

1 сентября — День независимости Республики Узбекистан

**Выпуск журнала № 3-2026
запланирован
к Дню независимости
Республики Узбекистан
(1 сентября)**

РЕДАКТОРСКАЯ КОЛОНКА >

**Ассалому алайкум,
дорогие читатели!**



Поздравляем вас с 35-й годовщиной независимости Республики Узбекистан! Под рубрикой «К 35-й годовщине независимости страны», согласно плану совместных публикаций Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и международного медицинского научно-практического мультимедийного журнала Medical Express, подготовлен материал «Здравоохранение Нового Узбекистана: курс на качество, доступность и инновации». Автор отмечает, что День независимости Республики Узбекистан — это не только символ государственного суверенитета, но и возможность подвести итоги масштабных преобразований, определивших развитие страны за последние годы. Одним из ключевых направлений государственной политики остается укрепление системы здравоохранения, поскольку именно здоровье населения является важнейшим фактором устойчивого социально-экономического развития. В статье отражены основные тенденции развития здравоохранения нашей страны. Прежде всего это новая философия здравоохранения. Современные реформы в здравоохранении реализуются в рамках последовательной государственной политики Президента Республики Узбекистан, где человек, его здоровье и благополучие определены высшей ценностью. Свою главную миссию в содействии этой социально значимой цели видят редакционный совет, коллектив журнала Medical Express и его учредитель общественное объединение Ассоциация Medical Express (Негосударственная некоммерческая организация). Независимость дала импульс появлению 30 лет назад в 1996 году первого выпуска Medical Express, который был организован редакцией газеты «Восточные вести» в целях освещения реформы и значимых событий здравоохранения, а также для удовлетворения потребности медицинских работников в получении научно-практической информации об опыте применения терапевтических инноваций, представленных отечественными и зарубежными производителями в нашей стране в первые годы независимости. В электронной версии журнала на www.medicalexpress.uz материалы представлены на государственном языке, а также на русском, английском, французском. В целях ознакомления международной медицинской общественности с достижениями здравоохранения Узбекистана и обмена международным медицинским опытом материалы печатной версии Medical Express публикуются на иностранных языках. Журнал распространяется бесплатно в информационном партнерстве с организаторами международных медицинских форумов, конгрессов, конференций — отечественных и зарубежных профессиональных медицинских сообществ и их партнеров. Под рубрикой «Мультимедийный репортаж» представлены анонсы репортажей значимых медицинских событий с возможностью перехода по QR-ссылке к видеозаписи интервью с участниками конференций, а также просмотру видеолекций и докладов авторитетных ученых и врачей. Для просмотра видеоматериалов журнала опубликованы QR-ссылки для установки мобильного приложения Medical Express (iPhone и Android). Под рубрикой «Страницы практикующего врача» вашему вниманию предложены научно-практические статьи отечественных и зарубежных авторов об опыте применения лекарственных средств для профилактики и лечения социально значимых заболеваний. По указанным контактам вы можете связаться с производителями и получить дополнительную информацию о качестве и безопасности л. с. и медицинского оборудования. А также вашему вниманию представлена QR-ссылка для доступа к телеграмм-каналу журнала.

Материалы подготовлены совместно с пресс-службой Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, Государственным учреждением «Центр безопасности фармацевтической продукции» и Агентством по развитию медицинской и фармацевтической отрасли при Министерстве здравоохранения Республики Узбекистан, а также профессиональными медицинскими ассоциациями, производителями лекарственных средств и медицинского оборудования.

Желаем крепкого здоровья вам и вашим пациентам, новых успехов и достижений в вашей социально значимой работе и плодотворного обмена международным медицинским опытом совместно с Medical Express.

Герой Узбекистана, заведующий кафедрой офтальмологии Центра развития профессиональной квалификации медицинских работников Министерства здравоохранения Республики Узбекистан, председатель редакционного совета журнала Medical Express, д. м. н., профессор Х. М. Камилов

1 сентября – День независимости Республики Узбекистан

СПИСОК УЧАСТНИКОВ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

МЕДИЦИНСКОГО СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОГО, СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНОГО ЖУРНАЛА MEDICAL EXPRESS

Камилов Халиджан Махамаджанович – Герой Узбекистана, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

ЧЛЕНЫ РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана, председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – профессор кафедры госпитальной педиатрии, народной медицины Ташкентского педиатрического медицинского института;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР, академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмутдинова Дилбар Камариддиновна – заведующая кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – профессор кафедры онкологии и радиологии Университета «Альфраганус»;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления общественного объединения Ассоциации Medical Express, главный редактор международного журнала Medical Express, Master's degree in Info-ComResearch.

**Международный медицинский
специализированный научно-практический
мультимедийный журнал Medical Express**
Журнал зарегистрирован в Агентстве информации
и массовых коммуникаций при Администрации
Президента Республики Узбекистан.
Reg. № 1673 от 16.10.2022.

Адрес редакции: 100017, Мирзо-Улугбекский район,
1-й проезд Дархан, 7, бизнес-центр Tut Workspace.
Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.
Fax: (+998 78) 140-37-00.
E-mail: journal@medicalexpress.uz
Website: <http://www.medicalexpress.uz>
Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express,
100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Башегач, 1.



Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.

**Распространяется
БЕСПЛАТНО**

**Редакция рукописи не рецензирует
и не возвращает.
Мнение редакции может не совпадать
с мнением авторов опубликованных
материалов.**

1 сентабры – День независимости Республики Узбекистан



DIPLOMA

ИХТИСОСЛАШГАН ИЛМий-АМАЛИЙ ИЖТИМОИЙ-РЕКЛАМА
ЙЎНАЛИШИДАГИ НАШР **MEDICAL EXPRESS** ВА
MEDICAL EXPRESS АССОЦИАЦИЯСИ
БОШҚАРУВ РАИСИ, БОШ МУХАРРИРИ
РЫБНИКОВ РОМАН ОЛЕГОВИЧ

Рахбарлигида, Medical Express журнаlining 25 йиллиги муносабати билан,
“Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизимини ривожлантириш борасидаги Давлат дастури”
ижроси йўлида кўрсатган ахборот кўмаги, тиббиёт ходимларининг асосий таълимдан кейинги
доимий ўқитишга, COVID-19 пандемияси билан самарали курашишдаги фаолияти,
тиббиёт соҳасидаги халқаро тажриба алмашинуви ва 1996 йилдан 2021 йилгача
булган давр мобайнида инсонпарварлик акцияларини ташкил қилишга қўшган катта ҳиссаси учун
ТАҚДИРЛАНАДИ

МЕДИЦИНСКИЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ,
СОЦИАЛЬНО-РЕКЛАМНЫЙ ЖУРНАЛ **MEDICAL EXPRESS** И
АССОЦИАЦИЯ MEDICAL EXPRESS
В ЛИЦЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ ПРАВЛЕНИЯ, ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
РЫБНИКОВА РОМАНА ОЛЕГОВИЧА

В связи с 25-летием журнала Medical Express, за значимый вклад в информационное содействие
Государственной программе «Совершенствования системы здравоохранения Республики Узбекистан»
и содействие в борьбе с пандемией COVID-19, продолжению последипломного образования
медицинских работников, обмену международным медицинским опытом,
организации гуманитарных акций в период с 1996 по 2021 гг.

“**MEDICAL EXPRESS**” MEDICAL SPECIALIZED SCIENTIFIC-PRACTICAL SOCIAL,
ADVOCACY JOURNAL AND ASSOCIATION REPRESENTED BY EDITOR-IN-CHIEF
RIBNIKOV ROMAN OLEGOVICH

IS AWARDED WITH A CERTIFICATE OF APPRECIATION
on the occasion of the 25th anniversary of “Medical Express” Journal in Uzbekistan for
a significant contribution into information support for the implementation of the State Program
“Improvement of Health Care in the Republic of Uzbekistan” and assistance in combatting
the COVID-19 pandemic, continuous postgraduate education of health care workers,
exchange of international medical experience, and organization of humanitarian events from 1996 to 2021

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРИ ўРИНБОСАРИ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
DEPUTY MINISTER OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN

Э. И. Баситханова / E. I. Basitkhanova / Э. И. Баситханова

23 сентабры 2021 йил / 23 сентабры 2021 года / 23 September 2021



1 сентябрь – День независимости Республики Узбекистан

**«Медикал Экспресс» жамоат бирлашмасига
мамлакатни ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш
дастурларини бажаришдаги ҳамда
Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**



ТАШАККУРНОМА

**“Медикал Экспресс” жамоат бирлашмаси
мамлакатнинг ижтимоий-иқтисодий ривожлантириш дастурларини
бажаришдаги ҳамда Ўзбекистон нодавлат нотижорат ташкилотлари
Миллий Форумидаги фаол иштироки учун**

Ўзбекистон Нодавлат нотижорат
ташкилотлари Миллий Ассоциацияси Кенгаши
раиси

А. Каримов

Фуқаролик жамияти шаклланишини
мониторинг қилиш мустақил институти
директори

Э. Салихов

Ўзбекистон Республикаси Бош вазири
ўринбосари, Ўзбекистон Хотин-қизлар
кумитаси раиси

Э. Баситханова

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси
хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятини
бошқа институтларни қўллаб-қувватлаш
бўйича Жамоат фонди директори

А. Тўраев

Ўзбекистон Республикаси адлия вазирининг
биринчи ўринбосари

М. Икромов

Ўзбекистон Касаба уюмлари Федерацияси
Кенгаши раиси

Т. Норбоева

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси хузуридаги ННТ ва фуқаролик жамиятининг бошқа институтларини қўллаб-қувватлаш бўйича Жамоат фонди томонидан
молиялаштирилган «Ўзбекистон ННТларининг Миллий Форумини ўтказиш» давлат ижтимоий буюртмаси доирасида

1 сентября – День независимости Республики Узбекистан

**Ассоциация «Medical Express»
была награждена в ноябре 2013 года
благодарственным дипломом за весомый вклад
в социально-экономическое развитие Узбекистана
и активное участие в форуме ННО**





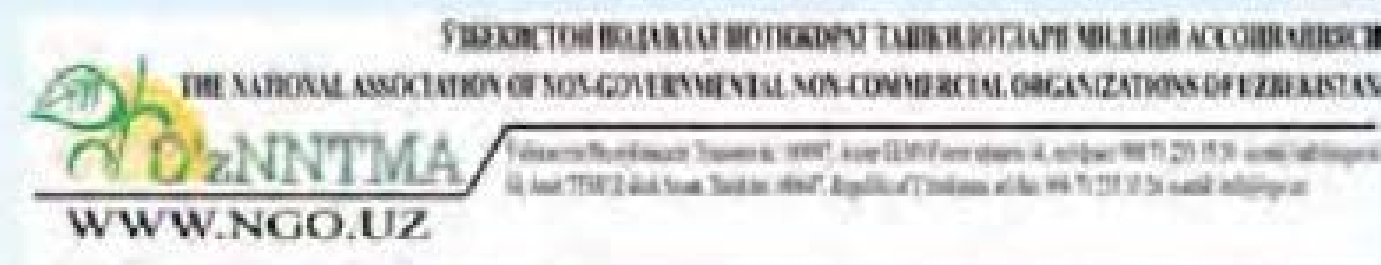
THE ECOLOGICAL MOVEMENT OF UZBEKISTAN

awards «Medical Express» Journal with the
DIPLOMA OF HONOR
on the occasion of June 5 – World Environment Day
for active participation in environmental protection

Chairman of the Executive Committee
General Council
Ecological Movement of Uzbekistan

G. Allonayev

5 June 2012



The National Association of Non-Governmental Non-Commercial Organization of Uzbekistan (NANNOUz)

extends sincere congratulations on the important event –

the fifteenth anniversary from the creation of

the leading national specialized publication – medical specialized scientific and practical social and advocacy «Medical Express» Journal and the founder – Public Association «Medical Express»

Over the past decade and a half, the journal has been contributing significantly into information support for the health care system reform in the Republic of Uzbekistan, working on improving the health status of the people, mother and child health, development of postgraduate education of health workers, exchange of medical experience, and organization of humanitarian events.

With all our hearts, we wish you more success in your creativity, fruitful development of chartered noncommercial activities, and sustainable advances in building strong partnership ties with **professional medical associations as well as national and foreign health care institutions for the benefit of further prosperity of independent Uzbekistan!**

Sincerely yours,

Chairperson

NANNOUz Council A. Karimov

1 сентября — День независимости Республики Узбекистан



Министерство здравоохранения
Республики Узбекистан

medical[®]
> express

ПЛАН ПУБЛИКАЦИЙ ЖУРНАЛА
MEDICAL EXPRESS СОВМЕСТНО
С МИНИСТЕРСТВОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН НА 2026 ГОД

ЖУРНАЛ № 1.2026 — К ПРАЗДНИКУ НАВРУЗ И МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ (8 МАРТА)

«Реформы ради улучшения качества жизни людей» — о достигнутых результатах, обозначенных в Стратегии «Узбекистан — 2030».

«Раннее выявление болезни — залог выздоровления» — о внимании государства здоровью женщин, в частности, о налаженной системе скрининга онкологических болезней у прекрасной половины человечества.



ЖУРНАЛ № 2.2026 — К МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ (1 ИЮНЯ)

«Дети — под защитой государства» — о реформах в области оздоровления детей, созданных условиях для детей, болеющих орфанными заболеваниями.

«Каждый малыш имеет право быть здоровым» — о работе по оздоровлению детей с такими страшными диагнозами, как ДЦП, спинальная мышечная атрофия и расстройство аутистического спектра.



ЖУРНАЛ № 3.2026 — К ДНЮ НЕЗАВИСИМОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН (1 СЕНТЯБРЯ)

«К 35-й годовщине независимости страны» — материал о результатах реформ в сфере здравоохранения.

«Медицина не знает границ» — о сотрудничестве Узбекистана в сфере здравоохранения с Францией.



ЖУРНАЛ № 4.2026 — К ДНЮ МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ (12 НОЯБРЯ)

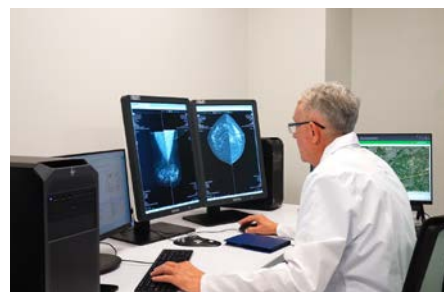
«Улучшение условий труда — залог совершенствования оказываемых медицинских услуг» — каких достижений добились врачи благодаря осуществляемым реформам и созданным льготам для медицинских работников (по исполнению ПП-336).

«Застрахованное здоровье» — о ходе реформ в области внедрения системы медицинского страхования.



ЖУРНАЛ № 5.2026 — К НОВОМУ ГОДУ (31 ДЕКАБРЯ)

«С чем заканчиваем год» — материал, посвященный анализу ключевых достижений в сфере здравоохранения в 2026 году.





№ 3 – 2026

INTERNATIONAL MEDICAL JOURNAL
FOR PHYSICIANS

Издается с 1997 г.

medical® > express

СОДЕРЖАНИЕ

№ 3 – 2026

Международный медицинский специализированный
научно-практический мультимедийный журнал



- 8**  **Здравоохранение Нового Узбекистана:**
курс на качество, доступность и инновации
- 20**  **V Международный фармацевтический форум Узбекистана**
- 22**  **«Озон фармацевтика» –**
качество и технологии от лидера рынка
- 28**  **Достижения и аспекты современной**
техники хирургического лечения катаракты
- 30**  **17 мая – Всемирный день борьбы**
с артериальной гипертензией
- 31**  **История знаменитых людей – кардиологических пациентов –**
глазами современных AI-технологий с позиции доказательной
медицины
- 35**  **Blood pressure and cholesterol gaps**
shrink among older adults with obesity
- 35**  **Heart failure treatments protect heart**
function during cancer therapy
- 36**  **Эффективность леводропропина**
при детском кашле
- 42**  **Эффективность применения Таннакомп® при синдроме**
раздраженного кишечника (рандомизированное
контролируемое исследование)
- 47**  **Ожирение запускает особый молекулярный механизм,**
ведущий к инвазивному раку молочной железы

Список участников редакционного совета международного медицинского специализированного научно-практического мультимедийного журнала Medical Express

Камилов Халиджан Махаммаджанович – Герой Узбекистана,
доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой
офтальмологии ЦРПКМР, председатель редакционного совета.

Члены редакционного совета:

Курбанов Равшан Давлатович – Герой Узбекистана,
председатель Ассоциации кардиологов Узбекистана, академик АН
Республики Узбекистан, доктор медицинских наук, профессор;

Ахмедова Дилором Ильхамовна – профессор кафедры
госпитальной педиатрии, народной медицины Ташкентского
государственного медицинского университета, доктор медицинских
наук, профессор;

Гафуров Бахтияр Гафурович – председатель Ассоциации
неврологов Узбекистана, заведующий кафедрой неврологии ЦРПКМР,
академик ЕАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Нажмудинова Дилбар Камариддиновна – заведующая
кафедрой акушерства и гинекологии в семейной медицине
Ташкентской медицинской академии, доктор медицинских наук,
профессор;

Тиллашайхов Мирзаголиб Нигматович – профессор кафедры
онкологии и радиологии Университета «Альфараганус»;

Рыбников Роман Олегович – председатель правления
общественного объединения Ассоциации Medical Express,
главный редактор международного журнала Medical Express,
Master's degree in InfoComResearch.

Международный медицинский специализированный научно-практический мультимедийный журнал Medical Express.

Журнал зарегистрирован в Агентстве информации
и массовых коммуникаций при Администрации
Президента Республики Узбекистан. рег. № 1673 от 16.10.2022.

Адрес редакции: 100017, Мирзо-Улугбекский район,
1-й проезд Дархан, 7, бизнес-центр Tut Workspace.

Юридический адрес: 100135, Узбекистан, г. Ташкент,
Чиланзарский район, квартал Ц, дом 6, офис 108.

Tel.: (+998 78) 140-37-00, 140-37-07.

Fax: (+998 78) 140-37-00.

E-mail: journal@medicalexpress.uz

Website: <http://www.medicalexpress.uz>

Учредитель: ОО Ассоциация Medical Express,
100066, Узбекистан, г. Ташкент, ул. Бешагач, 1.



*Distributed free of charge.
Se distribue gratuitement.*

Распространяется БЕСПЛАТНО

Материалы номера подготовлены с учетом авторских прав.

Отпечатано в типографии ООО «JURABEK PRINT».

Адрес типографии: Ташкентская область, Кибрайский район,
махалля Х. Амирова, ул. Катта-Су

Тираж: 4 000 экз.

Журнал издается 5 раз в год.

Ответственный редактор за выпуск, верстку, дизайн: Д. Сайдахмедова.

Ответственная за выпуск: Э. Айтахунова.

Формат: А4.

Номер заказа: 70-П/26.

Подпись в печать 15.07.2026 11:00.

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает.

Мнение редакции может не совпадать с мнением

авторов опубликованных материалов.

Главный редактор: Роман Рыбников.

47



Открытие, позволившее получить важные сведения о клеточных механизмах, лежащих в основе женской фертильности

48



Pregnancy's profound impact: How motherhood reshapes the female brain

48



Nursery videos effectively educate first-time fathers on infant care

49



Генетика играет более значительную роль, чем беременность, в риске развития ожирения в детском возрасте

50



1 to 7 August is World Breastfeeding Week

50



Питательные вещества грудного молока способствуют долговременному развитию иммунной системы

52



Проведено картирование клиторальных нервов

54



Lentilactobacillus kefir can prevent and even reverse aging-related immune alterations

55



Микробиом кишечника может определять степень потери костной массы при первичном гиперпаратиреозе

58



Gut microbes emerge as potential players in estrogen-driven cancers

60



Применение геля Дианатал при родоразрешении у пациенток с преэклампсией: влияние на акушерские исходы, продолжительность родов и болевой синдром

64



Современные принципы диагностики и лечения дисметаболических нефропатий у детей

68



Применение растительного препарата Синупрет® Экстракт в терапии острого риносинусита: обзор доказательной базы

76



Современные подходы к диагностике и лечению доброкачественных заболеваний молочных желез у женщин репродуктивного возраста

79



Преимущества фитопрепаратов при кашле, обусловленном вирусными инфекциями

Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 25-летием журнала Medical Express



за значимый вклад в информационное содействие Государственной программе «Реформирование системы здравоохранения Республики Узбекистан», продолжению последипломного образования медицинских работников, обмену международным медицинским опытом, организации гуманитарных акций в период с 1997 по 2021 гг.



Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 20-летием журнала Medical Express



Диплом Министерства здравоохранения Республики Узбекистан в связи с 15-летием журнала Medical Express



Общественное объединение Medical Express награждено за активное участие в реализации программ социально-экономического развития страны, а также в работе национального форума негосударственных некоммерческих организаций Узбекистана



*1 сентября — День независимости
Республики Узбекистан*

**Выпуск журнала № 3-2026
запланирован к Дню
независимости Республики
Узбекистан (1 сентября)**