив тиббиёт маркази



ГЕПАТОЛОГИЯ >

20 Возможности применения УДХН
при неалкогольной жировой
болезни печени



ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

26 Специализированная клиника
UROLOGIC COMPLEX — индиви-
дуальный комплексный подход
и доступ к лучшим мировым
медицинским технологиям



ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ >

28 Сосновый бор из 120 сосен
в честь 120-летия ОАО «Геодеон
Рихтер» и 25-летия Представи-
тельства в Узбекистане



КАРДИОЛОГИЯ >

30 Клиническое значение регуляции
частоты сердечных сокращений
ивабрадином при стабильной сте-
нокардии и хронической сердечной
недостаточности



35 Статины: неожиданная помощь
при COVID-19



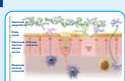
ПЕДИАТРИЯ >

39 Эффективность применения
нифуросазиды при острых кишеч-
ных инфекциях бактериальной
этиологии у детей



ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ >

44 Барьерная функция кишечни-
ка: молекулярная регуляция и
патогенез болезни. Кишечная
проницаемость — новая цель для
профилактики болезней!



ФЛЕБОЛОГИЯ >

58 Обзор современных флеботропных
препаратов на основе флавоноидов
как перспективных эндотелиопро-
текторов при лечении хронических
заболеваний вен



В БОРЬБЕ С COVID-19 >

61 Ўзбекистон Республикаси соғлиқ-
ни сақлаш вазирлигининг бош
мутахассислари ва консультант-
лари томонидан Қорақалпоғи-
стон Республикаси ҳудудларида
аҳолига кўрсатилган тиббий
ёрдам



ВЕБИНАРЫ, КОНГРЕССЫ И КОНФЕРЕНЦИИ >

64 Эндокринная гинекология >
Функциональная гиперпролактин-
емия — фактор риска ДЭМЖ и
не только



Ппульмонология >
Лечим — 7 дней. Не лечим — неде-
ля. Так ли это?



Урология >
Мочекаменная болезнь. Модуль II
«Обновленная информация по
лечению мочекаменной болезни»



РАСКРЫВАЯ СИЛУ РАСТЕНИЙ >

ПЕДИАТРИЯ >

66 Неантибактериальные альтерна-
тивные мероприятия при инфекци-
и мочевых путей у детей. Часть 1.
Подавление микробной инициации
воспаления



ГИНЕКОЛОГИЯ >

71 Эффективность и безопасность
применения экстракта цимицифуги
рацемозы в терапии климакте-
рического синдрома в течение
года (Результаты собственного
исследования)



ПЕДИАТРИЯ >

76 Сравнительная эффективность
муколитиков растительного
и синтетического происхождения в
лечении резидуального кашля
у детей раннего возраста после
острой респираторной инфекции



ТЕРАПИЯ >

80 Фитотерапевтические агенты пока-
зали in vitro эффект против SARS-
CoV-2, вызывающего COVID-19



ТАНЛОВНИНГ 2020-2021 ЙИЛЛАР УЧУН ЯНГИ ШАРТЛАРИ >

82 Республика ижодий танлови:
COVID-19 пандемиясига қарши
курашда соғлиқни сақлаш
тизимини такомиллаштириш,
тиббиёт ва экология



МУҲАРРИР КОЛОНКАСИ >

Ассалому алайкум,
ҳурматли муштарийлар!

1 июнь — Халқаро болаларни ҳимоя қилиш кун муносабати билан «Жараён» руқни остида «Соғлиқни сақлаш тизимидаги ислохотлар халқ ҳаётида акс этади» номли, COVID-19 пандемияси даврида соғлиқни сақлашни ривожлантиришнинг долзарб масалаларига, корона-вирус пандемияси пайтида тиббиёт соҳасидаги улкан ислохотлар, тиббиёт муассасалари тизимини янада ривожлантириш ва аҳолига юқори малакали ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатиш борасида олиб борилган тизимли ишларга бағишланган мақола эътиборингизга ҳавола этилмоқда.

Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йилида фаолиятимизнинг асосий йўналишларидан бири — COVID-19, шунингдек бошқа ижтимоий аҳамиятга эга касалликларни самарали даволаш ва профилактикаси мақсадида, етакчи тиббий тажриба алмашиш учун ахборот-коммуникацион, рақамли технологияларни ривожлантиришга ахборот ёрдами кўрсатишдан иборат.

Журнал Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлигининг Матбуот хизмати, Республика фармацевтика тармоғини ривожлантириш агентлиги, маҳаллий ва хорижий тиббий профессионал ассоциациялар билан ҳамкорликда тайёрланган.

Сизга ёқимли мутлоа тилаймиз!

Ўзбекистон Республикаси Соғлиқни сақлаш вазирлиги бош терапевти,
Республика ихтисослаштирилган терапия ва тиббий реабилитация илмий-амалий маркази директорининг илмий ишлар бўйича ўринбосари, тиббиёт фанлари доктори, профессор У. К. Камилова.

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-
РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камиллов Халиджан Махаммаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТаШИУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — главный педиатр Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического центра педиатрии, председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТаШИУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Камилова Умида Кабировна — главный терапевт Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, заместитель директора по научной работе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмудинова Дилбар Камариддиновна — доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

ЖАРАЁН>

СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ТИЗИМИДАГИ ИСЛОҲОТЛАР ХАЛҚ ҲАЁТИДА АКС ЭТАДИ

Соғлиқни сақлаш соҳаси ривож — давлат ва жамият тараққиёти, халқ ҳаётининг фаровонлигида муҳим аҳамият касб этади. Шу боис ҳам, тизимдаги ўзгариш ва янгиликлар биринчи навбатда одамларнинг ўзига сезилиши, уларнинг ҳаётини фаолияти, саломатлигидаги ижобий ўзгаришларда намоён бўлиши зарур. Мамлакатимизда ҳар доим бу соҳага катта эътибор қаратилиб келинади.



Жорий йил 1 апрелда аҳоли саломатлигини сақлаш ва коронавирусга қарши курашиш масалалари бўйича бўлиб ўтган видеоселекторда «Биз бундан тўрт йил аввал мамлакатда тинчлик ва соғлиқни сақлашни ислохотларнинг энг муҳим бўғини этиб белгиланган эдик. Шу мақсадда ўтган даврда жуда катта ишлар қилинди, охирига қабул қилинган Фармон ва қарорлар ҳам тизимни тубдан ислоҳ қилишга қаратилди», дея бежиз таъкидламади Президентимиз Шавкат Мирзиёев.

Видеоселектор йиғилишида билдирилган фикр-мулоҳазаларга таяниб, соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган ислохотларни изчил давом эттириш, аҳоли саломатлигини сақлаш борасида белгиланган устувор вазифалар ижросини таъминлаш, тиббиёт ходимларининг салоҳиятини ошириш учун зарур шарт-шароитлар яратиш мақсадида, шунингдек, жамоатчилик томонидан тиббий хизматлар кўлами ва сифатини ошириш юзасидан билдирилган таклифларни инобатга олиб,

2021 йилнинг 5 май куни Президентимизнинг «**Соғлиқни сақлаш тизимида олиб борилаётган ислохотларни изчил давом эттириш ва тиббиёт ходимларининг салоҳиятини ошириш учун зарур шарт-шароитлар яратиш тўғрисида**»ги Фармони қабул қилинди.

Янги Фармон соҳа тараққиётида қандай ўрин тутади?

Президентимизнинг ушбу Фармонида имтиёзли тоифага кирувчи беморларга бепул ордер бериш тизимини янада такомиллаштириш бўйича муҳим вазифалар белгиланди.

Унга кўра, 2021 йил 1 ноябрга қадар Соғлиқни сақлаш вазирлиги Молия вазирлиги билан биргаликда бепул тиббий ёрдам олиш ҳуқуқини берувчи ордер бериш тизимини ахборот технологияларини қўллаган ҳолда жорий этади.

Янги тартибга мувофиқ, эндиликда эҳтиёжманд оилалар «Ижтимоий ҳимоя ягона реестри» ахборот тизими

асосида аниқланади. Шу билан бирга, имтиёзли тоифадаги шахслар учун Давлат бюджети маблағлари ҳисобига даволанадиган касалликлар рўйхати, тиббий хизматлар ҳажми ва тиббиёт муассасасининг даражалари Соғлиқни сақлаш вазирлиги томонидан Молия вазирлиги билан келишилган ҳолда белгиланади.

Шунингдек, меъёрий ҳужжатда ўрта тиббиёт ходимлари учун 20 мингта янги иш ўрни ташкил этилиши белгиланган. Ўрта тиббиёт ходимлари учун 2021 йил 1 июлдан бошлаб 10 мингта, 2022 йил 1 январдан эса яна қўшимча 10 мингта штат ажратилади.

Шунингдек, Фармонда яна бир муҳим жиҳат — ўрта тиббиёт ходимларининг мақомини ошириш масаласига алоҳида тўхталиб ўтилган.

2021 йил 1 августга қадар Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти ва етакчи хорижий экспертларни жалб қилган ҳолда, ўрта тиббиёт ходимлари мақомини ошириш нуқтаи назаридан уларнинг малака талаблари, вазифалари, ваколатлари, жавобгарлиги, ихтисослик йўналишларини кенгайтириш, лавозимларини, шунингдек, ўқув дастурлари ва режаларини тўлиқ қайта кўриб чиқиш белгиланди.

Яна бир муҳим жиҳат — ҳамширалик иши фаолиятини амалга оширувчиларга ўзини ўзи банд қилган шахслар учун ўрнатилган тартиб билан бир қатор талаблар ҳам санаб ўтилган.

Ҳужжатда тиббиёт тизимида етук ва чуқур билимга эга кадрларни замонавий таълим стандартлари асосида тайёрлаш, тиббиёт ташкилотлари ва муассасаларини профессионал мутахассислар билан таъминлаш ҳамда уларни ҳар томонлама қўллаб-қувватлаш масаласига алоҳида эътибор қаратилган. Шу мақсадда Соғлиқни сақлаш вазирлигида Иқтидорли ва малакали

тиббиёт мутахассисларини қўллаб-қувватлаш ҳамда тиббиёт муассасаларига жалб қилиш жамғармаси ташкил этилади. Бунинг учун 2021 йилда Соғлиқни сақлаш вазирлигининг сўровига асосан Молия вазирлиги ушбу жамғармага 50 миллиард сўмгача миқдорда маблағ ажратади. 2022 йилдан бошлаб эса зарур маблағлар Давлат бюджети параметрларида кўзда тутилиши белгиланган.

Жамғарма маблағлари ҳудудий тиббиёт муассасаларига хориждан ишга жалб қилинадиган малакали мутахассислар, шунингдек, мамлакатимизда фаолият юритаётган иқтидорли мутахассисларга зарур шарт-шароитлар яратиш, шу жумладан уларни моддий рағбатлантириш тўловларини амалга ошириш, етакчи хорижий тиббиёт муассасаларида стажировка ўташлари ва малака оширишлари билан боғлиқ харажатларни амалга ошириш учун йўналтирилади.

Нодавлат тиббиёт ташкилотларига бир неча фаолият турлари билан шуғулланишга рухсат берилди.

Жумладан, 2021 йил 1 июлдан бошлаб нодавлат тиббиёт ташкилотларига:

- *махсус автотранспорт воситасида ташкил этиладиган «мобил тиббиёт» хизмати ёрдамида жойига чиққан ҳолда аҳолига тиббий хизмат кўрсатиш;*

- *нодавлат тиббиёт ташкилотининг ўрта тиббиёт ходимларидан иборат «тиббий пункт»ларини ташкил этишга рухсат берилди.*

Фармонга кўра, 2021/2022 ўқув йилидан бошлаб клиник ординатура мутахассисликлари тайёрлаш бўйича янги тизим жорий этилиб, қабул квотаси икки бараварга оширилади. Бир сўз билан айтганда, ушбу Фармонда белгиланган вазифалар ижроси соғлиқни сақлаш тизимини янги босқичга кўтариши шубҳасиз.

Ўтмишга назар ташлайдиган бўлсак, кейинги тўрт йил ичида соҳа тараққиётига ҳисса қўшувчи кўплаб қонун ҳужжатлари чоп этилди. Жумладан, тиббиёт тизимига оид 226 та меъёрий-ҳуқуқий ҳужжатлар қабул қилинди. Улардан, 5 та қонун, Президентимизнинг 89 та Фармон, фармойиш ва қарорлари ҳамда ҳукуватимизнинг 132 та қарор ва фармойишлари ижроси доирасида соҳада туб ислохот-



лар, ўзгариш ва янгиланишларга қўлурилди.

Касалликни эрта аниқлаш — уни даволашдан кўра афзал

Одамларни бирон жойи безовта қилса, оғриси, биринчи бўлиб, оилавий шифокорлик пункти ёки оилавий поликлиникага мурожаат қилади. Шу боис ҳам, тиббиёт тизимининг қўйи бўғини, бирламчи тиббий санитария ёрдами муассасалари тармоқнинг энг муҳим бўлаги ҳисобланади. Аммо ўтган йилларда мамлакатимиздаги ўлим ҳолатларининг 60 фоизи шу бўғиндаги камчиликлар — юрак-қон томир касалликларига ўз вақтида ташхис қўя олмаслик ҳолати туфайли содир бўлди. Онкология йўналишидаги беморларнинг ярмида касаллик иккинчи ва учинчи босқичга ўтиб бўлганидан кейин аниқланмоқда.

Биринчи бўғинда сифат пастлиги сабабли аҳоли тўғридан-тўғри марказий шифохоналарга боришга мажбур бўлмоқда эди. Чунки шароит билан талаб, иш ҳажми мутаносиб эмасди. Масалан, қишлоқ врачлик пунктининг умумий амалиёт шифокори зиммасига 146 турдаги касалликка диагноз қўйиш ва даволаш, 213 турдагисига бирламчи диагноз қўйиш ва йўлланма бериш, шунингдек, реабилитация, диспансеризация ва профилактика бўйича жуда кўп вазифалар юклатилганди.

Ўтган йили аҳолига бирламчи тиббий-санитария ёрдами кўрсатишнинг сифати, самарадорлиги ва омма-

боплигини ошириш, тиббиёт ходимларининг жамиятдаги ўрни ва мақомини кучайтириш мақсадида Президентимизнинг бир қатор Фармон ва қарорлари эълон қилинди.

Уларга кўра, умумий амалиёт шифокори мутахассиси оилавий шифокор этиб қайта номланди. Шунингдек, 2021 йил 1 январдан бошлаб қишлоқ врачлик пункти оилавий шифокор пункти деб, қишлоқ ва шаҳар оилавий поликлиникаси эса оилавий поликлиника деб қайта номланиб, фаолияти янги босқичга кўтарилади. Уларга ёрдам бериш учун терапия, педиатрия, акушерлик ва патронаж бўйича тиббиёт бригадалари ташкил этилади. Бу бригадалар ўзларига бириктирилган оилалар кесимида «тиббий харита»лар шакллантириб, манзилли иш олиб боради.

Аммо бу тизимни тўлақонли ҳал этиш учун бирламчи тизимнинг кадрлар муаммосини ҳам ечиш масаласи долзарб аҳамиятга эга бўлиб қолди. Тан олиб айтиш керак, айти пайтда ҳам бирламчи тизимда олис ва чекка ҳудудлар учун 200 нафардан зиёд шифокор зарур. Бундан ташқари, ҳудудларда 10 минг нафар тор мутахассис етишмайди. Бу борадаги муаммоларни ҳал этиш учун чекка ҳудудларда эҳтиёж юқорилигини инобатга олиб, «Қишлоқ шифокори» дастури қабул қилинган эди. Бундай жойларда ишламоқчи бўлган шифокорларга 30 миллион сўм пул берилиши белгиланиб, бу мақсадлар учун бюджетдан 20 миллиард сўм ажратилган.

►► **Тез тиббий ёрдамдан ҳамма розими?**

Тез тиббий ёрдам хизматининг сифат самарадорлиги ортиши кўплаб инсонлар ҳаёти сақланиб қолинишига замин яратади. Турли кўнгилсиз ҳолатлар, фалокатларда кишилар ўз вақтида керакли тиббий ёрдам кўрсатилмаганидан вафот этиши мумкин.

Шу боис ҳам, мамлакатимизда тиббиёт соҳасининг бу тизими ривожига алоҳида эътибор бериб келинади. Тизимдаги ислохотлар ҳамда замонавий тиббий технологиялар ёрдамида хизматнинг тезкорлиги ва натижадорлиги янада оширилди.

Жумладан, илгари «Тез тиббий ёрдам» тизимида битта чақириққа доридармон учун ажратилаётган маблағ 500 сўмни ташкил этса, айни пайтда 6 500 сўм ажратилган.

Хусусан, мамлакатимизда 2016 йилда атиги 800 та «Тез ёрдам» шохобчалари мавжуд бўлган бўлса, бугунга келиб уларнинг сони 1 минг 666 тага етказилган. Тез тиббий ёрдам бригадалари жами 1 минг 648 тани ташкил қилган бўлса, ҳозирда 2 минг 685 та ҳисобланади. Ўша даврда тармоқда бор-йўғи 24 та реанимобиль бор эди. Биргина ўтган 2020 йилнинг 4 ойи давомида Тошкент шаҳар тез тиббий ёрдам станциясига 150 дона «Форд» русумли реанимацион тиббий аппаратлар билан жиҳозланган тез тиббий ёрдам автомашиналари харид қилинди. Бугун эса тез тиббий ёрдам хизматида 435 та реанимобиль мавжуд.

Амалга оширилган ишлар натижасида тез тиббий ёрдамнинг кечикишлари 10–12 фоиздан 1–2 фоизгача камайди. Чақириқларга етиб бориш вақти ўртача 25–30 дақиқа эди. Ҳозир эса атиги 8–12 дақиқани ташкил этади. Рақамлардан тизимнинг оперативлиги, натижадорлиги ошгани, қисқа фурсатда анча яхшиланганини англаш қийин эмас.

Шошилинч тиббий хизмат тизимида амалга оширилган ислохотлар кўпгина кишиларнинг турли хасталиклар билан эрта вафот этишининг олдини олди. Кейинги йилларда турли замонавий тиббий техника воситалари билан жиҳозланган Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий маркази ва унинг ҳудудлардаги филиалларида

турли мураккаб жарроҳлик амалиётлари ўтказиладиган бўлди. Албатта, бунда у ердаги малакали мутахассисларнинг хизматларини ҳам унутмаслик зарур.

Хусусан, умуртқа поғонасининг ностабил синишлари туфайли ўлим ва чуқур ногиронлик кўрсаткичлари 40–50% ни ташкил этар эди. Аммо Республика шошилинч тиббий ёрдам илмий марказининг барча ҳудудлардаги филиалларида умуртқаларнинг ностабил синишларини хирургик даволашнинг замонавий транспедикуляр металлоконструкция билан мустаҳкамлаш усуллари тадбиқ қилинди. Бу эса юқоридаги фоизлар сезиларли даражада камайишига олиб келди. Бундан ташқари, илгари марказларда тос-сон бўғинини эндопротезлаш амалиётлари сон суяклари синишларининг ўткир даврида ўтказилмас эди. Бугунги кунда тос-сон бўғинини эндопротезлаш амалиётлари ҳаётга тадбиқ этилган.

Шунингдек, Марказий Осиёда биринчи бўлиб бош миянинг қон томир нуқсонларини диагностика қилиш ва хирургик даволашнинг энг замонавий юқори технологик усуллари ҳамда юқори технологик кўп томирли аорто-коронар шунтлаш операцияси бажарилган бўлиб, уларнинг 98% ишлаб турган юракда бажариладиган бўлди.

Энг қувонарли янгилıklarдан бири илгари буйрак ва жигар етишмовчилигида орган трансплантацияси амалиётлари ўтказилмасди. Бу эса кўпгина ватандошларимизнинг эрта вафоти ёки катта маблағ эвазига хорижий мамлакатларда операция қилдириб келишига тўғри келарди. Айни пайтда эса бу икки мураккаб амалиёт юртимизда ҳам амалга оширилмоқда, айнан РШТЎИМ трансплантология бўлимида буйрак кўчириб ўтказиш амалиёти ўтказилмоқда. Айни пайтда буйрак трансплантацияси операциялари сони 150 га етган. Бу йилдан эса ҳар йили 100 та шундай мураккаб жарроҳлик амалиёти ўтказилиши режалаштирилмоқда.

Шошилинч тиббий хизмати такомиллаштирилгани натижасида 2016 йилда шикастланишлар оқибатидаги болалар ўлими кўрсаткичи 19 фоиз, ногиронлик улуши 30 фоизни ташкил қилган бўлса, бу кўрсаткич айни пайтда 19 фоиздан 12 фоизгача, ногиронлик эса 30 фоиздан 22 фоизгача пасайди.

Ихтисослашган тиббий хизмат аҳолига янада яқинлашмоқда

Бундан бир неча йиллар олдин кўпгина ноёб, мураккаб операцияларни ўтказиш учун беморлар турли хорижий мамлакатларга боришига тўғри келарди. Кейинги йилларда ихтисослашган тиббиётни ривожлантириш йўлидаги ислохотлар натижасида бундай амалиётлар эндиликда ўзимизда муваффақиятли амалга оширилмоқда.

Республика аҳолисига ихтисослаштирилган тиббий ёрдам кўрсатаётган тиббиёт марказлари сони 2016 йил 10 та, унинг ҳудудий филиаллари эса атиги 2 та бўлган бўлса, бугунги кунга келиб уларнинг сони 20 тага етказилди, ҳудудлардаги филиаллари эса 124 тани ташкил этмоқда. Рақамлардан ҳам маълумки, бу соҳада қисқа фурсатларда эришилган катта натижалардан бири. Ислохотларни давом эттириб, бу йил ҳудудий филиалларни 48 тага етказиш режалаштирилмоқда. Бу эса аҳолининг ўз туман ёки шаҳарчасида бемалол малакали тиббий хизмат олиши мумкин, деганидир.

Бугунги кунда органлар трансплантацияси амалиёти жорий этилиб, 500 дан ортиқ буйрак, 10 га яқин жигар ва 35 та ўзак хужайра операциялари ўтказилди.

Ихтисослаштирилган марказларнинг тараққий этиб бориши, ҳудудлардаги филиаллар сони ортиб бориши натижасида 1 минг 471 нафар беморларга яшаш жойининг ўзида юқори технологияли тиббий ёрдам кўрсатилиб, уларни республика марказларига келиши олди олинди.

Шунингдек, трансплантация операциялари ўтказилганлиги туфайли 300 нафарга яқин фуқароларимизнинг юқори технологик операциялар учун чет давлатлардаги клиникаларга чиқишининг олди олинди ва 2 миллион 100 минг АҚШ доллариға тенг маблағ тежаб қилинди.

30–69 ёшли аҳоли ўртасида юрак-қон томир касалликларидан эрта ўлим кўрсаткичи 13 фоиз, ҳавфли ўсма хасталикларидан 9 фоиз, ўткир миокард инфаркти, инсультдан эрта ўлим ҳолати 8,7 фоизга камайишига эришилди.



Хусусий тиббиёт — соғлом рақобат, сифат ва самарадорлик гарови

Бугунги кунда Ўзбекистонда хусусий тиббиёт муассасалари сони кундан-кунга кўпайиб бормоқда. Хусусий тиббиёт ривожига соҳада соғлом рақобатни юзага келтириб, аҳолига тиббий хизмат кўрсатиш сифати янада кўтарилди, нархларнинг эса арзонлашишини таъминлайди. Тармоқнинг тараққий этишига эса мамлакатимизда етарлича имконият ва имтиёзлар мавжудлиги замин яратмоқда.

Хусусан, Президентнинг 2017 йил 1 апрелдаги «Соғлиқни сақлаш тизимининг хусусий секторини янада ривожлантириш чора-тадбирлари тўғрисида»ги қарори билан хусусий тиббиёт ташкилотлари 129 та тиббий ихтисосликлар бўйича лицензия олишларига имкон яратилганини айтиш мумкин. Бундан аввал улар атиги 50 турдаги хизмат кўрсатиш ҳуқуқига эга эди.

2020 йил 18 февралдаги «Хусусий тиббиёт ташкилотларини ривожлантиришни қўллаб-қувватлашнинг қўшимча чора-тадбирлари тўғрисида»ги Президент қарори билан эса, хусусий тиббиёт ташкилотларини ривожлантиришни қўллаб-қувватлаш учун 50 миллион АҚШ доллари миқдоридаги маблағ ажратилди.

Айни пайтда юртимизда хусусий тиббиёт муассасалари сони 6 минг дан зиёд. Шундан 4 минг 939 таси амбулатор ва 1 минг 168 таси стационар типдаги ташкилотлардир. 2021 йилда уларнинг сонини 6 минг 650 тага етказиш режалаштирилмоқда.

Малакали кадрлар соҳа эртасини белгилайди

Давлат ва жамият, соҳалар ривожига етук, малакали кадрлар муҳим аҳамият касб этади. Шу боис ҳам кейинги йилларда Ўзбекистонда таълим тизимида туб ислохотлар амалга оширилмоқда. Айниқса, тиббий таълим тизимида улкан ўзгариш ва янгиланишлар амалга оширилди. Таълим муассасалари сони салмоғи янада кўтарилди.

Хусусан, 2016 йилда мамлакатимизда тиббиёт йўналишида 7 та олий таълим муассасаси фаолият кўрсатган бўлса, айни пайтда уларнинг сони



9 тага етказилган. Жорий йилда эса Н. И. Пирогов номидаги Россия илмий тадқиқот тиббиёт университетининг Жиззах филиали ҳамда Туркиянинг Соғлиқ билимлар университетининг Гулистон филиалини ташкил этиш ҳамда 5 та университетда (Қарши, Навоий, Жиззах, Гулистон, Наманган давлат университетлари) тиббиёт факультетлари ва Даволаш иши ва Педиатрия иши таълим йўналишлари фаолиятини йўлга қўйиш режалаштирилмоқда.

2016 йил таълим муассасаларида 14 та бакалаврият, 41 та магистратура мутахассисликлари мавжуд бўлган бўлса, айни пайтда 16 та бакалаврият, 51 та магистратура йўналишлари бўйича мутахассислар тайёрланмоқда. Тиббиёт таълим муассасалари квоталари бакалаврият бўйича 72 фоиз, магистратура 92 фоизга кўтарилди. Аввал мавжуд бўлмаган механизм — мақсадли қабул бўйича 1 минг 500 та квота жорий этилди. Клиник ординатура йўналиши квоталари 2 марта орттирилиб, аввал мавжуд бўлмаган интернатура йўналишига 417 нафар талаба қабул қилинди.

Қувонарлиси, бу йил Президентимизнинг таклиф-ташаббусларига биноан тиббиёт таълим муассасаларидаги квоталар сони сезиларли даражада ортмоқда. Хусусан, бакалаврият 7 минг 850 та (30 фоиз); мақсадли квота 2 минг 509 та (67 фоиз); магистратура 1 минг 643 та (19 фоиз); клиник ординатура 3 минг 245 та (25 фоиз); интернатура 25 та мутахассислик бўйича (31 фоиз)

600 та (44 фоиз) га кўтарилади. Жорий йил тиббиёт таълим муассасаларига кредит модулли ўқитиш тизими тўлиқ жорий этилиб, талабаларга тахсил бериш механизми ўзгаради.

Ходимларни моддий таъминлаш, мавқеини кўтариш ва малакасини ошириш ҳам соҳа ривожига катта ўрин тутади. Ўтган давр мобайнида тиббиёт ходимларининг ойлиги 2,6 баробарга ошди ҳамда тиббиёт ходимларининг мажбурий меҳнатига барҳам берилди.

Малака ошириш соҳасига келсак, 2016 йил жами 62 минг 132 нафардан 16 минг 344 нафар шифокорлар малака оширган бўлса, жорий йил бу кўрсаткич жами 63 минг 745 нафардан 29 минг 696 (45 фоиз) нафарга етди. Илгари тиббиёт ходимларининг хорижий мамлакатларда малакасини ошириш тизими йўлга қўйилмаган эди. Бу йилга келиб, 570 нафар маҳаллий мутахассис 31 хорижий давлатнинг етакчи тиббиёт ва таълим муассасаларида малакасини оширди ҳамда 421 нафар етакчи хорижий мутахассислар малака ошириш жараёнига жалб этилди.

Бир сўз билан айтганда, юртимиздаги бошқа соҳалар каби тиббиёт соҳаси ҳам жадал тараққий этиб, иш самарадорлиги ортиб, фаолияти тубдан ўзгариб бормоқда. Ҳар жиҳатдан ривожланиб, замонавийлашиб бораётган тармоқ янги Ўзбекистонимизда халқимизнинг ҳаётдан рози, бахтли ва фаровон яшашини кафолатлаши, шубҳасиз.

**Фурқат Санаев,
Соғлиқни сақлаш вазирлиги
Матбуот котиби.**

ДАВРА СУҲБАТИ >

Аҳоли саломатлигини сақлашда тиббий техникаларнинг ўрни ва аҳамияти катта



«Тараққиёт стратегияси» маркази ва Ўзбекистон тиббиёт асбоб-ускуналари ишлаб чиқарувчилар ва етказиб берувчилар уюшмаси ҳамкорлигида 2021 йилги Давлат дастурида назарда тутилган тиббиёт соҳасидаги ислохотлар ҳамда ҳозирда мамлакатимизда ишлаб чиқарилаётган тиббиёт техникалари кўргазмасига бағишланган давра суҳбати ташкил этилди.

2017 йилда Ўзбекистон тиббиёт асбоб-ускуналар ишлаб чиқарувчилар ва етказиб берувчилар уюшмаси ташкил этилган бўлиб, бугунги кунда уюшма аъзолигига 40 та корхона кирган. Шулардан 15 таси маҳаллий ишлаб чиқарувчи ҳисобланади. Корхоналарда жами 2000 дан ортиқ фуқаро, айниқса ёшлар иш билан таъминланиб келинмоқда.

Уюшма томонидан қисқа давр ичида бир қатор салмоқли натижалар қўлга киритилди. Уюшмага аъзо ташкилотлар томонидан бугун импорт ўрнини босувчи 500 га яқин тиббиёт асбоб-ускуналари, жиҳозлари ишлаб чиқарилмоқда.

Давра суҳбатида сўзга чиққанлар томонидан сўнгги йилларда Ўзбекистонда соғлиқни сақлаш тизимини янада такомиллаштириш, тиббий хизмат сифати ва самарадорлигини ошириш, аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш, сифатли дори-дармонлар билан таъминлаш ҳамда тиббиёт соҳасида асбоб-ускуналарни ишлаб чиқариш борасидаги ишлар кўлами кун сайин ортиб бораётгани таъкидланди.

— *Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти таҳлиliga кўра, даволаш инсон саломатлигини таъминлашнинг 10 фоиз омили, холос. Ирсий омиллар 15 фоиз, атроф-муҳит 20 фоиз, энг асосийси, турмуш тарзи 55 фоизни ташкил этади. Коронавирус касаллиги ҳам нотўғри турмуш тарзи оғир оқибатларга олиб келишини кўрсатиб берди.*

Аммо бугунги кунда мамлакатимизда бевосита аҳоли билан энг қўн иш олиб борадиган қишлоқ врачлик пунктининг умумий амалиёт шифокори зиммасига 146 турдаги касалликка диагноз қўйиш ва даволаш, 213 турдагисига бирламчи диагноз қўйиш ва йўлланма бериш, шунингдек, реабилитация, диспансеризация ва профилактика бўйича жуда қўн вазифалар юклатилган. Шу боис, «Ёшларни қўллаб-қувватлаш ва аҳоли саломатлигини мустаҳкамлаш йили» Давлат дастури лойиҳасида тиббиёт соҳасини ривожлантириш билан боғлиқ бир қатор кечиктириб бўлмас масалалар қамраб олинган», — дея фикр билдирди «Тараққиёт Стратегияси» Маркази ижрочи директори Элдор Туляков.

Дарҳақиқат, бу йилги Давлат дастури лойиҳасида амалдаги умумий амалиёт шифокори ва ҳамширалар ўрнига оилавий шифокор, унинг терапия ва педиатрия йўналишлари бўйича ёрдамчилари, патронаж ҳамширалари ва даядан иборат бўлган «тиббиёт бригадалари»ни ташкил қилиш вазифаси белгиланган.

Таҳлиллар натижасига кўра, шифокорлар иш кунининг 60 фоизи беморларни даволаш учун эмас, балки ҳисобот тўлдиришга сарфланаётгани аниқланган. Бу каби ҳолатларнинг олдини олиш мақсадида соғлиқни сақлаш тизимига рақамли технологияларни жорий қилишнинг ҳукукий асосларини яратиш борасида ҳам бир қатор ишлар амалга оширилмоқда.

Бу каби тизимларнинг жорий қилиниши нафақат шифокорларга, балки беморларга ҳам вақт ва маблағ масаласини тежаш борасида бир қатор қулайликларни яратмоқда. Хусусан, 2021 йилги Давлат дастури лойиҳасининг 177-бандида белгилаб берилган вазифаларнинг амалга оширилиши натижасида ҳудудларда кўрсатилаётган тиббий хизмат сифатини яхшилаш мақсадида республика ихтисослашган тиббиёт марказлари ва уларнинг филиаллари ўртасида телемедицина алоқалари йўлга қўйилади.

Ўзбекистон тиббиёт асбоб-ускуналари ишлаб чиқарувчилар ва етказиб берувчилар уюшмаси раиси Отабек Жиянбаев мамлакатимизда тиббиёт тизимида олиб борилаётган ислохотларга уюшма аъзолари ҳисобланган корхоналар ҳам муносиб ҳисса қўшиб келишяётгани, аҳоли саломатлигини сақлаш ва тиклашда улар томонидан ишлаб чиқарилаётган тиббиёт технологиялари ва асбоб-ускуналарнинг аҳамияти катта экани ҳақида тўхталиб ўтди.

Тадбир якунида «Тараққиёт стратегияси» Маркази ва Ўзбекистон тиббиёт асбоб-ускуналари ишлаб чиқарувчилар ва етказиб берувчилар уюшмаси ўртасида ҳамкорлик Меморандуми имзоланди.

Шунингдек, мазкур тадбир доирасида мамлакатимизда ишлаб чиқарилаётган тиббий асбоб-ускуналар кўргазмаси ҳам ташкил этилди.

«Тараққиёт стратегияси» марказининг пресс-релиз материаллари асосида Medical Express муҳбири тайёрлади.



ЙИРИК САНОАТ ҲАФТАЛИГИ >

Пойтахтимизда «ИННОПРОМ 2021» кўргазмаси бўлиб ўтди



Пойтахтимизда «Иннопром. Йирик саноат ҳафталиги» бўлиб ўтди. «Иннопром» халқаро саноат кўргазмаси дунё миқёсида 10 йиллик тажрибага эга бўлган Россиянинг энг йирик саноат кўргазмаси ҳисобланади. «Ўзэкспомарказ» миллий кўргазмалар марказида бўлиб ўтган мазкур кўргазмада Ўзбекистон, Россия, Германия, Франция, Чехия каби ўнга яқин давлатлардан 300 дан зиёд йирик саноат компаниялари иштирок этди.



Кўргазмада транспорт ва энергетика машинасозлиги, саноат шаҳарлари учун технологиялар, тиббиёт асбоб-ускуналари ва фармацевтика, металлургия ва материаллар, пластмасса ва каучуклар ишлаб чиқариш соҳасида эришилган ютуқлар намоиш этилди.

Мамлакат тараққиётининг асосий омили бўлган саноатни ривожлантириш соҳасида давлатлараро ҳамкорликни йўлга қўйиш, истиқболдаги янги-янги имкониятларни аниқлаш мақсадида ўтказилган мазкур кўргазма иштирокчилари бу борада Ўзбекистонда амалга оширилаётган ишлар кўламинан хайратга тушиб, юртимизнинг имкониятлари нечоғли кенг эканлигини эътироф этишди.

Мазкур нуфузли кўргазмада Фармацевтика агентлиги директори, партиямиз фаоли Сардор Кариев ҳам иштирок этди. Агентлик ҳамда уюшма томонидан юртимизда ишлаб чиқарилаётган фармацевтика маҳсулотлари, тиббиёт асбоб-ускуналари кўргазма иштирокчилари эътиборига ҳавола қилинди.

— Ўзбекистон биз учун муҳим савдо ва иқтисодий ҳамкор бўлибгина қолмай, Россия компаниялари билан турли иқтисодий соҳаларда йирик лойиҳаларни амалга ошириб келаётган муҳим стратегик ҳамкоримиз ҳам ҳисобланади. Бу борадаги шерикчилик янада ривожлантирилади.

Ўзбекистонда бўлиб ўтган йирик саноат ҳафталигида 300 та Россия ком-

паниялари иштирок этишининг ўзи, «Россияда ишлаб чиқарилган» тамғаси — олий сифат ва очик ҳамда ўзаро манфаатли ҳамкорликка тайёр эканлигимизни яна бир бор исботлайди, — деди Россия Федерацияси Саноат ва савдо вазири Денис Мантуров.

Кўргазманинг биринчи куни жуда самарали, ишчанлик руҳида ўтди. Томонлар учун манфаатли бўлган кўплаб шартномалар имзоланди.

Шунингдек, кўргазма доирасида россиялик губернаторлар ҳамда ўзбекистонлик ҳокимлар иштирокида Россия—Ўзбекистон халқаро форуми ўтказилди.

**Пресс-релиз материаллари асосида
Medical Express мухбири тайёрлади.**

РЕПРОДУКТОЛОГИЯ >

Consultative Medical Group — репродуктив тиббиёт маркази



— **Хурматли Наргиза Алисултановна, статистика маълумотларига асосланган ҳолда, аёллар ва эркеклар бепуштлиги сабаблари кўпроқ кимга боғлиқлиги ҳақида айтиб ўтсангиз?**

— Статистика маълумотларига кўра, дунёдаги ҳар беш оиладан бири ҳомиладорлик ёки бола туғиш муаммосига дуч келади. Аёлларда ҳам, эркекларда ҳам репродуктив (фарзанд кўриш) функцияси бузилишининг кўплаб сабаблари мавжуд. Лекин, аксарият ҳолларда, энг сўнгги репродуктив технологиялар сабабли бундай оилаларда ҳали ҳам фарзанд кўриш имкони бор. Одамлар ҳамон «пробиркада» амалга оширилувчи замонавий ҳомиладорлик усуллариغا ишончсизлик билан қарасалар-да, кўплаб жуфтликлар учун бу фарзанд кўришнинг ягона имкониятдир.

— **Бугунги кунда репродуктив технологияларнинг энг кўп тарқалган самарали турлари мавжудми?**

Consultative Medical Group репродуктив тиббиёт марказида дунёдаги етакчи ишлаб чиқарувчиларнинг энг сўнгги технологиялари ва ускуналари ёрдамида барча турдаги бепуштлиқ диагностикаси ва даволаш ишлари олиб борилади.

«Medical Express» журнали мухбирлари репродуктив тиббиёт марказига ташриф буюриб, у ерда акушер-гинеколог, репродуктолог, тиббиёт фанлари доктори Мирзахмедова Наргиза Алисултановна ҳамда клиниканинг бош шифокори, акушер-гинеколог, репродуктолог Абдурахманов Анвар Давранович билан суҳбат ўтказишди.

— Бугунги кунда ЭКУ — экстракорпорал уруғлантириш ёрдамчи репродуктив технологияларнинг энг кенг тарқалган ва самарали тури бўлиб, у тухумхужайрани бачадондан ташқарида уруғлантириш ва ўстиришни назарда тутди.

Тиббиётда нисбатан янги услублардан бири бўлишига қарамай, ЭКУ бугунги кунда бепуштликка қарши фаол равишда қўлланилаётган ва самарали натижалар билан яқунланаётган даволаш турлари қаторига кириб улгурган.

Ҳозирда сунъий уруғлантиришнинг кўплаб турли усуллари мавжуд. ЭКУ — оилада бепуштликка сабаб бўладиган ҳолатлар борлигида қўлланиладиган кўмакчи репродуктив услуб бўлиб, аёл организмда ҳомиланинг пайдо бўлишига ҳалақит бераётган мавжуд муаммоларни айланиб ўтиш, деганидир.

— **Бу технологияни бепушт жуфтларга ёрдам бериш учун қачон тавсия этиш керак?**

— Бир йил мобайнида жуфтликда кутилаётган ҳомиладорлик ривожланмаса, уларнинг фертил (фарзандли бўлиш) қобилияти ўрганилади, бепуштлиқ тасдиқланади. Унинг сабаблари ўрганилиб, даволаш чоралари қўлланилади. 35 ёшгача бўлган аёлларда даволаниш муддати 1 йил, 35 ёшдан катта аёлларда 6 ой давомида натижага олиб келмаса, репродуктив услубларга мурожаат қилинади. Ҳозир тиббиётда аёл бепуштлиги, эркек бепуштлиги, аралаш бепуштлиқ ва яна бошқа бепуштлиқ турлари борлиги аниқланган.

— **ЭКУнинг кафолати борми?**

— Ҳар қандай тиббий муолажа ҳамма беморларда ҳам бир хил натижа бермайди. ЭКУнинг дунё клиникаларидаги ижобий самараси 35–47% гача деб баҳоланади. Албатта аёллар ҳам, шифокорлар ҳам ижобий натижа учун курашишади. Биз, албатта, ўз беморларимиз ва ҳамкасбларимизга Аллоҳдан ижобий натижалар беришини сўраб қоламиз.



— Ҳурматли Анвар Давранович, бепуштликка олиб келадиган сабаблар орасида энг кўп учрайдиган ҳолатлар ҳақида маълумот берсангиз?

— Бепуштликка олиб келадиган сабаблар орасида энг кўп учрайдиган ҳолатларга эркак манийсида уруғ фоизининг кам бўлиши, аёлда икки бачадон найчаси ёпиқ бўлиши, аёлда миома, эндометриоз касаллигини мавжудлиги, тухумхужайра етилмаслиги ёки унинг фаолияти етарли бўлмаслиги, овуляция йўқлиги, аёлда тухумдондаги жаррохлик амалиёти сабабли тухумхужайраларнинг сони камайиб кетиши каби омиллар киради. Бундай вазиятларда ЭКУ технологияларини қўллаш тавсия этилади.

— Экстракорпорал уруғлантиришга тайёрлаш қандай кечади?

— Тайёргарлик тўғри ташхис қўйишдан бошланади, ундан кейин стандарт текширувлар амалга оширилади. Керак бўлса, даволаш муолажалари бошланади. Бунда гормонал ва яна бир қанча омиллар ҳисобга олиниб, муаммолар бўлса, бартараф қилинади. Шунингдек, аёл организмига эмбрионларни кўчириш учун ҳам замин ҳозирланади. ЭКУ жараёни бошланишида тухумдонлар фаолиятини янада кучайтириш (стимуляция) амалга оширилади. Одатда, аёлда бир дон тухумхужайра етилса, бу даврда (ЭКУ) да 15 та ва ундан кўп тухумхужайралар етилади. Тухумхужайралар уруғлантирилади, сўнгра ҳосил бўлган эмбрионларнинг эмбриологияда сунъий муҳитда ўсиши кузатилади. Улардан қанча кўп эмбрионлар ҳосил бўлса, танлаш имконияти шунча ортади.

5 кунлик бластоциста ҳолатидаги эмбрионлар музлатилади ва захира ҳосил қилинади. Бу эса улардан кейинги амалиётларда яна фарзандли бўлиш имконини беради. Бачадонга эмбрионларнинг сифати, аёлнинг ёши ва умумий ҳолатига қараб, битта ёки иккита эмбрион экилади. Бу ҳомиладорлик содир бўлиши эҳтимолини оширади.



— Эмбрионларни сақлаб қўйиш (креоконсервация) дастури ҳақида маълумот берсангиз?

Бугунги кунда клиникамизда уруғлантирилган эмбрионларни сақлаб қўйиш (креоконсервация) дастури амалга оширилмоқда. Бу дастур замонавий эмбриолабораторияни, яхши тайёрланган мутахассисларни талаб этади. Беморларимиз билан шартнома тузилади ва бу шартнома асосида эмбрионлар сақлаб, яъни музлатиб қўйилади. Ва жуфтлик яна ҳомиладор бўлишни истаганда захирадаги тайёр эмбрионлар махсус тарзда эритилиб, аёлни тайёрлагандан сўнг, бачадонга экилади. Аёлдан яна тухумхужайра, эркакдан эса уруғ хужайра олишга ҳожат қолмайди. Жинсий хужайраларни (тухумхужайралар ва уруғ хужайралар) ни музлатиб қўйиш кимё ва нур терапиясини олиши зарур бўлган беморларга ҳам келажакда ўз фарзандларига эга бўлиш учун яхши имкониятдир.

ЗНАКОМСТВО С КЛИНИКОЙ >

Специализированная клиника UROLOGIC COMPLEX — индивидуальный комплексный подход и доступ к лучшим мировым медицинским технологиям

Клиника UROLOGIC COMPLEX создана в 2016 году. Первокласные врачи клиники используют в своей работе только проверенные практикой передовые европейские методы и наработки. Высокий уровень профессионализма медицинского персонала подтверждается многолетним опытом и квалификацией.

Каждый день мы ставим перед собой одну единственную цель — **помочь нуждающимся людям получить верный диагноз и эффективное лечение.**

Врачебный состав состоит из урологов, гинекологов, онкологов, врачей-УЗД, кардиолога-терапевта, анестезиологов, реаниматологов, врачей-лаборантов.

Преимущества клиники:

- Качественный сервис
- Качественное проведение анализов
- Услуги стационара
- Комплексный подход к диагностике и лечению
- Малоинвазивные и традиционные операции
- Все необходимые медицинские консультации и процедуры в одном месте.

В клинике вы можете получить услуги по следующим направлениям:

- * Урология
- * Гинекология
- * Онкология
- * Хирургия
- * Лаборатория
- * УЗИ
- * МСКТ и рентген
- * Физиотерапия
- * Стационар.

В нашей клинике проводятся все виды операционных вмешательств при урологических, гинекологических, онкоурологических, андрологических патологиях, а также реконструктивные и пластические операции на органах малого таза:

- Эндоскопические операции при аденоме простаты (ТУР и HOLEP)
- Эндоскопические операции при образованиях мочевого пузыря
- Эндоскопические лазерные операции при камнях почек и мочевыводящих путей
- Реконструктивные операции при сложных стриктурах уретры (буккальная пластика)
- Лапароскопические операции при стриктурах мочеточника
- Лапароскопическая нефрэктомия
- Микрохирургическая варикоцелэктомия
- Операции при мужском бесплодии (ЭВА-Эпидимовазоанастомоз)
- Протезирование полового члена
- Операция при болезни Пейрони
- Слинговые операции при недержании мочи у женщин (установка TVT-петли)

- Лапароскопические операции при кистах яичника
- Лапароскопические операции при миоме матки
- Пластика влагалища
- Онкоурологические операции при раке почек, простаты и мочевого пузыря.

В год обращаются в среднем **20 000** пациентов и проводится более **2 000** операций.

Проводится диагностика и лечение следующих заболеваний:

- почек;
- мочевого пузыря;
- мочеточников и мочеиспускательного канала;
- предстательной железы;
- наружных половых органов у мужчин;
- опущения и выпадения тазовых органов, эстетических проблем наружных половых органов у женщин;
- онкоурологические заболевания органов.



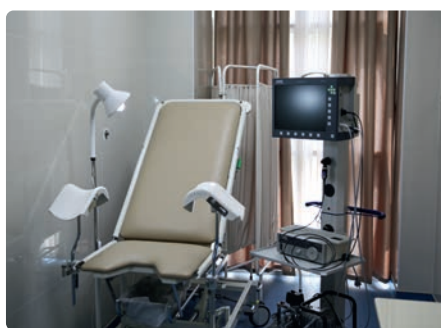


Видеовариант интервью вы можете посмотреть просканировав код или перейдя по ссылке <http://medicaexpress.uz/news/id=337>



Лечение урологических болезней пациенты могут получить в клинике Urologic Complex:

- | | | | |
|---------------|---------------------|---------------------------|---------------------------------------|
| → Цистит | → Уродинамика | → Генитальный герпес | → Задержка мочеиспускания |
| → Орхит | → Баланопостит | → Мужское бесплодие | → Доброкачественные опухоли |
| → Уретрит | → Гидронефроз | → Травма мочеочника | → Искривление полового члена |
| → Кавернит | → Микоплазмоз | → Киста придатка яичка | → Лейкоплакия мочевого пузыря |
| → Простатит | → Пиелонефрит | → Урогенитальные свищи | → Гиперактивный мочевой пузырь |
| → Везикулит | → Полип уретры | → Мочекаменная болезнь | → Короткая уздечка полового члена |
| → Бесплодие | → Водянка яичника | → Парауретральные кисты | → Женская сексуальная дисфункция |
| → Гипоспадия | → Болезнь Пейрони | → Вправление парафимоза | → Рак органов мочеполовой системы |
| → Колликулит | → Поликистоз почек | → Эректильная дисфункция | → Преждевременное семяизвержение |
| → Кондиломы | → Аденома простаты | → Неспецифический уретрит | → Заместительная гормональная терапия |
| → Варикоцеле | → Недержание мочи | → Опухоли мочевого пузыря | → Лечение рака предстательной железы |
| → Кисты почек | → Пропалс гениталий | → Возрастной гипогонадизм | |



По материалам, предоставленным
клиникой UROLOGIC COMPLEX
подготовил корр. Medical Express.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ >

Сосновый бор из 120 сосен в честь 120-летия ОАО «Гедеон Рихтер» и 25-летия Представительства в Узбекистане



В канун 7 апреля — Всемирного дня здоровья на территории Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Республики Узбекистан состоялась экологическая акция, организованная под эгидой Экологической партии Узбекистана, Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в партнерстве с Представительством ОАО «Гедеон Рихтер» в Узбекистане и информационным партнером — журналом и ассоциацией Medical Express.



В мероприятии приняли участие депутатская группа Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан от Экологической партии Узбекистана, сотрудники Экодвижения и активисты «Молодежного крыла», представители компании «Гедеон Рихтер», журнала и ассоциации Medical Express, представители республиканских СМИ.

В честь 120-летия ОАО «Гедеон Рихтер» и 25-летия Представительства компании в Узбекистане был посажен сосновый бор из 120 сосен. Фитонциды, выделяемые соснами, год за годом будут способствовать оздоровлению пациентов республиканского центра терапии, создавая экологичный микро-

климат, в том числе влияя на экосистему столицы. Сосны были закуплены при поддержке Представительства ОАО «Гедеон Рихтер» в Республике Узбекистан у фермерского хозяйства Bogi Nihol Ziyoy Fayz — поставщика качественных саженцев востребованных сортов, хорошо зарекомендовавших себя в природных условиях нашей страны.

ОАО «Гедеон Рихтер» — Венгерская мультинациональная фармацевтическая и биотехнологическая компания, основанная в 1901 году, являющаяся крупнейшим производителем лекарств в Восточной и Центральной Европе. У компании 9 производственных и ис-

следовательских площадок в мире. Каждый год компания инвестирует около 10% своего оборота в сферу научных исследований и разработок. Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» в Республике Узбекистан было аккредитовано в 1996 году. Основной миссией Представительства является повышение информированности специалистов в вопросах последних инновационных достижений, научных исследований и открытий, в целях содействия совершенствованию системы здравоохранения Узбекистана. Проявляя высокий уровень социальной ответственности, Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» регулярно уча-



120  **ЛЕТ**

ГЕДЕОН РИХТЕР

25 лет Представительству в Узбекистане



ствует в экологических акциях, способствуя улучшению экологической обстановки в нашей стране.

Представители Экологической партии Узбекистана отметили, что подобное мероприятие в рамках социального партнерства является еще одним нашим общим вкладом в дело защиты

окружающей среды и будет способствовать улучшению здоровья жителей республики и планеты в целом.

В завершение мероприятия заместитель председателя исполкома Центрального совета Экологической партии Узбекистана вручил Представительству ОАО «Гедон Рихтер» почетный

диплом за активное участие в мероприятиях, посвященных защите экологии и окружающей среды, а также в связи со 120-летием ОАО «Гедон Рихтер» и 25-летием Представительства в Узбекистане.

Kopp. Medical Express.
Фото и видео Kopp. Medical Express.

АҲОЛИ САЛОМАТЛИГИНИ САҚЛАШ >

Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазирлигининг бош мутахассислари ва консультантлари томонидан Қорақалпоғистон Республикаси ҳудудларида аҳолига кўрсатилган тиббий ёрдам



Мамлакатимизда аҳоли саломатлигини муҳофаза қилиш, фуқароларимиз ўртасида соғлом турмуш тарзини кенг тарғиб қилиш, тиббий маданиятни юксалтириш борасида улкан ишлар амалга оширилмоқда. Бу борада малакали шифокорларнинг жойларга чиққан ҳолда аҳолини тиббий кўриқдан ўтказиш ва керакли маслаҳатлар бериш амалиётининг йўлга қўйилганлиги диққатга сазовордир. Бу эса, ўз навбатида, аҳоли саломатлигини сақлашда муҳим аҳамият касб этмоқда.



Ана шундай эзгу мақсадлар йўлида Олий Мажлис Сенатининг Оролбўйи минтақасини ривожлантириш масалалари қўмитаси ва Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш вазирлиги ҳамкорлигида жорий йилнинг 3-6 май кунлари Қорақалпоғистон Республикасининг Нукус шаҳри, Қўнғирот, Чимбой ва Беруний туманларида аҳолига кўрсатилаётган тиббий хизматлар сифатини янада яхшилаш, «темир дафтар» ва «аёллар дафтари»га киритилганларга соғлиқни сақлаш вазирлиги-



нинг терапия йўналишидаги бош мутахассис ва консультантларининг хонадонбай тиббий маслаҳат бериши ташкил этилди.

Тиббий кўриқларда терапия, гастроэнтерология, кардиология, ревматология, геронтология, нефрология йўналишларида беморларга даволаниш муолажалари бўйича маслаҳатлар бериш билан бир қаторда, парҳез, жисмоний машқлар, касаллик асоратлари профилактикаси ҳамда хавф омилларини камайтириш ва бартараф этиш,



шунингдек, диспансер кузатув бўйича ҳам керакли тавсиялар берилди.

«Хонадонбай» тизимида маслаҳатлар берилиши беморларнинг даволаниш самарадорлиги ошишига, турли касалликлар асоратларини олдини олиш ҳамда диагностика ва даволаш учун жойларда яратилаётган имкониятларни янада кенгайтиришга хизмат қилмоқда.

«Medical Express» мухбири.



«Методы коррекции репродуктивной функции у пациентов с инсулинорезистентностью в практике гинеколога» (2 Части)

Методы коррекции репродуктивной функции у больных с инсулинорезистентностью в практике акушер гинеколога

Кафедра Акушерства гинекологии и Перинатальной медицины. Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников Минздрава Р.У.

• Доцент Исанбаева Ландыш Мухамедзакиевна.



ГИНЕКОЛОГИЯ >

Исанбаева Ландыш Мухамедовна — кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Ташкентского института усовершенствования врачей.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://medicaexpress.ru/videos/id=111>

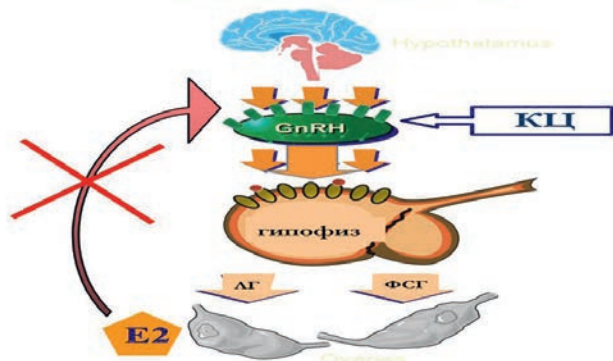


Посмотреть запись 1 часть вебинара можно по ссылке
medicaexpress.ru/videos/id=113



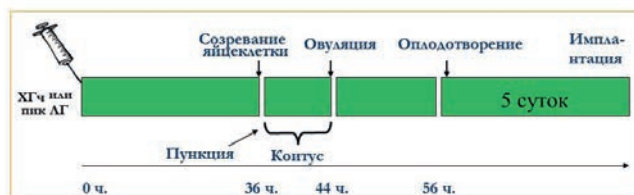
Посмотреть запись 2 часть вебинара можно по ссылке
medicaexpress.ru/videos/id=115

Механизм действия кломифена блокада рецепторов эстрадиола подъем гонадотропинов (ЛГ>ФСГ)

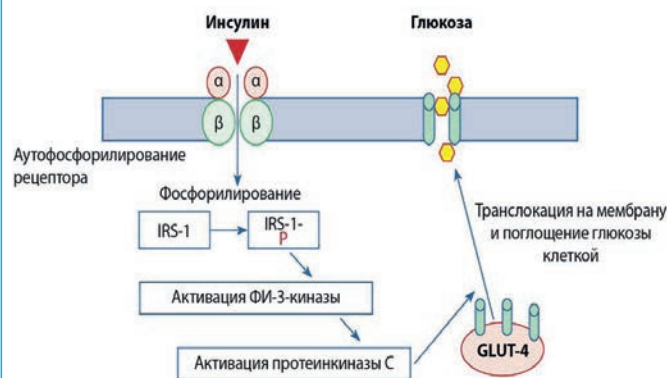
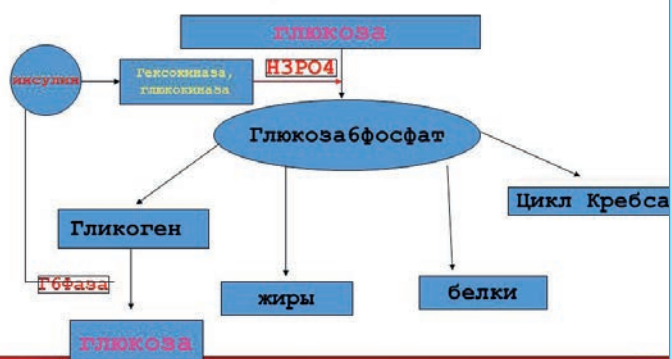


•Введение триггера овуляции

- Вызывает созревание яйцеклетки через 35-36 часов
- перестройка ядра (мейоз I), цитоплазмы и мембраны
- Отрыв от стенки фолликула
- Овуляцию через 36 -44 часа
- Разрыв фолликула, трансформация в желтое тело – лютеинизация
- Способность к оплодотворению сохраняется 12 часов



Биологическое действие инсулина



medical express



на Telegram-канале **MEDICAL EXPRESS**

Только для практикующих врачей!

**Профессиональный Telegram-канал
с ограниченным доступом —**

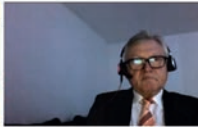
**только для профессионалов здравоохранения
Календарь онлайн-семинаров и конференций,
записи вебинаров, электронные версии
журнала MEDICAL EXPRESS**

непрерывное профессиональное развитие: обучение в условиях пандемии
Ведущий: М. Менделеев, пациент с острым инфарктом миокарда в период пандемии COVID-19

26 ноября 2020



Василий Иванович Попович



Доктор Юрий Нечитайло



Лечение артериальной гипертензии у больных высокого кардиоваскулярного риска

Д.м.н. Срокиджина Н.З.
РОНПМЦ, Ташкент




Современные концепции лечения плацентарной дисфункции

Ешимбетова Гульсара Закировна

Д.м.н., профессор кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины ТашГУ




«Функциональная гиперлипидемия» — фактор риска ДМЖ и не только

17 Марта 2021



Ефремова Елена Алексеевна
Д.м.н., кандидат наук, профессор, врач высшей категории, профессорский стаж 28 лет, г. Киев, Украина



Травенко Марина Львовна
Доктор наук, врач-кардиолог (кардиология — ревматология — гематология)



ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ КЛИНИЦИСТУ. РЕБАГИТ И КАНЦЕРОПРЕВЕНЦИЯ

Е.С. ДУБА




SADAF Стоматология

ВЫБОР МЕТОДИКИ ПРОВЕДЕНИЯ СЛАНЧ-ПЛАСТИКА ПРИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

Евгений Юрьевич Шокеров

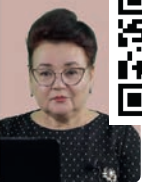
Доктор медицинских наук, челюстно-лицевой хирург, хирург-имплантолог клиники SADAF Стоматология




Методы коррекции репродуктивной функции у больных с инсулинорезистентностью в практике акушера гинеколога

Кафедра Акушерства гинекологии и Перинатальной медицины. Центр развития профессиональной эффективности медицинских работников. Миллерово Р.У.

Доцент Исанбаева Ландиш Мухамеджонна




Внимание: подписка!

Только для практикующих врачей!



Позвоните +998 78 140-37-00
для оформления подписки
на Telegram-канал **MEDICAL EXPRESS**

Официальный партнер Telegram-канала
MEDICAL EXPRESS — Telegram-группа

**Виртуальная библиотека Министерства
здравоохранения Республики Узбекистан**



<https://t.me/uzmedlibuz>



Функциональная гиперпролактинемия — фактор риска ДЗМЖ и не только

«Функциональная гиперпролактинемия -
фактор риска ДЗМЖ и не только» 17 Марта 2021

Ефименко Ольга Алексеевна
д.м.н., гинеколог-эндокринолог, врач высшей категории,
практический стаж 30 лет, г. Львов Украина

Травина Марина Львовна
Доцент, к.м.н., врач маммолог
(рентгенолог-онколог - гинеколог)

Bionorica

ЭНДОКРИННАЯ ГИНЕКОЛОГИЯ >

О. А. Ефименко — доктор медицинских наук, гинеколог-эндокринолог, старший научный сотрудник отделения эндокринной гинекологии Института педиатрии, акушерства и гинекологии АМН Украины. Врач высшей категории, практический стаж 30 лет.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке

<http://medicaexpress.ru/videos/id=111>



Лечим — 7 дней. Не лечим — неделя. Так ли это?

ЛЕЧИМ — 7 ДНЕЙ.
НЕ ЛЕЧИМ — НЕДЕЛЯ.
ТАК ЛИ ЭТО? 1 АПРЕЛЯ 2021 в 19:00 по времени г. Нур-Султан

Мукоцилиарный транспорт

Гель
Волны
Ресничная клетка
Бокаловидная клетка

Ковригина Елена Семеновна
кандидат медицинских наук,
доцент, факультет дополнительного
профессионального образования
Российского национального
исследовательского медицинского
университета им. Н.И.Пирогова

Bionorica MedMedia

ПУЛЬМОНОЛОГИЯ >

Е. С. Ковригина — кандидат медицинских наук, доцент факультета дополнительного профессионального образования Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н. И. Пирогова.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке

<http://medicaexpress.ru/videos/id=112>



Мочекаменная болезнь. Модуль II «Обновленная информация по лечению мочекаменной болезни»

Обновленная информация по лечению мочекаменной болезни 05 Мая 2021

Мочекаменная болезнь
Визуализация при почечной колике III

срез КТ

Вальтер Людвиг Штромайер
(Walter Ludwig Strohmaier)
отделение урологии и детской
урологии Regiomed-Klinikum,
Кобург, Германия
медицинский факультет Regiomed
и учебная больница при
Университете Сплита, Хорватия

Bionorica

УРОЛОГИЯ >

Вальтер Людвиг Штромайер — профессор, отделение урологии и детской урологии, Regiomed-Klinikum Кобург, Германия Медицинская школа Региомед и Академическая клиника Университета Сплита, Хорватия.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке

<http://medicaexpress.ru/videos/id=116>

Содержание :

> 66 Неантибактериальные
альтернативные мероприятия
при инфекции мочевых путей у детей.
Часть 1. Подавление микробной
инициации воспаления

> 71 Эффективность и безопасность
применения экстракта
цимицифуги рацемозы в терапии
климактерического синдрома
в течение года (Результаты
собственного исследования)

> 76 Сравнительная эффективность
муколитиков растительного
и синтетического происхождения в
лечении резидуального кашля
у детей раннего возраста после
острой респираторной инфекции

> 80 Фитотерапевтические
агенты показали *in vitro* эффект
против SARS-CoV-2,
вызывающего COVID-19



исследования • инновации
практика

Растущие решения для Вашего здоровья



Раскрывая силу растений



Bionorica[®]

«Фитониринг» и «Фитотека» на medinfocentralasia.org
Видеоматериалы о компании смотрите на medicaexpress.ru/category/id=6

ТАНЛОВНИНГ 2021–2022 ЙИЛЛАР УЧУН ЯНГИ ШАРТЛАРИ

Танлов
ташкилотчилари:



Ўзбекистон Республикаси
Соғлиқни
сақлаш вазирлиги



Ўзбекистон Республикаси
Интеллектуал
мулк агентлиги



Ўзбекистон экологик
ҳаракати

medical®
> express

Ихтисослашган тиббий илмий-
амалий, ижтимоий-реклама
буналишидаги нашр

Республика ижодий танлови: COVID-19 пандемиясига қарши курашда соғлиқни сақлаш тизимини такомиллаштириш, тиббиёт ва экология



Танлов 2021 йилнинг 1 сентябридан 2022 йилнинг 1 июнигача 10 та номинация бўйича ўтказилади.

Журналистлар ва муаллифлар ўртасида (1-тоифа).

1. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида матбуотда эълон қилинган энг яхши журналистик материал.

2. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида телевидение орқали намойиш этилган энг яхши журналистик материал.

3. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида радио орқали берилган энг яхши журналистик материал.

4. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисида электрон ОАВда эълон қилинган энг яхши материал.

5. Ўзбекистон Республикаси миллий тиббиёт фанининг соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш соҳасида эришган ютуқлари, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

6. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, экологик муаммоларни ҳал қилиш орқали ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

Тиббиёт ходимлари ўртасида (2-тоифа).

1. Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши материал.

2. Ўзбекистон мустақиллиги йиллари мобайнида тиббиёт ва соғлиқни сақлаш соҳасида патентланган миллий илмий-техник ишланмалар ва кашфиётлар, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

3. Ўзбекистон Республикасида маҳаллий ва хорижий ишлаб чиқарувчилар томонидан тақдим этилган дори воситалари ва тиббий техникаларни қўллаган ҳолда ижтимоий аҳамиятга эга бўлган касалликларни профилактика қилиш, ташхислаш ва даволашнинг самарали услублари, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши тиббий материал.

Тиббиёт ходимлари, фотомухбирлар ва муаллифлар ўртасида (3-тоифа).

Соғлиқни сақлаш тизимини ислоҳ қилиш ва такомиллаштириш, COVID-19 пандемиясига қарши кураш тўғрисидаги энг яхши фоторепортаж.

Мукофот жамғармаси:

Ғолиблар қимматбаҳо совринлар ва дипломлар билан тақдирланади. Танловга материаллар 2021 йилнинг 1 сентябридан 2022 йилнинг 1 июнигача қабул қилинади. Материалларни journal@medicaexpress.uz электрон манзили ёки Тошкент шаҳри, 100015, Ойбек кўчаси, 38-почта манзилига юборишингиз мумкин.

Тел/факс: (+998 78) 140-37-00.

Внимание!

Материалы, содержащиеся
в рубрике журнала «Medical Express» –
«Страницы практикующего врача»
предназначены только
для медицинских работников.

Для просмотра специализированной части
необходимо выйти из раздела
«Общественное здравоохранение»
и обратиться в раздел **«Медицина»**
кликнув на одну из обложек
первых пяти журналов в галерее.