

С Новым 2025 годом!

РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >

Ассалому алайкум,
дорогие читатели!



Поздравляем Вас с Новым 2025 годом! В 2024 году одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала —общественного объединения Ассоциации Medical Express, а также наших информационных партнеров было информационное содействие государственной программе «Год поддержки молодежи и бизнеса в Узбекистане». А также в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и журнала Medical Express, мы освещали процесс совершенствования здравоохранения в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы. В Год охраны окружающей среды и зеленой, экономики, мы планируем продолжить информационную работу в этих социально значимых направлениях. Открывает журнал статья под заголовком «Трансформация медицины Нового Узбекистана идет в ногу со временем», подготовленная пресс -службой Министерства здравоохранения, в которой отмечено, что в 2025 году будет последовательно продолжена важная работа по обеспечению жизненных интересов и достоинства человека. Корреспондентами Medical Express подготовлен уникальный мультимедийный репортаж из Самарканда о состоявшемся курсе ESH. Все лекции и презентации доступны по QR -кодам, опубликованным в журнале.

Под рубрикой «Страницы практикующего врача» мы предлагаем Вам научно- практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний.

Материалы подготовлены в информационном партнерстве с пресс-службой Министерства здравоохранения, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитическим отделом Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем Вам новых достижений, удачи, здоровья и счастья в Новом 2025 году!

Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор, член редакционного совета журнала Medical Express Р. Д. Курбанов.

С Новым 2025 годом!

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашиУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — председатель ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТашиУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master`s degree in InfoComResearch.

**Международный медицинский
специализированный научно-практический
мультимедийный журнал Medical Express**

Журнал зарегистрирован в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.
Рег. № 1673 от 16.10.2022.

Адрес редакции: 100029, Узбекистан, г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Чимкент 8, офис 2.

Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 78) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express, 100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Башегач, 1.



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

**Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.**

**Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.**

С Новым 2025 годом!



DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА
MEDICAL EXPRESS АССОЦИАЦИЯСИ
БОШҚАРУВ РАИСИ, БОШ МУҲАРРИРИ
РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

Раҳбарлигида, Medical Express журнаlining 25 йиллиги муносабати билан,
“Ўзбекистон Республикаси солиқлари саклаш тизимини ривожлантириш борасидаги Давлат дастури”
ижроси йўлида кўрсатган аҳборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги
доний Уқитишга, COVID-19 пандемияси билан самарали курашдаги фаолияти,
тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувига ва 1996 йилдан 2021 йилгача
булган давр мобайнида инсонпарварлик активларини ташкил қилишга қўнган катта ҳиссаси учун
ТАҚДИРЛАНАДИ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ **MEDICAL EXPRESS** И
АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS
В ЛИЦЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ, ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

В связи с 25-летием журнала Medical Express, за значительный вклад в информационное содействие
Государственной программе «Совершенствования системы здравоохранения Республики Узбекистан»
и содействие в борьбе с пандемией COVID-19, продолжению последипломного образования
медицинских работников, обмену международным медицинским опытом,
организации гуманитарных акций в период с 1996 по 2021 гг.

“MEDICAL EXPRESS” MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL,
ADVOCACY JOURNAL AND ASSOCIATION REPRESENTED BY EDITOR-IN-CHIEF
RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

IS AWARDED WITH A CERTIFICATE OF APPRECIATION
on the occasion of the 25th anniversary of “Medical Express” Journal in Uzbekistan for
a significant contribution into information support for the implementation of the State Program
“Improvement of Health Care in the Republic of Uzbekistan” and assistance in combatting
the COVID-19 pandemic, continuous postgraduate education of health care workers,
exchange of international medical experience, and organization of humanitarian events from 1996 to 2021

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚ САКЛАШ ВАНИРҒУ БУВИНЧАСИ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
DEPUTY MINISTER OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Э. И. Баситханова / E. I. Basitkhanova / Э. И. Баситханова

23 сентябрь 2021 йил / 23 сентября 2021 года / 23 September 2021



С Новым 2025 годом!

**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
қўмитаси раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икрамов

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

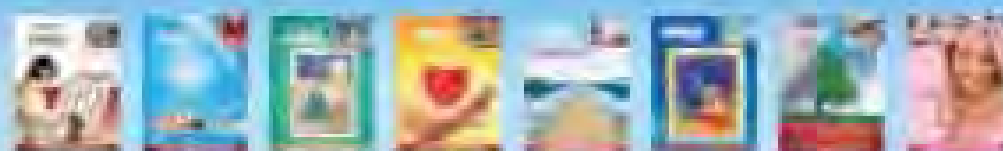
Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

С Новым 2025 годом!

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





medical
express



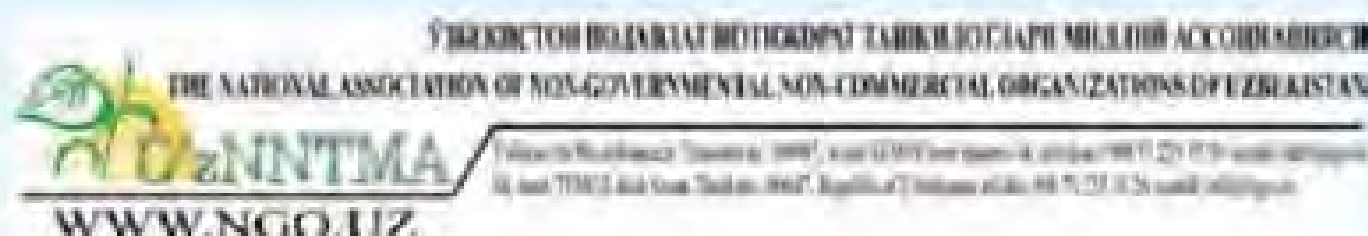
THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of 15th – World Environment Day
for active participation in environmental protection

Chairman of the Public Association
J. KARIMOV
Chairman of the Public Association

D. Adilov

2010.05.10



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –

the fifteenth anniversary from the creation of

the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and the founder – Public Association «Medical Express»

Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.

With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit of further prosperity of independent Uzbekistan!

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUz Council A. Karimov

С Новым 2025 годом!



Министерство здравоохранения
Республики Узбекистан

medical[®]
> *express*

ПЛАН ПУБЛИКАЦИЙ ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2025 ГОД



ЖУРНАЛ № 1.2025 — К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ И МЕЖДУНАРОД- НОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ (8 МАРТА)

«Подготовка к материнству — дело важное» — о реформах, проводимых в области охраны материнства и детства.

«Лучшие в своей профессии» — очерки о лучших врачах нашей страны: как они выбрали эту благородную профессию, каких достижений добились и каков их секрет успеха в области охраны здоровья народа.



ЖУРНАЛ № 2.2025 — К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ (1 ИЮНЯ)

«Дети — наше счастье, здоровые дети — двойное счастье» — о проводимой работе в области оздоровления детей.

«Медицинское страхование — гарантия здорового будущего» — о реформах, проводимых в области внедрения медицинского страхования.



ЖУРНАЛ № 3.2025 — К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (1 СЕНТЯБРЯ)

«К 34-й годовщине независимости страны» — обзорный материал о результатах реформ в сфере здравоохранения: забота о здоровье подрастающего поколения, женщин репродуктивного возраста, специализированная медицинская помощь и т. д.

«Образование во имя здоровья» — о новшествах в сфере медицинского образования.



ЖУРНАЛ № 4.2025 — К ДНЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (12 НОЯБРЯ)

«К Дню медицинских работников» — отзывы врачей в честь праздника.

«Цифровизация здравоохранения» — о проделанной работе по цифровизации сферы в нашей стране.



ЖУРНАЛ № 5.2025 — К НОВОМУ ГОДУ (31 ДЕКАБРЯ)

«Итоги года» — отчет о проделанной работе в сфере здравоохранения (ключевые достижения 2025 года).

С Новым 2025 годом!

06



Трансформация медицины
Нового Узбекистана
идет в ногу со временем

12



Современные подходы к ведению
коморбидных пациентов —
в фокусе пациент с СД2 и ХСН

14



Государственная научная
медицинская библиотека:
роль в обеспечении информационной
поддержки врачей

18



Современный инструмент,
предлагающий передовые технологии
и отличительную простоту эксплуатации

22



Витилиго: лечение
эмульсией EPTA VTLG

26



Международная научно-практическая
конференция «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ»,
посвящённая 50-летию «Республикан-
ского специализированного научно-
практического медицинского центра
здоровья матери и ребенка»

29



Научно-практическая конференция
«Пути совершенствования системы
лечения вирусных инфекций»

30



Практический интенсивный курс
Европейского общества артериальной
гипертензии по проблеме артериальной
гипертензии и кардиоваскулярного риска

32



Перименопаузальные расстройства
у женщин после COVID-19

36



Потенциальная роль антипсихотиков
третьего поколения в снижении зави-
симости у пациентов с биполярным
расстройством

41



Исследование фиксированной ком-
бинации лизиноприла, индапамида
продолжительного действия и амло-
дипина с помощью суточного контроля
артериального давления и диуреза
у больных артериальной гипертензией

46



70 лет компании Servier,
15 лет Представительства
Servier в Узбекистане

56



Научно-практическая конференция
«Мультидисциплинарная академия»
Кардиометаболическая академия

58



Научно-практическая конференция
«Мультидисциплинарная академия»
Тирео Академия

60



Эффективность изопропанолового
экстракта *Cimicifuga racemosa*
при климактерических жалобах:
рандомизированное исследование
в сравнении с низкими дозами
трансдермального эстрадиола

содержание



№ 5 — 2024

Международный медицинский специализированный
научно-практический мультимедийный журнал

64



Вебинары, конгрессы
и конференции

66



Оценка эффективности предоперацион-
ной подготовки и послеоперационного
ведения пациентов с пролапсом тазовых
органов III степени ретроспективной и
проспективной группы

71



Возможности лечения
климактерического синдрома

76



Комплексный подход к лечению
риносинуситов с применением
фитопрепаратов

Редакторская колонка > Ассалому алайкум, дорогие читатели!

Поздравляем Вас с Новым 2025 годом! В 2024 году одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала — общественного объединения Ассоциации Medical Express, а также наших информационных партнеров было информационное содействие государственной программе «Год поддержки молодежи и бизнеса в Узбекистане». А также в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и журнала Medical Express, мы освещали процесс совершенствования здравоохранения в соответствии с Указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы. В Год охраны окружающей среды и зеленой, экономики, мы планируем продолжить информационную работу в этих социально значимых направлениях. Открывает журнал статья под заголовком «Трансформация медицины Нового Узбекистана идет в ногу со временем», подготовленная пресс-службой Министерства здравоохранения, в которой отмечено, что в 2025 году будет последовательно продолжена важная работа по обеспечению жизненных интересов и достоинства человека. Корреспондентами Medical Express подготовлен уникальный мультимедийный репортаж из Самарканда о состоявшемся курсе ESH. Все лекции и презентации доступны по QR-кодам, опубликованным в журнале.

Под рубрикой «Страницы практикующего врача» мы предлагаем Вам научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний.

Материалы подготовлены в информационном партнерстве с пресс-службой Министерства здравоохранения, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитическим отделом Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем Вам новых достижений, удачи, здоровья и счастья в Новом 2025 году!

Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор, член редакционного совета журнала Medical Express Р. Д. Курбанов.

Список участников редакционного совета международного медицинского специализированного научно-практического мультимедийного журнала Medical Express

Камилов Халилджан Махаммаджанович – Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

Члены редакционного совета:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажимутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

2025 — ГОД ОХРАНЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЗЕЛЕННОЙ ЭКОНОМИКИ >

Трансформация медицины Нового Узбекистана идет в ногу со временем

В Узбекистане оказание качественных медицинских услуг выходит на новый уровень. Сфера здравоохранения в последние годы преобразована коренным образом. Трансформация коснулась каждого медучреждения в стране, в частности, модернизации оборудования, подготовки специалистов, расширения спектра оказываемых услуг, получения международного признания. Система здравоохранения сегодня становится все более цифровизованной, что, безусловно, направлено на обеспечение интересов прямых потребителей — населения страны. В этом материале хотим рассказать о том, в каких направлениях произошли ключевые изменения в уходящем 2024 году.



Медицинская помощь — на адресной и целевой основе

В результате масштабных реформ, осуществляемых в нашей стране в последние годы, кардинальные изменения происходят и в системе здравоохранения.

Прежде всего значительно вырос объем выделяемых из бюджета средств, открыта широкая дорога для развития частного сектора — благодаря этому укрепляется материально-техническая база и кадровый потенциал сферы, формируется здоровая конкурентная среда, расширяется сеть услуг, повышается их качество и эффективность. В практику диагностики и лечения активно внедряются современные передовые технологии.

Для дальнейшего приближения к населению социальных, в том числе медицинских услуг, принимаются меры по обеспечению доступа каждой семьи к системе квалифицированного лечения и профилактики.

С этой целью обновляется деятельность первичных медико-санитарных учреждений. Здесь в первую очередь

начато внедрение механизмов предупреждения заболеваний, борьбы с их причинами.

Применяется новый опыт по обеспечению оказания высококвалифицированной медицинской помощи нуждающимся слоям населения на адресной и целевой основе в разрезе махаллей. Патронажные работники проходят обучение по международным стандартам.

Цель — охватить каждого

В нынешнем году улучшена деятельность медицинских бригад, действующих в первичном звене здравоохранения. Медицинская бригада путем осмотров и скринингов изучает и анализирует состояние здоровья прикрепленных к ней граждан, выявляет, кто из них здоров, кто еще не болен, но имеет факторы риска, кто не соблюдает здоровый образ жизни или имеет генетическую предрасположенность к заболеваниям. По итогам обследований принимаются необходимые меры для профилактики заболеваний.

Больные с хроническими заболеваниями находят под систематическим

контролем, и при медицинских показаниях организуется амбулаторное или стационарное лечение на районном, областном или республиканском уровнях. Медицинские бригады регулярно навещают инвалидов, лежачих больных, нуждающихся в уходе, беременных женщин и матерей с маленькими детьми, чтобы обеспечить им качество жизни. Благодаря этим усилиям медицина становится все ближе к народу, квалифицированная медицинская помощь доходит до каждого дома.

Еще одна важная деталь: по поручению Президента для медицинских бригад учреждений первичного звена по всей стране выделено 8500 дополнительных штатных единиц акушерок, что, несомненно, стало большим новшеством. Об их деятельности подробнее расскажем ниже.

Забота о здоровье матери и ребенка

Важнейшим приоритетом государственной политики Узбекистана является забота о здоровье матери и ребенка и формирование здорового поколения — будущего страны. Одним из важнейших изменений в этой области за последние годы, несомненно, стало создание Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка.

Согласно постановлению Президента «О мерах по охране здоровья матери и ребенка, укреплению репродуктивного здоровья населения», этот центр объединил в единую систему медицинские учреждения, специализирующиеся на охране здоровья матери и ребенка: Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр акушерства и гинекологии, Республиканский центр репродуктивного

здоровья населения и Республиканский центр «Скрининг матери и ребёнка».

Постановлением внедрена усовершенствованная система медицинской профилактики и патронажа охраны здоровья матерей. В результате создан комплексный механизм оказания качественных и систематических медицинских услуг 17 миллионам женщинам, в частности, более чем 9,2 миллиона женщин репродуктивного возраста, наблюдения за состоянием малышей, которые должны родиться.

Стоит отметить, что система службы охраны здоровья матери и ребенка реорганизована так, чтобы в одном учреждении предоставлялись все необходимые услуги женщинам и новорожденным, начиная с оказания помощи девочкам-подросткам, предгравидарной подготовки и антенатального ухода, заканчивая родами, послеродовым уходом, подбором метода контрацепции и лечения гинекологических заболеваний.

В Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре здоровья матери и ребенка внедряются самые передовые стандарты диагностики и лечения, отвечающие современным и международным требованиям. Плановмерно улучшается амбулаторно-поликлиническая помощь, оказываемая матерям и детям. Также уделяется внимание увеличению количества дополнительных родильных мест в родильных комплексах.

Патронажные акушерки – «правая рука» в обеспечении безопасной беременности

Будущим мамам очень важно вести здоровый образ жизни. Но раньше беременным женщинам не давали достаточной информации по этому поводу. Они не знали о некоторых инфекциях и болезнях, передающихся от матери к ребенку.

По инициативе Президента в первичном звене здравоохранения введены 8,5 тысяч штатов патронажных акушерок, и их включение в состав медицинской бригады является основой положительных результатов в плане направления беременных женщин на скрининговые обследования, их медицинского наблюдения, рождения здоровых детей, полноценного послеродового ухода за младенцами.



Для создания этого нового механизма прежде всего был изучен опыт Турции, Беларуси, Германии и Литвы и определены функциональные задачи, которые должны выполнять патронажные акушерки. Следующий этап был направлен на подготовку этих специалистов, вооружение их необходимыми знаниями и навыками.

Патронажная акушерка входит в дом каждой беременной женщины на отведенной ей территории, контролирует процессы обследования и лечения в амбулаторных и стационарных условиях, лично наблюдает их.

В результате их деятельности с начала года выявлено более 32 тысячи женщин с тяжелыми состояниями, их здоровье улучшилось благодаря постоянному уходу за ними.

Акушерка, в качестве хранительницы здоровья матери и малыша, бывает рядом с беременной женщиной во время прохождения ею всех медицинских осмотров, поступления в родильный комплекс, после родов наблюдает за ее здоровьем в течение 42 дней в период чили, только после этого передает уход за ней и малышом патронажной медсестре.

Специализированная медицина становится ближе к народу

Ближе к людям становятся и специализированные медицинские услуги. Заслуживает внимания, что это свыше 500 методов диагностики и более 800 методов лечения.

В Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре гематологии налажена практика трансплантации донорских стволовых клеток костного мозга, в Центре кардиологии — проведения сложных эндоскопических хирургических операций.

Врачи Национального медицинского центра успешно проводят в отдаленных районах сложные операции на базе закупленного в Европе передвижного кардиохирургического комплекса.

В новом современном комплексе Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, возведение которого в нашей столице стало уникальным мегапроектом в сфере медицины, за счет созданных условий и оборудования новейшей модификации в несколько раз увеличатся объемы раннего выявления и лечения заболеваний. Самое важное, у наших соотечественников отпадет необходимость излишне тратить время и средства, выезжая на лечение за рубеж.

Служба «103» переведена на автоматизированное электронное управление.

Особое внимание уделяется совершенствованию службы скорой медицинской помощи, которая является важнейшим направлением медицины, и внедрению в ее практику самых современных научно-технических средств и информационно-коммуникационных технологий.

Система скорой медицинской помощи превращена в отдельную систему ►►



и переведена на автоматизированное электронное управление, обеспечена 1000 современных специальных автомобилей зарубежного производства.

В целях дальнейшего совершенствования оказания скорой медицинской помощи и приближения ее к населению за последние годы принят ряд указов и постановлений главы государства, а служба «103».

Благодаря этому за прошедший короткий период эта сфера превратилась в совершенно новую, инновационную, качественную интегрированную систему, полностью отвечающую всем международным требованиям.

В частности, время приезда до пункта вызова скорой медицинской помощи сократилось в среднем с 25–30 минут до 8–12 минут. Виды лекарств увеличены с 20 до 45.

В региональных филиалах центра налажена деятельность единых call-центров, в них организована работа специальной медико-консультационной службы, состоящей из дежурных и врачей.

Медицинское страхование и цифровизация — будущее здравоохранения

Принято постановление о внедрении механизмов государственного медицинского страхования. В соответствии с ним бесплатные медицинские услуги и расходы на лекарства в рамках системы будут покрываться за счет налогов, поступающих в Государственный бюджет.

Также в последние годы осуществляется колоссальная работа по внедре-

нию передовых цифровых технологий в медицину с целью улучшения качества медицинских услуг, оказываемых нашим гражданам, освобождения врачей от бюрократической нагрузки.

В частности, в скором времени по всей стране будут полностью внедрены системы «Электронная поликлиника», «Электронный стационар» и «Электронный рецепт». А Ситуационный центр на электронной платформе Министерства здравоохранения стал основным звеном, интегрирующим эти системы.

В настоящее время Министерство здравоохранения и Министерство цифровых технологий работают вместе над рядом проектов, направленных на сокращение лишних процедур в процессе управления и улучшение качества предоставляемых населению услуг путем внедрения единого комплекса информационных систем. Один из таких проектов — Ситуационный центр, созданный в рамках исполнения постановления Президента от 28 декабря.

Центр прежде всего позволяет наладить механизм контроля всех информационных систем в сфере здравоохранения через единый комплекс, обеспечивает бесперебойную работу информационных систем на местах, предоставляя возможность в реальном времени просматривать и анализировать базы данных более 1700 медицинских учреждений по всей республике.

Важно, что при возникновении неисправности или технического сбоя в какой-либо информационной системе,

можно быстро выявить и устранить проблему через центр, не отвлекая врачей или медсестер от работы.

Новая система также помогает пациентам записываться на прием к врачу онлайн, не ожидая в длинных очередях в медицинских учреждениях, и становится основной платформой для организации скринингов и обследований.

Внедрение информационной системы, безусловно, требует обеспечения ее безопасности. Для этого Министерство здравоохранения совместно с соответствующими организациями приняло меры по выявлению киберугроз и оперативному реагированию на них, обеспечению конфиденциальности и безопасности личных данных пациентов, предотвращению их незаконного использования третьими лицами.

Усовершенствована система аттестации медработников

Благодаря внедрению современных информационных технологий в нашей стране создана совершенно новая прозрачная и справедливая система аттестации медицинских и фармацевтических работников и их квалификационных категорий. Активно действует Центр оценки квалификации медицинских и фармацевтических работников. Внедрен порядок прямого контроля приема и рассмотрения документов на каждом этапе через Центры государственных услуг и Единый интерактивный портал государственных услуг (my.gov.uz).

В результате этого отменена практика подачи бумажных документов на квалификационную категорию медицинских и фармацевтических работников. Кроме того, в регионах выделены специально оборудованные экзаменационные кабинеты для проведения устных и тестовых экзаменов, обеспечена онлайн-трансляция, аудио- и видеомониторинговый контроль.

Следует отметить, что практика выдачи медицинским и фармацевтическим работникам бумажного сертификата, подтверждающего квалификационную категорию, отменена, а также введен порядок выдачи электронного сертификата с регистрационным номером, порядковым номером и QR-кодом.

Билетные вопросы для устного онлайн-экзамена отбираются с помощью

программы «Random» (случайный выбор вопросов с помощью компьютерных технологий, минимизирующий человеческий фактор).

Самые важные события 2024 года — получение международного признания

В результате поэтапной трансформации медицины Нового Узбекистана в последние годы ряд специализированных центров и медицинских вузов нашей страны совершенствуют свою деятельность и приводят ее в соответствие с международными стандартами. Несомненно, важным событием уходящего года стало получение нескольких сертификатов, подтверждающих международное признание достижений страны в сфере медицины.

В частности, все 10 образовательных направлений бакалавриата и 9 специальностей магистратуры, клинической интернатуры и повышения квалификации — всего 19 образовательных программ Ташкентской медицинской академии прошли независимую аккредитацию в соответствии с международными стандартами Всемирной федерации медицинского образования (World Federation of Medical Education — WFME) и международную аккредитацию рейтингового агентства IAAR.

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр дерматовенерологии и косметологии получил от Центра аккредитации по качеству в здравоохранении (ACQH) сертификат соответствия международным стандартам.

Директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка Наталья Надырханова была признана «Лучшим руководителем медицинской организации в Центральной Азии» по версии Центра по качеству аккредитации в сфере здравоохранения (ACQH) и Центральнoазиатского совета по аккредитации и развитию здравоохранения. Хорезмскому и Андижанскому областным филиалам данного учреждения был вручен сертификат, подтверждающий успешное прохождение международной аккредитации ACQH.

Данная международная аккредитация означает, что в этих медицинских



учреждениях пациентам предоставляются услуги, полностью соответствующие мировым стандартам. Ведь аккредитация — это сертификат качества и безопасности, а это значит, что медицинский центр работает по международным стандартам и имеет безопасную среду для пациентов. Кроме того, пациенты из-за границы выбирают для лечения учреждения, которые соответствуют международным требованиям. Также международная аккредитация увеличивает возможности привлечения в центр инвесторов и стратегических партнеров.

Специальные сертификаты вручены Республиканскому специализированному научно-практическому медицинскому центру хирургии имени академика В. Вахидова в связи с внедрением в учреждении международных стандартов качества ISO 9001:2015 и ISO 7101:2023, Республиканскому специализированному научно-практическому медицинскому центру педиатрии — ISO 9001:2015 и ISO 7101:2023, Национальному медицинскому центру — ISO 9001:2015, Республиканскому специализированному научно-практическому медицинскому центру эндокринологии — ISO 9001:2015 и ISO 7101:2023, Республиканскому специализированному научно-практическому медицинскому центру дерматовенерологии и косметологии — ISO 9001:2015 и ISO 7101:2023.

Это достижение свидетельствует о том, что предоставляемые в центрах медицинские услуги полностью соот-

ветствуют международным стандартам. Кроме того, внедрение международных стандартов открывает широкие возможности для улучшения позиции этих учреждений в регионе, совершенствования научной деятельности, разработки новых методов диагностики и лечения.

Безусловно, можно привести еще много таких примеров эффективности совместных усилий в этой сфере.

Главное, в 2024 году, чтобы качественные медицинские услуги стали более доступны населению, повысилась удовлетворенность работой этой системы.

* * *

Сегодня в Новом Узбекистане широко внедряется в жизнь принцип «Человек — общество — государство», где медицина играет чрезвычайно важную роль. Несомненно, в 2025 году последовательно будет продолжена важная работа по обеспечению жизненных интересов и достоинств человека, усилено внимание к здоровью населения. Оказывая помощь больным, восстанавливая их здоровье и возвращая их к жизни, мы дарим семьям счастье и надежду на будущее. Процессы трансформации, начатые в медицинской отрасли Узбекистана, и впредь будут продолжены на основе этих подходов, принципов и критериев.

Фуркат Санаев,
руководитель пресс-службы
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан.

Здоровья и удачи в Новом Году!

29-я Ташкентская
Международная выставка
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



TIHE



UZBEKISTAN
STOMATOLOGY



PHARMEXPO
CENTRAL ASIA



Тел: +998 71 205 18 18
E-mail: tihe@iteca.uz
Web: www.tihe.uz



15 | 16 | 17 АПРЕЛЯ 2025 • CAEx Uzbekistan, Ташкент

Beauty
CENTRAL ASIA **DERMA**

**Выставка и Конгресс
по эстетической медицине,
аппаратной косметологии
и антивозрастному уходу.**



Тел: +998 71 205 18 18
E-mail: beautypro@iteca.uz
Web: www.beautypro.uz



МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Современные подходы к ведению коморбидных пациентов — в фокусе пациент с СД2 и ХСН



В Ташкенте, в отеле InterContinental Tashkent, состоялся международный семинар «Современные подходы к ведению коморбидных пациентов — в фокусе пациент с СД2 и ХСН». Организаторами семинара выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр кардиологии и Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр эндокринологии имени академика Я. Х. Туракулова в научном партнерстве с представительством фармацевтической компании AstraZeneca в Узбекистане. Журнал Medical Express — информационный партнер семинара.

Интервью с участниками семинара можно посмотреть, просканировав QR-код

На открытии семинара с приветственными словами выступили главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии Х. Г. Фозилов и и. о. директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Я. Х. Туракулова С. С. Фахрутдинова.



СТРАТЕГИИ СНИЖЕНИЯ СМЕРТНОСТИ ОТ ССЗ НА ПРИМЕРЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, к. м. н. Х. Г. Фозилов (Узбекистан, Ташкент).



СТРУКТУРА ОРГАНИЗАЦИИ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ В РЕСПУБЛИКЕ КАЗАХСТАН

Руководитель отдела менеджмента научных исследований, заведующая кафедрой эндокринологии АО «НИИ кардиологии и внутренних болезней», главный внештатный эндокринолог Министерства здравоохранения Республики Казахстан, к. м. н. Л. Б. Даниярова (Казахстан, Алматы).



СД 2 ТИПА: КОМОРБИДНОСТЬ И ПРИНЦИПЫ ЭФФЕКТИВНОГО ВЕДЕНИЯ

Доцент кафедры эндокринологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, к. м. н. А. Ш. Джураева (Узбекистан, Ташкент).



ОКАЗАНИЕ ДИАБЕТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ

Главный специалист по эндокринологии Министерства здравоохранения Республики Беларусь, председатель экспертного совета СНГ по проблемам диабета, заместитель главного врача ГУ «Республиканский центр медицинской реабилитации и бальнеолечения» О. Б. Салко (Беларусь, Минск).



ПРИНЦИПЫ ТЕРАПИИ И ДИНАМИЧЕСКОГО НАБЛЮДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С ХСН

Заместитель директора ГУ «Республиканский научно-практический центр кардиологии», д. м. н., профессор Е. К. Курлянская (Беларусь, Минск).



КЛИНИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ НАЗНАЧЕНИЯ ИНГЛТ-2

Главный врач Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, к. м. н. У. Э. Низамов (Узбекистан, Ташкент).



ХСНФВ: ВОЗМОЖНОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНОГО ВЕДЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ И ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ — ОПЫТ КАЗАХСТАНА

Руководитель LVAD службы, врач-кардиолог «УМС-Центр Сердца» Н. Ф. Хисамутдинов (Казахстан, Алматы).



ХСНФВ: СЛОЖНОСТИ ДИАГНОСТИКИ И ПРОДВИНУТЫЕ ПОДХОДЫ К ТЕРАПИИ

Врач-кардиолог Национального научного кардиохирургического центра М. М. Сугралимова (Казахстан, Алматы).

Посмотреть видеOVERSIYU доклада можно, просканировав QR-код

МЕДИЦИНСКИЕ БИБЛИОТЕКИ УЗБЕКИСТАНА >

Государственная научная медицинская библиотека: роль в обеспечении информационной поддержки врачей



Государственная научная медицинская библиотека (ГНМБ) — один из ведущих научных и информационных центров, предоставляющих доступ к международным и отечественным медицинским публикациям. Она является важным звеном в системе информационного обеспечения здравоохранения, обеспечивая врачей и научных сотрудников актуальной и достоверной медицинской информацией.

ГНМБ предоставляет доступ к базам данных и полнотекстовым журналам, которые охватывают широкий спектр медицинских тем: от клинической практики до новых исследований и технологий. Для врачей это открывает возможность оперативно знакомиться с актуальными научными публикациями, международными и отечественными стандартами лечения, клиническими рекомендациями, а также новыми подходами в области фармакологии и медицины.

Основными преимуществами использования базы ГНМБ являются:

→ **Доступ к мировым и отечественным базам данных**, таким как Natmedlib.uz, Tesseract, PubMed, EBSCO, MEDLINE, Dissercat и многие другие, которые содержат тысячи статей, рецензируемых журналов и клинических рекомендаций.

→ **Актуальность информации** — ресурсы регулярно обновляются, что позволяет врачам быть в курсе последних достижений и рекомендаций в области медицины.

→ **Публикации с высокой степенью достоверности** — все материалы проходят строгий научный и рецензируемый процесс, что обеспечивает высокое качество и точность данных.

Важной частью работы ГНМБ стал доступ к медицинским электронным журналам, которые могут использоваться не только для академических целей, но и для практической медицины.

Опросы врачей: использование интернет-ресурсов наряду с печатными версиями журналов Узбекистана отражают результаты рейтинга, проведенного ГНМБ Министерства здравоохранения Республики Узбекистан по результатам опроса 44 врачей в 12 областях страны. Мы с удовлетворением отмечаем, что ресурсы нашей библиотеки, такие как <https://natmedlib.uz/fm>, <https://uzmedlib.uz> и нашего партнера мультимедийного журнала Medical Express, отмечены в первой пятёрке. А один экземпляр журнала Medical Express, распространяемого бесплатно, в год читают от 5 до 10 врачей, помимо читателей нашей сети библиотек.

В условиях стремительного развития медицины и технологий доступ к актуальной научной и практической информации становится необходимым элементом в работе врачей всех специализаций. Важнейшими источниками такого доступа являются электронная поисковая система <https://Natmedlib.uz> ГНМБ, виртуальные медицинские библиотеки в телеграм каналах, партнёрские медицинские порталы, как, например, Medical Express и печатная версия журнала Medical Express, официальные платформы, различные профессиональные интернет-ресурсы и т. д.



С полной версией статьи Вы можете
познакомиться, просканировав QR-код



Партнёрские ресурсы: Medical Express

В дополнение к официальным ресурсам, существует ряд партнёрских платформ, таких как мультимедийный журнал Medical Express, который предоставляет врачам дополнительные возможности для получения актуальной информации. Medical Express через QR-коды в печатной версии предоставляет врачам доступ к записям докладов с конгрессов и конференций, а также анонсирует и публикует научно-практические статьи об опыте применения лекарственных средств, представленных на фармацевтическом рынке Узбекистана. В интернет-версии это медицинский портал, состоящий из веб-сайта, телеграмм-канала, мобильного приложения, который агрегирует репортажи, научные статьи, новости, клинические рекомендации и другие важные материалы, предназначенные для медицинских работников.

**Руководитель проекта «Виртуальная Библиотека»,
заместитель директора ГНМБ Л. Р. Эргашева.**



medical[®]
> express

**В НОВОМ 2025 ГОДУ
БУДЬТЕ МОБИЛЬНЕЕ С НОВЫМ
МОБИЛЬНЫМ ПРИЛОЖЕНИЕМ
MEDICAL EXPRESS**

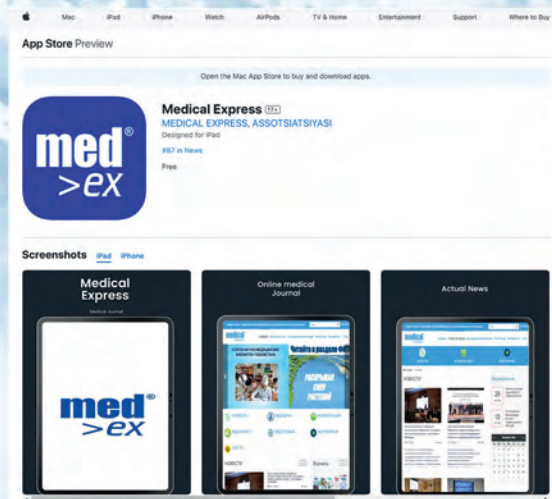


**УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ,
СКАЧИВАЙТЕ МОБИЛЬНОЕ
ПРИЛОЖЕНИЕ
MEDICAL EXPRESS
В APP STORE**



Download on the
App Store

**СМОТРИТЕ
В HD КАЧЕСТВЕ
ДОКЛАДЫ И ЛЕКЦИИ
С ПРЕЗЕНТАЦИЯМИ
СЛАЙДОВ**



МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Международная научно-практическая конференция «АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ», посвящённая 50-летию Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка



В Ташкенте, в отеле InterContinental Tashkent, состоялась международная научно-практическая конференция «Актуальные вопросы акушерства и гинекологии», посвящённая 50-летию Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка. Организаторами конференции выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан, Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр здоровья матери и ребенка, Ассоциация акушеров-гинекологов Узбекистана, Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников, Самаркандский государственный медицинский университет, UNFPA – Фонд ООН в области народонаселения, WHO – Всемирная организация здравоохранения, Международный чрезвычайный фонд помощи детям при Организации Объединённых Наций (ЮНИСЕФ) в научном партнерстве с представителями фармацевтических компаний. Журнал Medical Express – информационный партнер конференции.

На церемонии открытия с приветственными словами к участникам съезда обратились министр здравоохранения Республики Узбекистан А. А. Худаяров, заместитель министра здравоохранения Республики Узбекистан Э. И. Баситханова и директор ГУ «Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр здоровья матери и ребенка» Н. С. Надырханова.





Смешанные вагиниты — пандемия у современных женщин. Вылечить и не допустить рецидивов!

Профессор кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии Медицинского института Российского университета дружбы народов (Москва, Российская Федерация), доктор медицинских наук, профессор Соловьева Алина Викторовна.

Посмотреть видеOVERSIYU доклада можно, просканировав QR-код



Особенности микрофлоры влагалища у беременных. Влияние на исход беременности

Профессор кафедры акушерства-гинекологии и перинатальной медицины Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор Ешимбетова Гульсара Закировна.

Посмотреть видеOVERSIYU доклада можно, просканировав QR-код



МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Научно-практическая конференция «Пути совершенствования системы лечения вирусных инфекций»



В Ташкенте, в отеле Wyndham Tashkent, состоялась научно-практическая конференция «Пути совершенствования системы лечения вирусных инфекций», организованная представительством фармацевтической компании «Гедеон Рихтер» в Узбекистане в научном партнерстве с Центром развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан. Журнал Medical Express – информационный партнер конференции.

Лечение вирусных инфекций: проблема выбора эффективных противовирусных препаратов

С докладом «Лечение вирусных инфекций: проблема выбора эффективных противовирусных препаратов» выступила заведующая кафедрой пульмонологии с курсом клинической аллергологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор **Н. Н. Убайдуллаева**.

Посмотреть видеOVERSIYU доклада можно, просканировав QR-код



Многообразие вирусных поражений: в фокусе дерматологические аспекты

С докладом «Многообразие вирусных поражений: в фокусе дерматологические аспекты» выступила заместитель директора по научной работе Международного центра молекулярной аллергологии Республики Узбекистан, доктор медицинских наук **Г. С. Джамбекова**.

Посмотреть видеOVERSIYU доклада можно, просканировав QR-код



Просканировав QR-код, смотрите интервью

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Практический Интенсивный Курс ESH по Артериальной Гипертензии и Кардиоваскулярному Риску



Практический Интенсивный Курс ESH по Артериальной Гипертензии и Кардиоваскулярному Риску состоялся 18–19 октября 2024 года в Самарканде, в конференц-зале отеля Hilton Samarkand Regency. Курс был организован Европейским обществом артериальной гипертонии (ESH) European Society of Hypertension при поддержке компании Gedeon Richter и организационным комитетом AIM Group International. Medical Express – информационный партнер курса.

На открытии курса с приветственными словами от имени ESH выступил почетный профессор Миланского университета Бикокка Джузеппе Манчиа (Prof. Giuseppe Mancía, Милан, Италия), главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии Х.Г. Фозилов, от имени принимающей страны выступил глава представительства фармацевтической компании «Гедеон Рихтер» в Узбекистане Х. Д. Ахраров, от имени «Гедеон Рихтер» (Будапешт, Венгрия) Беттина Форгач, краткую историю Мастер Курса ESH представил глава Международного медицинского и кардиометаболического центра в учебном госпитале им. Св. Имре, профессор Чаба Фаршанг (Prof. Csaba Farsang) (Будапешт, Венгрия).



На I пленарном заседании «Следование рекомендациям в клинической практике» с докладом «Почему было необходимо опубликовать новые рекомендации по гипертензии» выступил профессор **Джузеппе Манчиа** (Prof. Giuseppe Mancía) (Италия).



С докладом «Актуальные задачи кардиологической службы по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в Узбекистане» выступил главный кардиолог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии **Х. Г. Фозилов**.



С докладом «Мониторинг факторов риска с точки зрения артериальной гипертензии: "BP Pro-Action BG" исследовательское наблюдение за уровнем АД в Болгарии» выступил профессор **Арман Постаджян** (Prof. Arman Postadzian) (Болгария).



На II пленарном заседании «"FIX & MIX" в лечении гипертензии – как дифференцировать фиксированные комбинации в лечении гипертензии» с докладом «Новости сердечно-сосудистой регуляции: роль симпатической нервной системы» выступил профессор **Гuido Грасси** (Prof. Guido Grassi) (Италия).



С докладом «Лечение артериальной гипертензии в особых популяциях: сахарный диабет, ХБП, ФП, СН, ПОМ, обусловленные гипертензией после инсульта» выступила ученый секретарь, руководитель отделения кардиологии с метаболическими нарушениями Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, д. м. н. **Н. З. Срождинова** (Узбекистан).



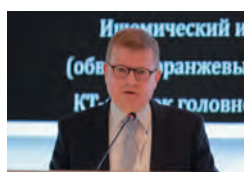
С докладом «Лечение пациентов с резистентной артериальной гипертензией» выступила профессор **Дагмара Херинг** (Prof. Dagmara Hering) (Польша).



С докладом «Эффективное лечение артериальной гипертензии ингибиторами АПФ и их комбинациями» выступила заведующая научно-исследовательской лабораторией артериальной гипертензии и молекулярно-генетических исследований Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии **Г. Ж. Абдуллаева** (Узбекистан).



На III пленарном заседании «Терапия ПОАК у пациентов, страдающих ФП и АГ» с докладом «Профилактика инсульта с помощью ПОАК: пациент с ФП и АГ» выступил доктор **Далибор Драгишич** (Dr. Dalibor Dragišić) (Сербия).



С докладом «Новости в области профилактики сердечно-сосудистых заболеваний: роль ПОАК – Новые рекомендации ESH 2024 по ФП» выступил профессор **Золтан Ярои** (Prof. Zoltán Jári) (Венгрия).



С докладом «Профилактика тромбоэмболических осложнений у пациентов с ФП: роль ПОАК» выступил академик Академии наук Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана **Р. Д. Курбанов** (Узбекистан).



С докладом «ПОАК в особых популяциях: сахарный диабет, гипертония, ХБП» выступила руководитель отдела артериальной гипертензии Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, заместитель директора по науке, д. м. н., профессор **Г. А. Хамидуллаева** (Узбекистан).



На IV пленарном заседании «Кардиометаболический треугольник: решение проблемы с комбинациями» с докладом «Диабет, гипертензия и гиперлипидемия: клинические данные и сосудистые механизмы» выступил профессор **Кшиштоф Наркиевич** (Prof. Krzysztof Narkiewicz) (Польша).



С докладом «Терапевтические решения опасного для жизни кардиометаболического треугольника: акцент на новые препараты» выступил профессор **Петер Нильссон** (Prof. Peter Nilsson) (Швеция).



С докладом «Растущая роль фиксированных комбинаций» выступил глава Международного медицинского и кардиометаболического центра в учебном госпитале им. Св. Имре, профессор **Чаба Фаршанг** (Prof. Csaba Farsang) (Венгрия).

ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ИНТЕРВЬЮ >

70 лет компании Servier, 15 лет Представительству Servier в Узбекистане



В этом году французская фармацевтическая компания Servier отмечает две знаменательные даты — 70 лет Группе компаний Servier в мире и не менее значимые 15 лет со дня открытия филиала в Узбекистане. За эти 15 лет компания прошла большой путь, вывела на рынок препараты для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и хронических заболеваний вен, которые не только получили признание пациентов, но и что крайне важно, сегодня доступны практически во всех уголках Узбекистана. Об этом в эксклюзивном интервью журналу Medical Express рассказал глава представительства компании Servier в Узбекистане — Олег Викторович Негуляев, которого мы рады приветствовать в Ташкенте.



Смотрите видеoversию интервью по QR-коду

— Олег Викторович, расскажите, пожалуйста, о компании, ее истории.

— Компания Servier имеет исторически французские корни, она была основана доктором Жаком Сервье в 1954 году в городе Орлеан. Сегодня мы международная независимая фармацевтическая компания, представленная в более чем 150 странах мира, наши инновационные лекарственные препараты ежедневно применяют более 100 млн пациентов по всему миру.

Важно отметить, что Группа находится под управлением некоммерческого фонда, что позволяет нам сохранять свою финансовую независимость. У компании нет акционеров, от которых зависит финансирование и, соответственно, принятие решений по дальнейшему развитию.

Это дает возможность нам самим реализовывать свое долгосрочное видение и следовать призванию компании — вносить вклад в терапевтический прогресс для удовлетворения потребностей пациентов.

Ежегодно Группа reinvestирует более 20% от оборота в научные исследования и разработки, а всю прибыль — в свое развитие. Компания имеет 4 собственных исследовательских института, 15 международных центров клинических исследований, 15 производственных площадок (9 фармацевтических заводов по производству оригинальных ЛП, 4 — по производству генериков, 2 завода химического синтеза). Основной портфель оригинальных препаратов компании представлен в области кардиологии, сахарного диабета 2 типа и заболеваний вен, где Servier по праву занимает ведущие позиции.

Не так давно был определен еще один приоритет — стать значимым игроком на рынке онкологии, и мы очень активно развиваемся в этом направлении. По данным ВОЗ, онкологические и кардиологические заболевания являются основной причиной смертности населения от хронических неинфекционных заболеваний, и, как вы видите, наш портфель препаратов как раз отвечает на эти вызовы.

— Какие основные приоритеты и ценности компании Servier?

— Servier создавалась как компания с заботой о людях. Именно поэтому все, что мы делаем и будем делать, направлено на поддержку наших пациентов. Свидетельством этого и обновленный логотип компании, который призван подчеркнуть нашу гибкость и эмпатию. Похожий на улыбку, элемент буквы R поддерживает звезду в логотипе и является символом эмпатии, сотрудничества и поддержки пациентов.

Пациентов, которые вместе с лечением получают шанс на полноценную жизнь. Мы растем и развиваемся, следуя нашим основным ценностям: «Смело внедрять инновации», «Проявлять заботу», «Развиваться через взаимодействие», «Стремиться к успеху».

Основополагающие принципы деятельности компании были сформулированы основателем Жаком Сервье и стали универсальным ориентиром для нашей работы на многие годы, не теряя своей актуальности и сегодня.

Меняется мир вокруг нас, меняемся мы, но, как и прежде, мы остаемся верны тем ценностям, которые помогли нам добиться успеха и признания миллионов пациентов по всему миру, ежедневно рассчитывающих на нашу помощь.



В 2022 году Группа анонсировала стратегию 2030, фокусом которой являются три основных направления:

1. Занять ведущие позиции с инновационным портфелем решений в онкологии, нейродегенеративных и иммуновоспалительных заболеваниях.
2. Укреплять лидерство Группы в кардиометаболических заболеваниях и хронических заболеваниях вен.
3. Продолжить развитие и рост портфеля генериков.

В настоящее время портфель разработок Группы Servier включает более 70 инновационных R&D проектов.

Недавно компания открыла крупнейший в Европе научно-исследовательский институт в бизнес-кластере университета Париж-Сакле, в котором сосредоточены не только фундаментальная наука, но и высокотехнологичные компании.

Мы гордимся, что наш институт открылся здесь одним из первых. Сюда уже переехали наши научно-исследовательские подразделения и именно здесь будут развиваться партнерства с инновационными стартапами.

На протяжении десятилетий исследователи стремятся ускорить разработку лекарств. В среднем на создание нового лекарственного препарата от идеи до момента выдачи разрешения уходит от 12 до 25 лет, а девять из десяти препаратов не доходят до стадии получения одобрения.

Для решения этой задачи может прийти на помощь применение искусственного интеллекта. Например, на доклиническом этапе отбора молекул для разработки лекарств ИИ позволя-

ет исследовать потенциальные новые препараты с беспрецедентным масштабом, скоростью и точностью.

И что важно, благодаря способности ИИ расшифровывать сложные биологические и химические языки, время исследований может сокращаться в несколько раз. Это вселяет оптимизм, поэтому мы тоже выбрали этот путь и по нему движемся. Уверен, что решения, которые в перспективе появятся, будут востребованы в том числе на рынке Республики Узбекистан.

— Не могли бы Вы рассказать о том, какой путь прошло Представительство компании Servier в Узбекистане за прошедшие 15 лет? Какие основные вехи развития Представительства?

— Первые поставки лекарственных препаратов в Узбекистан компания Servier начала в 2005 году. В это же время регистрируются препараты «Престариум®», «Диабетон®MR», «Предуктал®MR», «Детралекс®» и начинают работу первые медицинские представители компании.

Лекарственные препараты достаточно быстро получают признание врачей и пациентов, и в 2009 году принимается решение открыть представительство Les Laboratoires Servier в городе Ташкент.

И вот уже 15 лет врачи Узбекистана имеют возможность использовать в своей терапевтической практике известные по всему миру препараты компании Servier

За эти годы мы существенно расширили портфель и географию представленности продукции компании в стране.

Я с уверенностью могу сказать, что препараты Servier доступны во всех уголках республики.

— Какую линейку препаратов представляет сегодня компания Servier в Узбекистане?

— Важно отметить, что наш портфель отвечает потребностям, которые обозначены в приоритетах национальной политики Республики Узбекистан в сфере здравоохранения — снижение преждевременной смертности населения и повышение продолжительности жизни.

Особое внимание мы уделяем терапевтическим решениям в области лечения хронических неинфекционных заболеваний, таких как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет 2 типа, а также хронические заболевания вен.

В лечении ССЗ мы сфокусированы на двух направлениях — АГ и ишемической болезни сердца.

Экспертиза Servier в области АГ насчитывает уже более полувека. Сейчас компания сосредоточена на разработке фиксированных комбинаций.

По данным ВОЗ около 40% населения планеты имеют повышенное артериальное давление. Несмотря на достаточный арсенал медикаментов для лечения гипертонии контроль над уровнем артериального давления зачастую остается неудовлетворительным.

С каждым годом число лиц с неконтролируемым АД увеличивается, часто — из-за несоблюдения пациентами назначений врача. Одной из стратегий, направленных на повышение приверженности пациентов лечению и, как следствие, эффективности терапии, признается использование фиксированных комбинаций.

В Узбекистане Servier представляет широкую линейку фиксированных комбинаций. Это 2- и 3-компонентные препараты для круглосуточного контроля давления и других симптомов у пациентов с АГ с учетом их индивидуальных особенностей. Все наши препараты способствуют повышению приверженности и продлевают жизнь пациентов с гипертонией и улучшают контроль течения заболевания.

В этой линейке особенно хотел отметить препарат «Трипликсам®» — это тройная комбинация активных компо- ➤➤



ентов, каждый из которых доказал свою эффективность в лечении артериальной гипертензии и снижении риска сердечно-сосудистых осложнений.

Компания Servier также активно поддерживает социальные проекты, направленные на повышение осведомленности населения о своем заболевании. Так, в сотрудничестве с Республиканским центром кардиологии, ежегодно 17 мая, в рамках Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией, проводится социальная акция «Измерьте свое кровяное давление, контролируйте его, живите дольше!». Еще одна область научных интересов компании Servier — хронические прогрессирующие заболевания вен — варикоз и геморрой. Препарат «Детралекс®» компании Servier имеет значимый опыт обращения на рынке и на протяжении многих лет помогает пациентам заботиться о здоровье вен и комплексно подходить к лечению варикоза и геморроя с самых ранних стадий. Особенностью препарата является применение инновационной технологии микронизации его активных компонентов, что существенно повышает эффективность.

Как и везде, в Узбекистане мы стремимся предоставить современные, качественные, оригинальные лекарственные препараты с доказанной эффективностью для врачей и пациентов. Тем самым облегчить бремя хронических неинфекционных заболеваний для системы здравоохранения.

— Мы знаем, что компания Servier особое внимание уделяет качеству лекарственных препаратов. Не могли бы рассказать подробнее о шагах, предпринимаемых компанией для этого в Узбекистане?

— В основе деятельности Servier — забота о здоровье пациентов, поэтому обеспечение качества лекарственных препаратов является важнейшим направлением в работе компании.

Система управления качеством охватывает все аспекты производственной деятельности и гарантирует четкое соответствие международным требованиям стандарта GMP и нормам законодательства той страны, где наши лекарственные препараты представлены.

Я бы отдельно хотел подчеркнуть, что все препараты, производимые на заводах компании по всему миру, по требованиям эффективности, безопасности и качества полностью идентичны. Мы контролируем качество в ходе каждой производственной операции и на этапе выхода готовой продукции.

В Узбекистане компания Servier была одной из первых, кто внедрил цифровую маркировку лекарственных средств. Это важный шаг для обеспечения безопасности граждан страны от контрафактных препаратов.

Суть цифровой маркировки заключается в том, что на каждую упаковку наносится специальный уникальный Data Matrix код, который позволяет получить максимальную информацию по препарату.

Данная система маркировки предполагает отслеживание всего пути лекарственного средства от производителя до пациента.

— Сегодня Узбекистан бурно развивается. Не могли бы Вы рассказать о планах развития деятельности Servier в Узбекистане?

— Нельзя не отметить те значимые изменения, которые произошли за последнее время в Узбекистане. Здравоохранение Нового Узбекистана по праву можно назвать динамичным, развивающимся и пациентоцентричным, что серьезно мотивирует и нас двигаться вперед и предлагать новые востребованные системой и пациентами терапевтические решения и сервисы.

Так, мы рассчитываем вывести на рынок Узбекистана несколько новых продуктов в среднесрочной перспективе.

Также одним из важных направлений в развитии мы видим для себя продолжение информационно-просветительской деятельности по повышению

приверженности совместно с научно-медицинским сообществом через организацию образовательных мероприятий для врачей. Мы вместе с экспертами и психологами стремимся помочь врачам донести до пациента самую необходимую информацию доступным и понятным языком. Построение доверительных отношений и конструктивного двустороннего диалога между врачом и пациентом может в конечном счете снизить риск сердечно-сосудистых катастроф.

Это очень важно, поскольку несоблюдение кардиологическими пациентами врачебных рекомендаций сводит результат лечения на нет, если препараты принимать неправильно или нерегулярно.

— Олег Викторович, поделитесь, пожалуйста, Вашими впечатлениями об Узбекистане.

— Узбекистан — прекрасная страна. Я рад, что судьба дала мне возможность поработать здесь и узнать эту удивительную страну еще лучше. Когда я думаю об Узбекистане, то первая ассоциация — это тепло. Для меня это не связано с теплым климатом, а прежде всего с гостеприимными, талантливыми, трудолюбивыми, красивыми людьми, живущими здесь, и потрясающим культурным наследием.

Это наследие сформировано на протяжении тысячелетней богатой истории страны, находящейся на пересечении культур Востока и Запада, оставаясь центром цивилизации, притягивая и давая возможность творчеству лучших умов человечества. Важно, что эта история бережно хранится и дает стимул для будущего развития, создания новой истории.

Современный Узбекистан — это динамично развивающаяся страна с огромным потенциалом и ярким будущим.

Я желаю процветания Республике Узбекистан, поздравляю с Новым годом всех жителей республики. Хочу пожелать благополучия, мира, добра и, конечно же, крепкого здоровья!

Мультимедийное интервью подготовлено корреспондентами Medical Express в сотрудничестве с Представительством компании Servier в Узбекистане.

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Научно-практическая конференция «Мультидисциплинарная Академия» Кардиометаболическая академия



KARDIOLOGIYA MARKAZI
Respublika ixtisoshtirilgan kardiologiya
(ilmiy-amaliy tibbiyot markazi)



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



РСНПМЦЭ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ ИМ. АКАД. Ё.Х. ТУРАКУЛОВА



В Ташкенте, в конференц-зале отеля Hyatt Regency, в гибридном формате состоялась научно-практическая конференция «Мультидисциплинарная Академия», которая объединила в себе два мероприятия – «Кардиометаболическая Академия» 21 ноября и «Тирео Академия» 22 ноября. Организаторами Академии выступили Министерство здравоохранения Республики Узбекистан в научном партнерстве с Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром кардиологии, Республиканским специализированным научно-практическим медицинским центром эндокринологии им. академика Ё.Х. Туракулова совместно с фармацевтической компанией Berlin-Chemie AG (Германия). Medical Express – информационный партнер конференции.

С приветственным словом к участникам конференции обратились директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра кардиологии, профессор Х. Г. Фоziлов и заместитель директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Ё. Х. Туракулова, д. м. н. С. С. Фахрутдинова.

Научную программу академии открыл профессор отделения кардиологии Шарите Кампус Бух, Университетской клиники Берлина и клиники ГЕЛИОС Берлин, член правления Немецкой лиги АГ, профессор Ральф Дехенд (Германия) с докладом «Ведение пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями: что нового в последних рекомендациях?».

В своем выступлении профессор Ральф Дехенд озвучил ключевые положения актуальных руководств Европейского общества по гипертонии и Европейского общества кардиологов 2024 г., остановился на алгоритмах терапии пациентов с артериальной гипертензией, подчеркнув приоритетность выбора комбинированной терапии с учетом преимуществ отдельных молекул — небиволола, лерканидипина и торасемида — у коморбидных пациентов и пациентов с хронической болезнью почек. Во второй части выступления был сделан акцент на изменение позиций ранолозина в руководстве по ведению пациентов с хроническим коронарным синдромом 2024 г., продемонстрирован уникальный механизм действия препарата и его преимущества по сравнению с существующими антиангинальными средствами, что необходимо учитывать при персонифицированном подходе в терапии. В заключении профессор Ральф Дехенд напомнил, что ведение пациентов с АГ и хроническим коронарным синдромом является непростой задачей, но при этом необходимо всегда помнить о том, что может помочь максимально улучшить качество жизни пациентов.



С докладом «**Красные линии коморбидности: как спасти от гибели Титаник**» выступил заведующий отделением ИБС Республиканского специализированного научно-практического центра кардиологии, доктор медицинских наук, профессор **А. Б. Шек (Узбекистан)**.

Доклад был посвящен проблеме артериальной гипертензии и управлению рисками у коморбидных пациентов. В ходе выступления обозначены позиции препаратов, выбор которых наиболее предпочтителен. Подчеркнута важность следования стратегии, представленной в обновленных рекомендациях с целью повышения комплаентности к терапии. Профессор Шек напомнил, что ингибиторы РААС занимают ключевые позиции в патогенетической терапии и являются основой фиксированных комбинаций, а также рассказал о важности органопroteкции, обозначив позиции олмесартана (включая комбинации на основе молекулы) и его отличительные особенности и плейотропные эффекты в сравнении с другими представителями класса БРА. Вторая часть доклада была посвящена роли мочевой кислоты, как фактора риска развития осложнений при сердечно-сосудистых заболеваниях. Была обоснована необходимость применения уратснижающих препаратов у пациентов с гиперурикемией и показана эффективность фебуксостата в профилактике как цереброваскулярных и сердечно-сосудистых осложнений, так и хронической болезни почек.

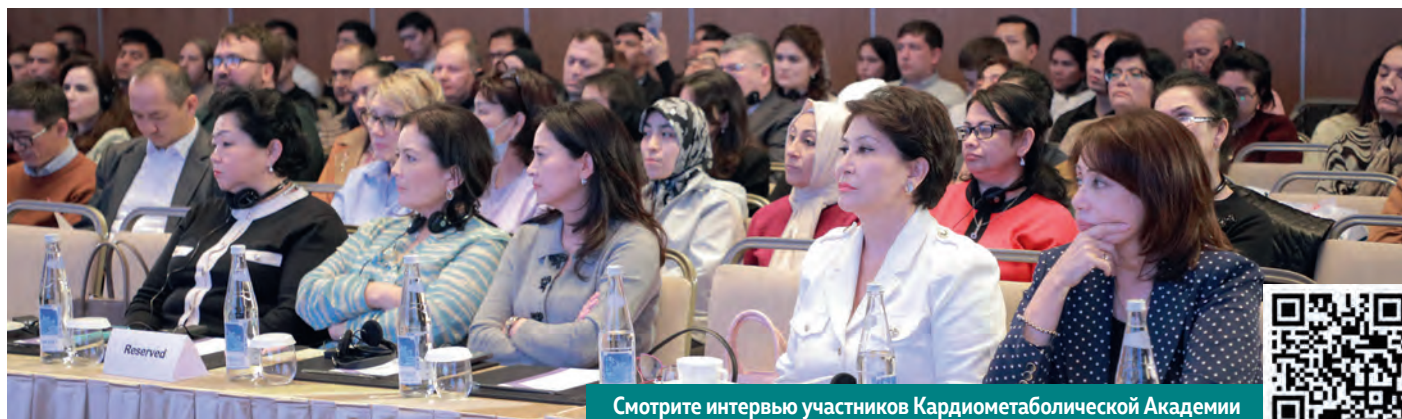


Доклад на тему «**Рациональная комбинированная терапия пациентов с СД2, согласно последним рекомендациям**» представил руководитель отдела исследований диабета в IRCCS MultiMedica, руководитель отдела исследований диабета и сердечно-сосудистых заболеваний в Европейской ассоциации по изучению диабета (EASD), главный редактор журнала Diabetes Research and Clinical Practice, официального журнала IDF, профессор **Антонио Чериелло (Италия)**.

В своем докладе профессор представил данные по распространенности предиабета и сахарного диабета в мире, раскрыл аспекты применения метформина как в профилактике сахарного диабета, так и его лечении. Профессор Чериелло также показал выводы последних метаанализов по сердечно-сосудистым исходам при применении метформина, а также по безопасности препарата при нарушении функции почек. В качестве заключения профессор отметил ключевую роль метформина в ранней комбинированной терапии СД2, что позволяет говорить о том, что метформин остается препаратом выбора с самого начала заболевания.

С завершающим докладом «**Ожирение-предиабет-метаболически ассоциированная жировая болезнь печени. Опасный тандем, или дисметаболический континуум?**» выступила заместитель директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии», директор Института клинической эндокринологии, доктор медицинских наук, профессор **Е. А. Трошина (Россия)**.

В ходе выступления были рассмотрены вопросы влияния ожирения как на продолжительность жизни, так и на развитие ассоциированных заболеваний. Профессор Е. А. Трошина осветила проблему висцерального ожирения как основного фактора развития инсулинорезистентности, сердечно-сосудистых заболеваний и прочих патологий, что было подробно представлено в патогенезе кардио-рено-метаболического синдрома. Кроме того, была рассмотрена ключевая роль печени в нарушениях метаболизма, раскрыты причины жировой болезни печени и ее взаимосвязь с нарушениями липидного и углеводного обмена. Во второй части выступления сделан акцент на механизме действия и эффектах метформина, в том числе плейотропных, позволяющих корректировать инсулинорезистентность и, таким образом, оказывать положительное влияние как на гликемию, так и на сердечно-сосудистые исходы и течение НАЖБП.



Смотрите интервью участников Кардиометаболической Академии

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ РЕПОРТАЖ >

Научно-практическая конференция «Мультидисциплинарная Академия» Тирео Академия



BERLIN-CHEMIE
MENARINI



РСНПМЦЭ
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ЦЕНТР ЭНДОКРИНОЛОГИИ ИМ. АКАД. Е.Х.ТУРАКУЛОВА



На второй день «Мультидисциплинарной Академии», в конференц-зале отеля Hyatt Regency, в гибридном формате была проведена «Тирео Академия», посвященная актуальным вопросам диагностики, ведения и профилактики заболеваний щитовидной железы. Широкая распространенность эндемических заболеваний щитовидной железы и ключевая проблема йоддефицита в Узбекистане является неизменной темой дискуссий и постоянного поиска новой информации, что вызвало высокий интерес к мероприятию и собрало большое количество специалистов разных специальностей — эндокринологов, гинекологов, хирургов и др.

С приветственным словом к участникам конференции обратились заместитель директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Е. Х. Туракулова, д.м.н. С. С. Фахрутдинова и заместитель директора Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра эндокринологии имени академика Я. Х. Туракулова профессор З. Ю. Халимова.



Научная программа Тирео Академии была открыта ведущим преподавателем эндокринологии в Университете Ньюкасла, консультантом-эндокринологом в Госпитале Королевы Елизаветы, профессором **Салман Разви (Великобритания)** докладом: «Лечение субклинического и манифестного гипотиреоза».

В своем выступлении профессор Разви обозначил основные проблемы, с которыми сталкивается практикующий специалист — диагностика гипотиреоза, обоснованность терапии у разных групп пациентов, стратегии поддержания эутиреоза и мониторинга, управление подгруппами с высоким риском неблагоприятных исходов (беременность, пожилые люди и т.д.). Говоря о левотироксине как о золотом стандарте заместительной терапии гипотиреоза, профессор Разви напомнил об исторических вехах в развитии препарата, и о факторах, влияющих на выбор индивидуальной дозы для разных категорий пациентов.





Доклад на тему «Заболевания щитовидной железы у пожилых. Лечить нельзя наблюдать — где поставим точку?» представила заместитель директора ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии», директор Института клинической эндокринологии, доктор медицинских наук, профессор **Е. А. Трошина (Россия)**.

В докладе были обозначены основные возрастные изменения функций эндокринных желез и показаны особенности тиреоидной патологии у лиц пожилого возраста. Был сделан фокус на влияние дисфункции щитовидной железы на сердечно-сосудистые заболевания и смертность, и показаны данные последних исследований в этой области. Также были приведены данные по влиянию обеспеченности такими микроэлементами, как йод, селен и цинк, на распространенность заболеваний ЩЖ. Перейдя к стратегии лечения и наблюдения пожилых пациентов с гипотиреозом, профессор Е. А. Трошина отметила необходимость различать адаптивные возрастные изменения функции ЩЖ от патологических, и перечислила особенности выбора дозировки левотироксина и дальнейшей ее коррекции.



С завершающим докладом «Лечение дисфункции щитовидной железы во время беременности» выступила заведующая кафедрой эндокринологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, д. м. н., профессор **Г. Н. Рахимова (Узбекистан)**.

В ходе выступления были рассмотрены физиологические процессы, происходящие в тиреоидном статусе женщины во время беременности, и приведены референсные значения тиреотропного гормона по рекомендациям Европейской и Американской тиреоидных ассоциаций. Кроме того, профессор Г. Н. Рахимова представила данные о необходимости достаточного обеспечения организма беременной женщины йодом, фолиевой кислотой и витамином B12. Перейдя к вопросам диагностики и лечения субклинического и манифестного гипотиреоза, профессор перечислила ряд осложнений, возникающих при некомпенсированном гипотиреозе, и привела алгоритмы выявления и лечения заболевания. Большой интерес вызвали данные о связи гипотиреоза на ранних сроках беременности с повышенным риском гестационного сахарного диабета.

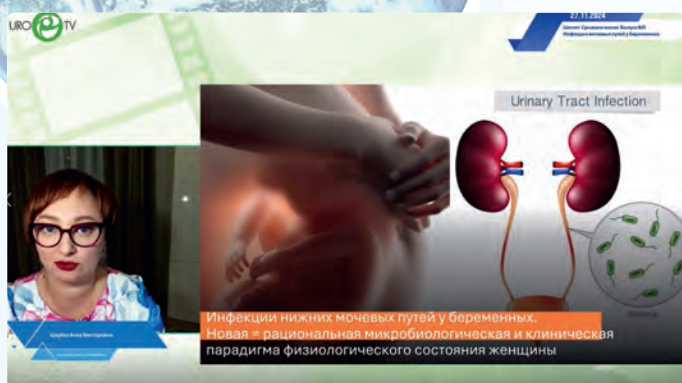


Смотрите интервью участников Тирео Академии





Инфекции мочевых путей у беременных. Новая = рациональная микробиологическая и клиническая парадигма физиологического состояния женщины



УРОЛОГИЯ >

А. В. Царёва — уролог, детский уролог, кандидат медицинских наук. Клиника урологии Медицинского центра «Авиценна» группы компаний «Мать и Дитя», г. Новосибирск.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=135>

Инфекции мочевых путей у беременных. Новая = рациональная микробиологическая и клиническая парадигма физиологического состояния женщины



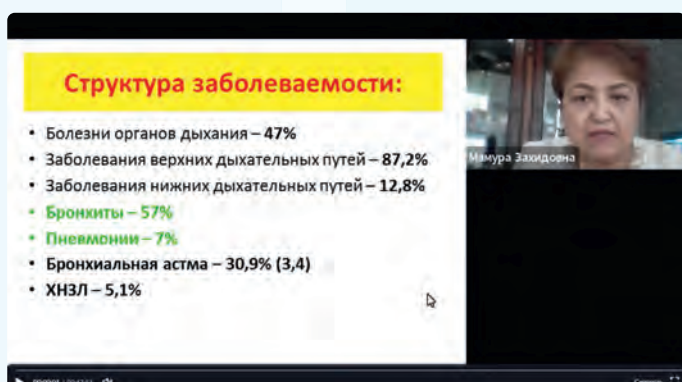
УРОЛОГИЯ >

С. В. Шкодин — доктор медицинских наук, профессор кафедры госпитальной хирургии НИУ БелГУ, Областная больница Святителя Иоасафа, Белгород.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке
<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=136>

Бронхиты у детей



ПЕДИАТРИЯ >

М. З. Салихова — ассистент кафедры педиатрии и детского питания Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.



Посмотреть запись доклада можно по ссылке
<https://www.medicaexpress.uz/videos/id=137>

Раскрывая силу растений

medical[®]
> express

Medical Express № 5 — 2024
Международный медицинский
специализированный
научно-практический
мультимедийный журнал

Растущие решения для Вашего здоровья

исследования • инновации • практика



СОДЕРЖАНИЕ :

- 66** Оценка эффективности предоперационной подготовки и послеоперационного ведения пациентов с пролапсом тазовых органов III степени ретроспективной и проспективной группы
- 71** Возможности лечения климактерического синдрома
- 76** Комплексный подход к лечению риносинуситов с применением фитопрепаратов



«Фитониринг» на www.medicalexpress.uz
Видеоматериалы компании смотрите на www.medicalexpress.uz/category/id=10



Bionorica[®]

Внимание!

Медицинские
специализированные материалы
журнала **Medical Express**
предназначены исключительно
для медицинских работников
и расположены в закрытом
разделе сайта **medicaexpress.uz**
Вход только для специалистов через
пароль или тест

