

Ассалом, Наврўз!

РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >

Ассалому алайкум,
дорогие читатели!

The image shows the cover of the journal 'Medical Express'. At the top, it says 'Ассалом, Наврўз!' (Assalom, Navruz!) and '№ 1 – 2025 INTERNATIONAL MEDICAL JOURNAL FOR PHYSICIANS'. Below that, the title 'medical express' is prominently displayed. A small inset photo shows a doctor and a patient, with the text 'С Днём 8 Марта!' (Happy 8 March!) and 'Главная цель – обеспечение безопасного материнства AS' (Main goal – ensuring safe motherhood AS). The cover also features several icons and text boxes: 'Гарантия обслуживания от 1 года и сервисная поддержка продукции после поставки' (Warranty of service from 1 year and product support after delivery), 'Наша специализация поможет выбрать оборудование с лучшим соотношением цены и функциональности' (Our specialization will help you choose equipment with the best price-to-functionality ratio), 'Поставка продукции со склада до клиента в кратчайшие сроки. Безопасно' (Delivery of products from the warehouse to the client in the shortest possible time. Safely), 'Возврат продукции по гарантии в Республике Узбекистан' (Return of products under warranty in the Republic of Uzbekistan), '15 лет' (15 years), 'От количества оборудования зависит качество лечения' (The quantity of equipment affects the quality of treatment), 'Основной перечень предоставляемого оборудования см. на стр. 18-19' (Main list of provided equipment see page 18-19), and 'Ознакомиться с деятельностью компании подробнее на страницах 14-17' (Get acquainted with the company's activities in more detail on pages 14-17). At the bottom, it says 'INTERMED' and 'Медицинская техника от ведущих производителей. Официальный дистрибьютор в Республике Узбекистан' (Medical equipment from leading manufacturers. Official distributor in the Republic of Uzbekistan). The website 'www.medicalexpress.uz' is listed at the very bottom.

Поздравляем вас с праздником Навруз и Международным женским днем 8 марта! В Год охраны окружающей среды и зеленой экономики, в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и научно-практического мультимедийного журнала Medical Express, на первых страницах журнала под рубрикой «Трансформация сферы» предлагаем вашему вниманию материал «Главная цель — обеспечение безопасности материнства», в котором подчеркивается, что в последние годы в рамках программ, направленных на развитие общечеловеческих ценностей, Президент нашей страны уделяет особое внимание укреплению здоровья матери и ребенка. Это чрезвычайно важный процесс, связанный со счастливым будущим каждого человека. Одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала — общественного объединения Medical Express и наших информационных партнеров является содействие процессу совершенствования здравоохранения в соответствии с указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы. Под рубрикой «Страницы практикующего врача» вашему вниманию предложены научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний.

В рамках развития обмена международным медицинским опытом на основе внедрения современных информационнокоммуникационных технологий на странице 14 представлен анонс мобильного приложения журнала Medical Express для iPhone и Android. Теперь в любое время на ваших мобильных устройствах вы сможете прослушать доклады ведущих спикеров, посмотреть репортажи с обзорными видеointервью.

Материалы подготовлены в информационном партнерстве с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитическим отделом Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем вам успешного ознакомления с предложенными материалами и новых профессиональных достижений во благо здоровья наших соотечественников.

Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камилов.

Ассалом, Наврӯз!

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ТашиУВ, **председатель редакционного совета**

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — председатель ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ТашиУВ, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор медицинского специализированного научно-практического, социально-рекламного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.

**Международный медицинский
специализированный научно-практический
мультимедийный журнал Medical Express**

Журнал зарегистрирован в Агентстве информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан.
Reg. № 1673 от 16.10.2022.

Адрес редакции: 100029, Узбекистан, г. Ташкент, Мирабадский район, ул. Чимкент 8, офис 2.

Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 78) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express, 100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Башегач, 1.



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

**Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.**

Ассалом, Наврўз!



DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ИЛМИЙ-АМАЛИЙ ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА
MEDICAL EXPRESS АССОЦИАЦИЯСИ
БОШКАРУВ РАИСИ, БОШ МУҲАРРИРИ
РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

Раҳбарлигида, **Medical Express** журнаlining 25 йиллиги муносабати билан,
“Ўзбекистон Республикаси солиқлари саноати тизимини ривожлантириш борасидаги давлат дастури”
ижроси йўлида кўрсатган ахборот хўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги
доний ўқитишга, COVID-19 пандемияси билан самарали курашишдаги фаолияти,
тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинувига ва 1996 йилдан 2021 йилгача
булган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўнган катта хиссаи учун
ТАҚДИРЛАНАДИ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ **MEDICAL EXPRESS** И
АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS
В ЛИЦЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ, ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

В связи с 25-летием журнала **Medical Express**, за значительный вклад в информационное содействие
Государственной программе «Совершенствования системы здравоохранения Республики Узбекистан»
и содействие в борьбе с пандемией COVID-19, продолжение последипломного образования
медицинских работников, обмене международным медицинским опытом,
организации гуманитарных акций в период с 1996 по 2021 гг.

“**MEDICAL EXPRESS**” MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL,
ADVOCACY JOURNAL AND ASSOCIATION REPRESENTED BY EDITOR-IN-CHIEF
RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

IS AWARDED WITH A CERTIFICATE OF APPRECIATION
on the occasion of the 25th anniversary of “**Medical Express**” Journal in Uzbekistan for
a significant contribution into information support for the implementation of the State Program
“Improvement of Health Care in the Republic of Uzbekistan” and assistance in combatting
the COVID-19 pandemic, continuous postgraduate education of health care workers,
exchange of international medical experience, and organization of humanitarian events from 1996 to 2021

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚ СAKЛАН BAHPO БРИТАНОСАРИ
JAMETITELЬ AMHPIK TEX Д PABOXXPAHEHИЯ PECYБЛИКИ ЎЗБЕКИСТАH
REPTYS MINISTER OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Э. И. Баситханова / E. I. Basitkhanova / Э. И. Баситханова

23 сентябрь 2021 йил / 23 сентября 2021 года / 23 September 2021



Ассалом, Наврўз!

**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
кумитаси раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икрамов

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

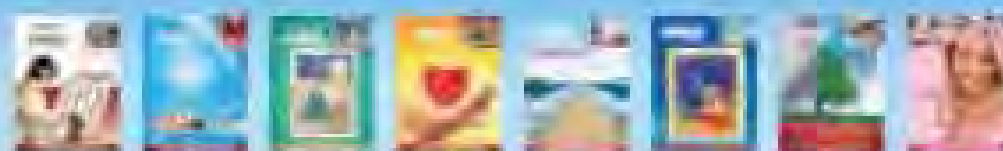
Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

Ассалом, Наврӯз!

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





medical[®]
express



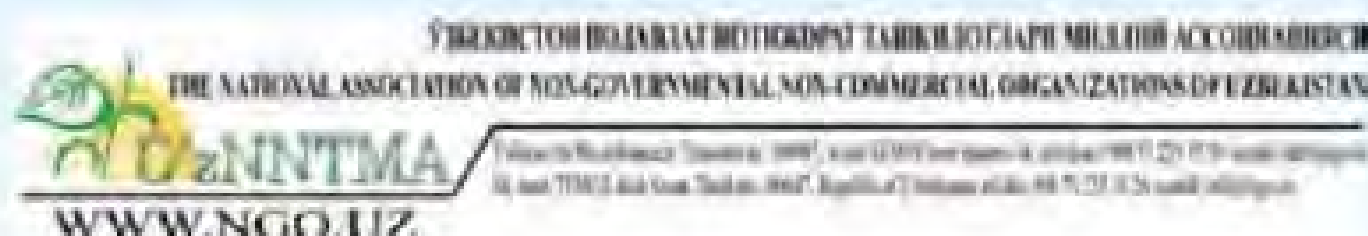
THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of the 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection

Chairman of the Ecological Committee
J. R. R. R. R. R.
Chairman of the Ecological Committee

D. Adilov

2010



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –

the fifteenth anniversary from the creation of

the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and the founder – Public Association «Medical Express»

Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.

With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit of further prosperity of independent Uzbekistan!

Sincerely yours,
Chairperson
NANNOUz Council A. Karimov

Ассалом, Наврӯз!



Министерство здравоохранения
Республики Узбекистан

medical[®]
> *express*

ПЛАН ПУБЛИКАЦИЙ ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS СОВМЕСТНО С МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2025 ГОД



ЖУРНАЛ № 1.2025 — К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ И МЕЖДУНАРОД- НОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ (8 МАРТА)

«Подготовка к материнству — дело важное» — о реформах, проводимых в области охраны материнства и детства.

«Лучшие в своей профессии» — очерки о лучших врачах нашей страны: как они выбрали эту благородную профессию, каких достижений добились и каков их секрет успеха в области охраны здоровья народа.



ЖУРНАЛ № 2.2025 — К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ (1 ИЮНЯ)

«Дети — наше счастье, здоровые дети — двойное счастье» — о проводимой работе в области оздоровления детей.

«Медицинское страхование — гарантия здорового будущего» — о реформах, проводимых в области внедрения медицинского страхования.



ЖУРНАЛ № 3.2025 — К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (1 СЕНТЯБРЯ)

«К 34-й годовщине независимости страны» — обзорный материал о результатах реформ в сфере здравоохранения: забота о здоровье подрастающего поколения, женщин репродуктивного возраста, специализированная медицинская помощь и т. д.

«Образование во имя здоровья» — о новшествах в сфере медицинского образования.



ЖУРНАЛ № 4.2025 — К ДНЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (12 НОЯБРЯ)

«К Дню медицинских работников» — отзывы врачей в честь праздника.

«Цифровизация здравоохранения» — о проделанной работе по цифровизации сферы в нашей стране.



ЖУРНАЛ № 5.2025 — К НОВОМУ ГОДУ (31 ДЕКАБРЯ)

«Итоги года» — отчет о проделанной работе в сфере здравоохранения (ключевые достижения 2025 года).

Ассалом, Наврӯз!

- 06**  Главная цель — обеспечение безопасного материнства
- 10**  «Не будь сыном профессора, а будь профессором!»
- 16**  15-летие компании Intermed Innovation: вклад в развитие медицины Узбекистана
- 20**  Офтальмологическое оборудование инновационного поколения
- 24**  Мочевина — «золотой стандарт» терапии ксероза кожи
- 30**  Терапевтический потенциал толперизона (Мидокалм) в лечении неспецифической боли в нижней части спины
- 34**  Новейший антипсихотик Карипразин (Реагил): возможности применения на разных этапах терапии шизофрении
- 38**  Коронавирусная инфекция: перспективы применения монтелукаста в качестве лечебного и профилактического средства
- 40**  Применение инозина пранобекса у детей с острыми респираторными вирусными инфекциями. Неинтервенционная наблюдательная программа «АмбулатОРИ»
- 44**  Священный пост и пациенты с СД 2 типа: мировой опыт в контроле гликемии
- 52**  Влияние растительной терапии на клинические симптомы острых неосложнённых инфекций нижних мочевых путей у женщин: вторичный анализ данных рандомизированного контролируемого исследования
- 56**  Компания Delta Medical на фармацевтическом рынке Узбекистана
- 57**  Микропластик все чаще проникает в человеческий мозг
Феномен Ла-Нинья — причина экстремальных погодных явления на всей планете
В пригороде Брюсселя популяцию голубей регулируют контрацептивами
- 58**  Ожирение необходимо переосмыслить как медицинское расстройство, считают зарубежные эксперты
Новое исследование кожи может помочь замедлить признаки старения

- 59**  Человек сможет прожить на 5 лет больше благодаря спорту — исследование
ЕС может избежать миллионов случаев рака, если выполнит задачи по сокращению потребления табака и алкоголя
- 60**  Симбиоз с искусственным интеллектом
В Британии больному эпилепсией мальчику впервые вживили в череп устройство для контроля приступов
«Умная нога»: протез, управляемый силой мысли
- 61**  Ученые подарили слух глухим с рождения детям при помощи генной инженерии
Нобелевскую премию по медицине и физиологии получили ученые, открывшие микроРНК
Уникальный эмоциональный тренажер из Литвы спасет от профвыгорания

содержание



№ 1 — 2025

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал

- 64**  Оценка эффективности применения препарата Канефрон Н в лечении и метафилактике нефролитиаза и инфекций мочевых путей
- 68**  Место фитотерапии при бронхолегочных заболеваниях у детей
- 71**  Клинические случаи по применению фитопрепаратов при инфекциях верхних дыхательных путей у детей
- 75**  Распространенность и тактика лечения неспецифической инфекции мочевого тракта у больных туберкулезом
- 78**  Тонзипрет® — новый подход к лечению пациентов с болью в горле

Редакторская колонка > Ассалому алайкум, дорогие читатели!

Поздравляем вас с праздником Наврӯз и Международным женским днем 8 марта! В Год охраны окружающей среды и зеленой экономики, в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и научно-практического мультимедийного журнала Medical Express, на первых страницах журнала под рубрикой «Трансформация сферы» предлагаем вашему вниманию материал «Главная цель — обеспечение безопасности материнства», в котором подчеркивается, что в последние годы в рамках программ, направленных на развитие общечеловеческих ценностей, Президент нашей страны уделяет особое внимание укреплению здоровья матери и ребенка. Это чрезвычайно важный процесс, связанный со счастливым будущим каждого человека. Одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала — общественного объединения Medical Express и наших информационных партнеров является содействие процессу совершенствования здравоохранения в соответствии с указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы. Под рубрикой «Страницы практикующего врача» вашему вниманию предложены научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний.

В рамках развития обмена международным медицинским опытом на основе внедрения современных информационнокоммуникационных технологий на странице 14 представлен анонс мобильного приложения журнала Medical Express для iPhone и Android. Теперь в любое время на ваших мобильных устройствах вы сможете прослушать доклады ведущих спикеров, посмотреть репортажи с обзорными видеointервью.

Материалы подготовлены в информационном партнерстве с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитическим отделом Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем вам успешного ознакомления с предложенными материалами и новых профессиональных достижений во благо здоровья наших соотечественников.

Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камиллов.

Список участников редакционного совета международного медицинского специализированного научно-практического мультимедийного журнала Medical Express

Камиллов Халиджан Махамаджанович — Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

Члены редакционного совета:

Курбанов Равшан Давлатович — Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна — председатель Ассоциации педиатров Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович — председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна — заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович — главный онколог Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии, доктор медицинских наук, профессор;

Рыбников Роман Олегович — председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in InfoComResearch.



Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камилов.

РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >

Ассалому алайкум, дорогие читатели!

Поздравляем вас с праздником Навруз и Международным женским днем 8 марта! В Год охраны окружающей среды и зеленой экономики, в соответствии с планом совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и научно-практического мультимедийного журнала Medical Express, на первых страницах журнала под рубрикой «Трансформация сферы» предлагаем вашему вниманию материал «Главная цель – обеспечение безопасности материнства», в котором подчеркивается, что в последние годы в рамках программ, направленных на развитие общечеловеческих ценностей, Президент нашей страны уделяет особое внимание укреплению здоровья матери и ребенка. Это чрезвычайно важный процесс, связанный со счастливым будущим каждого человека. Одной из главных задач редакционного совета, коллектива редакции, учредителя журнала – общественного объединения Medical Express и наших информационных партнеров является содействие процессу совершенствования здравоохранения в соответствии с указом Президента Республики Узбекистан «О комплексных мерах по коренному совершенствованию системы здравоохранения Республики Узбекистан» от 7 декабря 2018 года, в рамках которого утверждена Концепция развития системы здравоохранения Республики Узбекистан на 2019–2025 годы. Под рубрикой «Страницы практикующего врача» вашему

вниманию предложены научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте рационального применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний.

В рамках развития обмена международным медицинским опытом на основе внедрения современных информационно-коммуникационных технологий на странице 14 представлен анонс мобильного приложения журнала Medical Express для iPhone и Android. Теперь в любое время на ваших мобильных устройствах вы сможете прослушать доклады ведущих спикеров, посмотреть репортажи с обзорными видеоинтервью.

Материалы подготовлены в информационном партнерстве с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным центром экспертизы и стандартизации лекарственных средств, медицинских изделий и медицинской техники, информационно-аналитическим отделом Агентства по развитию фармацевтической отрасли при Министерстве инвестиций, промышленности и торговли Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем вам успешного ознакомления с предложенными материалами и новых профессиональных достижений во благо здоровья наших соотечественников.

ТРАНСФОРМАЦИЯ СФЕРЫ >

Главная цель — обеспечение безопасного материнства

В последние годы в рамках программ, направленных на прославление общечеловеческих ценностей, Президент нашей страны уделяет особое внимание укреплению здоровья матери и ребенка. Ведь это чрезвычайно важный вопрос, связанный со счастливым будущим каждого человека и семьи в нашей стране, всего общества.



Если мы вернемся в прошлое, то увидим, что недоверие к медицинскому обслуживанию на местах, низкий уровень профессионализма специалистов, необходимость ремонта родильных домов, отсутствие простых кюветов, безусловно, вызывали недовольства у населения, также уровень смертности матерей и младенцев в стране был довольно высоким.

За последние 5 лет приняты 7 указов и постановлений Президента, направленных на развитие охраны материнства и детства, программы развития с выделением 4,5 трлн сумов для этой цели. Медицинские работники мобилизуют все силы и возможности на пути к благородной цели — обеспечения здоровья и счастливой жизни населения.

Единая система охраны материнства и детства

Одним из важнейших изменений в области охраны здоровья матери и ребенка в последние годы, несомненно, стало создание Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья

матери и ребенка. Согласно соответствующему постановлению Президента, этот центр объединил в единую систему три медицинских учреждения, специализирующиеся на охране здоровья матери и ребенка.

Постановлением внедрена усовершенствованная система медицинской профилактики и патронажа охраны здоровья матерей. В результате создан комплексный механизм оказания качественных и систематических медицинских услуг 17 миллионам женщинам, в частности, более чем 9,2 миллионам женщин репродуктивного возраста, наблюдения за состоянием малышей, которые должны родиться.

Стоит отметить, что теперь система службы охраны здоровья матери и ребенка реорганизована так, чтобы в одном учреждении предоставлялись все необходимые услуги женщинам и новорожденным, начиная с оказания помощи девочкам-подросткам, предгравидарной подготовки и антенатального ухода, заканчивая родами, послеродовым уходом, подбором метода контрацепции и лечения гинекологических заболеваний.

В Республиканском специализированном научно-практическом медицинском центре здоровья матери и ребенка внедряются самые передовые стандарты диагностики и лечения, отвечающие современным и международным требованиям. Планомерно улучшается амбулаторно-поликлиническая помощь, оказываемая матерям и детям. Также уделяется внимание увеличению количества дополнительных родильных мест в родильных комплексах.

В результате младенческая смертность снизилась с 10,7 до 8,5 промилле, а материнская — с 17,4 до 15,9 промилле. Благодаря поддержке грудного вскармливания увеличилась доля детей до 1 года, находящихся на грудном вскармливании, а избыточный вес среди детей до 5 лет снизился на 4,2%.

В целях приближения специализированной службы к населению в практику центра здоровья матери и ребенка внедрены 36 видов высокотехнологичных хирургических операций. На областном уровне выполняются 10 видов, на районном — 8 видов высокотехнологичных операций. В результате достигнуто оказание квалифицированных медицинских услуг 50 тысячам женщинам в год.

Обучение ведет к развитию

Стоит отметить, что в феврале прошлого года на совещании под председательством Президента страны по обсуждению приоритетных задач в социальных сферах было поручено наладить современный менеджмент в медицинских центрах, привлечь зарубежных специалистов и обучить медицинских работников в 20 районах и городах с высокими показателями материнской и младенческой смертности.

Исходя из этого, Республиканским специализированным научно-практи-

ческим медицинским центром здоровья матери и ребенка проводится значительная работа в этом направлении.

В частности, в научно-практическом обучающем семинаре с использованием симуляционных технологий «Основы акушерства, неонатологии и менеджмента здравоохранения», организованном при поддержке специалистов российского Национального медицинского исследовательского центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика В. И. Кулакова, участвовали сотрудники 14 филиалов центра и 28 региональных родильных комплексов.

Также ведется работа по улучшению потенциала местных кадров посредством мастер-классов, тренингов и семинаров. Хирурги центра совместно с местными врачами проводят высокотехнологичные и малоинвазивные хирургические вмешательства.

В Каракалпакстане, Ташкенте, Андижанской, Наманганской, Ферганской, Ташкентской, Хорезмской, Бухарской и Навойской областях организованы каскадные тренинги для 6000 врачей акушеров-гинекологов и семейных врачей, работающих в учреждениях первичной медико-санитарной помощи.

Семинары, направленные на повышение квалификации специалистов местных кабинетов онкоконтроля, способствуют повышению качества системной организации скрининга онкологических заболеваний у женщин, а также раннему выявлению и своевременному лечению заболеваний.

Чтобы дети рождались здоровыми

Сегодня медицинские бригады учреждений первичной медико-санитарной помощи на закрепленной за ними территории организуют принятие на учет беременных женщин и прохождения ими периодического медицинского осмотра.

Совместно с отделениями женских консультаций районных (городских) многопрофильных центральных поликлиник ведется регулярный мониторинг состояния беременных женщин, при выявлении у них факторов риска — их направляют в региональные филиалы Республиканского специализированного научно-практического меди-



цинского центра здоровья матери и ребенка.

Бригады осуществляют периодический патронаж матерей и детей в послеродовой период и принимают меры по предупреждению нежелательной беременности.

В 209 районных (городских) многопрофильных центральных поликлиниках организованы кабинеты пренатального скрининга для проведения ультразвукового исследования плода в первые три месяца беременности.

В отделении фетальной медицины Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка дефектный плод беременной женщины устраняется хирургическим путем, рождаются здоровые дети.

Каждая женщина и новорожденный получают, основанный на фактических данных, уход и лечение осложнений во время родов, раннего послеродового периода в соответствии с руководящими принципами ВОЗ.

За безопасное материнство

Известно, что по инициативе Президента в первичном звене здравоохранения введены штатные должности 8,5 тысяч патронажных акушерок, и они включены в состав медицинских бригад, что является основой положительных результатов в плане направления беременных женщин на скрининговые обследования, их медицинского наблюдения, рождения здоровых детей, полноценного послеродового ухода за младенцами.

Для создания этого нового механизма прежде всего был изучен опыт Турции, Беларуси, Германии и Литвы и определены функциональные задачи, которые должны выполнять патронажные акушерки.

В целях поощрения обладательниц этой уникальной профессии в 2024 году впервые в нашей стране был организован конкурс «Патронажная акушерка — опора женского здоровья». В течение месяца более 8 тысяч акушеров соревновались в 14 номинациях в махаллях, 2 тысячи — на районном уровне, более 200 — на областном и республиканском уровнях, а победительницы были награждены ценными призами.

В настоящий момент женщинам, имеющим абсолютные или относительные препятствия к рождению ребенка и тем, у кого беременность протекает с осложнениями, акушерки предлагают пройти углубленные медицинские обследования врачами родильного комплекса в кабинетах женских консультаций первичного звена, и принимаются меры по улучшению их здоровья на основе ежедневного плана.

Важно то, что патронажная акушерка входит в дом каждой беременной женщины на отведенной ей территории, контролирует процессы обследования и лечения в амбулаторных и стационарных условиях, лично наблюдает их.

Каждая акушерка ведет свой «Архив успеха», куда подробно записывает сведения о женщинах, чье здоровье с ее помощью улучшилось. Также, приходя в каждый дом, формирует список бере-



менных женщин с проблемами и с помощью врачей восстанавливается здоровье таких женщин.

Акушерка в качестве хранительницы здоровья матери и малыша всегда рядом с беременной женщиной во время прохождения всех медицинских осмотров, поступления в родильный комплекс, после родов наблюдает за их здоровьем в течение 42 дней в период чилли, только после этого передает уход за ней и малышом патронажной медсестре.

Словом, налаживание деятельности патронажной акушерки в составе медицинской бригады является еще одним ярким подтверждением того, что вопрос здоровья матери и ребенка в нашей стране находится на уровне государственной политики.

Раннее выявление заболеваний — залог выздоровления

Несомненно, чтобы рождались здоровые дети, женщина и сама должна следить за своим здоровьем.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, у женщин наиболее часто диагностируемым видом рака и основной причиной смерти от онкологии является рак молочной железы. А рак шейки матки занимает восьмое место по распространенности в мире и девятое среди основных причин смерти от онкологических заболеваний.

В нашей стране, с глубокой осознанностью опасностью этих заболеваний,

ведется системная работа по раннему выявлению рака. 209 районных многопрофильных поликлиник обеспечены высокочувствительным ультразвуковым аппаратом и налажены пренатальный скрининг беременных и вакцинация против вируса папилломы человека девочек в возрасте 9–14 лет.

Стоит отметить, что с целью выявления экстрагенитальных заболеваний у женщин детородного возраста и их лечения, а также предотвращения нежелательной беременности, они ежегодно проходят медицинское обследование на основании сетевого плана. В 2023 году 9,2 миллиона женщин (97,8%) детородного возраста прошли медицинское обследование, у 44,3% были диагностированы различные заболевания, из них 87,7% вылечены в амбулаторных условиях и 12,8% — в стационарных условиях.

Также в 209 районных (городских) многопрофильных центральных поликлиниках созданы кабинеты онкоконтроля. Здесь женщины в возрасте 35–55 лет раз в 3 года проходят обследование на раннее выявление рака шейки матки. Кроме этого, налажено проведение скрининга более 3 миллионов женщин в возрасте 45–65 лет раз в 2 года на раннее выявление рака молочной железы.

В 2023 году 3,8 миллиона женщин прошли онкоскрининговое обследование, из них у 0,1% выявлено подозрение на заболевание и они для углубленного обследования были направлены в

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр онкологии и радиологии и его филиалы.

В 2024 году в результате проведения онкоскрининга у женщин в возрасте 35–55 лет выявленные на ранней стадии — заболевания достигли 72 процентов.

Онкоскрининг нового уровня

Согласно постановлению Президента от 22 ноября 2024 года «О мерах по совершенствованию системы контроля онкологических заболеваний среди женщин», работа в этом направлении будет усилена. Утвержден план мероприятий по реализации Программы контроля рака шейки матки и молочной железы в 2025–2030 годах. В первичном звене медицины формируется электронная база (список) женщин в возрасте 30–65 лет, создается система их приглашения на медицинский осмотр.

Ежегодно у женщин в возрасте 30–50 лет скрининг рака шейки матки будет осуществляться путем выявления вируса папилломы человека посредством обследования методом полимеразной цепной реакции, а также обследования методом жидкостной цитологии. При этом, если выявляется отрицательный результат, женщины проходят повторное обследование через 10 лет, а при положительном результате — направляются на дополнительное обследование.

Женщины, у которых выявлены предраковые случаи, будут направлены на амбулаторное лечение в Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр здоровья матери и ребенка и его региональные филиалы.

Раз в два года медицинскими работниками будет проводиться первичный отбор женщин в возрасте 30–65 лет. При этом у женщин в возрасте до 45 лет обследование молочной железы будет проводиться методом ультразвуковой диагностики, у женщин в возрасте 45–65 лет — методом маммографии.

Расходы, связанные с диагностикой и лечением больных онкологическим заболеванием, выявленным в результате скрининга, будут финансироваться за счет средств Государственного бюджета.



Международное признание

Следует отметить, что ответственный за охрану материнства и детства Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр здоровья матери и ребенка является первым государственным медицинским учреждением в Узбекистане, получившим международную аккредитацию. В свою очередь, это возлагает огромную ответственность на весь коллектив.

В 2024 году директор Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка Наталья Надирханова была признана «Лучшим руководителем медицинской организации в Центральной Азии» по версии Центра по качеству аккредитации в сфере здравоохранения (ACQH) и Центральноазиатского совета по аккредитации и развитию здравоохранения.

Кроме того, Хорезмский и Андижанский областные филиалы данного учреждения также успешно прошли международную аккредитацию. Это достижение свидетельствует о высоком признании на международной арене реформ, проводимых в нашей стране в сфере охраны здоровья матери и ребенка. Более того, международная аккредитация означает, что в этих медицинских учреждениях пациентам предоставляются услуги, полностью соответствующие мировым стандартам.

Ожидается, что в этом году такого же результата добьется и ряд других филиалов центра. Вместе с этим, проводимые в нашей стране широкомасштабные реформы требуют дальнейшего повышения качества медицинских услуг в 14 региональных филиалах Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка, 46 межрайонных перинатальных центрах, более 170 родильных комплексах и 209 женских консультациях.

В 2025 году — больше целей

В 2025 году уже начаты работы по улучшению деятельности в области охраны материнства и детства. То есть 9,3 млн женщинам репродуктивного возраста и девочкам младшего возраста акушерками в селах и махаллях оказывается просветительская работа по



повышению медицинской культуры в семье, формированию здоровой семьи, предоставлению консультаций и рекомендаций по гигиене девочек и безопасной беременности.

Также 4,7 млн женщин из группы риска в регионах пройдут онкоскрининг, будут приняты практические меры по повышению уровня раннего выявления рака молочной железы и рака шейки матки до 85%.

В целях предотвращения преждевременных браков и браков между родственниками в среднем 600 тысяч состоящих в браке пройдут генетическое тестирование на 5 социальных заболеваний (психические, наркотические, венерические, туберкулез и СПИД).

Предусмотрены разработка и внедрение в практику специальных программ онкоскрининга среди женщин, предотвращения браков между родственниками и поддержки грудного вскармливания детей.

Кроме этого, в целях улучшения оказания специализированной медицинской помощи на районном уровне Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр здоровья матери и ребенка и его филиалы приступили к совершенствованию двух районов от каждой области (всего 28). На районном уровне внедряются 6 новых видов диагностики и 7 видов лечения, а на областном уровне — 6 видов диагностики и 7 видов лечения, ранее не проводившихся в регионах.

В центре создается отдел вспомогательных репродуктивных технологий (в том числе искусственного оплодотворения), внедрены 5 диагностических и 8 методов лечения, из них более 5000 операций и более 2000 высокотехнологичных операций в год.

Для беременных с лейкозом внедряются новые технологии, необходимые для этого специалисты обучаются за рубежом. Также планируется привлечение из-за рубежа других ведущих специалистов по актуальным направлениям отрасли.

Стоит отметить, что важно придерживаться здорового образа жизни, правильно питаться и заниматься физической активностью. Ведь сохранение национального генофонда — это сохранение будущего.

Словом, врачи, медсестры и акушерки, отвечающие за охрану материнства и детства, поставили своей главной задачей и целью повышение медицинской культуры в махаллях, резкое снижение смертности матерей и детей, регулярный анализ состояния здоровья каждой беременной женщины, что позволит добиться обеспечения безопасного материнства.

Фуркат Санаев,
руководитель пресс-службы
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан.

ЮБИЛЕЙ >

«Не будь сыном профессора, а будь профессором!»

В последние годы особое внимание уделяется приближению системы здравоохранения к населению. Результаты соответствуют ожиданиям. То есть показатели охвата населения квалифицированными медицинскими услугами улучшаются из года в год.

Конечно, эти достижения не происходят сами по себе. Это стало возможным благодаря особому вниманию, уделяемому сфере на государственном уровне, и самоотверженности ученых, врачей и медсестер, и в целом каждого работающего сотрудника в системе.

Одним из таких уважаемых народом деятелей медицины является заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников, доктор медицинских наук, профессор, Герой Узбекистана Халиджон Камилов.

Как известно, глаза — одно из величайших благ, дарованных человеку. Нет необходимости описывать его значение в нашей жизни. Ни с чем нельзя сравнить труд врачей, которые даруют счастье снова видеть, когда по воле судьбы наше зрение слабеет или пропадает совсем.

Халиджон Камилов не только вернул зрение сотням людей, но и провел многочисленные исследования, направленные на развитие офтальмологии. Не будет преувеличением сказать, что огромное духовное наследие, оставленное ему отцом, послужило маяком на этом пути.

Он старается зарекомендовать себя как истинный преемник своего отца, Махамаджона Камилова, одного из основоположников офтальмологии в стране, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки Республики Узбекистан.

Выросший в семье, где отец был образцом для подражания, Халиджон уже в школьные годы определил свой жизненный путь. Он выбрал медицину, потому что для него не было лучшего жизненного примера, чем его отец. Сам ученый неоднократно упоминал об этом в своих ярких воспоминаниях об отце.

Отец никогда не забывал преподавать сыну уроки, которые останутся с ним на всю жизнь. Например, жизненный путь Халидждона ака освещали такие высказывания, как «Думай, что и кому говоришь, и говори мудро!», «Всегда



заканчивай начатое!» и «Не будь сыном профессора, будь профессором!»

Халиджон Камилов, придерживаясь заветов отца, достиг больших успехов. Он 36 лет возглавляет кафедру офтальмологии Центра повышения профессиональной квалификации медицинских работников.

За эти годы было много научных инноваций, которые внедрены в практику, а также немало признаний.

В частности, стоит отметить, что именно на основе его предложений налажено использование в практике здравоохранения современных методов диагностики, таких как компьютерная периметрия, некомпрессионная тонография, компьютерный анализ поля зре-

ния, а также применение в лечебных целях кукумазима, фраксипарина, тиклида, иммуномодулина, лагогена, аллоплантов и ксенотрансплантатов.

Под его непосредственным участием и руководством были реализованы научные исследования по следующим актуальным направлениям:

- диагностика и современное лечение катаракты;
- воспалительные заболевания переднего и заднего отделов глаза;
- диагностика и лечение заболеваний сосудистой оболочки глаза;
- совершенствование методов диагностики и лечения травм глаза;
- заболевания стекловидного тела и сетчатки;



- врожденные и приобретенные заболевания зрительного нерва;
- грибковые заболевания глаз;
- новые направления в диагностике, консервативном и хирургическом лечении глаукомы;
- осложнения на глазах после COVID и принципы их лечения;
- характеристика заболеваний глаз у долгожителей.

Также Халиджон Камилов вошел в историю как один из первых ученых, применивший интерактивные методы обучения и разработавший учебные материалы для дистанционного обучения.

Многие из 2000 врачей-офтальмологов нашей страны укрепили свои знания и навыки на возглавляемой им кафедре офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников.

Особо следует отметить, что разработанные по его инициативе методы обучения привели к снижению заболеваемости и инвалидности глаз на 20 процентов.

Научная работа Халиджона Камилова по цифровой офтальмологии, начатая в 1970-х годах, по сей день служит развитию телемедицины и услуг онлайн-консультаций врачей.

Доктор медицинских наук, профессор Халиджон Камилов является автором 807 научных работ. Из них 15 монографий, 8 патентов на программы для ЭВМ, 21 авторское свидетельство, 50 методических пособий.

Халиджон Камилов, посвятивший свою жизнь улучшению здоровья нашего народа, недавно отпраздновал свое 80-летие.

Поздравляя верного своему делу ученого с юбилеем, желаем ему крепкого здоровья и дальнейших успехов в его нелегкой работе на благо общественного здравоохранения!

Фуркат Санаев,
руководитель пресс-службы
Министерства здравоохранения
Республики Узбекистан.



Доктор медицинских наук, профессор Халиджан Махамаджанович Камилов во время обхода с курсантами кафедры офтальмологии ТашИУВ на базе Республиканской клинической офтальмологической больницы, 1994 г.

Поздравляем с чудесным праздником Навруз!

29-я Ташкентская Международная выставка ЗДРАВООХРАНЕНИЕ



UZBEKISTAN
STOMATOLOGY



PHARMEXPO
CENTRAL ASIA



Тел: +998 71 205 18 18
E-mail: tihe@iteca.uz
Web: www.tihe.uz



15 | 16 | 17 АПРЕЛЯ 2025 • CAEx Uzbekistan, Ташкент

Beauty/DERMA

CENTRAL ASIA

**Выставка и Сессия
по эстетической медицине,
аппаратной косметологии
и антивозрастному уходу**



Тел: +998 71 205 18 18
E-mail: beautypro@iteca.uz
Web: www.beautypro.uz





The IV International Pharmaceutical
Forum of Uzbekistan

🕒 Июнь 3-4, 2025

📍 Хилтон Ташкент

IV Международный Фармацевтический Форум Узбекистана

2 дня

НАСЫЩЕННОЙ ПРОГРАММЫ
И УНИКАЛЬНОЙ ВОЗМОЖНОСТИ
ДЕЛОВОГО ОБЩЕНИЯ

50+

СПИКЕРОВ

250+

ДЕЛЕГАТОВ

medical[®]
> *express*

РЕГУЛЯРНЫЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ПАРТНЁР



Uzpharmforum.com

ЭКОЛОГИЯ И ЗДРАВООХРАНЕНИЕ >



МИКРОПЛАСТИК ВСЕ ЧАЩЕ ПРОНИКАЕТ В ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ МОЗГ

В период с 2016 по 2024 год уровень содержания микропластика в проанализированных образцах мозга увеличился на 50 процентов.

Микропластик проникает в наш мозг с неизвестными последствиями для здоровья человека, говорится в новом исследовании. Каждый день люди вдыхают или проглатывают крошечные частички пластиковых отходов, известные как микропластик и нанопластик.

Ученые давно подозревали, что они могут преодолевать гематоэнцефалический барьер, который действует как фильтр между центральной нервной системой и остальным организмом, защищая мозг от токсичных веществ и снабжая его питательными веществами.

Работа, опубликованная в журнале Nature Medicine, является последним из исследований, свидетельствующим о том, что это действительно происходит.

В экваториальной части Тихого океана начал развиваться климатический феномен Ла-Нинья. Об этом объявило Национальное управление океанических и атмосферных исследований США (NOAA).

По словам экспертов, в этом году Ла-Нинья преподнесла сюрпризы. По мнению климатологов, данное погодное явление, скорее всего, будет короче и слабее, чем обычно. Ла-Нинья регулярно возникает в южной части Тихого океана, когда стабильный восточный ветер гонит теплую воду от берегов Перу и Чили в сторону Индонезии и Австралии. В результате на поверхность поднимается холодная вода из морских глубин, и в регионе наступает похолодание.

Метеорологи сообщили информационному агентству Associated Press (AP), что в северных районах Южной Америки из-за Ла-

Ниньи может выпасть больше осадков, чем обычно. Ла-Нинья также способствует увеличению ураганной активности в Атлантическом океане. Однако, по мнению экспертов, нынешняя Ла-Нинья наступила позже, чем ожидалось, и не успела набрать силу до наступления зимы. Ученые считают, что Ла-Нинья продлится до апреля и не будет внесена в официальную историю наблюдений, если закончится к марту 2025 года. Эль-Ниньо и Ла-Нинья — два противоположных климатических явления в Тихом океане, которые влияют на погоду во всем мире. Пассаты в Тихом океане дуют, как правило, с востока на запад, подталкивая теплые поверхностные воды к западной части океана.

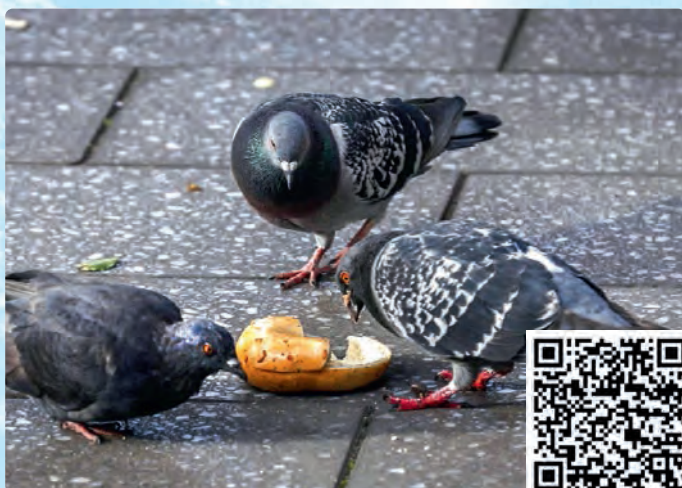
Эль-Ниньо возникает, когда эти ветры ослабевают или меняют направление, в резуль-

ФЕНОМЕН ЛА-НИНЬЯ — ПРИЧИНА ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ПОГОДНЫХ ЯВЛЕНИЯ НА ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ



тате чего воды в восточной части Тихого океана — у побережья Северной и Южной Америки — становятся теплее, чем обычно.

В ПРИГОРОДЕ БРЮССЕЛЯ ПОПУЛЯЦИЮ ГОЛУБЕЙ РЕГУЛИРУЮТ КОНТРАЦЕПТИВАМИ



Это решение, благодаря которому популяция голубей в Икселлексе за три года сократилась на 40%, вдохновляет другие европейские города. "Мы пытались найти наилучшую формулу для сокращения популяции голубей, соблюдая при этом благополучие животных", — рассказал Euronews Ив Руйе, заместитель мэра Икселлеса, отвечающий за городское планирование, мобильность, благополучие животных и качество жизни.

По его словам, эта система распределения контрацептивных семян, запущенная в 2021 году, помогла сократить популяцию голубей в Икселлесе примерно на 40%, что является альтернативой выбраковке, которую активисты движения за права животных считают неэффективной из-за быстрого размножения птиц. "Только доминантные и

размножающиеся самцы (около 15% популяции), которые кормятся первыми, проглатывают кукурузное зерно, покрытое R12, фармацевтическим препаратом", — объясняет чиновник.

Эта система обходится в 10 000 евро в год. В прошлом город Икселлес штрафовал людей за раздачу хлеба и зерна голубям.

Теперь эти добровольцы, большинство из которых — женщины, снабжены погонами и удостоверениями и уполномочены раздавать "правильное зерно" в определенных местах и в определенное время, чтобы удерживать голубей в определенных местах.

Аналогичные гуманные меры контроля популяций животных принимаются в отношении бездомных кошек и собак, в том числе через отлов и стерилизацию с последующим выпуском в естественную среду обитания.



МИР МЕДИЦИНЫ >

ОЖИРЕНИЕ НЕОБХОДИМО ПЕРЕОСМЫСЛИТЬ КАК МЕДИЦИНСКОЕ РАССТРОЙСТВО, СЧИТАЮТ ЗАРУБЕЖНЫЕ ЭКСПЕРТЫ

Люди с избыточным запасом жира в организме могут вести активный образ жизни и быть абсолютно здоровыми.

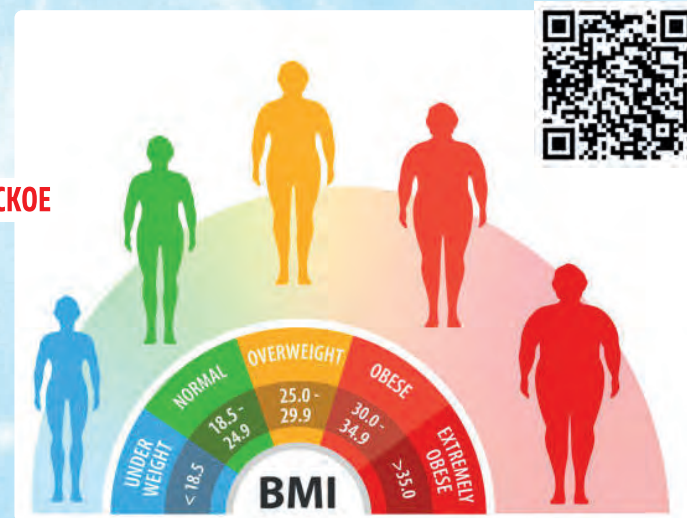
Ожирению как медицинскому состоянию необходимо дать новое определение — «более точное и подробное», утверждает в докладе международной группы клинических экспертов, высказывающих опасения, что на сегодняшний день диагноз «ожирение» ставится врачами слишком часто.

Эксперты подчеркивают, что, ставя диагноз пациентам с избыточным весом, врач должен не просто бездумно рассчитывать по заданной формуле индекс массы тела (ИМТ), но и принимать в расчет общее состояние

здоровья конкретного человека.

Тем, у кого вследствие избыточного веса развиваются хронические заболевания, нужно ставить диагноз «клиническое ожирение», тогда как тем, у кого таких проблем со здоровьем нет, — «ожирение доклиническое». По разным оценкам, по всему миру от ожирения страдают в общей сложности более миллиарда человек, что подстегивает спрос на препараты для снижения веса.

Подпись под текстом доклада, опубликованного авторитетным медицинским журналом *Lancet Diabetes & Endocrinology*, поставили более полусотни экспертов в области медицины и здравоохранения со всего мира. «Ожирение очень разнообразно, это



целый спектр», — утверждает один из ведущих авторов доклада, профессор Лондонского Королевского колледжа Франческо Рубино.

«Кто-то с ним живет нормальной жизнью, нормально функционирует. У других возникают трудности с мобильностью, с дыханием, они оказываются в инвалидном кресле и

вообще испытывают серьезные проблемы со здоровьем».

Авторы доклада призывают «переосмыслить ожирение», чтобы отличать тех пациентов, кто от заболевания действительно страдает, от людей, кто остается в целом здоровым, но попадает в группу риска развития болезней в будущем.

НОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КОЖИ МОЖЕТ ПОМОЧЬ ЗАМЕДЛИТЬ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ



Научное открытие, сделанное международной группой исследователей, может со временем найти полезное применение: замедлить признаки старения.

Команда ученых выяснила, как из стволовых клеток в человеческом организме

возникают клетки кожного покрова, и даже смогла воспроизвести в лабораторных условиях небольшие сегменты кожи.

Исследование проводилось в рамках более широкой программы по изучению того, как на клеточном уровне строятся все

составляющие человеческого организма. Помимо замедления процесса старения, результаты исследования могут быть использованы и для создания искусственной кожи для пересадки и предотвращения шрамов.

Проект «Атлас клеток человека» — это одна из самых амбициозных исследовательских программ в области биологии. Проект международный, но его центр находится в Институте Сенгера в английском графстве Кембриджшир. Когда яйцеклетка только оплодотворилась, все человеческие клетки одинаковы. Но уже через три недели внутри стволовых клеток включаются определенные гены, передавая инструкции о специализации и компоновке для создания различных деталей нашего организма.

Исследователям удалось выяснить, какие гены, в какое время и на каких участках включаются, чтобы сформировать самый обширный человеческий орган — кожу.

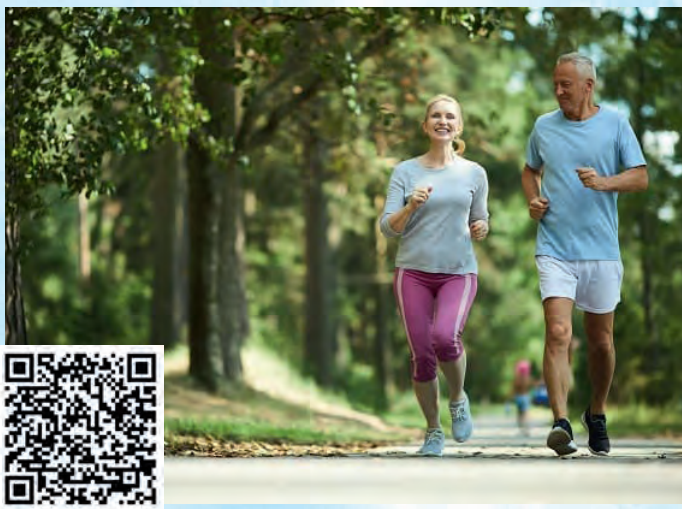
Под микроскопом при обработке специальными реактивами эти гены выглядят как крошечные волшебные огоньки.

Оранжевые гены формируют поверхность кожи. Желтые определяют ее цвет, но есть и многие другие, которые формируют структуру, которые выращивают волосы, отвечают за потоотделение и защищают от внешних воздействий. По сути ученые получили набор инструкций по созданию кожи человека и опубликовали эти инструкции в журнале *Nature*. Если научиться читать эти инструкции, перед вами откроются невероятные возможности.

К примеру, ученые уже знают, что зародышевая ткань заживает без шрамов и рубцов. В новом наборе инструкций содержится информация о том, как именно это происходит, и одной из областей применения знания может стать попытка воспроизвести этот эффект на коже взрослого человека, к примеру, при хирургических операциях.

Еще одним важным открытием стало то, что иммунные клетки играют решающую роль в формировании кровеносных сосудов в коже, и ученым удалось скопировать соответствующие генные инструкции в лаборатории.

ЧЕЛОВЕК СМОЖЕТ ПРОЖИТЬ НА 5 ЛЕТ БОЛЬШЕ БЛАГОДАРЯ СПОРТУ – ИССЛЕДОВАНИЕ



Хорошо известно, что люди, регулярно занимающиеся спортом, подвержены меньшему риску сердечных заболеваний, диабета, депрессии, слабоумия и множества других проблем со здоровьем.

Но новый анализ, опубликованный в журнале British Journal of Sports Medicine, подчеркивает мощную роль физической активности в нашем долголетии и то, насколько значительны различия между наиболее и

наименее активными группами населения. В рамках исследования ученые разделили взрослых американцев в возрасте 40 лет и старше на четыре группы в зависимости от уровня их физической активности в период с 2003 по 2006 год, а затем проследили за состоянием их здоровья в течение нескольких лет.

В этот период у наиболее активных людей было на 73% меньше шансов умереть от любой причины, чем у наименее активных. «Если есть что-то, что можно сделать, чтобы снизить риск смерти более чем в два раза, то это физическая активность, которая обладает огромной силой», — сказал Леннерт Веерман, ведущий автор исследования и профессор общественного здравоохранения в Университете Гриффита в Австралии. Самые активные взрослые занимались спортом на уровне, эквивалентном ходьбе в течение двух часов и 40 минут в день. Чтобы догнать их, наименее активным взрослым придется добавить к своему ежедневному расписанию почти два часа ходьбы.

Но если они это сделают, то смогут прожить в среднем на 10,9 лет дольше, показывают расчеты. Для самых активных взрослых это означает дополнительные 6,3 часа жизни за каждый час ходьбы.

Примечательно, что часовая прогулка не будет иметь большого значения для самых активных взрослых, которые, возможно, уже «выжали максимум» из физических упражнений, говорит Веерман.

Повышение уровня физической активности позволило бы увеличить среднюю продолжительность жизни в США до 83,7 лет по сравнению с 78,6 годами в 2017 году.

По словам исследователей, полученные результаты подчеркивают важность физических упражнений для здоровья. И это следует учитывать при проектировании населенных пунктов.

Если сделать города более удобными для прогулок и езды на велосипедах, «мы сможем не только увеличить продолжительность жизни, но и снизить нагрузку на системы здравоохранения и окружающую среду», — убежден Веерман.

ЕС МОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ МИЛЛИОНОВ СЛУЧАЕВ РАКА, ЕСЛИ ВЫПОЛНИТ ЗАДАЧИ ПО СОКРАЩЕНИЮ ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И АЛКОГОЛЯ

Согласно новому исследованию, достижение целей ЕС по сокращению потребления табака и алкоголя, а также борьба с нездоровым питанием и загрязнением воздуха может предотвратить около четырех миллионов случаев заболевания раком, говорится в исследовании.

Почти три миллиона новых случаев заболевания раком можно будет предотвратить в ЕС в период с 2023 по 2050 год, если страны-члены достигнут целей по сокращению потребления табака и алкоголя, говорится в новом исследовании Европейской комиссии и ОЭСР.

Еще около миллиона случаев можно будет предотвратить, если страны примут необходимые меры по борьбе с загрязнением воздуха и ожирением.

Согласно данным Европейской системы информации о раке (ECIS), в 2022 году в ЕС было диагностировано почти три миллиона новых случаев заболевания раком, а к 2040 году ожидается дополнительно 500 000 случаев в год.

В 2021 году в ЕС от рака умерло 1,15 миллиона человек, что в среднем стало второй причиной смертности после сердечно-сосуди-



стических заболеваний. За последнее десятилетие смертность снизилась почти во всех странах ЕС в среднем на 12% за период с 2011 по 2021 год, причем во всех странах, кроме Болгарии и Кипра, снижение смертности наблюдалось как среди мужчин, так и среди женщин.

Новое исследование показывает, что в 2021 году около 40% смертей от рака в ЕС будут обусловлены известными поведенческими, метаболическими и экологическими факторами риска — такими как табак, алкоголь и, все чаще, нездоровое питание. Более половины взрослых в ЕС имеют избыточный вес,

а показатели среди подростков выросли во всех странах, кроме Нидерландов, Испании и Швеции. Табак по-прежнему представляет наибольшую опасность. Хотя потребление табака сократилось почти во всех странах, он по-прежнему остается главной причиной рака в ЕС: на него приходится почти 20% всех смертей от рака в 2021 году. Число ежедневных курильщиков в Европе сократилось с 22% в 2012 году до 18% в 2022 году, в среднем, как показало исследование, Исландия — страна с наименьшей долей в 6%, в то время как Болгария возглавляет список с 29%.

Учитывая эти цифры, в период с 2023 по 2050 год в ЕС можно было бы предотвратить почти 1,9 миллиона новых случаев заболевания раком, если бы были достигнуты цели по сокращению потребления табака, причем только в Германии, Франции, Италии и Польше можно было бы предотвратить более миллиона случаев.

Если будут достигнуты целевые показатели потребления алкоголя, то за этот период можно будет предотвратить еще 1 миллион случаев заболевания раком.

По материалам EuroNews и BBC подготовил корр. Medical Express.

МЕДИЦИНСКАЯ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ >



СИМБИОЗ С ИСКУССТВЕННЫМ ИНТЕЛЛЕКТОМ

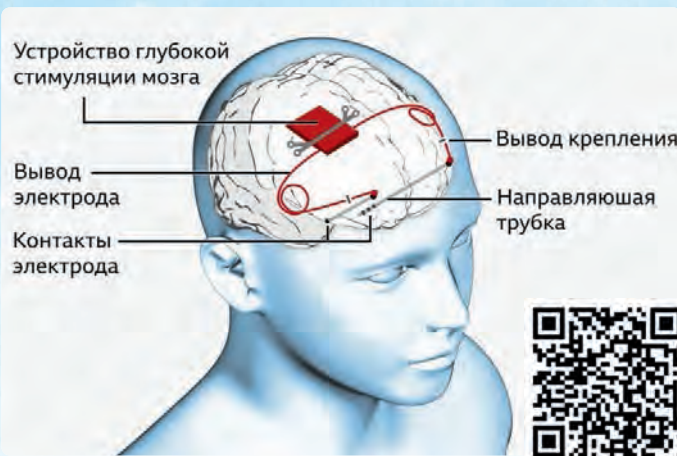
Илон Маск получил разрешение на тестирование на людях имплантатов мозга, с помощью которых будет возможно общаться с компьютером посредством мысли. Он опасается, что системы ИИ смогут обогнать людей и в один прекрасный день взять управление в свои руки. Ранее такого плана чипы тестировались на животных. Изначально приборы предназначались для помощи парализованным или людям, страдающим неврологическими заболеваниями.

Маск утверждает, что в перспективе изобретение может использоваться для оказания помощи и борьбы с широким спектром недугов и патологий. Также, по мнению миллиардера, эти чипы позволят человечеству достичь «симбиоза с искусственным интеллектом (ИИ)». Компания хочет сделать такие имплантаты максимально надежными для того, чтобы после безопасной операции мозг человека приобрел компьютерную мощь.

В БРИТАНИИ БОЛЬНОМУ ЭПИЛЕПСИЕЙ МАЛЬЧИКУ ВПЕРВЫЕ ВЖИВИЛИ В ЧЕРЕП УСТРОЙСТВО ДЛЯ КОНТРОЛЯ ПРИСТУПОВ

Мальчик с тяжелой формой эпилепсии, 13-летний Оран Ноулсон, стал первым в мире пациентом, на котором опробовали новый нейростимулятор — устройство для контроля припадков, напрямую вживляемое в череп. Посылаемые устройством сигналы проникают глубоко в мозг, благодаря чему частота дневных приступов у подростка уже сократилась примерно в пять раз. Как рассказала в интервью Би-би-си мать Орана, Жюстин Ноулсон, мальчик заметно повеселел, а «качество его жизни существенно повысилось».

Сама хирургическая операция была проведена еще в октябре прошлого года, в лондонской детской больнице на Грейт-Ормонд-стрит, в рамках клинических испытаний. Принцип работы графика: устройство нейромедиатора. Обычно приступы эпилепсии вызваны аномальными всплесками электрической активности в мозгу пациента. Нейромедиатор непрерывно излучает импульс постоянного тока, который призван блокировать или выравнивать подобные электрические аномалии. Аналогичный нейростимулятор, разработанный компани-



ей Amber Therapeutics, применяется и для лечения пациентов с болезнью Паркинсона. В США для лечения эпилепсии также при-

меняется прибор, напрямую вживляемый в череп, но это устройство разработано другим научным коллективом.



«УМНАЯ НОГА»: ПРОТЕЗ, УПРАВЛЯЕМЫЙ СИЛОЙ МЫСЛИ

Исследователи из Массачусетского технологического института (MIT) разработали революционный протез, позволяющий людям с ампутированной конечностью ходить естественно и с нормальной скоростью, не концентрируясь сознательно на процессе движения.

Бионическая нога расшифровывает мозговую активность владельца и связывает ее с нервами в важных мышцах, контролирующих движение.

По словам автора исследования, профессора Хью Херра, результаты первых испытаний впечатляют и могут повлиять на то, как

протезы конечностей будут конструироваться в будущем. Обычно при ампутации ноги окончания мышц подворачивают, создавая мягкую прокладку для протеза, что позволяет пользоваться им с максимальным комфортом. Однако при этом теряется возможность контролировать нервные окончания и естественное движение ноги.

При использовании новой технологии сначала необходимо провести операцию по соединению жизненно важных пар мышц на культе ноги — либо во время ампутации, либо позже. Затем специальные датчики на этих мышцах посылают сигналы

роботизированному контроллеру, который позволяет «умному» протезу рассчитать, насколько сильно нужно согнуть лодыжку и какую силу нужно приложить при ходьбе. Информация от нервов мускулатуры передается сначала на протез, а затем обратно пациенту, что напоминает работу живой конечности.

«Таким образом, когда пациент думает об этом, он чувствует, что конечность движется естественным образом — эти мышцы двигаются так же, как и с живой конечностью, — сказал профессор Херр журналистам. — Пациенты как будто чувствуют свою фантомную конечность и ее движение».

УЧЕНЫЕ ПОДАРИЛИ СЛУХ ГЛУХИМ С РОЖДЕНИЯ ДЕТЯМ ПРИ ПОМОЩИ ГЕННОЙ ИНЖЕНЕРИИ

Пятеро малышей дошкольного возраста, страдающих от врожденной глухоты в результате наследственной болезни, благодаря генной инженерии получили возможность нормально слышать без слухового аппарата и начали произносить первые слова.

Революционный метод лечения наследственной глухоты, разработанный генетиками Гарвардской медицинской школы и Фуданьского университета (Китай), был опробован в ходе клинических испытаний, результаты которых опубликовал накануне журнал Science Advances.

Изначально экспериментальных операций было проведено шесть, однако в одном случае лечение успехом не увенчалось.

По поводу того, почему именно в этом случае терапия оказалась безрезультатной, у ученых есть несколько версий, но не исключено, что инновационная методика дала сбой и лечение нужно просто провести повторно.

Как уверяют авторы работы, в США их метод терапии может быть одобрен уже в ближайшие годы, после чего врачи получают право сразу направлять подобных детей на лечение.



НОБЕЛЕВСКУЮ ПРЕМИЮ ПО МЕДИЦИНЕ И ФИЗИОЛОГИИ ПОЛУЧИЛИ УЧЕНЫЕ, ОТКРЫВШИЕ МИКРОРНК



Нобелевская премия по физиологии и медицине за 2024 год присуждена американцам Виктору Эмбросу и Гэри Равкану за от-

крытие микроРНК и ее роли в посттранскрипционной регуляции генов. Гэри Равкану 72 года, он в основном занимается

молекулярной биологией и генетикой. Он член Национальной академии наук и Медицинской академии США, а также Американского философского общества.

Члену Национальной академии наук США и Американской академии искусств и наук Виктору Эмбросу 70 лет. Он получил известность как исследователь микроРНК и проводил многие исследования вместе с Гэри Равканом.

Как говорится на сайте Нобелевского комитета, премия присуждена за открытие фундаментального принципа регулирования активности генов.

Каждая клетка человеческого тела содержит одну и ту же генетическую информацию, записанную в нашей ДНК.

Но, несмотря на идентичную генетическую информацию, клетки человеческого тела сильно отличаются друг от друга по форме и функциям. Электрические импульсы нервных клеток отличаются от ритмичного биения сердечных клеток. Клетки печени, явля-

ющиеся мощным центром обмена веществ, отличаются от клеток почек, которые фильтруют мочевину из крови. Светочувствительные способности клеток сетчатки глаза отличаются от навыков клеток, вырабатывающих антитела для борьбы с инфекцией. Такое разнообразие может возникнуть из одного и того же исходного материала благодаря экспрессии генов.

Американские ученые первыми открыли микроРНК и то, как они контролируют регуляции генов в разных тканях.

Генетическая информация поступает из ДНК в мессенджер-РНК (мРНК) в результате процесса, называемого транскрипцией, а затем в клеточный механизм для производства белков.

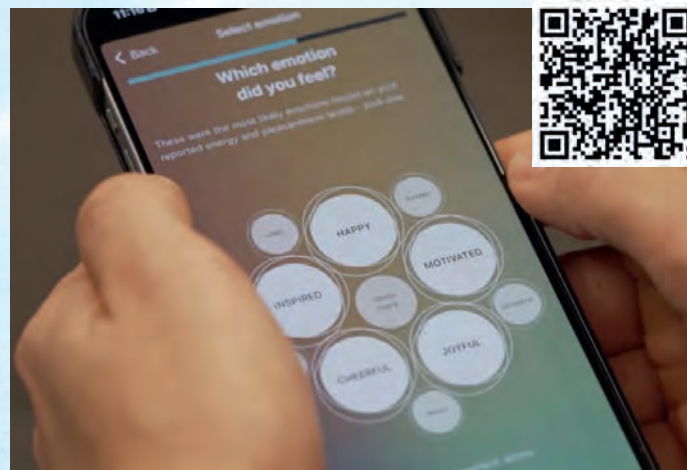
Там мРНК транслируются, чтобы белки производились в соответствии с генетическими инструкциями, записанными в ДНК. С середины XX века несколько самых фундаментальных научных открытий объяснили, как происходят эти процессы.

УНИКАЛЬНЫЙ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР ИЗ ЛИТВЫ СПАСЕТ ОТ ПРОФВЫГОРАНИЯ

В Литве успешно запущена платформа Mindletic, которая позволяет сотрудникам компаний повысить стрессоустойчивость, а руководству — поддерживать здоровье коллектива и экономить.

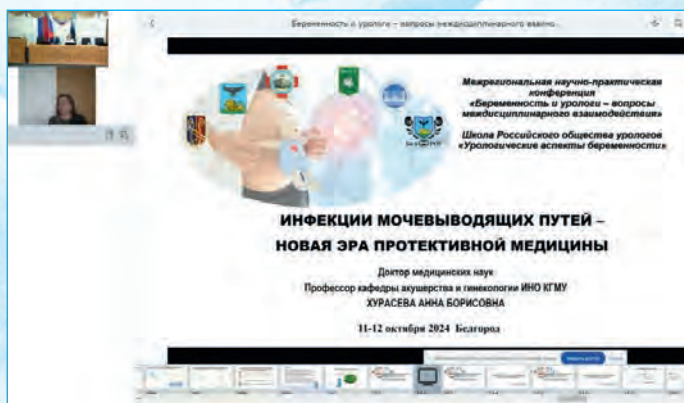
Психическое благополучие и эмоциональный комфорт работников становится приоритетом для растущего числа компаний. Mindletic, европейский проект, базирующийся в Литве, помогает сотрудникам развивать стрессоустойчивость, снижая тревожность, а руководству — сокращать расходы на «вы-

горевший» персонал. «Mindletic — это цифровой тренажерный зал, где люди могут тренировать свой эмоциональный интеллект», — поясняет Ева Вайткавичюте, соучредитель и управляющий директор Mindletic, — На корпоративном уровне мы передаем дирекции информацию, основанную на анонимных данных, поступивших от сотрудников. С ней фирмы могут предотвращать и прогнозировать расходы, связанные с выгоранием и управляемым стрессом».



По материалам EuroNews и BBC подготовил корр. Medical Express.

Инфекция мочевыводящих путей — новая эра протективной медицины



УРОЛОГИЯ >

А. Б. Хурсева — доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии ИНО КГМУ.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке

<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=138>

Терапия доброкачественной дисплазии молочной железы. Что нового в профилактике рака молочной железы?



МАММОЛОГИЯ >

И. В. Высоцкая — профессор, доктор медицинских наук, врач высшей категории. Хирург, онколог-маммолог кафедры онкологии Московской медицинской академии им. И. М. Сеченова.



Посмотреть запись вебинара можно по ссылке

<http://www.medicaexpress.uz/videos/id=139>

Беседа с иммунологом и педиатром



ПЕДИАТРИЯ >

А. П. Продеус — доктор медицинских наук, профессор, врач-педиатр, иммунолог-аллерголог.

Е. С. Ковригина — кандидат медицинских наук, доцент кафедры педиатрии и школьной медицины ФДПО РНИМУ им. Н.И. Пирогова.



Посмотреть запись можно по ссылке

<https://www.medicaexpress.uz/videos/id=29>

Раскрывая силу растений

medical[®]
> express

Medical Express № 1 — 2025
Международный медицинский
специализированный
научно-практический
мультимедийный журнал

Растущие решения для Вашего здоровья

исследования • инновации • практика



СОДЕРЖАНИЕ :

- 64** Оценка эффективности применения препарата Канефрон Н в лечении и метафилактике нефролитиаза и инфекций мочевых путей
- 68** Место фитотерапии при бронхолегочных заболеваниях у детей
- 71** Клинические случаи по применению фитопрепаратов при инфекциях верхних дыхательных путей у детей
- 75** Распространенность и тактика лечения неспецифической инфекции мочевого тракта у больных туберкулезом
- 78** Тонзипрет® — новый подход к лечению пациентов с болью в горле



«Фитониринг» на www.medicalexpress.uz
Видеоматериалы компании смотрите на www.medicalexpress.uz/category/id=10



Bionorica[®]

Внимание!

Медицинские
специализированные материалы
журнала **Medical Express**
предназначены исключительно
для медицинских работников
и расположены в закрытом
разделе сайта **medicaexpress.uz**
Вход только для специалистов через
пароль или тест

